

# SPF Seniorerna Gullspång-Hova

## HLR, hjärtstartare och sillbord



Ordförande Ingrid Olsson kunde välkomna drygt 70 medlemmar till månadsträffen i mars och överlämnade ordet till ambulanssjüksköterskan Anna Grundström som visade och berättade hur HLR (hjärt-lung-räddning) går till. Vi fick veta att fler och fler lär sig HLR och fler och fler hjärtstartare finns i samhället som är till stor hjälp då det årligen sker 10.000 hjärtstopp vilket är 1 i timman! Av dessa sker 2/3 i hemmen eller på annan plats men inte på sjukhus. 80% av alla ambulansutryckningar gäller hjärtstopp. Vi fick lära oss att finns det andning hos en medvetslös är det inte hjärtstopp men finns ingen andning – påbörja HLR och håll på tills en hjärtstartare kommer på plats. Varar ett hjärtstopp 4-5 min. får man obotliga skador. Som avslutning visade Anna också hur en hjärtstartare fungerar.

Hans Eklund berättade från det kommunala pensionärsrådet. Kommuninvånarna har nog blivit friskare då responsen på ett utskick till 80-åringar om anhörigstöd endast genererade i 1 svar, ett anhörigstöd som ger rätt till 10 timmar i månaden. Ett ensamhetsprojekt tillsammans med pensionärsföreningarna och studieförbunden är initierat av regeringen för att motverka ensamhet bland äldre. Från Folkhälsorådet informerades att dagbio kommer att visas den 14 april och 28 maj och Hälsans stig planeras centralt i både Gullspång och Hova.

Sören Ivarhag hälsar välkommen till studiebesöket den 8 april för att bese de 30.000 kycklingarna kombinerat med besök på Mercedesmuseet i Lyrestad. Under mötet hade man också möjlighet att få info om och anmäla sig till intressanta resor bl a till Bornholm i augusti och Mamma Mia The Party i december innan vi bjöds in till det uppskattade sillbordet som, om jag inte missuppfattade det, lovades att bli en tradition?

PS Studiebesöken inställda p g a rådande situation. Var uppmärksam på hur det blir med dagbion ! DS

