

SRF  
SENIORERNA

PRO

DigidelCenter

SKPF  
pensionärerna

# Säker@digitalt

Pilot i Vingåker

Hösten 2021

SPF  
SENIORERNA

PRO

DigidelCenter

SKPF:  
pensionärerna

# Vilka är vi? - Projektgruppen i Vingåker

Göran Johansson, PRO

Inger Lindfors, PRO

Britt-Marie Lundin, SKPF

Marianne Lundgren, SKPF


Lars-Gunnar Karlsson, SPF

Sonja Kantonen, SPF sammankallande

Kjell Sternberg, DigidelCenter Vingåkers kommun

**Tillsammans ska vi bli fler säkra, digitala seniorer i  
Vingåker!**





## Uppdraget - Pilot Säkert@digitalt i Vingåker

- Projektet drivs gemensamt av de fyra största seniororganisationerna i Sörmland - **PRO, RPG, SKPF och SPF och ska utveckla metoder för att nå seniorer som idag inte använder digitala hjälpmedel** och erbjuda dem möjlighet att lära sig den nya tekniken och långsiktigt använda den.
- För att få största möjliga effekt av projektet, är ambitionen att samverka på olika sätt med övriga civilsamhället - pensionärsorganisationer, frivilligverksamheten, kommunerna, MDH/Samhällskontraktet, FoU i Sörmland samt Sparbanken Sörmland, Nya Sparbanken och Sparbanken Rekarne. Metoderna ska **stödja arbetet mot minskad ofrivillig ensamhet.**
- Genom användning av digital teknik **kan vardagen förenklas och den upplevda ensamheten kan minskas.** Sociala kontakter med familj och vänner i både text och bild, underhållning, **möjlighet att ta del av samhällsinformation och service av olika slag** gör att man känner en större delaktighet i samhället.




## Antal pensionärer och invånare i Vingåker?

Enligt SKR, skatter och bidrag 2020


- 65-79 år - 1 854 (flest är 68-åringarna – 149)
- 80-89 år - 453
- >90 år - 84

Frisökning med uppgift för varje ålder gjordes i SKR,  
Kolada [Fri sökning – Kolada](#)

Invånare 2020 totalt i Vingåker: 9 144



## Vad pågår redan i Vingåker?

- DigidelCenter på biblioteket i Vingåker
  - Bubblan-projektet, plattor till hemtjänsttagare
  - Byalagen Läppe, Österåker
  - Inom våra resp pensionärsorganisationer: videomöten, utbildning för styrelse
  - Studieförbunden ...
- 
- Nytt projekt i Vingåker - 14 milj från Vinnova till kommunen för Digitalt-socialt ekosystem för smart landsbygdsutveckling.  
[Läs mer här](#)
- 

# Aktiviteter i piloten, juni-dec 2021 och fortsatt...

Projektmöten x flera,  
webbsändning Inte ensam

Trivseldag i Läppe 24/8 -  
alla pensionärer i  
Vingåker inbjöds

Erbjuder smartphone-  
kurser, nybörjare och  
fortsättning

Information sprids i alla  
aktiviteter i  
pensionärsföreningarna,  
KatrineholmsKuriren,  
Radio Sörmland, på  
hemsidor och Facebook

Trivseftermiddag 26/10  
(info, film och kaffe) - alla  
pensionärer i Vingåker  
inbjuds in

Erbjuder fortsatt  
smartphone-kurser

Trivsel i december...ev

På sikt:  
Permanent  
gemensamma aktiviteter

# Inbjudan till trivseldag i Läppe

- Information från Byalaget Läppe, PRO, SPF, SKPF och DigidelCenter
- Lunch på Hjälmgården Läppe (pris 99 kr)
- Besök på AutoMatLivsLäppe, den obemannade livsmedelsbutiken som får landsbygden att blomstra igen.
- Gratisbuss från Vingåkers station eller Västra Vingåkers kyrka 9.30 och åter 14.00 från Läppe.

Inbjudan till kommunens alla pensionärer oavsett  
föreningstillhörighet.

**Trivseldag i Läppe den 24 augusti 10.00-14.00**

- Information från Byalaget Läppe, PRO, SPF, SKPF och DigidelCenter Vingåker vid Bastuhuset Stenvred
- Lunch på Hjälmgården Läppe (pris max 99 kr)
- Besök på AutoMatLivsLäppe, den obemannade livsmedelsbutiken som får landsbygden att blomstra igen.
- Gratisbuss från Vingåkers station eller Västra Vingåkers kyrka 9.30 och åter 14.00 från Läppe.

Anmälan senast 16 augusti till: Kjell Sternberg 070-7618753  
eller [kjell.sternberg@vingaker.se](mailto:kjell.sternberg@vingaker.se)  
OBS! Ange om bussplats önskas eller om du reser med egen bil.

*Välkomna!*  
*Samverkansprojektet Säker&digitalt*

SPF  
SENIORERNA

PRO

DigidelCenter

SKPF:  
pensionärerna

# Trivseldagen i Läfte – kopplat till uppdraget

- minskad ofrivillig ensamhet och minska den upplevda ensamheten
- visa hur digitalt kan förenkla vardagen
- möjlighet att ta del av samhällsinformation
- möjlighet att ta del av service av olika slag
- erbjuda att lära sig den nya tekniken





# Smartphonekurser



**HUR FUNGERAR DET ?**

## Nybörjarkurs smartphone

Vad är en smartphone?  
I grund och botten är en smartphone en helt vanlig telefon, men du kan göra så mycket mer. Denna kurs är för dej som är nybörjare och vill se möjligheterna med dagens telefoner. Vi bestämmer plats & tid gemensamt.

Anmälan till Digidelcenter/biblioteket  
070-7618753 eller biblioteket@vingaker.se

Vingäkers kommun i samarbete med



Vingäkers kommun

vingaker.se



**VI GÅR VIDARE !**

## Fortsättningskurs smartphone

Nu går vi vidare:  
Att upptäcka möjligheterna med din telefon. Att använda olika program/appar. Hjälpmedel i vardagen. Vi bestämmer plats & tid gemensamt.

Anmälan till Digidelcenter/biblioteket  
070-7618753 eller biblioteket@vingaker.se

Vingäkers kommun i samarbete med



Vingäkers kommun

vingaker.se

TACK till er  
som lyssnat!

SPF  
SENIORERNA

PRO

DigidelCenter

SKPF  
pensionärerna