

Veckobrev vecka 13 (23–29 mars 2026)

Bowling

Varje **måndag** från kl 11 rullar kloten i Vårby Gårds bowlinghall.

Kontaktperson **Leif Åsberg 070 671 10 24**

Seniorgympa i Malmsjö sporthall

Varje **tisdag** klockan 16.15-17.15



Gemensam lunch

Tisdag den 24 mars kl 13 träffas vi på lilla Vårsta kök & pizzeria

Köp din mat och slå dig ner med oss. Ingen föranmälan.

Hantverkscafé

Onsdagen den 25 mars kl 10-12 i vår lokal på Malmtorpsvägen 25

Vi handarbetar med det vi har för handen just då, hjälper varandra om problem uppstår.

Pratar och fikar gör vi naturligtvis också och har det trevligt.

Birgitta Herbst 08 530 25 482, E-post: birgherb@outlook.com

Varmt välkomna

UPPHITTAT ÖRHÄNGE

Vid vår städning efter månadsträffen den 18 mars hittade vi ett silverfärgat örhänge.
Saknar ni örhänget återfås det om ni kontaktar:

Sven-Ove Johansson, tel 070 530 69 15
svenove.io@telia.com

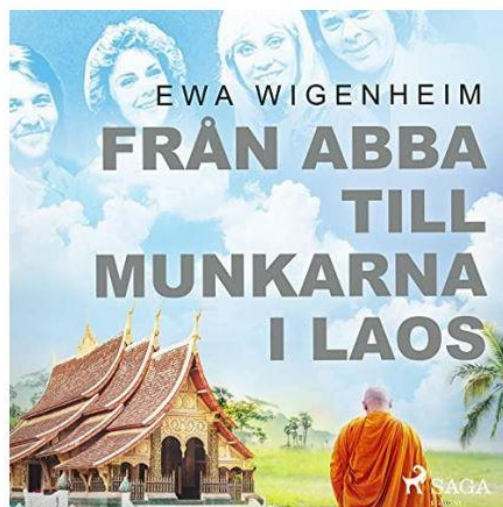
Månadsträffen 15 april börjar kl. 12 för intresserade SPF Grödinge medlemmar.

Då kommer Marcel Fondak, ny seniorfältare i Botkyrka kommun, och berättar om sin verksamhet på Enheten för förebyggande vård och omsorgsinsatser (ca 15 minuter)

Klockan 12.30 börjar ordinarie program med Ewa Wigerhjelm och då kommer även våra gäster från Östertälje.

Föredrag med EWA WIGERHJELM

Socionom, Certifierad Livscoach, Diplomerad PR & kommunikation Berghs School.
Diplomerad i mindfulness, Meditationslära i Laos och Thailand.
Initiativtagaren och grundaren av ABBA the Museum. Listan över Ewas meriter kan göras lång. Hon har arbetat med några av världens rikaste men också med de fattigaste.
Kom och lyssna på hennes fascinerande livshistoria.



Entré 120 kronor

Anmälan senast 10 april till

grodinge@spfseniorena.se

Mobil Sven-Ove Johansson 070 530 69 15

Anmälan viktig så vi gör rätt antal smörgåsar

Onsdag 25 mars kl. 11.00

Studiebesök på S:t Afrems syrisk-ortodoxa kyrka i Geneta



Sant Afrems syrisk-ortodoxa domkyrkan är den första syrisk-ortodoxa kyrkan som byggts i Europa under modern tid. Byggandet inleddes 1981 och stod färdigbyggd och klar 1983. År 2003 genomfördes en stor renovering av kyrkan, vilket föranledde Södertälje kommun att utnämna Sankt Afrems till "årets byggnad" i kommunen

Ta tillfället i akt att besöka en annorlunda kyrkobyggnad som du annars kanske aldrig får chansen att besöka. Vi får även en lättare lunch i kyrkans lokaler.

