



Välkommen att sjunga med kören i SPF Häggen!

Kom, sjung och ha roligt! Har du sjungit länge eller har du alltid längtat efter att få börja? Det finns plats för fler!

Att sjunga i kör är rena rama friskvården. Körsång aktiverar både kropp, psyke och kreativitet när vi jobbar med våra röster och vår gemensamma körklang. Sång med långa fraser får samma effekt som andningsövningar i Yoga och kan ge lugnande hälsoeffekter. Muskulatur och andning påverkas positivt av sjungandet. Men framför allt vill vi med musiken skapa gemenskap och sprida glädje.

Vi sjunger i 1-3 stämmor. Repertoaren är blandad med olika stilar som till exempel folksligt, visa, klassiskt och modernt.

Plats: Medborgarskolan Piteå

Start: fredagen den 18 februari kl 10.00

Omfattning: 1 ½ timme vid 12 tillfällen

Kostnad: 395 kr

Vill du veta mer eller anmäla dig?

Kontakta körledare Gull-Britt Mårtensson tel. 0706-77 11 67

epost: gull-britt.martensson@medborgarskolan.se

eller

Kurskoordinator Gun-Marie Sjökvist tel. 0911-10560

epost: gun-marie.sjokvist@medborgarskolan.se

