

Veckobrev vecka 16 (13 – 19 apr 2026)



PUBkväll i kväll - 10 april - kl.17-20

Kvällens quiz MUSIKRESAN 1972-2015

med Yvonne Magnusson.

Som vanligt får vi en assiett med små läckerheter

och till det en öl eller vin.

Välkomna!

Meddela gärna att du kommer, Kerstin Jernström 070 588 21 03

Bowling

Varje **måndag** från kl 11 rullar kloten i Vårby Gårds bowlinghall.

Kontaktperson **Mar1-Ann Ståhl 070-575 27 31**

Seniorgympa i Malmsjö sporthall, tisdagar kl 16.15-17.15

Månadsträffen 15 april börjar kl. 12 för intresserade SPF Grödinge medlemmar.

Då kommer Marcel Fondak, ny seniorfältare i Botkyrka kommun, och berättar om sin verksamhet på Enheten för förebyggande vård och omsorgsinsatser (ca 15 minuter)

Klockan 12.30 börjar ordinarie program med Ewa Wigenheim och då kommer även våra gäster från Östertälje.

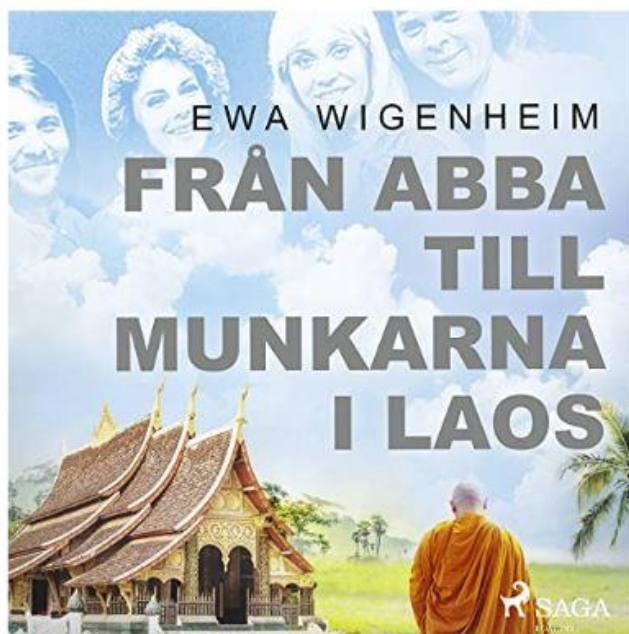
Onsdagen den 15 april kl. 12.30 i Grödinge Bygdegård.

Föredrag med EWA WIGENHEIM

Socionom, Certifierad Livscoach, Diplomerad PR & kommunikation Berghs School. Diplomerad i mindfulness, Meditationslära i Laos och Thailand.

Initiativtagaren och grundaren av ABBA the Museum. Listan över Ewas meriter kan göras lång. Hon har arbetat med några av världens rikaste men också med de fattigaste.

Kom och lyssna på hennes fascinerande livshistoria.



Entré 120 kronor

Anmälan senast 12 april till

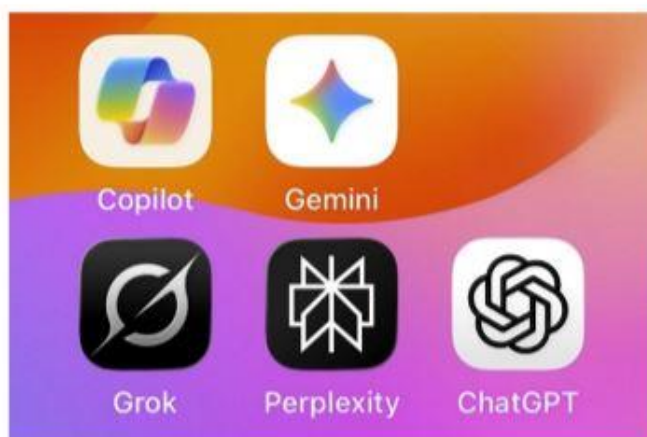
grodinge@spfseniorerna.se

Mobil Sven-Ove Johansson 070 530 69 15

Anmälan viktig så vi gör rätt antal smörgåsar

Onsdagen den 22 april kl. 12.30 i Grödinge Bygdegård.

