

## Välkomna till SPF Seniorernas medlemsträff torsdagen den 22 maj klockan 13.30

### Program:

Birger Öhman - Författare, företagsekonom och VD kommer att hålla en inspirerande föreläsning med rubriken **Livskvalitet & hälsosamt åldrande**, en föreläsning för alla som vill få ett friskare, längre och rikare liv. Birger har skrivit boken **"Bli yngre med tiden"**.

Intern information och lite hjärngympa om tiden medger

Allt detta samt kaffe med dopp för 50 kronor!

**Du måste anmäla ditt deltagande tidigast tisdagen 13 maj kl. 10.00 och senast 19 maj.**

Helst via mail till [spfhabo.anmalan@spant.se](mailto:spfhabo.anmalan@spant.se) eller på telefon 0171-55747

tisdag - torsdag kl. 10.00 - 12.00.

OBS! Bara de 100 först anmälda får plats. **Glöm ej att avboka din plats om du får förhinder!!**

**Tänk på våra allergiker, undvik gärna starka dofter som parfym och after-shave.**

*Hjärtligt välkomna till en trevlig eftermiddag önskar programkommittén!*

Kulturarrangemang i samarbete med

