



# SPF Guldheden Johanneberg

## Program Vår 2024



### **Säsongens innehållsrika program**

**Besök gärna vår hemsida: [SPF Seniorerna Guldheden Johanneberg](#).  
Här finner du Distrikts- och Förbundsnyheter samt Aktiviteter.2024**

**SPF Seniorerna Guldheden Johanneberg. Vårens månadsmöten andra tisdagen i månaden** i Röda Rummet Guldhedskyrkan. Vi börjar kl.12.00 med musik, sång eller föredrag. Kaffe, smörgås och kaka 50 kr. Hjärtligt välkommen.

**Obligatorisk anmälan** veckan före mötet till **Siw Andersson Tel.0702 02 44 73**  
e-post [siwan.andersson@telia.com](mailto:siwan.andersson@telia.com)

**Tis. 16 jan. Polisen bedrägerier.**

**Ola Skogsberg** arbetar som Kommunpolis i Lokalpolisområde City, med samverkan och trygghetsfrågor med externa partners. Det är två kommunpoliser i City, det är de som är vägen in i polismyndigheten när det skall till med samverkan i olika former. Anm. **SIW Andersson Tel. 0702 02 44 73**



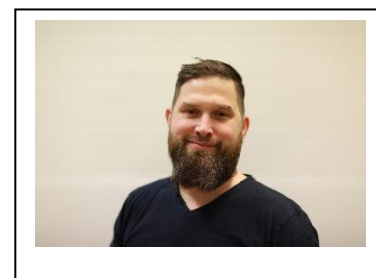
**TIS 13 febr. Årsmöte Stort Lotteri.** Vi bjuder på kaffe och smörgås. Anm. till **SIW Andersson Tel. 0702 02 44 73**  
**Tag med Kallelsen till Årsmötet!**



**Tis. 12 mars Mattias Axelsson**

Mattias Axelsson är gymnasielärare, föreläsare och göteborgskännare. Han skriver regelbundet krönikor om Göteborg för lokaltidningen Mitt i Göteborg. För oss kommer han att prata om stadsdelarna Johanneberg och Guldheden och deras spännande historia.

**Anmälan till SIW Andersson Tel. 0702 02 44 73**



**Tis. 9 april Bandet TRENTERS**

Lennart Talcott och Bengt-Olof Wallin  
Sång och musik från 50- till 70-talet. Sättningen är 2 gitarrer och sång, samt en hel orkester i bakgrunden, med Beatles med trummor, basgitarr och munspel. Bandet spelar professionellt rock och popmusik. mm.

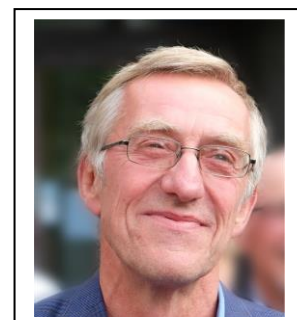
**Anmälan till SIW Andersson Tel. 0702 02 44 73**



**14 maj Lars Gunnar Andersson Svenska Språket.**

**Om alla säger fel, blir det rätt då? Ett föredrag om svenskans förändring och vilka åsikter vi har om dessa förändringar.** Föredraget bygger på Lars-Gunnars arbete med Radioprogrammet Språket under 17 år. Det kommer att finnas plats för frågor.

**Anmälan till Siv Andersson Tel. 0702 024 473**



**Måndagar 11.00 -13.30 Boule. Mars till november, när vädret tillåter, spelar vi i parken bakom Dr. Heymans Gata. Kaffepaus kl. 12.00. Alla SPF-are är välkomna. Kaffe och smörgås tar var och en med sig. Tag med en vän! Ingen avgift! Frågor? Kontakta Agneta Israelsson tel. 0736 003 372 [anneli.uk.israelsson@gmail.com](mailto:anneli.uk.israelsson@gmail.com)**



**Stavgång. Vandring. VI SÖKER EN LEDARE.** Vi hoppas kunna börja med Stavgång, men vi saknar ledare. Torsdagar 11.00 Samling Dr. Fries Torg. Förr gick vi nästan hela året med eller utan stavar. Alla SPF-are är välkomna. Ta gärna med vänner! Vi brukade gå från Dr. Fries Torg genom skogen till Sahlgrenska över till Botaniska Trädgården och in i Slottsskogen och lunch på Vegahemmet. Vi kan välja nya vägar. Vi kan gå med eller utan stavar, korta eller långa promenader, bara vi rör på oss. **Anmäl till Gull Thorwaldsson tel. 0707 817 592 [gullthorwaldsson@hotmail.com](mailto:gullthorwaldsson@hotmail.com)**

