

VERKSAMHETSPLAN 2021

Vi skall fortsätta arbeta i vår vi-anda där våra ledord är Påverkan och Inflytande, Rekrytera och Behålla. Vi kommer fortsatt att präglas av öppenhet och lyhördhet och skapa trivsel och gemenskap då vi möts. Vi vill tillvarata allas styrkor och förmågor, förslag och idéer för att gynna den positiva utvecklingen i vår förening, stödja och initiera ett rikt utbud av aktiviteter, resor och studiecirklar.

Social samvaro: Genom månadsträffar, aktiviteter och resor erbjuda social samvaro med ett varierande utbud med allt från kaffe och tilltugg till nyttig information och glad underhållning. Alla skall ha möjlighet att delta i någon av de aktiviteter och resor som erbjuds.

Friskvård: Höja livskvaliteten och hälsotillståndet med olika gruppaktiviteter såsom boule, bowling, lättgympa, mattcurling, skytte, stavgång, stick-kafé och sång.

**Studie-
verksamhet:** Genom olika studiecirklar och kurser erbjuda varierande utbud.

Väntjänst: Genom väntjänst på våra äldreboende bjuda på kaffe och underhållning samt uppmuntra och stödja enskilda initiativ såsom högläsning och promenader.

Resor: Ordna resor med varierande innehåll och resmål.

Äldrefrågor: Via KPR verka för att pensionärernas frågor beaktas i kommunens verksamhetsplanering. Det är av vikt att delta i samhällsplanering och i diskussioner och debatter rörande de äldres situation i samhället. Se till att bostadsfrågan för äldre i kommunen kommer att vara i fokus samt bevaka och påverka utvecklingen gällande samlingsplatser och gemensamhetsskapande lokaler för äldre. Fortsätta att verka för att hjälp av hemtjänst ska ske på den enskildes villkor och inte vara behovsprövad, att man själv ska avgöra när man vill flytta till äldreboende efter att ha uppnått en viss ålder.

**Information och
Marknadsföring:** Vi ska fortsätta vår aktiva medlemsvärvning. Vi ska delta i div. arrangemang som ordnas i vår närhet t.ex. Hova Riddarvecka. Mässor och utställningar. Vi ska påverka och informera media om vår verksamhet "Höras och synas". Vi ska också ha en aktuell, informativ hemsida.

**Rekrytera och
Behålla:** Vi ska aktivt arbeta för att rekrytera nya medlemmar genom inbjudan till vår förening både genom brev och muntlig påverkan samt göra vår förening så attraktiv som möjligt där egna initiativ och förslag beaktas så våra medlemmar trivs och önskar stanna.

Vi kommer att utvärdera detta arbete kontinuerligt under 2021 för att se till att våra mål följs.

På grund av pågående pandemi kommer alla aktiviteter att anpassas enligt folkhälsomyndighetens riktlinjer.

Styrelsen för SPF Seniorerna Gullspång-Hova