

Veckobrev vecka 50 (8–14 dec 2025)



Nu i eftermiddag !!!

Pub med glöggmingel

fredag 5 december kl. 17-20

Sista puben för i år, kom och prata bort
ett par timmar i glada vänners lag.

Välkomna!

Meddela gärna att du kommer.

Kerstin Jernström 070 588 21 03

Årsmöte

Kallelse till årsmöte onsdagen den 18 februari 2026 kl. 12.30.

Plats: Grödinge Bygdegård

Motioner till årsmötet skall vara styrelsen tillhanda senast den 18 januari 2026.

Valberedningen önskar förslag på namn till förtroendeposter inom föreningen.

Information från Pensionärsrådet den 5/11 2025

Sedan 2024 är Botkyrka med i projektet "en äldrevänlig stad". Botkyrka har nu döpt om det till "en åldersvänlig kommun" och projektet leds av Christina Almqvist och Emma Åberg som gav oss en presentation av nuläget. Man arbetar för mer åldersvänliga städer genom att lära av varandra, följa forskningen och göra förbättringar. I vår kommun koncentrerar man sig f.n. på utemiljön, bostadsfrågan, social delaktighet och kommunal information. Vi fick ta del av detta och komma med synpunkter.

Håkan Leifland från kommunens trygghets- och säkerhetsråd presenterade sig och inbjuds till rådet i början av nästa år.

Anders Brolin Jaconelli, chef för den nya enheten för förebyggande vård- och omsorgsinsatser, presenterade sig och sitt team. Han har 15 medarbetare och de arbetar med icke biståndsbedömda insatser. Verksamheten ska vara förebyggande och kunskapsbaserad. Här finns anhörigsamordnare, Botkyrkafixaren, Mötesplatserna, hemgångsteamet, kultursamordnare samt äldrelots och seniorfältare.

Kia Hjelte pratade lite om vad förvaltningen kommer att jobba med under nästa år. Exempel på detta är den nya enheten, nära hemtjänst, (bort från minutstyrning) och att utveckla mötesplatser för personer med funktionshinder.

Margareta Ståhlberg och Lisbet Byström

Fem dagar kvar...

Onsdagen den 10 december 2025 kl.12.30 i Grödinge Bygdegård

I år har vi beställt julbordet från en ny leverantör, cateringfirman Lillasyster, som har ett bra rykte.

Här nedan ser du vad som finns att smaka på

Kallt

- Kallrökt lax med ingefärscreme
- Gravad lax med hovmästarsås
- Varmrökt lax med örtsås
- 2 olika sorters rökt korv
- Bakad leverpastej & inlagd gurka
- Julskinka med 2 sorters senap
- Rödbetssallad

- Kallrökt lax med ingefärscreme
- Gravad lax med hovmästarsås
- Varmrökt lax med örtsås
- 2 olika sorters rökt korv
- Bakad leverpastej & inlagd gurka
- Julskinka med 2 sorters senap
- Rödbetssallad

- Edamerost
- Cheddarost
- Vörtbröd
- Tunnbrödsknäcke
- Smör

Varmt



- Janssons frestelse
- Köttbullar
- Prinskorv
- Rödkål
- Potatis



Anmälan sker till Margareta Ståhlberg senast 15 november

stahlberg.margareta@gmail.com

076-103 77 31

I priset ingår julbuffé,

glögg och pepparkakor, lättöl, julmust, vatten och kaffe

Priset för detta är 375: - per person som betalas till föreningens konto: 643971-5

Information om "tiotandvård"

Snart blir tandvården billigare för 67+

Annette Nordström lädrestyrelse/ tandhygienist Folketandvården Stockholm
Annette.nordstrom@regionstockholm.se

1



2

Bakgrund

Så här sa Jakob Forssmed, socialminister:
Även om mun- och tandhälsan i Sverige generellt är god, är den som sämst bland äldre som kanske inte har råd att gå till tandläkaren. Det är inte värdigt Sverige. Den här regeringen har för avsikt att genomföra den största tandvårdsreformen på över 20 år och utredningen är ett viktigt steg i detta.