**Bokcirkel. Måndagar var fjärde vecka kl. 14.00-16.00.** Bokcirkel fortsätter, med en träff i månaden på Biblioteket Dr. Fries Torg. Alla i gruppen är engagerade, många åsikter och synpunkter. Om du är intresserad så är du välkommen att ringa. **Berit Davidsson tel. 0707 960 171, e-post [davidssonberit@hotmail.com](mailto:davidssonberit@hotmail.com)**



**Av olika skäl kan datum och tid ändras vid storm, regn och rusk!  
Ändring kan ske i turlistor och aktiviteter kan ställas in. Anmäl dig  
därför med namn och telefonnummer till luncher, utflykter,  
vandringar, studiebesök och resor. Glöm inte avboka om du får  
förhinder. Frågor och obligatorisk anmälan veckan före event till  
Siw Andersson 070 202 4473, E-post siwan.g.andersson@telia.com**

**Tors. 18 jan och 22 febr. JOHN SCOTT'S Pub 16.00  
till 18.00 Drop In.** John Scott's ligger vid Valand,  
Kungsportsavenyn 15. John Scott's är en kontantfri  
restaurang i 3 våningar med trevlig pubmiljö och ett  
trevligt bemötande. God mat och dryck till ett mycket  
**humant** pris. Ett bra tillfälle att lära känna varandra. Ta  
gärna med en vän.

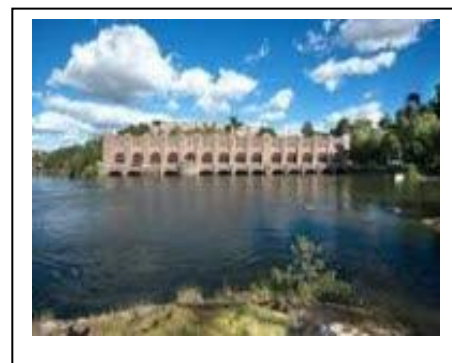


**Tors. 23 jan. Röhsska Museet. Kl 11.00.** Vi får en guidad  
visning av utställningen "Låt tusen blommor blomma". I  
utställningen visas textila verk av Elsa Pärs-Berglund som  
ställs ut tillsammans med de samtida konstnärerna  
Shabnam Faraee och Josefin Gäfvert. Inträde 65 kr eller så  
köper man ett museikort för seniorer för 110 kr.  
**Anmälan senast 12/1 -24 till Sylvi Abramsson, 0736-254403  
e-post sylviola49@gmail.com Tors. 23 jan kan ändras.**



### **Tisdag 27 februari – Älvstadens utveckling**

Kombinerad guidning Älvrummet, Lindholmen. Vi får höra  
om Göteborgs historia och sedan samlas vi vid modellen  
för att se och höra om Älvstadens utveckling framöver.  
Därefter ger i oss ut och upptäcker Lindholmen till fots, om  
vädret tillåter. Ett spännande och kontrastrikt område där  
historiska varvsområden samsas med Göteborgs nyaste  
stadsdelar. Start i Älvrummet kl 11:00. Ingen avgift. Samling  
Wavrinskys plats. Buss 16 till Lindholmen. Information om  
tider kommer i febr.



**Obligatorisk anmälan senast tisdag 20 februari till Birgitta Nord Ohls  
mobil 072 718 60 90 e-post birgitta.nord.ohls@hotmail.com.**

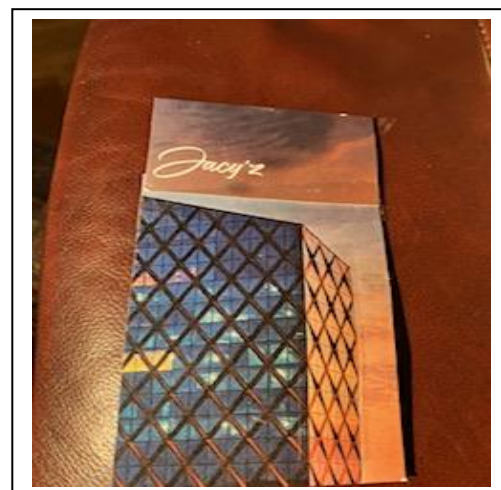
**Tors. 21 mars JOHN SCOTT'S Pub 16.00-18.00**

**Drop in.** John Scott's ligger vid Valand, Kungsporsavenyn 15. John Scott's är en kontantfri restaurang i 3 våningar med trevlig pubmiljö och ett trevligt bemötande. God mat och dryck till ett **humant** pris. Ett bra tillfälle att lära känna varandra. Ta gärna med en vän.



