

SPF SENIORERNA GRÖDINGE

HÖSTEN 2018

INNEHÅLL

Dataskyddsförordningen, sid 2

Ordföranden har ordet, sid 3

Styrelse & funktionärer, sid 4

Program för medlemsmöten, sid 5

Rese- och utflyktsprogram, sid 6

Folkhälsa, sid 7

Att göra på egen hand, sid 9

Bioträffen, sid 10

Rabatter för medlemmar, sid 12

[Hemsidan spfseniorerna.grödinge](http://spfseniorerna.grödinge)

Hur hanterar SPF Seniorerna Grödinge den nya Dataskyddsförordningen GDPR.

Bakgrund

Den 25 maj 2018 började de nya bestämmelserna gälla för skyddet av personuppgifter. Då ersattes personuppgiftslagen PuL med Dataskyddsförordningen (ibland används den engelska förkortningen GDPR, General Data Protection Regulation).

Medlemsregistret Miriam:

Vi samlar in följande uppgifter om våra medlemmar

- Personnummer
- Förnamn
- Efternamn
- Adress
- c/o
- Postnummer
- Postort
- Hemtelefonnummer
- Mobilnummer
- E-post

SPF Seniorerna Grödinge använder medlemsregistret Miriam för att kommunicera med medlemmarna via E-post och normal postgång.

Vi förmedlar inga personuppgifter till tredje part.

Vi skickar inte ut några medlemslistor till våra medlemmar.

Hemsidan och Facebook

På hemsidan och Facebook är ambitionen att kunna dokumentera våra aktiviteter och händelser med ord och bild i form av reportage och bildkavalkader.

Därför kommer vi att fotografera och filma.

De av er som inte vill var med på bild skall fylla i bifogad blankett och skicka till Ordföranden Berit Åsberg.

När ni deltar i någon aktivitet är det tacksamt att ni talar om att ni inte vill bli fotograferad, då har vi lättare att undvika misstag.



Ordförande har ordet

Ja, så är det dags att börja våra höstaktiviteter i SPF Seniorerna Grödinge igen. Jag känner mig ganska säker på att vi alla, var vi än tillbringat sommaren, har fått ordentligt med sol. För egen del har den varit lite för mycket. Jag nöjer mig med ca 25 grader.

Jag har tittat tillbaka på våren för att påminna om vad vi gjorde.

Programgruppen lyckades få tag i bra program som berättelsen om Rånaren Robert och Dan Andersson-programmet. Jag och Margareta Ståhlberg fick åka med Birka Cruises, som presenterade sig för oss. Vi blev mycket positivt överraskade. Ett kryssningsfartyg som ligger mitt i stan och bara väntar på att man ska följa med. Man behöver inte vara en grupp för att åka med. Bara att anmäla sig. Se på deras hemsida.

Vid vårt styrelsemöte i juni var vi 192 medlemmar och 13 vänmedlemmar. Vi är inte så många, men trots det deltar en hel del i alla de aktiviteter som våra funktionärer jobbar fram. Tack till dom. Vi kunde anmäla att 20 st. hade gått för världens barn. Det är drygt 10%. Få se om vi vinner något. Sammanlagt aktiverade vi oss så vi fick 14 731 kr i aktivitetsbidrag från kommunen, lite mindre än förra året p.g.a. att fler föreningar deltagit.

På vårlunchen var vi bara 38 st. i år. Vi brukar vara 50 eller fler. Ska vi ha lunchen på något annat ställe eller... Har du en idé så hör av dig.

Det är ju val alldeles snart. Förbund och distrikt har jobbat mycket med att träffa politiker av alla de slag. Man har pratat sig varm för att vi seniorer ska få en trygg ekonomi, tryggt boende och trygg vård och omsorg. Även för att vi som är 25% av de röstberättigade ska ha representanter i regering, riksdag och landsting. Kom ihåg att man kan kryssa för namnet på den man vill rösta på, även om den står långt ner på partiets namnlista.

