

Veckobrev vecka 46 (10 – 16 nov 2025)

PUB i kväll



Med Quiz

musikresa genom åren 1950-70

Fredagen den 7 november kl 17-20

Baren är laddad med ök, vin och något gott att tugga på.

Hjärtligt välkomna!

Meddela gärna att du kommer till

Kerstin Jernström, mobil: 070 588 21 03

Bowling

Varje **måndag** från kl 11 rullar kloten i Vårby Gårds bowlinghall.

Kontaktperson **Leif Åsberg 070 671 10 24**

Seniorgympa

Varje **tisdag** klockan 16.15-17.15

Mer info finns på Tumba GOLF:s hemsida

OBS!

Fredag 21 nov kl 11.00 – Utflykt till Riksdagshuset

Kerstin Lundgren, riksdagsledamot och tredje vice talman, visar oss runt i Riksdagshuset. Vi åker kommunalt ca kl 10 från Östertälje station.

Anmälan senast 14 nov. till Kristina tel. 070 623 4312

Hej alla medlemmar i SPF seniorerna Grödinge

Här kommer en utvärdering av svaren från vår frågeenkät angående vår förenings framtid. Jag har även varit i kontakt med förbundet och andra SPF-ordförande i vår närhet, och fått deras åsikter. Tyvärr var det många som inte fick sina fråge enkäter på grund av tekniska problem med utskicket. Men av de 21 svar vi fått kan man ändå utläsa att

18st. vill att vi fortsätter även om det blir i ner bantad version.

2st. ville lägga ner och gå upp i SPF Botkyrka

1st. svarade vet ej

Angående förbundet så blev de lite bestörta tyckte det var sorligt om vi var vid vägs ände men meddelade rent tekniskt att vi behöver två års mötesbeslut innan vi kan lägga ner och att någon ifrån förbundet kommer och hjälper oss med formalia.

De andra 9 ordförandena jag pratade med uppmanade oss att kämpa vidare. Någon hade erfarenhet av anonymiteten när en liten förening går ihop med en större. En annan talade om att en förening var nere i 50-tal medlemmar innan de gav upp. Vi har idag ca. 141 medlemmar så dit har vi en bit kvar.

Men tänk och begrunda för frågan kommer upp på vårt årsmöte i februari

Med vänlig hälsning

Anki Lauberg

Ordförande SPF seniorerna Grödinge

Två personer röstade per telefon, en föredrog fortsättning i Grödinge och en la sin röst på att gå upp i Botkyrka

Tre sidor med information om kostnadsfritt personligt stöd vid telefonsamtal

Minnesstöd, talstöd och anteckningar

Teletal är en samtalsförmedlande tjänst från Post- och Telestyrelsen (PTS) för alla som behöver stöd under telefonsamtal.

En samtalstolk är med dig i samtalet och hjälper dig.

Detta gör samtalstolken:

- Tolkar otydligt tal
- Ger stöd för minnet
- Skriver korta anteckningar och skickar dem till dig
- Hjälper dig genom telefonväxlar
- Är en trygghet och ett stöd för dig

Samtalstolken har fullständig sekretess

Du kan förbereda samtalet genom att skicka ett mejl till samtalstolk@teletal.se

Det kostar inget att ringa Teletal.

Du kan ringa utan att boka tid.

Du behöver inget tillstånd.

Du behöver bara ha en telefon.



Så här fungerar Teletal

Du ringer telefonnummer [020-22 11 44](tel:020-221144)

1. En samtalstolk hos Teletal svarar
2. Ni förbereder samtalet tillsammans
3. Samtalstolken ringer upp den du vill ringa till
4. Samtalstolken är med som stöd under samtalet
5. När samtalet är färdigt kopplas den tredje personen bort
6. Du och samtalstolken pratar själva om hur du upplevde samtalet om du så önskar
7. Har du önskat anteckningar så skickas dessa till dig

Vem får använda Teletal?