Föreläsning om AI, Artificiell Intelligens



Du har säkert hört termen "AI" i nyheterna, i samtal med dina barn eller barnbarn, eller kanske till och med på din telefon eller TV. AI står för Artificiell Intelligens – men vad betyder det egentligen? Och varför pratar alla om det?

Det ska vi få förklarat av Tomas Wahlgren och Jonas Jaatinen.

"

Entré 120 kronor

Anmälan senast 19 april till

grodinge@spfseniorerna.se

Mobil Sven-Ove Johansson 070 530 69 15

Anmälan viktig så vi gör rätt antal smörgåsar

Museibesök Olle Olsson Hagalund

Torsdag den 23 april

Hej

För er som är nyfikna på den naivistiske målaren Olle Olsson Hagalund så gör vi en utflykt till det turkosa trähuset i Solna där han växte upp och bodde hela sitt liv. Idag är hans hem ett levande museum som berättar om konstnären som bodde där. Tack vare hans konst och opinionsbildning bevarades kvarteret där Olle Olsson-Hagalundmuseet står kvar. Den stora rivningsvågen drabbade många samhällen och i kvarteren bakom det turkosa trähuset byggdes de karaktäristiska ljusblå höghusen i Solna.

När: **torsdag den 23 april** kl. 11.00 möter vår guide oss. **OBS! ändrat datum**

Var: Spetsgatan 2, Solna

Ta sig dit: Pendeln från Östertälje kl. 9.30 till Solna kl 10.15. Därifrån 10 minuters promenad till museet (Furugatan 3 / Spetsgatan 2-4).

Alternativt: pendeln från Östertälje kl. 9.37 till Solna kl. 10.22. Buss 177 mot Mörby kl. 10.27 till Kolonnvägen (tar 1 min). Därifrån 5 minuters promenad till museet.



Kostnad: 170 kr vid max 15 personer/grupp, 250 kr vid 10 personer

Museet ligger i ett hus med många små rum och trånga passager. Det saknas hiss till övervåningen.

Anmälan till mig **senast 8 april** på telefon 070-623 4312 eller på vändande mejl.

Vänligen
Kristina



Föreningen
Botkyrka Julkonsert

Inbjuder till sopplunchkonsert

”Då popen kom till Sverige”

med

The New Generation



The New Generation har under 50 år bjudit sin publik på det bästa av 60-talet och tidig 70-talsmusik. De populäraste hitlåtarna framförs med personlig solosång, härlig stämsång och klingande gitarrer. Vårt kännemärke sedan starten -65.

New Generation, var en svensk popgrupp från Lidingö/Stockholm.

Gruppen hade sitt ursprung i Plöjboys från Lidingö som 1965 gav ut en singel på skivbolaget SweDisc. Denna grupp tvingades 1966 att byta namn och antog då namnet The New Generation samtidigt som gruppen ombildades med nya medlemmar. Musiker som kom att ingå i gruppen var Peter Holm (sång), Per Engdahl (gitarr och sång), Göran Förss (gitarr och sång), Lars Lindros (bas)

När: Torsdagen 23 april 2026

Plats: Café Garbo Tumbascenen

Insläpp 11.15, Soppan serveras 11.30, Konsert 12.00-13.00

Pris 225 kronor. Medlem 200 kronor

Biljetter: www.botkyrkajulkonsert.se

Köpta/beställda biljetter återköpes ej

Välkommen

VÅRRESA TILL ROSLAGEN 3 juni 2026



Vi startar dagen genom Stockholmstrafiken och gör vårt första stopp på Wira bruk (norr om Åkersberga). Under förmiddagsfikat kommer en guide att i korthet berätta om Wira bruks historia. Wira Bruk var under stormaktstiden en av Sveriges mest betydelsefulla vapensmedjor; bland annat smiddes här de värjor som användes av Karl XII:s soldater. Idag är Wira en levande bruksmiljö med smedjor och stugor längs med Wiraån.