Munhälsa viktig för vår livskvalitet

- Äta, tala, umgås socialt, le
- Skäms för sina tänder
- Obehag och lidande
- Oro för kostnader



Munhälsa och allmän hälsan hör ihop

- Munhälsa är en viktig del av den allmänna hälsan. För många äldre kan försämrad tandhälsa leda till smärta, svårigheter att äta och i förlängningen påverka både näringsintag och livskvalitet. Men trots det avstår många från att gå till tandläkaren på grund av kostnader.

Parodontit kan öka risk för:

- Hjärt- kärlsjukdom
- Reumatoid artrit
- KOL
- Diabetes
- Demenssjukdom

Karies

- Smärta obehag
- Tandförlust
- Näringsintag

5

Utredningen

"Tiotandvård - ett förstärkt högkostnadsskydd för tandvård" presenterades i oktober 2024

Tiotandvårdens målsättning är:

- Minska tandvårdskostnader för äldre personer
- Förbättra munhälsan genom ökad tillgänglighet
- Mer rättvist högkostnadsskydd, jämförbart med Hälso- och sjukvården



6

När börjar det gälla?

Lagändringen föreslås träda i kraft den 1 januari 2026.

Riksdagen fattar beslut 3 december.

Regeringen beräknar att reformen årligen kommer kosta 3,4 miljarder kronor per år.

Januari 2026						
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Vårdgivare har skyldighet att ta emot patienter och prioritera patienter efter behov

- Vårdgivare som är anslutna till Försäkringskassans elektroniska system för statligt tandvårdsstöd är skyldiga att ta emot patienter som omfattas av stödet för ersättningsberättigande tandvård.
- Den som har det största behovet av tandvård ska ges företräde till vården enligt behovs och solidaritetsprincipen.





Vad innebär tiotandvård?

Tiotandvård gäller alla som fyller 67 år och äldre.

Patienten betalar 10 procent av referenspriset för behandling av sjukdomar, smärta, reparationer samt rehabilitering och habilitering med vissa begränsningar. Resterande 90 procent ersätts av staten.

9



Vad innebär tiotandvård?

De flesta behandlingar ingår på alla tänder - lagningar, rotfyllningar, sjukdomsbehandlande tandstensborttagning och tandborttagning. Även kronor, broar och implantat ingår för tand 1-5. Du betalar 10 %

10



Vad ingår inte?

Undersökningar och förebyggande tandvård (använd ditt ATB)

Kronor, broar och implantat bakom tandposition 5 (tand 6,7). Subventioneras av högkostnadsskyddet den allmänna tandvårdsersättningen.

Estetisk tandvård



Vad innebär tandposition 5?

- Kronor och broar eller implantat från tandposition 1-5 ingår i tiotandvård.
- Men inte molarer tandposition 6,7 - subventioneras av högkostnadsskyddet som löper parallellt med tiotandvård.



14



Generella tandvårdsstödet kvarstår

- Åldersgränsen för förhöjt ATB (600 kr) höjs till 67 år. Giltighetsperioden för allmänt tandvårdsbidrag (ATB) förlängs till tre år.
- Högkostnadsskyddet kvarstår som tidigare.



Högkostnadsskyddet – allmänna tandvårdsersättningen löper parallellt

- Staten står för 50 % av kostnader som överstiger 3000 kr enligt referenspriser
- Staten står för 85 % av kostnader som överstiger 15 000 kr enligt referenspriser
- Beräknas under en tolv månaders period.



13



TLV TANDVÅRDS- OCH LÄKEMEDELSFORMÅNSVERKET

Vad är "referenspris"?

Ett jämförelsepris som staten (TLV) tar fram varje år.

Fri prissättning – innebär att priset kan skilja sig mycket mellan olika vårdgivare.

Tandvårdsstödet ges bara utifrån referenspris. Ligger till grund för hur mycket ersättning du som patient får.

Vid ett högre pris än referenspriset - betalar patienten mellanskillnaden.