**Ons 27 mars Hotell JACY'z kl. 13.00.**

Följ med på en guidad visning på Jacy'z hotell och resort! 27 våningar ren magi och med focus på upplevelser! Jacy'z består av 233 rum, flera restauranger och barer samt poolclub och mycket mer! Jacy'z hotell och resort har en internationell touch! Vi avslutar med lunch 140 kr i restaurang Gabys.  
**Anmälan till Siw Andersson tel. 0702-024 473.**



**Dagnys hårvård**

**Hårtrollet**

**Tors. 18 april JOHN SCOTT'S Pub kl 16.00 till 18.00** John Scott's ligger vid Valand, Kungssportsavenyn 15. John Scott's är en kontantfri restaurang i 3 våningar med trevlig pubmiljö och ett trevligt bemötande. God mat och dryck till ett **humant** pris. Ett bra tillfälle att lära känna varandra. Ta gärna med en vän.



**Torsdag 23 april 475 m Magasinsgatan berättar. Stadsvandring, Guide Carl T Ek.** Magasinsgatan löper från Lilla torget till Sahlgrensngatan en sträcka på 475 meter. Gatan är en av Göteborgs äldsta och bjuder på en spännande historia. Vi får höra om skalder, jakobinskt spioneri, ridhus, hotell och spruthus!  
**Samling vid Alströmerstatyn på Lilla Torget, tisdag 23 april kl 13:00. Avgift: 100kr/person som betalas på plats.**



**Obligatorisk anmälan senast torsdag 15 april till Birgitta Nord Ohls, mobil 072 718 60 90, e-post [birgitta.nord.ohls@hotmail.com](mailto:birgitta.nord.ohls@hotmail.com)**

**DR Fries Pizzeria**

**Mook Thai**

## Tors. 2 maj Ester Mosessons Restaurangskola 12.45



Traditionsenlig lunch på Ester Mosessons Restaurangskola. Trerättersmeny kostar 145 kr. serveras kl. 12.45. Utvalda förrätter, varmrätter och efterrättsbuffé lagas och serveras av elever i 2:a årskursen. Bankkort gäller, inga kontanter. Troligtvis får vi inte välja varmrätten men det ordnar vi förstås.

Från Wavrinskys Plats avgår buss 16 mot Hisingen strax efter kl. 11.30. Välkommen!

**Obligatorisk anmälan så snart som möjligt!** Det blir alltid fullbokat. Ta gärna med en vän! **Glöm inte avboka om du får förhinder. Anmälan till Birgitta Bökman tel. 070 361 18 18.**

COOP

COOP

## Sid 8

### **Tors. 23 maj JOHN SCOTT'S Pub kl 16.00-18.00**

kontantfri restaurang i 3 våningar med trevlig pubmiljö och ett trevligt bemötande. God mat och dryck till ett **humant** pris. Ett bra tillfälle att lära känna varandra. Ta gärna med en vän.



### **Tis 28 maj Quiz-promenad runt Mossen 11.00**

Förra årets Quiz-promenad runt Mossen var väldigt omtyckt. På begäran gör vi därför en ny satsning med kluriga frågor kombinerat med lite motion. Samling på rastplatsen vid tennisbanorna, mitt emot Johanneberg Science Park, Sven Hultins gata. Vi hoppas på fint väder och stor uppslutning! Bjuder på fika. Vi utlovar också priser till de duktigaste. **Obligatorisk anmälan senast torsdag 23 maj till Birgitta Nord Ohls, mobil 072 718 60 90, eller E-post [birgitta.nord.ohls@hotmail.com](mailto:birgitta.nord.ohls@hotmail.com).**



### **Brev från Ordförande Siw Andersson**

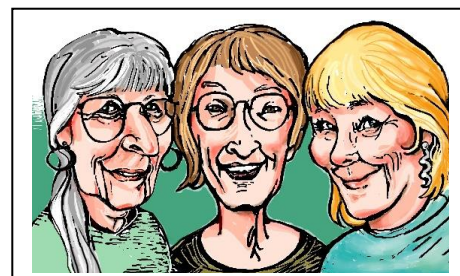
**Hej alla medlemmar i SPF Guldheden Johanneberg!**

**Vi har under hösten haft jättefin uppslutning kring våra aktiviteter! Vi i styrelsen hoppas att vårens aktiviteter också tilltalar er! Vi har fått många nya medlemmar vilket vi är glada för. Lite tips från er på aktiviteter ni skulle önska delta i, skulle vi uppskatta! Välkomna!**

### **SÖN. 2024 Visans vänner 14.00-16-00**

Allsång med på Kustens hus i Majorna. Tre Tanter med mycket humor. De sjunger gamla och nya, kända och okända visor. Entré 50 kr. inkl. stor nybakad bulle  
Programmet tar 2 timmar inkl. kaffepaus. Spårvagn 3,90  
går från Järntorget, hållplats Chapmans Torg.  
Datum ej bestämd.