Färden fortsätter till Norrtälje och Industrimuseet Pythagoras. En gång i tiden tillverkades motorer här som såldes över hela världen och fabriken sjöd av liv. Idag står denna tändkulemotorfabrik kvar, precis som den var, och visas som ett levande museum. Här kommer vår guide att berätta om människorna som levde och verkade här, om maskiner och motorer som dundrade och smattrade och visa oss affärskontor med ursprunglig inredning och arbetarhem från 1940-talet.

Därefter vankas lunch på Södra Berget i Bergstugan varifrån man har en fin utsikt över stan. Efter lunchen har vi lite egentid att strosa i Norrtälje innan vi sätter oss i bussen igen för en kort tur till Rådmansö och Nenninge Loge. Där dukar vi upp, som traditionen numera bjuder, vår speciella picknick i gröngräset. Som underhållning kommer den "tvättakta" Roslagsbon Jan von Schewen att sjunga och kåsera runt Evert Taube och om hur hans farfarsfar Kalle Schewen blev en förgrundsfigur för skärgården och den av oss alla så välkända valsen. Vid dåligt väder har vi möjlighet att sitta inomhus i logen.

Tider:

kl. 07.45 avgår bussen från gamla Lindboms ICA-parkering. kl. 19.00 beräknad hemkomst

Priser:

<u>Minst 40 pers.</u>	<u>Minst 45 pers.</u>	<u>Minst 50 pers.</u>	<u>Minst 55 pers.</u>
820 kr	780 kr	750 kr	720 kr

I priset ingår bussresa, förmiddagsfika med smörgås, guide vid Wira bruk, entré och guide vid Pythagoras, lunch, picknick och underhållning.

Anmälan senast 22 april till Kristina Stenborg SPF Östertälje

kristina.stenborg@telia.com Mobil 070 623 4312



Rügen, Usedom och Svensk Historia 6 dagar

Vid Östersjökusten ligger flera av de betydelsefulla Hansastäderna. Vi besöker 3 av dem; Rostock, Stralsund och Greifswald. Stralsund och Greifswald var en gång juveler i det svenska stormaktsväldet och erbjuder spännande historia och vackra stadskärnor. Vi gör också två fina heldagsturer till öarna Rügen och Usedom - fyllda med vackra naturupplevelser och historiskt intressanta platser.

DAG 1 - GÖTEBORG - KIEL

Vi börjar vår resa på morgonen och målet för dagen är Göteborg där Stena Lines fartyg avgår mot Kiel framåt kvällen. Efter gemensam middag ombord finns möjlighet till shopping, eller varför inte ta ett glas i baren. Ca 450 km

DAG 2 - ROSTOCK

Efter frukost är vi framme i Kiel klockan 09.15 och på kajens står vår reseledare Gunilla Almevad och tar emot. Vår buss tar oss vidare mot Rostock där vi skall bo 3 nätter på Vienna House by Wyndham Sonne Rostock. Staden har inte tillhört Sverige men är en av Nordtysklands äldsta och mest betydelsefulla Hansastäder. Staden växte fram på 1100-talet när köpmän och hantverkare slog sig ner längs Warnowfloden. Tack vare sitt läge vid Östersjön utvecklades Rostock snabbt till en viktig handelsstad i Hanseförbundet. Efter lunch så träffar ni vår lokala guide som tar er runt i denna trevliga stad. Vi avslutar med att äta middag tillsammans på hotellet.

DAG 3 - RÜGEN

Rügen är Tysklands största ö och ligger i Östersjön, vid Mecklenburg-Vorpommerns kust. Det är en plats med fantastisk natur, rika kulturhistoriska platser och populära badorter. Vår lokala guide tar oss med på en rundtur på ön. Vi lämnar vår buss för en stund och går ombord på "Rasender Roland" - det historiska ångtåget. Tåget har blivit en av Rügens mest populära turistattraktioner, inte bara för sin historia och charm utan också för möjligheten att njuta av öns landskap på ett unikt sätt. Vi stiger av tåget i Sellin och åker ut till kusten. Rügen är kanske mest känt för sina vackra badorter längs Östersjökusten, som erbjuder vita sandstränder, badortsarkitektur och avkopplande atmosfär. Under dagen besöker vi många intressanta platser bl.a Prora, den 4 km långa anläggningen började byggas 1936 som en del av Adolf Hitlers vision om att skapa en gigantisk semesteranläggning. eleganta byggnader i klassisk badortsarkitektur. När vi på vår tillbakaväg kört över bron som sammanbinder Rügen med fastlandet stannar vi också till i Stralsund.

