

Aktuellt program

OBS! SPA varje tisdag resten av året. Kom ihåg att anmäla dig.

Se mer info om SPA på hemsidan eller i appen SPF Seniorerna

Alla aktiviteter anmäles senast en vecka innan aktiviteten och är bindande.

Telefonnr 073-255 07 12

4 oktober	Kanelbullens dag. Nya och blivande medlemmar
12 oktober	Seniormässa Piteaenergi arena kl 11-14. Ingen anmälan
21 oktober	Pubkväll Lemon Tree
26 oktober	Månadsträff kl 13:00 Lemon Tree. Föredrag om minnet av Maria Hällgren. Lunch
27 oktober	Bio 3:an dagföreställning. Official competition
9 november	Kulturcafé Källbo kl 13:00. Konsumentrådgivning. Fika 30 kr.
24 november	Bio 3:an dagföreställning. Härifrån till evigheten
25 november	Pubkväll Lemon Tree.
30 november	Månadsträff kl 13:00. Acusticum. Lunch 2 kök. Underhållning Eventuellt musikhögskolans elever.
2 december	Kulturcafé Källbo kl 13:00 Föredrag Bedrägerier av Ingrid Brindelöv. Fika OBS Nytt Datum
14 december	Månadsträff kl 13:00 Foajén Norrmalmia. Underhållning Lucia och Häggens kör.
25 januari	Månadsträff kl 13:00 Lemon Tree. Morgan Stenberg underhåller.
21 februari	Fettisdagspromenad från biblioteket till Acusticum. Lunch 2 kök.
22 februari	Årsmöte kl 13:00. Foajén Norrmalmia. underhållning. OBS Nytt datum

Se vidare på din e-mail, sms, PT eller vår hemsida som enklast hittas genom att söka på SPF Häggen Piteå

MEDLEMSFÖRSÄKRINGAR

Angående frågor om medlemsförsäkringar ring

Skandia 0771-55 55 00

Studiecirklar hösten 2022

Pågående cirklar

Matlagning Herrar grupp 1 Start Meddelas senare 17:30-20:30 Vandrарhemmet.
Ledare Gösta Söderberg 070- 694 90 73

Matlagning Herrar grupp 2 Start , tisdag 11/10 17:00-21:00 Vandrарhemmet.
Ledare Ove Lindblom 070-516 61 25

GI-matlagning Start tisdag 4/10 17:00-21:00 Vandrарhemmet.
Ledare Mona Lindblom 070- 646 95 50

Meditativ stolyoga Start Meddelas senare
Ledare Gunilla Nutti 070-636 65 51

Qigong Start måndag 3 okt. Lokal Medborgarskolan.
Ledare Mona Lindblom 070-646 95 50

Planerade cirklar

Passion för livet. Start meddelas senare. Lokal Medborgarskolan.
Ledare Gull-Britt Mårtensson 070-677 11 67

SPF Häggens kör. Start Meddelas senare kl 10:00. Medborgarskolan.
Ledare Gull-Britt Mårtensson 070- 677 11 67

Bokcirkel Start och lokal meddelas senare. Anmälan till Gunilla Nutti 070-636 65 51

Kamratcirklar

Linedance, Livsberättelsegrupp, Handarbetsträffar även för dig som bara vill prata och inte handarbeta
Starttider meddelas senare. Lokal meddelas senare.
Anmälan till Gunilla Nutti 070-636 65 51

För dig som är SPF-medlem erbjuder Medborgarskolan 10 procents rabatt på kurser i deras regi