SENIORERNA Grödinge

Veckobrev vecka 45 (2 – 8 nov 2026)



Dags igen.

PUB 6 november

Malmtorpsvägen 25 kl. 17 -20

Kvällens tema 0 – 100

Hjärtligt välkomna!

Meddela gärna att du kommer

Kerstin Jernström 070 588 21 03

SENIORERNA Grödinge

Onsdagen den 18 november 2025 kl. 12.30, Grödinge Bygdegård
Simon Stålspets, vispoet,
multimusikalisk underhållare



Simon använder oftast en 12 strängad akustisk gitarr och en elgitarr. Då klarar han såväl visor som rock´n´roll. Det mesta är live men ibland används lite bakgrunds förstärkning av förinspelad mandolin och bas. Ibland spelar Simon på Alpklockor eller sälgflöjt. Detta beror på humör och dagsform, omväxling förnöjer. Men vi kan förvänta oss en glad musiker som framför en blandning av traditionell folkmusik, rock och pop

Entré 120 kr
Anmälan senast 15 november
grodinge@spfseniorerna.se
Mobil Sven-Ove Johansson 070 530 6915

SENIORERNA Grödinge

Onsdagen den 9 december 2026 kl.12.30 i Grödinge Bygdegård

Julbordet

I år har vi beställt julbordet från, Cateringfirman Lillasyster samma som förra året. Du kan se menyn nedan.

Kallt
-Löksill, senapssill, örtsill
-Sillsallad
-Ägghalvor med rom och räkor
-Nubbesallad

-Kallrökt lax med ingefärscrème
-Gravad lax med hovmästarsås
-Varmrökt lax med örtsås
-2 olika sorters rökt korv
-Bakad leverpastej & inlagd gurka
-Julskinka med 2 sorters senap
-Rödbetssallad

-Edamerost
-Cheddarost

-Vörtbröd
-Tunnbröds knäcke
-Smör

Varmt
-Janssons frestelse
-Köttbullar
-Prinskorv
-Rödkål
-Potatis



I priset ingår julbuffé, glögg och pepparkakor, lättöl, julmust, vatten och kaffe

Priset för detta är 375: - per person som betalas till föreningens konto: 643971–5

OBS! Glöm inte skriva namn på betalningen

Sista anmälningsdag är 1 december

grodinge@spfseniorerna.se

Mobil Sven-Ove Johansson 070 530 6915

SENIORERNA Grödinge

Information från Pensionärsrådet den 21 oktober 2026

Anders Jaconelli, chef för Enheten för förebyggande vård och omsorg, gick igenom enhetens olika verksamheter och konstaterade att det hänt mycket positivt under det första verksamhetsåret. Förutom det pågående arbetet har man en del annat på gång, till exempel utskick till 75-åringar, informationsträffar och livsberättargrupper.

Under 2027 kommer Pensionärsrådet att sammanträda följande datum: 17/2, 7/4, 26/5, 15/9, 29/10, 1/12. Nya representanter ska utses. Pensionärsrådet önskar ligga under kommunstyrelsen även fortsättningsvis.

Gabrielle Gjerswold, biträdande förvaltningsdirektör Kultur-och fritidsförvaltningen, berättade lite om hyran av våra föreningslokaler och om planen för Tumba/ Segersjö Folkets Hus. En hel del är fortfarande oklart bland annat pga. nytt styre i kommunen. Målet är att öka verksamheten.

En ny brukarundersökning visar att Botkyrka går framåt. Gäller både särbo och hemtjänst.

Mötesplats Tullinge flyttar till Akvareller. Invigning 4 november.

Lisbet Byström

SENIORERNA Grödinge

Bowling

Bowling på måndag kl 11.00 i Vårby bowlinghall
Vi är för närvarande 8 aktiva spelare men hoppas på att vi blir fler.
Efter bowlingen har vi en trevlig fikapaus där vi pratar om allt möjligt.

Är du sugen på att prova på den här roliga aktiviteten, hör av dig.
Har du svårt att ta dig till Vårby, hör av dig vi kan säkert ordna med samåkning

Kontaktperson Mari-Ann Ståhl 070-575 27 31

Boule

Vi spelar på tisdagar kl. 10 -12 på våra fina utomhusbanor i Malmtorp, Grödinge. Håller i gång gör vi så länge vädret tillåter på hösten och startar när våren kommer i gång. Oftast spelar vi två matcher med en liten fikapaus emellan.

Vårt spel syftar till att under några timmar ge lite lagom motion och att ha roligt i trevlig gemenskap. Några har spelat länge, men det finns plats för fler så vi hälsar nya spelare mycket välkomna att prova på. Om du är helt ny så lär vi ut grunderna och ganska snart kommer du känna att spelet ”funkar”.’ Ingen föranmälan eller kostnad, men ta med dig eget fika och tre bouleklot, om du har. Saknar du klot så får du låna.

Kontaktperson Birgith Andersson: 073 805 17 08

SENIORERNA Grödinge

Föreningen Botkyrka Julkonsert

inbjuder till en julgrötslunch med

Raymond Björling och Adorena Thörn





Den här konserten kommer att bjuda på **idel kända julsånger** med två alldeles fantastiska röster, Raymond Björling och Adorena Thörn.

