

PROGRAM HÖSTEN 2023

Anmälan till vår telefon, 073-2550712, helst via sms till samtliga programpunkter om inte annat anges.

Håll dig uppdaterad via vår hemsida och SPFappen

Ons. 2 aug. kl. 13.00

Konstvandring Samling vid Tages bro

Inställdes pga regn.

Tors. 24 aug. kl. 17.00

Surströmmingsfest Foajén Norrmalmia

Underhållning av Christer Dahlbäck med
Elvisrepertoar. Pris 150 kr

Anmälning senast 21 aug.

Ons. 6 sept. kl. 11.00 – 14.00

PiteEnergi Seniordag PiteEnergi Arena

Ingen anmälan

Ons 13 sept. kl. 13.00

Månadsträff med lunch Lemon Tree

Pris 125 kr

Tors. 14 sept kl 13.00

Konstvandring i Norra Hamnsparken. Samling vid
Tages bro

Tors. 14 sept

Event hos FEEL FREE HAIR Malmgatan 27

Vad händer med hud och hår när vi blir äldre? Vad
behöver just du?

Begränsat antal platser 12 st. Först till kvarn gäller.
Pris: 349:-kr

Ons. 20 sept. kl. 13.00

Kaféträff på Källbo

Lena Öferholm-Månsson berättar om "Våld i nära relationer" Kaffe med kakor 30 kr

Tors. 21 sep kl. 19.00

Torsdagspub med dans på Lemon Tree

Ronald Wikberg (Avant) och Lasse Öhman(Monica Öhmans m.fl) spelar. Pris 100 kr

Tors. 28 sept. kl. 14.00

Bio. Den tysta flickan.

Efter föreställningarna bjuds på kaffe på Röda Lyktan mot uppvisande av biljett. Bröd betalar vi själva

Pris 125 kr

Ons. 4 okt kl. 13.00

Kanelbullensdag. Vi bjuder nya och blivande medlemmar på fika och ni kan passa på att ställa frågor till styrelseledamöterna.

Ons. 11 okt kl. 13.00

Månadsträff med lunch på Lemon Tree Pris 125kr

Pär Dunder, VD W3Energy som ansvarar för vindkraftsparken Markbygden, berättar om aktuella frågor.

Ons 11 okt kl 14.15

Bussresa till vindkraftsparken med guidning

Observera att separat anmälning ska göras till bussresan senast 4 okt. **Först till kvarn gäller!**

Ons. 18 okt kl. 13.00

Kaféträff på Källbo

Bertil Mannesson berättar om Kroppsspråket

	Kaffe med kakor 30 kr
Tors. 19 okt kl. 14.00	Bio. Coda. Amerikanskt drama från 2021. Efter föreställningarna bjuds på kaffe på Röda Lyktan mot uppvisande av biljett. Bröd betalar vi själva Pris 125 kr
Tors. 26 okt kl. 19.00	Torsdagspub på "Kalles krog" Pubkväll med underhållning av Danne Nilsson. Pubmeny finns att köpa. Entré 100 kr
Ons. 8 nov kl. 12.30	Månadsträff med lunch på Acusticum Musikhögskolans elever underhåller. Pris 150 kr
Tors. 23 nov kl. 19.00	Torsdagspub på Lemon Tree Hattens dag firas med hatten på medan Staffan Lundström och Lars-Åke Aldrin underhåller. Pris 100 kr
Ons. 29 nov. kl. 13.00	Kaféträff på Källbo Aase Wisten, specialistläkare inom geriatrik pratar kring äldres hälsa. Kaffe med kakor 30 kr
Tors. 30 nov. kl.14.00	Bio Efter föreställningarna bjuds på kaffe på Röda Lyktan mot uppvisande av biljett. Bröd betalar vi själva Pris 125 kr
Ons. 13 dec. kl. 13.00	Luciafirande på Foajén Norrmalamia

Carina Norens elever och Häggsångarna
underhåller.

Studiecirklar

Har du önskemål eller förslag på nya eller fler studiecirklar så ta kontakt med Helene
Branteryd, tel 070 353 20 87

		Start	Plats	Ledare
Hantverksträffar	14-16	Start 11/9.	Gott o Glas	Vera Renberg
Sittyoga		19 sept 13-14.30	Medborgarskolan	Gunilla Nutti
Matlagning män		10 okt	Vandrarhemmet Badhusparken	Ove Lindblom
Matlagning kvinnor		3 Okt	Vandrarhemmet Badhusparken	Mona Lindblom
Qigong			Medborgarskolan	Mona Lindblom
Häggensångarna			Medborgarskolan	GullBritt Mårtensson