

SPF Seniorerna Håbos Verksamhetsplan för år 2026

SPF Seniorerna Håbo är en ideell partipolitiskt och religiöst obunden förening som ingår i SPF Seniorerna.

Föreningens representanter ska aktivt medverka i Håbo kommuns pensionärsråd (KPR), Regionala Pensionärsrådet (RPR), Skeppsgårdens Gårdsråd och stötta kommunens äldreboenden med underhållning, rullstolspromenader med mera

Föreningens övergripande verksamhetsmål:

- Nå ut med information till medlemmar
- Tillvarata medlemmarnas intressen
- Verka för gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna
- Arbeta för att motverka ofrivillig ensamhet
- Bedriva intressant och givande studiecirkelverksamhet

Styrelsen ska arbeta aktivt för att föreningen ska bedriva en så effektiv och ekonomisk verksamhet som möjligt för att uppnå de uppställda övergripande målen. Vi uppnår bäst detta genom att i samarbete med kommittéer, cirkelledare och medlemmar bland annat:

- Producera och distribuera tidningen, Medlemsforum, med intressant och informativt innehåll.
- Underhålla föreningens hemsida och hålla informationen aktuell och intressant.
- Informera via utvalda sociala medier (Ex. Facebook)
- I samarbete med PRO Håbo och Bålsta Finska Förening (BFF) ha ett väl fungerande Gårdsråd för att samordna underhållsarbeten, Café mm på Skeppsgården.
- Bevaka och påverka (lobba för) medlemmarnas och övriga äldres intressen i Håbo kommun genom aktiv medverkan i Kommunal Pensionärs Rådet (KPR) samt i Regionala Pensionärsrådet (RPR).
- Aktivt arbeta med trygghetsringning för medlemmar och övriga äldre i kommunen i syfte att skapa ett tryggare liv för bland annat ensamstående.
- Anordna aktiviteter som syftar till att minska ofrivillig ensamhet i samhället exempelvis genom att medverka och driva på och medverka i pratcafé, bingo, sportsnack eller andra liknande aktiviteter.
- Undersöka möjligheter och förutsättningar för att hitta aktiviteter inom alla delar av Håbo Kommun, till exempel Skokloster.
- Marknadsföra SPF Seniorerna Håbo bland annat genom:
 - Medlemstidningen förutom distribution till medlemmar även placeras på andra ställen exempelvis bibliotek, vårdcentraler mm.
 - Göra reklam för vår hemsida

- Vara aktiv på Facebook
- Delta i olika aktiviteter i Håbo exempelvis Håbo festdag, julmarknad mm.
- Söka nya marknadsföringsmöjligheter med gamla och nya samarbetspartners.
- Ordna medlemsträffar med intressanta och aktuella ämnen. Följa upp träffarna och uppmuntra de nya medlemmarna att aktivera sig inom föreningen.
- Ordna Pub-aftnar med underhållning, information och gemenskap
- Ordna gemensamma TV-eftermiddagar med idrottsfokus, sportsnack.
- Fortsätta med Bingospel och gåfotboll
- Vid de olika aktiviteterna se till så att styrelsemedlemmar och funktionärer är spridda i lokalen för att fånga upp ensamma människor.
- Ordna studiecirklar i intressanta och varierande ämnen i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan (SV) samt marknadsföra dessa cirklar.
- Arrangera resor, konsert- och teaterbesök
- Medverka i konsertkarusellen i samarbete med Håbo kommun och Musik i Uppland.
- Anordna rullstolspromenader för boende på Dalängens-, Solängens- och Parkgårdens-äldreboende.
- Behålla och stärka de goda relationerna med kommunen.
- Tacka aktiva funktionärer genom speciella aktiviteter.
- Ha budget och planeringsmöten i samarbete med kommittéerna.
- Arrangera årlig 85-års lunch
- Medverka och påverka i alla sammanhang som gynnar medlemmar och övriga äldre.

Styrelsen ska speciellt fokusera på följande områden under det närmsta året:

- Intensifiera arbete för att minska ofrivillig ensamhet
- Sprida information om trygghetsringning
- Engagera fler medlemmar att skriva i Medlemsforum.
- Engagera och rekrytera fler medlemmar
- Engagera fler medlemmar som funktionärer i olika verksamheter
- Utöka och behålla antalet annonsörer i Medlemsforum
- Att förutom hemsidan även använda sociala medier för informationsspridning.
- Verka för trivsel och aktiva medlemmar i styrelsen

Gårdsrådet

Lämnar egen verksamhetsplan.

Godkänd i Styrelsen 2025-12-10

Carin Svensson Ordf.

K-A Cedergren Sekr.