Av de som var på sopplunchen i mars, gav 97,5 % av publiken konserten betyget **mycket nöjda,** 2 % **ganska nöjda**. Svårt att överträffa. Vi lovar Dig **"julörongodis"** av högsta kvalité.

När: Torsdagen 3 december 2026

Plats: Café Garbo Tumbascenen

Insläpp 11.15, Julgröten serveras 11:30, Konsert 12.00-13.15

Pris 225 kronor. Medlem 200 kronor

Biljetter: www.botkyrkajulkonsert.se

Köpta/beställda biljetter återköpes ej

Föreningen Botkyrka Julkonsert

Inbjuder på begäran

till en sopplunchföreställning i jazziga toner med

Tommy Löbel Swing Band





Tommy Löbel Swing Band är ett 5-mannaband med piano, vibrafon, gitarr, klarinett, bas, trummor. Ledande inom 30-40 tals musik med repertoar från Benny Goodman, Louis Armstrong, Duke Ellington, Billie Holiday m fl. Med andra ord örongodis för alla och envar.

När: Torsdagen 12 November 2026

Var: Café Garbo Tumbascenen

Insläpp kl. 11.15, Soppan serveras kl. 11.30, Konserten kl. 12.00-13.00

Pris 225 kronor. Medlem 200 kronor

Biljetter: www.botkyrkajulkonsert.se

Köpta/beställda biljetter återköpes ej.

Välkommen

I samarbete med Stora Coop Tumba och Folkets Hus Tumba



Julshowen

Vinterdrömmar

Kom i julstämning med oss så ni kan njuta av allt julstök i lugn och ro. Vi bjuder på klassiska och nya jullåtar, arrade av Mikaela Lindgren.

På scenen har vi ett liveband som presenteras längre fram. Vi kommer även bjuda på en sketch eller två, reder ut vem som trampar på taket och vem kysste tomten egentligen?

Allt samtidigt som ni njuter av ett juligt afternoon tea bakat av Billings bakverk.

Show, afternoon tea och dryck ingår i biljettpriset, vänta inte med att boka då vi har begränsat med platser.

Datum:
Lördag 21 november kl 13 och kl 16
Söndag 22 november kl 13 och kl 16
Lördag 28 november kl 13 och kl 16
Söndag 29 november kl 13
Lördag 5 december kl 13 och kl 16

Biljettpris: 395 kr för vuxna och 275 kr för barn upp till 12 år.

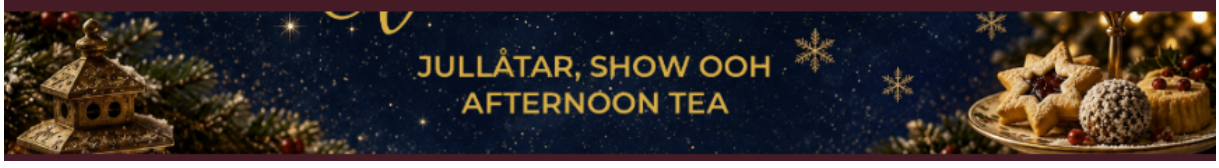
Spelplats: Folkets hus i Segersjö Tumba
Tid: ca 70 minuters show
Biljetter hittar ni på Tickster.se eller via knappen här nere

Varmt välkomna!

Biljetter på Tickster.se - klicka här

Våra sociala media

Facebook Instagram Hemsidan



SENIORERNA Grödinge

BJKulturnytt 4-26

Hej alla trevliga medlemmar och alla andra trevliga.

Vårsäsongen 2027 står snart för dörren.

Här kommer ett tips om en trevlig julklapp

som kommer att bli uppskattad av mottagaren.

Ge bort en sopplunchföreställning

Vi har tagit beslut på att priserna för sopplunchcherna kvarstår som tidigare trots stora prishöjningar på gager, livsmedel och hyror, dvs. 225 kronor resp. 200 kr för medlemmar.

Planeringskalender 1 januari – 30 juni 2027. Biljettsläpp 2026-11-01

Januari 28	Sopplunch Café Garbo
	Stand-up show med f.d. Replikenmedlemmarna Björn Adelly, Lena Greek Adelly,
	Monica Hassle och Mats Blomberg
Februari 25	Sopplunch Café Garbo
	Operadonnorna
Mars 25	Sopplunch Café Garbo
	Raymondo magiker
April 22	Sopplunch Café Garbo
	Peter Tihany Jazz
	Sopplunch Café Garbo

För övrigt pågår biljettförsäljningen för höstens återstående lunchföreställningar. Gå in på hemsidan **botkyrkajulkonsert.se** och beställ biljetter nu.

Kvarvarande av hösten 2026

12 November	Sopplunch Café Garbo	Tommy Löbel Swing band
3 December	Julgrötlunch Café Garbo	Raymond Björling och Adorena Thörn

Nu är det också snart dags att betala medlemsavgiften för 2027.

Är Du ännu inte medlem, kan Du betala avgiften nu och den gäller för nov-dec 2026 och hela 2027

Tills dess

VI SES PÅ EN SCEN NÄRA DIG