

Det här vill vi arbeta för

* SPF Seniorerna arbetar för att Sverige ska ha bästa tänkbara äldrepolitik och bildar opinion i alla viktiga äldre frågor. SPF Seniorerna är en partipolitiskt och religiöst obunden organisation med närmare en kvarts miljon medlemmar. Vi driver viktiga förändringar för Sveriges seniorer och påverkar regering och riksdag, såväl som landsting och kommuner.

* Våra prioriterade frågor är äldres ekonomi, hälsa och omsorg, boende och rätt att arbeta. I SPF Seniorernas arbete är inflytande, valfrihet och livskvalitet viktiga ledord.

Hämtat från förbundets hemsida www.spfseniorerna.se

Bli medlem

SPF Seniorerna har nästan 800 föreningar i landet, och i länet finns 23 föreningar med nära 6000 medlemmar. Här i Hallsberg växer vi stadigt, och vi har nu passerat 300 medlemmar. Som medlem får du, förutom en god och fin gemenskap, även tillgång till vår förbundstidning "Senioren" och en mängd rabatter. Här kan du spara pengar på el, försäkringar, resor, familjejuridik, ljudböcker, skydd mot bedrägerier och mycket annat. Se förbundets hemsida www.spfseniorerna.se/formaner



Det finns många sätt att bli medlem på. Antingen går du in och fyller i uppgifter på vår egen hemsida eller annars tar du kontakt direkt med någon i vår lokala styrelse. Priset är 275 kr/år. Du kan hitta väldigt mycket bra och uppdaterad information på vår hemsida, och adressen är www.spfseniorerna.se/hallsberg

Några ord till sist

Du är alltid välkommen att pröva på en aktivitet innan du bestämmer dig för att ingå i vår gemenskap. Insidorna i den här broschyren beskriver 18 olika aktiviteter och studiecirklar, och vi försöker alltid vara lyhörda för önskemål om att hitta nya områden som intresserar. Du är också välkommen att komma till ett månadsmöte för att se vilka vi är och för att ta del av underhållning och aktuell information. Ett stort och viktigt mål för oss är att motverka isolering och ensamhet, och vi vill att du ska må bra. Så välkommen i vår gemenskap!



i samarbete med



Hallsberg

Program för
våren och
sommaren
2023



Bäcksjön, Östansjö

Vårens program

Våra populära **månadsmöten** äger rum **sista onsdagen kl. 14 varje månad** under vår- och höstterminen. Vid dessa samlingar bjuds vi ofta på underhållning och relevant information. Givetvis serveras det kaffe med tilltugg mot en avgift. Här finns också möjlighet att köpa lotter och vinna priser. De flesta av våra samlingar äger rum i Equmeniakyrkan i Hallsberg (bakom Coop).

- * **Onsdag 29 mars** Info om vårdcentralen Capio i Hallsberg.
- * **Onsdag 12 april** Vi deltar i Kulturslingevandringen i Hallsberg
- * **Onsdag 19 april** Återbesök hos Svenska Skogsplantor vid deras plantering
- * **Onsdag 26 april** Rolf Johnsson (f d Länsposten) kåserar. Info om boken "Hallsberg tre lås"
- * **Onsdag 10 maj** Naturvandring Snavlunda-Tjälvesta med Sture Hermansson
- * **Onsdag 24 maj** (prel) Temadag Kumla: Persedelförrådet, Bielkemässen, Sjöparken m lunch, Konst på hög.
- * **Onsdag 31 maj** Bo Hallmén talar om "Från Big Bang till Greta Thunberg"

Med reservation för eventuella ändringar.



Så här kan det se ut på våra månadsmöten. Här har vi besök av kommunstyrelsens ordförande som berättar om vad som är på gång i Hallsberg. Andra torsdagen varje månad brukar vi också samlas till "Mat på byn" för att gå ut och äta tillsammans.

Resor

Förutom ovanstående program och våra veckoaktiviteter arrangerar vi flera resor som kan genomföras om tillräckligt många anmäler sig. Här är några förslag som är på tapeten:

- * Tis 9 maj Seniordagen i Kungsträdgården
- * Ons 7 juni Buss till Nedre Knalla för Sill och potatis (Max 60 deltagare)
- * Juli (prel) Dagskryssning på Göta Kanal
- * Vecka 33 (prel) Ev Dalslandsresa



Styrelsen 2023

Tomas Hagenfors: Ordförande
tomas@hagenfors.se
0707 57 53 57

Christer Olsson: Sekreterare
olcsverige@gmail.com
0768 06 42 45

Inga-Lisa Skirling: Bitr kassör
i-l.skirling@telia.com
0702 86 13 45

Hans Tellgren: Ledamot
hans.tellgren@hotmail.com
0733 88 85 63

Irene Eriksson: Ersättare

Christer Einarsson: Vice ordförande
christer.einarson@telia.com
0706 09 49 74

Ingela Wallin: Kassör
ingela.wallin@telia.com
0702 76 41 03

Margareta Hellsten: Bitr sekreterare
hellsten19@hotmail.com
0706 40 65 76

Kerstin Jansson: Ersättare
lillan1@telia.com
0702 97 63 05

irene.lejon51@gmail.com

0705 17 85 70



Bakre raden: Christer Einarsson, Hans Tellgren, Irene Eriksson, Margareta Hellsten, Christer Olsson. Främre raden: Ingela Wallin, Tomas Hagenfors, Inga-Lisa Skirling, Kerstin Jansson

www.spfseniorerna.se/hallsberg

På vår hemsida kan du alltid hitta uppdaterad information om vad som händer i vår förening. Förutom allt som är på gång kan du också läsa referat om resor och sammankomster som redan ägt rum. Rubrikerna på hemsidan är:

- * Om föreningen
- * Bildgalleri
- * Bli medlem
- * Rapporter
- * Förmåner
- * Bra länkar
- * Aktiviteter

På hemsidan kan du också ladda ner detta och framtida program om du vill skriva ut det på en egen skrivare. Det finns även en app att ladda ner.