Vi ses på parkeringen Klockarvägen 110 Södertälje. Strax före 11.00

OBS! Anmälningsdatum förlängd till 15 mars

kristina.stenborg@telia.com

Mobil 070 623 43 12



inbjuder till en sopplunch med Raymond Björling och Adorena Thörn



Raymond Björling, som bär arvet vidare från sin farfar, den legendariske Jussi Björling, är känd för sin kraftfulla och känslosamma röst. Med över 1000 föreställningar världen över är Raymond en artist i världsklass.

Vid hans sida står Adorena Thörn, vars klara och uttrycksfulla sång har rört hjärtan på scener runt om i Europa. Hon kallas även Sveriges Barbara Streisand

En mycket blandad repertoar: Elton John, Frank Sinatra, operasånger, duettnummer, Barbra Streisand och mycket mer.

När: Torsdagen 26 mars 2026

Plats: Café Garbo Tumbascenen

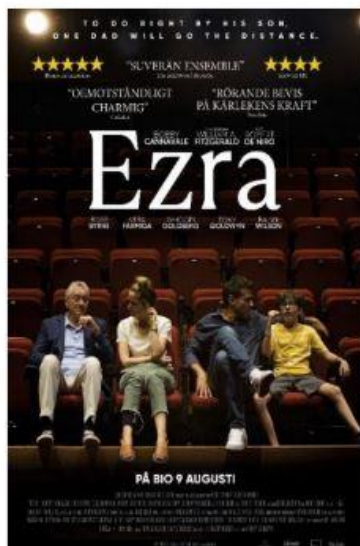
Insläpp 11.15, Sopplunchen serveras 11:30, Konsert 12.00-13.00

Pris 225 kronor. Medlem 200 kronor

Biljetter: www.botkyrkajulkonsert.se

Köpta/beställda biljetter återköpes ej

Fredag den 27 mars kl. 14.00



Ezra

Max Barnet, en före detta framgångsrik komediförfattare som blev en inte lika framgångsrik standup-komiker bor halvtid med sin begåvade son Ezra som kämpar med autism. Max är osams med sin exfru Jenna och hennes nya pojkvän Bruce om vad som är bäst för sonen. Max bestämmer sig för att kidnappa Ezra och ta honom på en roadtrip med katastrofala men ganska komiska följder. 1 tim. 37 min.

FYRKRYSSNING MED M/S BIRKA GOTLAND 26-27 MAJ

Under denna kryssning kommer vi att passera ca 60 (!) skärgårdsfyrar och nio havsfyrar. Guidning och fascinerande berättelser får vi höra från Svenska fyrsällskapets ordförande Jan Olsén samt fyringenjörerna Ulf Schloss och Christian Lagervall.

Tisdag 26 maj

kl. 17.00 Avgång från Vikingterminalen

Onsdag 27 maj

Kl. 08.10 Ankomst till Mariehamn

Kl. 08.30 Avgång från Mariehamn

Kl. 14.30 Ankomst till Stockholm

Pris/person i dubbelhytt är 1353 kr

Pris/person i enkelhytt är 2168 kr

Alla hytter är seaside-hytter

I priset ingår:

- * 21 timmar dygnskryssning
- * Fyrguidning genom skärgården
- * Del i Standard-seasidehytt
- * Middagsbuffé inkl. vin, öl, läsk och kaffe
- * Frukostbuffé

Middagsbuffén är beställd till kl. 18.00.

Frukostbuffén är beställd till kl. 09.00 (svensk tid)

Anslutningsbuss ingår inte. Var och en får själv ta sig till Vikingterminalen där vi ses senast en timme innan avgång. **Kom ihåg att ta med giltigt ID-handling.**

Anmälan är bindande efter sista anmälningsdagen som är den 1 april.

Anmälan sker till Kristina Stenborg på telefon 070-623 4312 eller på mejl kristina.stenborg@telia.com

Betalning ska vara gjord till SPF Östertäljes plusgirokonto 444 6425-3 med avsändarnamn eller med Swish på nummer 1234 840 343 senast den 20 april. Märk betalningen med FYR.