Veckobrev vecka 44 (26 – 1 nov 2026)

Bryt ensamheten och kom och ät lunch med oss.

Tisdag den 27 oktober klockan 13.00

Vi äter en lättsam lunch på lilla Vårsta kök & pizzeria
Köp din mat och slå dig ner vid oss.
Ingen föranmälan.



Hantverks-Café

Välkomna till vårt Hantverks-Café där vi handarbetar, pratar

och fikar.

Onsdag den 28 oktober

Mellan kl:10–12

I vår lokal på Malmtorpsvägen 25.



Onsdagen den 18 november 2025 kl. 12.30, Grödinge Bygdegård
Simon Stålspets, vispoet,
multimusikalisk underhållare



Simon använder oftast en 12 strängad akustisk gitarr och en elgitarr. Då klarar han såväl visor som rock´n´roll. Det mesta är live men ibland används lite bakgrunds förstärkning av förinspelad mandolin och bas. Ibland spelar Simon på Alpklockor eller sälgflöjt. Detta beror på humör och dagsform, omväxling förnöjer. Men vi kan förvänta oss en glad musiker som framför en blandning av traditionell folkmusik, rock och pop

Entré 120 kr
Anmälan senast 15 november
grodinge@spfseniorerna.se
Mobil Sven-Ove Johansson 070 530 6915

Bowling

Bowling på måndag kl 11.00 i Vårby bowlinghall
Vi är för närvarande 8 aktiva spelare men hoppas på att vi blir fler.
Efter bowlingen har vi en trevlig fikapaus där vi pratar om allt möjligt.

Är du sugen på att prova på den här roliga aktiviteten, hör av dig.
Har du svårt att ta dig till Vårby, hör av dig vi kan säkert ordna med samåkning

Kontaktperson Mari-Ann Ståhl 070-575 27 31

Boule

Vi spelar på tisdagar kl. 10 -12 på våra fina utomhusbanor i Malmtorp, Grödinge. Håller i gång gör vi så länge vädret tillåter på hösten och startar när våren kommer i gång. Oftast spelar vi två matcher med en liten fikapaus emellan.

Vårt spel syftar till att under några timmar ge lite lagom motion och att ha roligt i trevlig gemenskap. Några har spelat länge, men det finns plats för fler så vi hälsar nya spelare mycket välkomna att prova på. Om du är helt ny så lär vi ut grunderna och ganska snart kommer du känna att spelet ”funkar”.’ Ingen föranmälan eller kostnad, men ta med dig eget fika och tre bouleklot, om du har. Saknar du klot så får du låna.

Kontaktperson Birgith Andersson: 073 805 17 08

Fredag den 23 oktober kl. 14.00

Den svenska Torpeden

Sommaren 1939. Krigsutbrottet i Europa kryper allt närmare men Sally Bauer, en 30-årig ensamstående mamma kan inte slita sig från havet och sin längtan efter att få simma över Engelska kanalen. För att nå sitt mål måste hon trotsa både sin familj och samhällets förväntningar – ett val som hotar att beröva henne allt. 1 tim 55 min.



BJKulturnytt 3-26

Hej alla trevliga medlemmar.

SENIORVECKAN 2026

VILKEN DUNDERSUCCÈ VI HADE MED VÅR INVIGNING AV SENIORVECKAN

C:a 300 personer kom till Tumbascenen och lyssnade på Beatleskonserten.

Publiken stod upp i bänkarna och dansade, klappade och sjöng. Vilket ös.

Hoppas vi kan genomföra något liknande 2027.

Vi kommer att jobba för detta.

NÄSTA ”SMASH HIT” VAR MUSIKALEN MRS DOUBTFIRE PÅ ÖSTGÖTATEATERN

Vilket ös, vilken musik, vilken sång, vilka röster, vilka dansare.

Nog bland det bästa vi sett. Inte undra på att förställningarna har varit helt utsålda.

Jag kan bara beklaga de som inte nappade på denna föreställning.

För övrigt pågår biljettförsäljningen för höstens lunchföreställningar. Gå in på hemsidan

botkyrkajulkonsert.se

och beställ biljetter nu.

Kvarvarande av hösten 2026

15 Oktober	Sopplunch Café Garbo	Författarporträtt C.M. Bellman
12 November	Sopplunch Café Garbo	Tommy Löbel Swing band
3 December	Julgrötlunch Café Garbo	Raymond Björling och Adorena Thörn

Vi har redan spikat våren 2027 med lunchföreställningar med ett väldigt blandat utbud.

Information kommer senare under hösten.

Nu är det också snart dags att betala medlemsavgiften för 2027.

Vi kommer att skicka ut en påminnelse om det.

Tills dess

VI SES PÅ EN SCEN NÄRA DIG

hälsar

Håkan Esterling

Ordf.



Julshowen
Vinterdrömmar

Kom i julstämning med oss så ni kan njuta av allt julstök i lugn och ro. Vi bjuder på klassiska och nya jullåtar, arrade av Mikaela Lindgren.

På scenen har vi ett liveband som presenteras längre fram. Vi kommer även bjuda på en sketch eller två, reder ut vem som trampar på taket och vem kysste tomten egentligen?

Allt samtidigt som ni njuter av ett juligt afternoon tea bakat av Billings bakverk.

Show, afternoon tea och dryck ingår i biljettpriset, vänta inte med att boka då vi har begränsat med platser.

Datum:
Lördag 21 november kl 13 och kl 16
Söndag 22 november kl 13 och kl 16
Lördag 28 november kl 13 och kl 16
Söndag 29 november kl 13
Lördag 5 december kl 13 och kl 16

Biljettpris: 395 kr för vuxna och 275 kr för barn upp till 12 år.

Spelplats: Folkets hus i Segersjö Tumba
Tid: ca 70 minuters show
Biljetter hittar ni på Tickster.se eller via knappen här nere

Varmt välkomna!

Biljetter på Tickster.se - klicka här

Våra sociala media

Facebook Instagram Hemsidan

