



Forskning & FIKA

Öppna föreläsningar om aktuell forskning från Region Värmland

Forskning och fika är en öppen mötesplats där vi bjuder in alla värmlänningar till kostnadsfria föreläsningar. Här delar vi med oss av de senaste resultaten från vår kliniska forskning tillsammans med kaffe och en kaka.

Forskning och fika är en mötesplats där du kan lära dig mer om vår forskning, ställa frågor och träffa de som arbetar med att förbättra vården och hälsan i Värmland. Innehållet varierar men fokuserar alltid på ett tema som berör olika delar av livet och hälsan.

Mötena är kostnadsfria, öppna för alla och erbjuder en unik möjlighet att få insikt i den senaste forskningen och hur den kan påverka dig och din omgivning.

Så ta en paus från din lunch; lyssna, lär och diskutera med oss! Vi ser fram emot att dela vår passion för forskning med dig. Vid fikat efter föreläsningen ges möjlighet till en pratstund med forskarna.

Välkommen!

Hälsningar

*Centrum för klinisk forskning
Region Värmland*

TEMA 2:

Äldres hälsa i fokus – Forskning för friskare liv

Tid: 25 mars 2026 12.45–13.30

Plats: Teaterbiografen, Kvarngatan 20, Sunne

Det finns hopp – fysisk träning efter stroke.

Är det möjligt att bli bättre även om det gått lång tid sedan jag blev sjuk? Den frågan kommer du att få svar på under föredraget och tips på hur du kan träna själv.

Ingela Marklund, sjukgymnast och doktor i rehabiliteringsmedicin.

Dubbel utmaning: KOL och hjärt-kärlsjukdom i fokus.

Patienter med KOL har också ökad risk för hjärt- och kärlsjukdomar. I ny forskning undersöker vi hur de med högst risk kan identifieras och hur hjärt- kärlsjukdomar kan förebyggas

Maaïke Giezeman, forskare och distriktsläkare på Skoghalls vårdcentral.

Vilken roll spelar vårdpersonalens kunskaper för äldres hörsel?

Hörselnedsättning är vanligt bland äldre och kan leda till negativa konsekvenser. Äldre på vårdboenden är en skör och utsatt grupp med större hjälpbehov. Hur viktig är vårdpersonalens kunskaper gällande hörselnedsättning och hörrapparater?

Mattias Bergström Andrén, doktorand och legitimerad audionom.