- Alla som har behov av hjälpen får använda Teletal
- Du som har läs- och skrivsvårigheter kan också använda tjänsten
- Du kan också bli uppringd av andra med hjälp av Teletal

Öppettider

Måndag till fredag:	07.30-20.00
Lördag, söndag och helgdag	12.00-16.00

Anmäl dig till nyhetsbrev: nyhetsbrev@teletal.se

Teletal finns på [facebook](#)



Teletal

020-22 11 44

info@teletal.se

www.teletal.se

Inbjuder till
"Börja om från början"
en sopplunchkonsert med musiknostalgi ur



gedigna låtskatt med



När: Torsdagen 13 november 2025

Plats: Café Garbo Tumbascenen

Kl: 12.00-13.00 Insläpp 11.15 Soppan serveras kl. 11.30

Pris 225 kronor. Medlem 200 kronor

Biljetter: www.botkyrkajulkonsert.se

Köpta/beställda biljetter återköpes ej

Välkommen

OBS! Programändring Månadsmöte

I Grödinge Bygdegård

Onsdag 19 november kl. 12.30

Vår inbjudna gästtalare Ewa Wigerhjelm har lämnat återbud men ber att få återkomma 2026 04 15

**I stället har vi besök av magikern och trollkonstnären
Ramondo**





Föreningen
Botkyrka Julkonsert



inbjuder till en teaterresa

till Östgötateatern i Norrköping och komedin ”Potus” (President Of The United States). Söndagen den 23 november 2025 kl. 16.00

Föreställningen tar oss med in i Vita husets korridorer, där krishantering hör till vardagen – och denna dag har presidenten trampat rejält i klaveret. Vi följer sju kvinnor, alla på olika sätt sammanflätade med – och i skuggan av – världens mäktigaste man. Deras öden, tillkortakommanden och briljans vävs samman i en absurd, skruvad och obarmhärtigt rolig berättelse om makt och lojalitet. Samtidigt vilar en fråga över dem alla: Har inte patriarkatets ”bäst före-datum” redan passerats?

Pris: 775 kronor, medlemspris 725 kronor.

Biljetter köpes senast den 1 november 2025 på www.botkyrkajulkonsert.se

OBS!!! Köpta biljetter återlöses vid inställd resa. Blir resan av återlöses ej köpta biljetter.

Vi intar en god lunch på Stavsjö värdshus på nervägen.

I priset ingår bussresa, lunch, teaterbiljett samt lite färdkost på hemvägen.

Bussen avgår

KL.11.15 från Tullinge station,

Kl. 11.30 från parkeringen vid gröna kommunalhuset Tumba,

Kl. 11.45 från Hallunda C vid tunnelbaneutgången.

Viktigt att passa tiden. (Det underlättar att komma c:a 10 min. före avgång)

För matbeställning och val av upphämningsplats kommer mail att skickas ut separat efter biljettköp.

Välkommen

Onsdagen den 10 december 2025 kl.12.30 i Grödinge Bygdegård

I år har vi beställt julbordet från en ny leverantör, cateringfirman Lillasyster, som har ett bra rykte.

Här nedan ser du vad som finns att smaka på

Kallt

- Kallrökt lax med ingefärscreme
- Gravad lax med hovmästarsås
- Varmrökt lax med örtsås
- 2 olika sorters rökt korv
- Bakad leverpastej & inlagd gurka
- Julskinka med 2 sorters senap
- Rödbetssallad

- Kallrökt lax med ingefärscreme
- Gravad lax med hovmästarsås
- Varmrökt lax med örtsås
- 2 olika sorters rökt korv
- Bakad leverpastej & inlagd gurka
- Julskinka med 2 sorters senap
- Rödbetssallad

- Edamerost
- Cheddarost
- Vörtbröd
- Tunnbrödsknäcke
- Smör

Varmt



- Janssons frestelse
- Köttbullar
- Prinskorv
- Rödkål
- Potatis



Anmälan sker till Margareta Ståhlberg senast 15 november

stahlberg.margareta@gmail.com

076-103 77 31

I priset ingår julbuffé,

glögg och pepparkakor, lättöl, julmust, vatten och kaffe

Priset för detta är 375: - per person som betalas till föreningens konto: 643971-5