

Veckobrev vecka 36 (31 aug – 6 sept 2026)

Bowling

Bowling på måndag kl 11.00 i Vårby bowlinghall

Vi är för närvarande 8 aktiva spelare men hoppas på att vi blir fler.
Efter bowlingen har vi en trevlig fikapaus där vi pratar om allt möjligt.

Är du sugen på att prova på den här roliga aktiviteten, hör av dig.
Har du svårt att ta dig till Vårby, hör av dig vi kan säkert ordna med samåkning

Kontaktperson

Mari-Ann Ståhl 070-575 27 31

Boule

Vi spelar på tisdagar kl. 10 -12 på våra fina utomhusbanor i Malmtorp, Grödinge. Håller i gång gör vi så länge vädret tillåter på hösten och startar när våren kommer i gång. Oftast spelar vi två matcher med en liten fikapaus emellan.

Vårt spel syftar till att under några timmar ge lite lagom motion och att ha roligt i trevlig gemenskap. Några har spelat länge, men det finns plats för fler så vi hälsar nya spelare mycket välkomna att prova på. Om du är helt ny så lär vi ut grunderna och ganska snart kommer du känna att spelet "funkar". Ingen föranmälan eller kostnad, men ta med dig eget fika och tre bouleklott, om du har. Saknar du klot så får du låna.

Kontaktperson

Birgith Andersson: 073 805 17 08

Samtalsgrupp

kl.10 i lokalen Malmtorpsvägen 25

Under rubriken "Blev livet som du tänkt dig" kommer vi max 6 personer träffas och berätta om våra liv, vad vi drömt om och hur det faktiskt blev och finns det någon väg framåt.

Jag hoppas att vi kan skapa en lugn och trygg plats där alla får tala och bli lyssnade på.

Vi börjar lugnt med att gemensamt sätta ramarna för våra träffar 2 september.

Sen ses vi 5/10 19/10 2/11 16/11 30/11 samt avslutning 7 december.

Anmälan senast 18/9 till Anki Lauberg

anki.lauberg@hagudden.se mobil 070 660 83 77

Onsdag 16 september bär det av till Nobelmuseet

Nobelprismuseet ligger i Gamla Stan, i Börshuset på Stortorget.



Sakerna som förändrar världen

Upptäck hur ditt liv och den värld du lever i har förändrats tack vare forskare, författare och aktivister som arbetat inom vetenskap, litteratur och fred.

Alfred Nobel hade en tydlig vision med det pris han skapade. Han skrev i sitt testamente att han ville belöna dem som hade bidragit till mänsklighetens nytta. På Nobelprismuseet kommer pristagarna och deras berättelser till liv. Pristagarnas arbete och berättelser speglar historien från 1900-talets början fram till idag. Genom att lära av den kan vi förstå vår samtid och påverka vår framtid.

Biljett köps i entrén pensionär 120 kronor

Anmälan till Kristina Stenborg SPF Östertälje

kristina.stenborg@telia.com mobil 070 623 42 12

Onsdag den 23 september kl.12.30

Medlemsträff, Afternoon Tea, Grödinge Bygdegård



Efter sommaruppehållet hoppas vi att det blir trevligt att träffas över en god kopp kaffe eller te och äta några bakverk som vår trevliga medarbetare i köket bakat

Här är det framför allt det goda samtalet som gäller, att äntligen få prata med alla gamla och nya SPF vänner Maxantal 60 personer

Entré 120 kr

Anmälan senast 18 september så vi hinner baka

grodinge@spfseniorerna.se

Mobil Sven-Ove Johansson 070 530 6915