TLV TANDVÅRDS- OCH LÄKEMEDELSFORMÅNSVERKET

Referenspris

"Gör man en sådan här reform, med den kraftiga subvention som det innebär och samtidigt behåller fri prissättning på den delen av marknaden, är risken mycket stor för en kostnadsexplosion där effekten man vill åt av reformen uteblir. Det är därför referenspriserna kommer att gälla, för att reformen inte ska urholkas."

Jakob Forssmed socialminister.

Gå in och jämför på Tandpriskollen en digital prisjämförelsetjänst framtagen av TLV - Tandvårds- och Läkemedelsverket.

TLV har ansvaret att informera om Tiotandvård.

Tandpriskollen: Lagning av tre tänder - referenspris 4535 kr	
704: Fyllning av en yta på molar eller premolar	
706x2: Fyllning av tre eller fler ytor på molar eller premolar	
Folk tandvården Skanstull	
Götgatan 100 Stockholm	Medianspris 5 310 kr ↑ 17% högre än referenspriset (4 535 kr)
Lugnets Allé 10 Stockholm	Medianspris 7 085 kr ↑ 56% högre än referenspriset (4 535 kr)
Götgatan 55 S 1 Stockholm	Medianspris 7 450 kr ↑ 64% högre än referenspriset (4 535 kr)
Ädögatan 104 Stockholm	Medianspris 7 940 kr ↑ 75% högre än referenspriset (4 535 kr)

17

Kostnad med tiotandvård

Med tiotandvård kommer behandlingen i föregående exempel (tre lagningar) att kosta för patienten:

10 % av referens priset 4 535 kr = 454 kr hos vårdgivare anslutna till Försäkringskassan **jämfört** med föregående prisexempel där samma behandling kostade **5310 kr – 7940 kr**

(OBS Angivet referenspris gäller för i år 2025)

18

Kostnads exempel med tiotandvård

- En rotbehandling (3 kanaler) 6225 – 90% = 623 kr
- En krona 6825 – 90% = 683 kr (inom tandposition 1-5)
- Tanduttagning 1280 – 90% = 128 kr
- Ett implantat + krona (inom tandposition 1-5) 17695 – 90% = 1771kr

Särskilt tandvårdsbidrag (STB)

- För de som har ökad risk för försämrad tandhälsa pga vissa sjukdomar eller funktionsnedsättning
- Höjs till 1 000 kronor per halvår och ska kunna sparas under 12 månader.



Försäkringskassan

- Ett besök omfattas av olika ersättningssystem. Försäkringskassan har ansvaret att bygga upp kontrollen av att vårdgivare debiterar rätt.
- Mina sidor - Brev kommer gå ut, där patienter kan få information om när det har fattats ett beslut om tandvårdsersättning.

21

Frisk tandvårdsavtal

- Frisk tandvårdsavtal sägs upp för alla som är 67 år och äldre.
- Eftersom det blir mer förmånligt för patienterna att betala för tandvård per tillfälle istället för månadsvis genom Frisk tandvårdsavtalet.



22

Folk tandvårdens hemsida

[Så påverkas du av tiotandvård](#)

- Kostnadsfritt digitalt vårdmöte
- Kortfattad information kring tiotandvård
- Länkar till Riksdagen, Försäkringskassan och TLV
- Prenumerera på nyhetsbrev med information om Tiotandvård
- Tandvårdstips för seniorer
- Boka tid



23



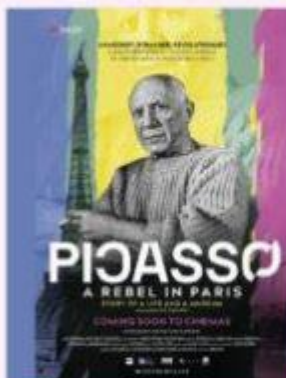
En god munhälsa bidrar till en förbättrad allmänhälsa

24



TUMBASCENEN

29 sept - 16 dec 2025



Picasso – A Rebel in Paris

Konst på bio
Måndag 29 sept kl 16.30
Sv text
Längd: 1.32
Biljettpris: 130 kr
Scenpass: 115 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 110 kr



