

SPF Häggens aktuella program

OBS! SPA varje tisdag resten av året. Kom ihåg att anmäla dig. Se mer info om SPA på hemsidan eller i appen SPA Seniorerna

Alla aktiviteter anmäles senast en vecka innan aktiviteten och är bindande.

Telefonnr 073-255 07 12

22 juli	Sommardans Norrstrandslogen kl 19
6-10 augusti	Noliamässan Besök oss gärna. Ingen anmälan.
24 augusti	SPF Häggen Golf 100 kr Anmälan via GIT
31 augusti	Månadsträff. Surströmmingsfest kl 17:00. Pris 150 kr. Fåröns stugby. Underhållning.
14 september	Kulturcafé kl 13:00 Samvaron Källbo Fika 30 kr. Biblioteket besöker oss.
19 september	Regionen inbjuder till föreläsningar om seniorhälsa. Anmälan se annons i PT.
23 september	Bio 3:an dagföreställning kl 13:00 OBS Nytt datum
23 september	Pubkväll Lemon Tree
28 september	Månadsträff. Paltbuffé kl 13:00. Borggårdens matsalar. Pris 149 kr
4 oktober	Kanelbullens dag. Nya och blivande medlemmar

12 oktober	Seniormässa Piteenergi arena kl 11-14. Ingen anmälan
21 oktober	Pubkväll Lemon Tree
26 oktober	Månadsträff kl 13:00 Lemon Tree.
27 oktober	Bio 3:an dagföreläsning.
9 november	Kulturcafé Källbo kl 13:00. Konsumentrådgivning. Fika 30 kr.
24 november	Bio 3:an dagföreläsning.
25 november	Pubkväll Lemon Tree.
30 november	Månadsträff kl 13:00. Acusticum. Lunch 2 kök. Underhållning Eventuellt musikhögskolans elever.
14 december	Månadsträff kl 13:00 Foajén Norrmalmia. Underhållning Lucia och Häggens kör.
5 januari	Vi planerar trettondagsbal.
25 januari	Månadsträff kl 13:00 Lemon Tree. Morgan Stenberg underhåller.
21 februari	Fettisdagspromenad från biblioteket till Acusticum. Lunch 2 kök.
28 februari	Årsmöte kl 13:00. Foajén Norrmalmia. underhållning.

Se vidare på din e-mail, sms, PT eller vår hemsida som enklast hittas genom att söka på SPF Häggen Piteå

MEDLEMSFÖRSÄKRINGAR

Angående frågor om medlemsförsäkringar ring

Skandia 0771-55 55 00

Studiecirklar hösten 2022

Pågående cirklar

Matlagning Herrar grupp 1 Start Meddelas senare 17:30-20:30 Vandrarhemmet.
Ledare Gösta Söderberg 070- 694 90 73

Matlagning Herrar grupp 2 Start , tisdag 11/10 17:00-21:00 Vandrarhemmet.
Ledare Ove Lindblom 070-516 61 25

GI-matlagning Start tisdag 4/10 17:00-21:00 Vandrarhemmet.
Ledare Mona Lindblom 070- 646 95 50

Meditativ stolyoga Start Meddelas senare
Ledare Gunilla Nutti 070-636 65 51

Qigong Start måndag 3 okt. Lokal Medborgarskolan.
Ledare Mona Lindblom 070-646 95 50

Planerade cirklar

Passion för livet. Start meddelas senare. Lokal Medborgarskolan.
Ledare Gull-Britt Mårtensson 070-677 11 67

SPF Häggens kör. Start Meddelas senare kl 10:00. Medborgarskolan.
Ledare Gull-Britt Mårtensson 070- 677 11 67

Bokcirkel Start och lokal meddelas senare. Anmälan till Gunilla Nutti 070-636 65 51

Kamratcirklar

Linedance, Livsberättelsegrupp, Handarbetsträffar även för dig som bara vill prata och inte handarbeta
Starttider meddelas senare. Lokal meddelas senare.
Anmälan till Gunilla Nutti 070-636 65 51

För dig som är SPF-medlem erbjuder Medborgarskolan 10 procents rabatt på kurser i deras regi