

Hej & välkommen!
Vad kul att du kommer till oss på vår
Seniordag.

Tisdag 21 April
Kl 11-14
Lane-Ryrs församlingshem

Många utställare, lotteri, fika.
Sprid gärna detta.

Mvh Görel 0720640747 & Helen 0733531521



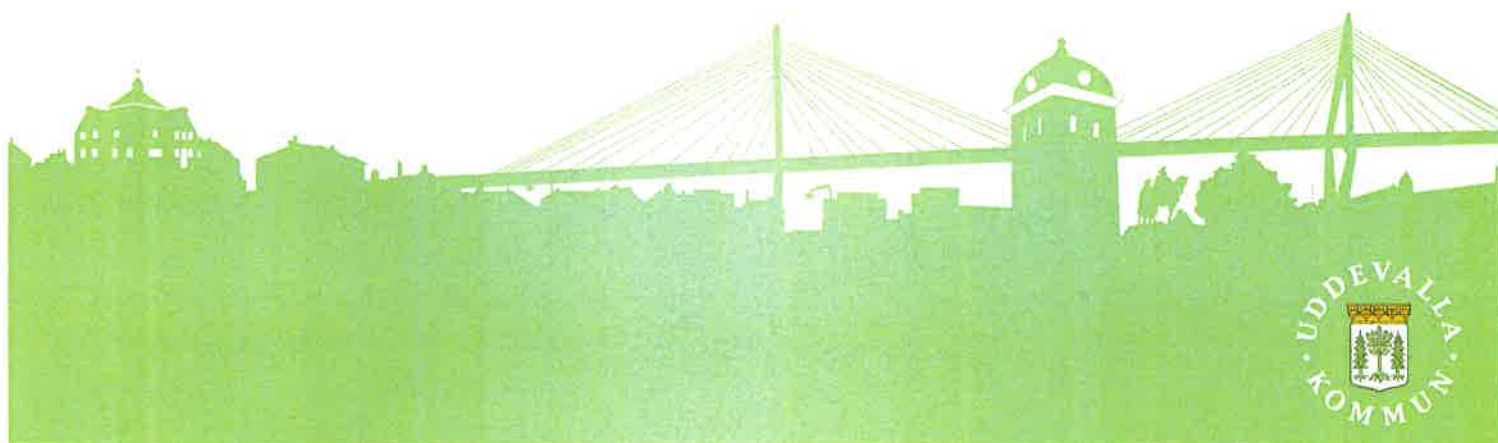
Välkommen till Träffpunkt Skogslyckehemmet

Hit är alla daglediga välkomna.
Vi ordnar eftermiddagsfika med intressanta
föreläsare ungefär en gång i månaden.

- **4 mars 14.00-15.30**
Bistånd informerar om hur man får den hjälp man behöver
- **1 april 14.00-15.30**
Hemmafixarna berättar om sin verksamhet
- **22 april 14.00-15.30**
Kommunpolisen pratar om bland annat bedrägerier
- **27 maj 14.30-16.00 (obs. tiden)**
Närhälsans fysio- och arbetsterapeut berättar om sin verksamhet

Välkommen på drop-in, ingen anmälan krävs.
Plats: Aulan Skogslyckehemmet, Bidevindsvägen 5
Fika kostar 20 kr och swishas till nummer 1234 674 933.

/Aktivitetssamordnarna på Skogslyckans vård- och omsorgsboende





Välkommen till Seniorfrukost på Dalaberg för 65+ våren 2026

Vi startar dagen med nyttig frukost kl 9.00
därefter föreläsning 9.30-10.30

Plats: Mötesplats Dalaberg

Max 30 deltagare

23 februari - Kurator Ann Lundberg pratar om Hjärnan.
Spännande föreläsning om våra tankar, känslor, minnen..

9 mars - Folktandvården informerar bland annat om den nya
tandvårdsersättningen för personer över 67 år (OBS preliminärt)

23 mars - Kalle Sundvall berättar om FN föreningens viktiga
arbete

20 april - Allsång med Anders och Niclas från Kulturskolan

4 maj - Dödsbohandläggare Agneta Simonsson om vad som
händer med avlidnas tillgångar och skulder. Om
bouppteckning och annat som kan vara svårt men viktigt när
någon dör

18 maj - Utflykt till Emaus eller filmvisning (Beroende på vädret)

1 juni - Utflykt till Emaus eller filmvisning (Beroende på vädret)

Qi Gong för seniorer

Varannan måndag kl 9.00 med start 16 februari

16/2, 2/3, 16/3, 30/3, 13/4

Samarbete mellan: Mötesplats Dalaberg
Närhälsan Dalaberg



1 (1)
Dnr:

Mötesplats Café Rosen

Rosenhäll österled 2

Välkomna till Pratcafé Rosen.

Vi bjuder på kaffe och ni kan om ni är sugna köpa något gott i vårt fina Café.

Ni är välkomna kl 11–13 varje onsdag.

Obs de tar ej kontanter endast kort och swish

Syftet med dessa träffar är att ni som är daglediga kan knyta nya kontakter eller träffa vänner man inte sett på ett tag.

Café Rosen är öppet måndag-fredag 8.45-14.30

Välkomna

Vägar till Gemenskap

Funderar du på något, hör av dig

Ingela 0522–697625



Välkommen till

Seniorfrukost för 65+

på Aktivitetshuset Rampen

Vi startar dagen med frukostbuffé klockan 9:00,
därefter följer en föreläsning 9:30-10:30. Allt är kostnadsfritt!
Nedan kan du se datum för träffarna
och vilka föreläsningar som kommer hållas.

Onsdag 28 januari	Stolsgympa samt prat om rörelseglädje Friskis och Svettis OBS! Frukosten serveras efter träningen. Kom i bekväma kläder.
Onsdag 11 februari	Reseskildringar från Vietnam Fotograf Lasse Edwartz och journalist Ulf Johansson
Onsdag 25 februari	Bedrägerier och trygghetsfrågor Brottsförebyggande samordnare Ulrika Engelbrektsson och Hanna Linderot, Uddevalla kommun
Onsdag 11 mars	Sexuell hälsa Barnmorska/sjuksköterska Emelie Asplén och allmänspecialistläkare Jenny Skälegård från Herrestads vårdcentral.
Onsdag 25 mars	Brottsförebyggande Tony Bengtsson, områdespolis
Onsdag 15 april	Gula fläcken: vad det innebär, och vad som händer i åldrande ögon Göran Börjesson, Senior Produktspecialist, Bayer oftalmologi

Drop-in, ingen föranmälan krävs!



Närhälsan Herrestad vårdcentral

Svenska kyrkan

