

Veckobrev vecka 22 (25–31 maj 2026)

Onsdag den 27 maj kl. 12.30 planerar vi att inta den årliga vårlunchen på Jungfrusund, restaurang Kolmilan.

Restaurangen ligger vid färjeläget. Vi försöker samåka och parkera på Slagstasidan så slipper vi betala avgift i dagsläget 85: - per bil enkel resa.



Om vädret tillåter sitter vi ute och niuter.

Anmälan senast 24maj till

grodinge@spfseniorerna.se

Mobil Sven-Ove Johansson 070 530 69 15

Lunchmeny: se nedan



På Kolmilans Lunchservering ingår alltid en generös salladsbuffé, nybakat bröd, kaffe / Te och en sötsak

Vecka 22 har vi följande rätter.

VECKANS HUSMAN

Putaneska (tomatsås) kyckling med ris 165 kr

VECKANS FISK

Ångad. sejfile med ägg och persiljesås potatis 175 kr

VECKANS SOPPA

Krämig broccolisoppa 155 kr

Caesarsallad med kyckling eller räkor 175/195 kr

Ricotta och spenatfyllda ravioli smetana citron chili parmesan 165 kr

FREDAGSPEPPEN

På fredagar erbjuder vi även steak minute med pommes
tomatsallad bearnaise och rödvinsås 255 kr

Vi samlas i Vårsta på ICAs parkering kl 11:30 för samåkning.

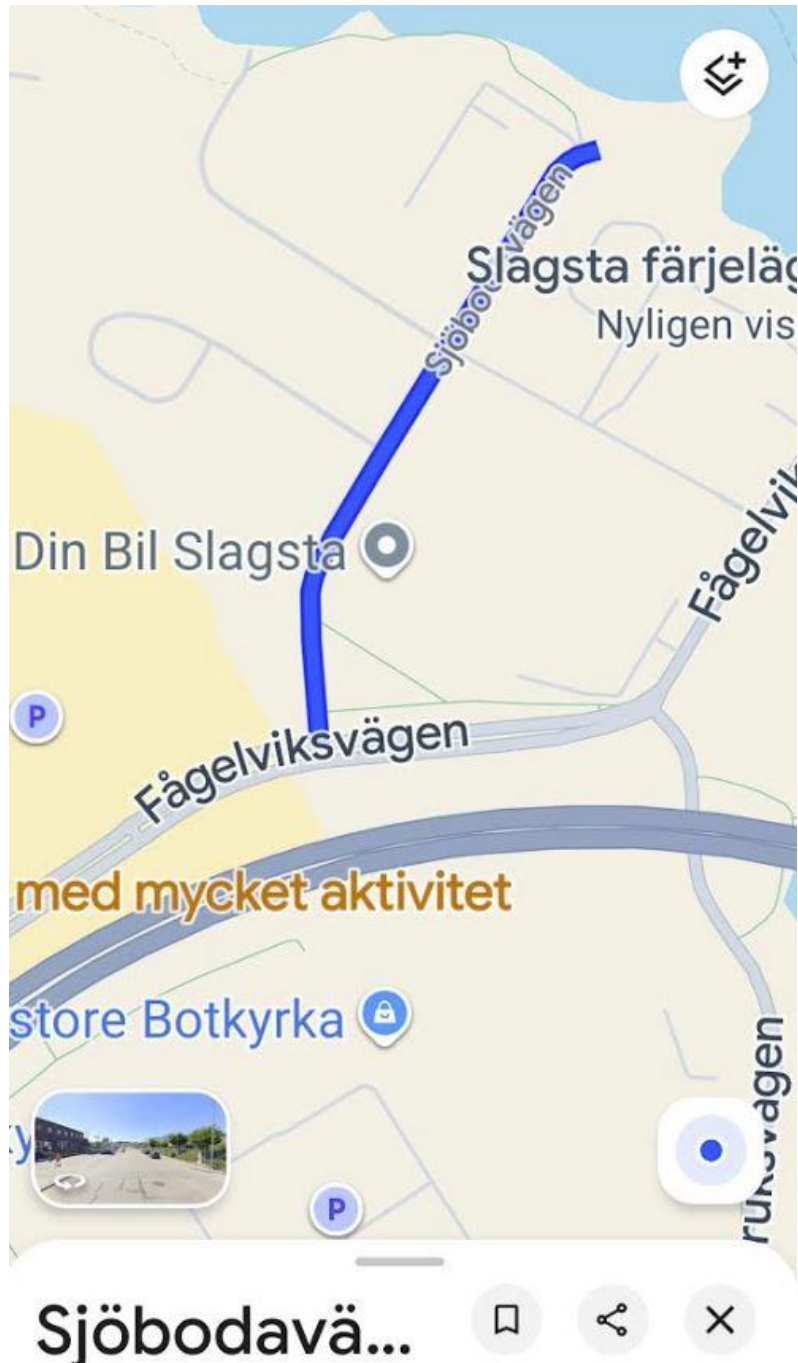
De som vill/kommer från andra håll kan givetvis åka direkt till Slagsta

Färjan går varje kvart.

Vägbeskrivning:

Kör till Fågelviksvägen
(Slagsta) och sväng
ner till Sjöbodavägen
och fram mot färjeläget
där det finns
parkeringsplatser.

Avslutas med en kort
promenad ner till färjan



Sjöpromenad

Med eller utan stavar

22/5 kl.12

Vi utgår från Mötesplats Grödinge under ledning av Camilla Lindquist och tar oss upp mot Malmtorp och dödisgropen Trollsjön, vidare mot Brosjön och avslutar nere vid Malmsjön. Vid Vasastugan bjuder vi på grillad korv och dricka



I promenaden är det en del backar, skogsstigar och ojämnt underlag, cirka 5 km, Det går också bra att ansluta direkt vid Vasastugan

Mötesplats Grödinge

Ringvägen 2

Boule

Vi spelar tisdagar 10–12 i Malmtorp.

Nya spelare är varmt välkomna.
Vid frågor kontakta Birgith Andersson

Tel: 073 805 17 08
Hälsningar Birgith

Bowling

Varje **måndag** från kl 11 rullar kloten i Vårby Gårds bowlinghall.

Kontaktperson **Mari-Ann Ståhl 070-575 27 31**