

GRUMS KOMMUN INFORMERAR

TRYGGHETSDAG OCH SENIORMÄSSA - 27 MARS

Är du 60+ och vill veta mer om hur du kan känna dig och bli tryggare i vardagen? Få mer kunskap om vad olika organisationer kan erbjuda för stöd? Då är du varmt välkommen till vår trygghetsdag på Gruvan.

Kommunpolisen informerar om brott, trygghet och hur du skyddar dig mot bedrägerier. Räddningstjänsten berättar om trygghet i hemmet och hur du kan förebygga olyckor.

Vi bjuder på kaffe, te och smörgås på eftermiddagen!

På seniormässan, där över 20 utställare deltar, kan du bland annat träffa: Röda Korset, räddningstjänsten, kommunens demensteam, kommunrehab som presenterar Stepping on - ett förebyggande arbete inom fallprevention, Friskvården i Värmland, vårdcentralen, ABF, Lions, Svenska kyrkan med flera. Du kan också ta del av modern välfärdsteknik under dagen.

Program

11.00 Malin Hagström, kommunstyrelsens ordförande i Grums kommun, hälsar välkommen och inviger dagen i biosalongen

11.00-12.00 Polis och räddningstjänst informerar i biosalongen

12.15-13.15 SPF - Ålderism i biosalongen

12.00-15.00 Pratcafé samt kaffe och smörgås i B-salen

12.00-15.00 Seniormässa i A-salen

Trygghetsdag och seniormässa

Var? Gruvan, biosalongen, A- och B-salen, Sveagatan 118

När? fredag 27 mars 2026, insläpp från 10.30 i biosalongen

Ingen anmälan krävs. Varmt välkommen till en dag fylld av kunskap, gemenskap och trygghet!

Läs mer på: grums.se/trygghetsdag