

VERKSAMHETSBERÄTTELSE SPF HÄGGEN, PITEÅ 2023

Styrelsen vill härmed lämna följande redogörelse för föreningens verksamhet 2023.

Styrelse:

Ordförande	Zandra Nordin
Vice ordförande	Sara Dahlberg
Sekreterare	Monika Lundkvist
Kassör	Gun Malmkvist
Ledamot	Anna Enkvist
Ledamot	Vera Renberg
Ledamot	Helene Branteryd

Ansvariga:

Studie- och utbildningsombud – Helene Branteryd
Kassör – Gun Malmkvist
Medlemsregisteransvarig – Gun Malmkvist
Webbredaktör – Zandra Nordin
Pressreferent – Helene Branteryd
Sponsoransvarig Sara Dahlberg

Vakanser: Reseombud, trafikombud, hörselombud, läkemedelsombud, folkhälso-och friskvårdsombud samt försäkringsansvarig

Revisorer: Ulf Johansson
Ingemar Larsson

KPR: Monika Lundkvist (ord) och Gun Lindkvist (ers)

Valberedning: Tomas Wire'n

Programgrupp: vakant

Styrelsemöten

Under året har 10 protokollförda styrelsemöten samt två extra möten hållits

Medlemsantal

Den 31 december 2023 hade SPF Seniorerna Häggen 670 medlemmar. Detta är en minskning från föregående år med ca 40 personer.

Ekonomi

Den ekonomiska ställningen framgår av resultat- och balansräkningen som utdelas på årsmötet.

Medlemsaktiviteter

Under året har många och varierande aktiviteter ordnats varav tio månadsträffar och sex caféträffar, Studieresa till vindkraftspark, konstvandring, webbvisningar mm. *Detaljerad redovisning i bilaga på sista sidan.*

PUB-aftnar har hållits i samverkan med SPF Rönne och under hösten även med PRO Piteå

I samverkan med SPF Rönne och Folketshusföreningen har sex **bio**föreläsningar erbjudits under året.

Studiecirkel 2023

Under året har studiecirkel genomförts i matlagning, qigong och sitt yoga

Tisdags**promenader** och **hantverk**sträffar startades under hösten

Kören, Häggsångarna har varit aktiva under året

Slutord

SPF Seniorerna Häggs verksamheter under 2023 har kännetecknats av ett varierat utbud av aktiviteter. Trots detta har intresset från medlemmarna varit lågt och framför allt är det få män som deltar i våra träffar.

För att minska utanförskap, arbetar förbundet och föreningen med att öka den digitala kompetensen, där införandet av anmälningar via telefon och ökat användande av SPF-appen är ett led för att förbättra kommunikationen i organisationen.

Styrelsen riktar ett särskilt tack till våra sponsorer, PiteEnergi, Medborgarskolan och Piteå kommun.

Slutligen tackar styrelsen ALLA för det gångna året och ser fram mot ett nytt spännande verksamhetsår, 2024.

Styrelsen den 31 januari 2024

Zandra Nordin, ordförande

Sara Dahlberg, vice ordförande

Monika Lundkvist, sekreterare

Gun Malmkvist, kassör, medlemsansvarig

Anna Enkvist, ledamot

Helene Branteryd, studieledare

Vera Renberg, ledamot

Bilaga till verksamhetsberättelse SPF Häggen 2023

Våren 2023:

- 23.01.25 Månadsträff på Norrmalmia med Patrik Öhlund
- 23.02.21 Månadsträff med fettisdagspromenad och lunch på Acusticum
- 23.02.22 Årsmöte på Norrmalmia
- 23.03.07 Webbseminarium ”1177”
- 23.03.08 Caféträff på Källbo med Berit Öhlund
- 23.03.29 Månadsmöte på Lemon Tree med underhållning av Morgan Stenberg
- 23.04.19 Caféträff på Källbo med Folke Antonsson
- 23.04.26 Månadsträff med Siv och Katrin från Piterevyn
- 23.05.24 Månadsträff på Storstrand med Häggsångarna

Hösten 2023:

- 23.08.24 Surströmmingsfest på Norrmalmia med underhållning av ”Elvis”, Christer Dahlbäck
- 23.09.13 Månadsträff med quizz
- 23.09.14 Konstvandring i konstparken
- 23.09.14 Event hos FEEL FREE HAIR, Malmgatan
- 23.09.20 Caféträff med temat ”Våld i nära relationer” med Lena Öfverholm-Månsson
- 23.09.21 Pubkväll på Lemon Tree
- 23.10.11 Månadsträff med information av Per Dunder och bussresa till Vindkraftsparken
- 23.10.18 Caféträff med föreläsning av Bertil Mannesson om kroppsspråket
- 23.10.26 Pubkväll på Kalles
- 23.11.08 Månadsmöte på Acusticum med underhållning av elever
- 23.11.23 Pubkväll med Staffan Aldrin och LarsÅke Aldrin på Lemon Tree
- 23.11.29 Caféträff med föreläsning av Aase Wisten om hur mn som äldre ska ha ett bra liv
- 23.12.13 Julfest med Luciatåg på Norrmalmia.

Övriga aktiviteter

- 23.05.08-10 Folkhälsovecka med digitala föreläsningar och stegutmaning
- 23.09.06 Seniordag, i samverkan med övriga penionärsorganisationer och PiteEnergi
- 23.09.25 Startade hantverksgruppen sina måndagsträffar på ”Gott och glas”
- 23.10.04 Kanelbullensdag på Kaleido, dit alla medlemmar I SPF Häggen var inbjudna
- 23.11.22 Seniordag, i samarbete med övriga pensionärsorganisationer i kommunen och Piteå kommun. En dag för ALLA seniorer i kommunen med föreläsningar samt möjlighet att delta i PUB-afton på kvällen
- 23.08.23 SPF Häggens golftävling.