**Frågor till Gull Thorwaldsson Tel. 070 781 75 92.e-post [gullthorwaldsson@hotmail.com](mailto:gullthorwaldsson@hotmail.com)**





## SPF Guldheden Johanneberg Styrelsen

Siw Andersson Ordförande tel. 070 202 44 73  
e-post [siwan.g.andersson@telia.com](mailto:siwan.g.andersson@telia.com)

Gull Thorwaldsson Vice ordf. tel. 070 781 75 92  
e-post [gullthorwaldsson@hotmail.com](mailto:gullthorwaldsson@hotmail.com)

Lars-Göran Holmsten Sekr. tel.072 323 16 05  
e-post [holmstenlarsgoran@gmail.com](mailto:holmstenlarsgoran@gmail.com)

Birgitta Bökman Kassör tel. 070 3611818  
e-post [birgitta.bokman@gmail.com](mailto:birgitta.bokman@gmail.com)

Sylvi Abramsson Ledamot tel.073 625 44 03  
e-post [Sylviola49@gmail.com](mailto:Sylviola49@gmail.com)

Årsavgiften 2024 är 270 kr. Beslutades på årsmötet 2023. Förbundet skickar ut bankgiroblankett i början av året. Årsavgiften fördelas 160 kr till Förbundet, 40 kr till Distriktet och till Föreningen 70 kr.

Meddela oss din E-mailadress. Då får du snabb information om nyheter och ändringar! Enklare för alla.

Logga in på din internetbank för att aktivera tjänsten e-faktura och lägg till SPF Seniorerna som betalningsmottagare nästa år du skall betala årsavgift. Du sparar på miljön, dina pengar och det blir enklare att betala din medlemsavgift.

SPF APP finns nu för alla SPF Seniorernas medlemmar och blivande medlemmar. Ladda ner den gratis. I Appen samlar vi Nyheter, Aktiviteter och annan information baserat på spfseniorerna.se och lokal information på ett lättillgängligt sätt om Förbundsnyheter, Distriktsnyheter, Föreningsnyheter, Aktiviteter, Bli medlem, Förmåner Kontakt. I appen väljer du din förening, med Favoritfunktionen kan du välja flera. Klicka på **Mina sidor** om inte Föreningens aktiviteter syns på Appen.

När en nyhet publiceras får du en notifikation direkt i telefonen för den eller de föreningar du valt, enkelt att hålla sig uppdaterad! Under Inställningar kan du dessutom ändra storleken på allt som visas i appen så att det blir enklare att läsa menyer och innehåll.



## **Göteborgsdistriktets aktiviteter vår 2024**

**Göteborgsdistriktets aktiviteter våren 2024. Preliminär information kommer. Håll koll på distriktets hemsida, Kontakta Kansliet Taubehuset för frågor och anmälan. Tel. 031-12 17 59. Alla SPF-are inbjuds till de flesta distriktsmötena med innehållsrika föredrag som kan handla om hälsa, mat, äldreboende, läkemedel, alla äldrefrågor.**

**Film på Aftonstjärna Musikluncher  
17/1 28/2 27/3 24/4 29/5 28/8 25/9 30/10 27/11**

**Mars Maj Skärgårdsturer Inbjudan kommer.**

**5-7 april Mässan**

**Juni, Augusti Folkhälsa olika Aktiviter. Inbjudan kommer.  
16 JUNI Ångaren Bohuslän.**

**22 mars Folkhälsodag Inbjudan kommer.**

**Folkhälsoveckan 6 maj-9 maj.**

**Natur och kulturvandring 31 maj Inbjudan kommer.**

**Smartphoneutbildningar Inbjudan kommer i Aktuellt.**

**Facebookutbildningar Inbjudan kommer i Aktuellt.**

**24 februari kl 14.00 Torslanda Revyn Sicken röta!  
Inbjudan kommer i Aktuellt**

**Sid 12 som förut**

