

Passion för livet

Bästa möjliga liv - hela livet



Teman i Passion för livet

- * Naturligt åldrande
- * Fysisk aktivitet
- * Förebygga fall
- * Mat och dryck
- * Social gemenskap
- * Läkemedel

för dig som är senior och vill...

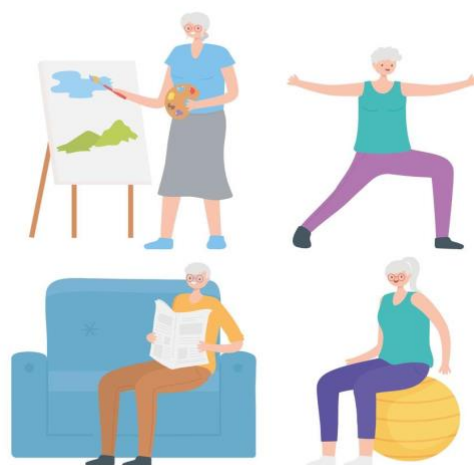
lära dig mer om hälsa och göra förändringar i din livsstil
gå från ord och kunskap till handling
utbyta erfarenheter och tankar med andra deltagare
få bästa möjliga liv hela livet

Plats: Medborgarskolan Piteå

Start: torsdagen den 10 mars kl 10

Omfattning: 2 timmar vid 8 tillfällen

Kostnad: ingen



Vill du veta mer?

Kontakta:

Gull-Britt Mårtensson, Medborgarskolan Piteå

070-677 11 67 gull-britt.martensson@medborgarskolan.se