La Sonnambula (Sömnängerskan)

Opera på bio
Inspelad, från Met i New York
Söndag 19 okt kl 15.00 Inspelad
Tisdag 21 okt kl 13.30 Repris
Svensk text
Längd: 3.15 inkl 1 paus
Biljettpris: 280 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 240 kr



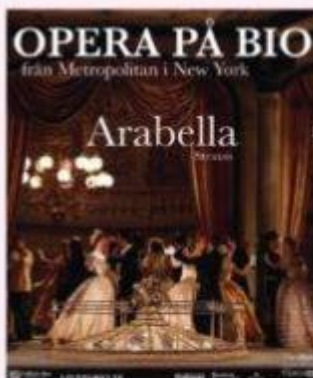
La Bohème

Opera på bio
Livesänds från Met i New York
Lördag 8 nov kl 19.00 Live
Tisdag 11 nov kl 13.30 Repris
Svensk text
Längd: 3.29 inkl 2 pauser
Biljettpris: 280 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 240 kr



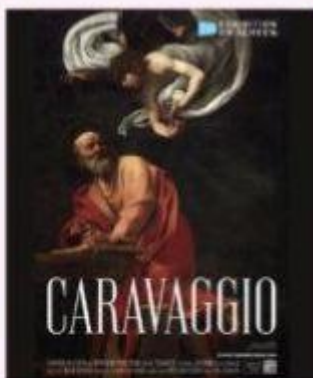
Giselle

Ballett på bio
Inspelad, från Opera Garnier Paris
Onsdag 19 nov kl 14.00
Längd: 1.46
Biljettpris: 200 kr
Scenpass: 180 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 160 kr



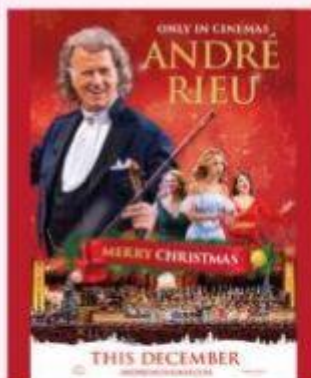
Arabella

Opera på bio
Livesänds från Met i New York
Lördag 22 nov kl 19.00 Live
Tisdag 25 nov kl 13.30 Repris
Svensk text
Längd: 4.12 inkl 2 pauser
Biljettpris: 280 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 240 kr



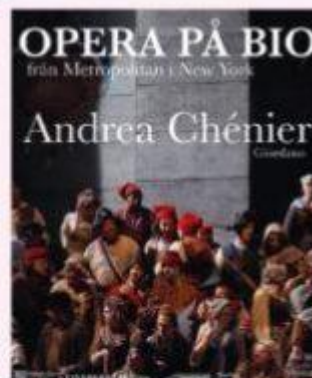
Caravaggio

Konst på bio
Måndag 8 dec kl 16.30
Sv text
Längd: 1.30
Biljettpris: 130 kr
Scenpass: 115 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 110 kr



André Rieu – Merry Christmas

Konsert på bio
Tisdag 9 dec kl 18.00
Onsdag 10 dec kl 14.00
Fredag 12 dec kl 14.00
Eng text
Längd: ca 3.00
Biljettpris: 200 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 160 kr



Andrea Chénier

Opera på bio
Livesänds från Met i New York
Lördag 13 dec kl 19.00 Live
Tisdag 16 dec kl 13.30 Repris
Svensk text
Längd: 3.31 inkl 2 pauser
Biljettpris: 280 kr
Medlemmar i HSB/HGF: 240 kr

Biljetter via Tumbascenens hemsida: www.tumbascenen.se
eller i entrén ca 1 timme innan föreställningen

www.tumbascenen.se

Tel: 0708-891 891 Adress: Utbildningsvägen 2, Tumba

I samarbete med:  BOTKYRKA KOMMUN

Tänk på våra allergiker!

Använd inte starka
parfyer, tack!

Är du medlem
i HSB eller HGF?
Då har du rabatt på
våra evenemang på
Tumbascenen!