

# Veckobrev vecka 21 (18–24 maj 2026)

**Onsdag den 27 maj kl. 12.30 planerar vi att inta den årliga vårlunchen på Jungfrusund, restaurang Kolmilan.**

Restaurangen ligger vid färjeläget. Vi försöker samåka och parkera på Slagstasidan så slipper vi betala avgift i dagsläget 85: - per bil enkel resa.

Lunchmenyn består av en husmans kött, fisk och en soppa. Meny kommer i veckobrevet och vi ser gärna att ni anger önskad rätt vid anmälan.



Om vädret tillåter sitter vi ute och njuter.

***Anmälan senast 24 maj till  
grodinge@spfseniorerna.se  
Mobil Sven-Ove Johansson 070 530 69 15***

**Lunchmeny: se nedan**



På Kolmilans Lunchservering ingår alltid en generös salladsbuffé, nybakat bröd, kaffe / Te och en sötsak

## **Vecka 22 har vi följande rätter.**

### **VECKANS HUSMAN**

Putaneska (tomatsås) kyckling med ris 165 kr

### **VECKANS FISK**

Ångad. sejfile med ägg och persiljesås potatis 175 kr

### **VECKANS SOPPA**

Krämig broccolisoppa 155 kr

Caesarsallad med kyckling eller räkor 175/195 kr

Ricotta och spenatfyllda ravioli smetana citron chili parmesan 165 kr

### **FREDAGSPEPPEN**

På fredagar erbjuder vi även steak minute med pommes  
tomatsallad bearnaise och rödvinsås 255 kr

Vi samlas i Vårsta på ICA:s parkering kl. 11:30 för samåkning.

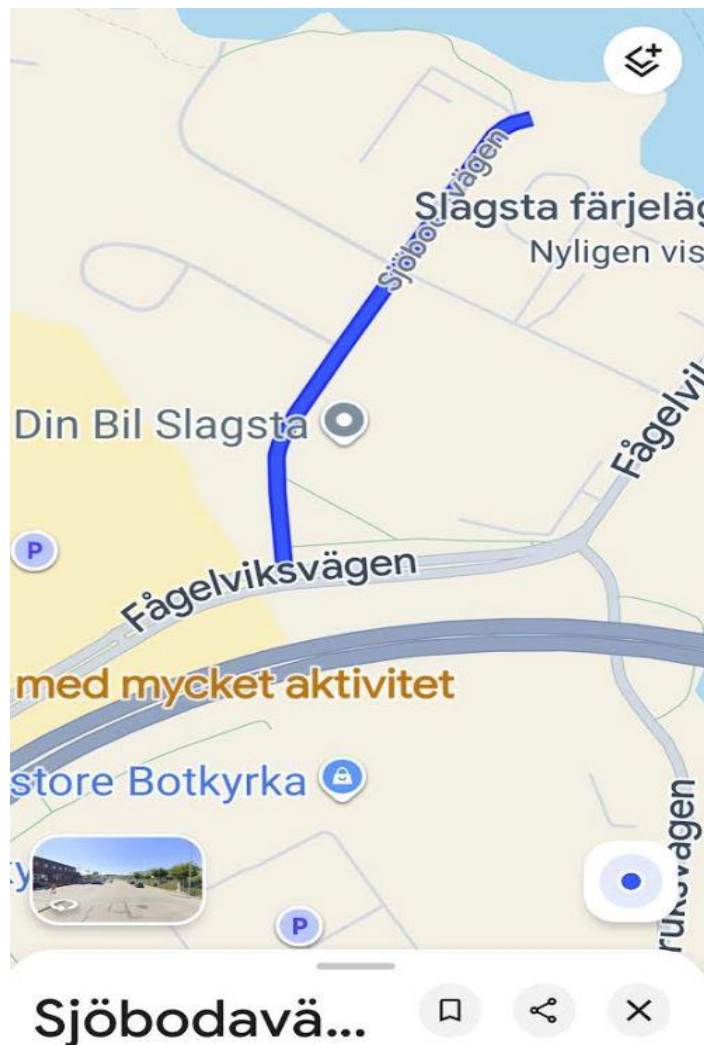
De som vill/kommer från andra håll kan givetvis åka direkt till Slagsta

Färjan går varje kvart.

Vägbeskrivning:

Kör till Fågelviksvägen (Slagsta) och sväng ner till Sjöbodavägen och fram mot färjeläget där det finns parkeringsplatser.

Avslutas med en kort promenad ner till färjan



## Boule

**Vi spelar tisdagar 10–12 i Malmtorp.**

Nya spelare är varmt välkomna.  
Vid frågor kontakta Birgith Andersson

**Tel: 073 805 17 08**  
**Hälsningar Birgith**

## Bowling

Varje **måndag** från kl 11 rullar kloten i Vårby Gårds bowlinghall.

Kontaktperson **Mari-Ann Ståhl 070-575 27 31**

**SPF Seniorernas**  
**FOLKHÄLSÖVECKA**

Mellan 18–22 maj pågår Folkhälsoveckan om du trycker på nedanstående länk får du tillgång ett antal föredrag som du kan titta på innan du tar dig ut på en promenad eller motionstur. SPF Seniorerna Grödinge har inga egna motionsaktiviteter under denna vecka.

[SPF Seniorerna - SPF Seniorernas Folkhälsovecka](#)