Stralsund har en intressant och viktig historisk koppling till Sverige, som går tillbaka till 30-åriga kriget (1618-1648) och den efterföljande svenska stormaktstiden. Under denna period var Stralsund under svenskt styre, vilket har satt sina spår i staden både historiskt och kulturellt. Ikväll äter vi middag på egen hand.

DAG 4 - USEDOM OCH SVENSK HISTORIA

Denna dag tar vår lokala guide med oss till Usedom. Den största delen av ön är tysk medan en liten del tillhör Polen. Usedom har över 40 kilometer långa vita sandstränder, särskilt på den tyska sidan, som sträcker sig längs kusten från badorten Ahlbeck till Zinnowitz. Ön har en rik historia, som från tidiga slaviska bosättningar till att bli en plats för lyxiga badorter för tysk- och europeisk adel. Till Usedom reste den europeiska överklassen för att semestra. De eleganta badorterna "Kejsarbadorterna" blev populära under 1800-talet och tidigt 1900-tal. Under andra världskriget spelade Usedom en viktig roll i militärhistorien, särskilt i orten Peenemünde. Vi får höra om den mörka historien kring slavarbete som används för att utveckla och bygga V-raketerna. Någon gång under dagen gör vi stopp i Greifswald som var en del av svenska Pommern ända fram till 1815. Under den svenska tiden styrdes Greifswald av svenska guvernörer och blev en strategisk bas för Sverige i regionen. Universitet i Greifswald var ett viktigt säte för utbildning av svenska ämbetsmän och officerare i regionen, och det svenska inflytandet på utbildningen var påtaglig. Framåt kvällen återvänder vi till Rostock och äter middag tillsammans på en trevlig restaurang mitt i staden. Ca 200 km

DAG 5 - ROSTOCK OCH KIEL

Vi startar med frukost och småningom samlas vi för att åka mot Kiel. Vi får en stund på egen hand och det blir även tid för att se lite av Kiel. Vid Schwedenkai mitt inne i centrum väntar Stena Lines fartyg som tar oss tillbaka till Sverige. Ombord njuter vi av en trevlig middag, upptäcker fartygets butiker och sover gott i våra hytter. Ca 300 km

DAG 6 - HEMÅT

Vi äter frukost ombord innan vi lägger till vid kaj i Göteborg klockan 09.15. Därefter börjar hemresan och givetvis gör vi stopp under dagen med möjlighet till intag av mat eller dryck för den som så önskar. Framåt kvällen är vi åter vid hemorten igen. Ca 450 km

SPF SENIORERNA HOLMFAST

Avresa 2026: 23/8

Pris: 11.400:-

I priset ingår:

Bussresa, Båtresa Göteborg-Kiel t/r, med plats i insides tvåbäddshytt, Del i tvåbäddsrum 3 nätter på angivet hotell, 5 x frukost, 4 x middag - antingen serverad eller i bufféform, I programmet förekommande utflykter och entréer.

Reseledare möter på kajen i Kiel.

Tillägg/person:

Del i utsideshytt: 545:-

Enkelrum + enkelhytt insides 1.600:-

Enkelrum + enkelhytt utsides 2.100:-

Hotell på resan:

** HOTEL VIENNA HOUSE BY WYNDHAM SONNE ROSTOCK, ROSTOCK **

<https://viennahousebywyndhamsonne.hotelrostock.com/de/>

Anslutning: Södertälje & Järna

Valuta: Euro

Foto: Tyska Turistbyrån

Valutadag: 13/2 2025

OBS! Medtag giltigt pass eller nationellt ID-kort utfärdat av polisen. Vanligt ID-kort eller körkort räknas inte som godkänd legitimation vid gränspassering.

Anmälan sker senast 8/6 till
Lena Arenbjörk på
tel 070 694 01 15 eller
e-post l.arenbjork@gmail.com

Faktura skickas från
Björcks Resor efter sista
anmälningsdag.

Björcks Resor

08-550 192 15

www.bjorcks.se