

## SPF Seniorerna Håbos Verksamhetsplan för år 2024

SPF Seniorerna Håbo är en ideell partipolitiskt och religiöst obunden förening som ingår i SPF Seniorerna. Föreningens representanter ska aktivt medverka i Håbo kommuns pensionärsråd (KPR), Skeppsgårdens Gårdsråd och stötta underhållning vid kommunens äldreboenden

Föreningens verksamhetsområden:

- information till medlemmar i frågor som berör dem,
- tillvarata medlemmarnas intressen i kommunen,
- verka för gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna

Styrelsen ska arbeta för att föreningen ska bedriva så bra verksamheter som möjligt i samarbete med föreningens kommittéer och aktivitetsledare, bland annat genom att:

- Utge föreningens tidning, Medlemsforum, med antal nummer enligt utgivningsplan, samt hålla hemsidan kontinuerligt uppdaterad.
- Tillsammans med Bålsta finska förening (BFF) och PRO Håbo samarbeta i ett väl fungerande Gårdsråd (samordnar underhållsarbeten och gemensamma aktiviteter på Skeppsgården inklusive caféet).
- Bevaka och påverka Håbo kommun via KPR i alla äldre frågor inkluderande byggandet av bostäder anpassande till samtliga äldres behov.
- Ansvara för trygghetsringningen, vilken även icke-medlemmar kan anmäla sig till.
- Marknadsföra SPF Seniorerna Håbo på olika sätt, exempelvis genom att våra medlemstidningar, Senioren och Medlemsforum, samt hemsidan och Facebook. Medlemsforum ska finnas tillgängliga på bibliotek, vårdcentraler och hos de företag som sponsrar oss med annonser, förmåner m.m. Dessutom delta i olika aktiviteter som Håbo Festdag, Julmarknad m.m. samt egna aktiviteter.
- Ordna trevliga och intressanta månadsträffar, PUB-aftnar och andra sammankomster.
- Studiecirkel i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan (SV).
- Arrangera resor, konsert- och teaterbesök.
- Arrangera konsertkarusell i samarbete med Håbo kommun och Musik i Uppland.
- Rullstolspromenader för Västerhagsvägens äldreboende varannan vecka.
- Arrangera en aktivitet för funktionärerna
- Arrangera budget- och planeringsmöten under året
- Arrangera lunch för medlemmar som uppnått 85 år och äldre under 2024.

Styrelsen ska speciellt fokusera på följande områden under de närmsta åren:

- Intensifiera arbete för att minska ofrivillig ensamhet
- Engagera fler medlemmar att skriva i Medlemsforum.
- Engagera och rekrytera fler medlemmar
- Engagera fler medlemmar som funktionärer i olika verksamheter

Utöka antalet annonsörer i Medlemsforum

- Att förutom hemsidan även använda sociala medier för informationsspridning.
- Att fortsatt stötta projektet "Cykling utan ålder", ett samarbetsprojekt mellan PRO, Bålsta finska förening och SPF Seniorerna Håbo med projektledare Yvonne Lindström