Här i programmet får du reda på allt vi tänker göra tillsammans. Både gamla vanliga och lite nya aktiviteter.

Det följer med en bilaga, som talar om vad vi gjort p.g.a. den nya personuppgiftslagen.

Så finns vår hemsida spf.seniorerna.grödinge och naturligtvis kommer veckobreven.

För att de inte ska bli så långa bifogar vi bara en länk till Botkyrka SPF, eftersom någon kanske hittar något intressant att vara med på där också.

Hoppas vi ses ofta i höst.

Berit Åsberg

Styrelsen SPF Grödinge 2018

Befattning	Namn	Telefon	Mail-adress
Ordförande	Berit Åsberg	070 530 4919	berit.asberg@telia.com
Vice ordförande	Margareta Ståhlberg	076 103 7731	margareta.stahlberg@telia.com
Kassör	Siw Olsson	530 384 24	siwan.olsson@tele2.se
Sekreterare	Sven-Erik Stenervall	073 675 0982	brotaberg@telia.com
Ledamot	Sven-Ove Johansson	070 530 6915	svenove.jo@telia.com
Ledamot	Ulf Keskitalo		Avgår ur styrelsen aug. 2018
Ledamot	Inger Sundlin	534 309 30	inger.sundlin@gmail.com
Ledamot	Stefan Sundlin	534 309 30	stefan.sundlin@gmail.com
Ledamot	Ann-Margret Örnberg	530 255 94	arne.ornberg@telia.com
Revisorer	Birgitta Herbst, Ingrid Friman		
Revisorersättare	Kurt Hassel		
Valberedning	Sören Morberg, Kurt Hassel, Egon Söderberg		
Övriga funktionärer			
Webmaster/ Event	Stefan Sundlin, Sven-Ove Johansson/ Leif Åsberg		
Kom. Pensionärsråd. KPR	Ann-Margret Örnberg, Margareta Ståhlberg		
Medlemssekreterare	Sven-Ove Johansson		
Klubbmästare	Margareta Ståhlberg		
Programansvariga	Ann-Margret Örnberg, Lisbeth Collin, Merike Blomberg Johansson		
Resansvariga	Margareta Ståhlberg, Inger Sundlin		
Friskvårdsansvariga	Leif Åsberg, Birgitta Herbst, Mari-Ann Ståhl		
Boule	Ingemar Lindström		
Bridge	Leif Ohlsén, Christer Brandt		
Hantverk och datahjälp	Birgitta Herbst		
Studieledare	Vakant		
Hörselombud	Sif Brenick Lindqvist		
Synombud	Inger Sundlin		
Trafikombud	Ann-Margret Örnberg		
Teaterombud	Merike Blomberg Johansson		
Gratulationsansvarig	Birgitta Phil		
Klubbvärdar Lag 1	Gunnel Rispling Sif Brenick Lindqvist Tore Lindqvist Anita Moberg		
Klubbvärdar Lag 2	Leif Åsberg Birgitta Pihl Agneta Sandehult Birgitta Herbst		
Ersättare till klubbvärdar	Ingrid Söderberg Olle Holmberg		

Program för våra medlemsmöten i Grödinge Bygdegård

Har du svårighet att komma dit?

Någon med bil kommer att finnas på vändslingan i Vårsta mellan kl. 11.30 – 11.40 för att hjälpa till med skjuts till Bygdegården. Vi väntar in buss från Tumba. Passar inte det hör av er till någon i styrelsen.

Från och med nu finns möjlighet att betala entréavgift med Swish.

Onsdagen den 19 september kl. 12.00

Botkyrka Riksteaterförening presenterar hösten program på Tumbascenen och Folkets Hus i Hallunda.

Vi presenterar vårt eget program för hösten.

Entré 50 kronor

Onsdagen den 17 oktober kl. 12.00

Björn Hemstad besöker oss på nytt. Denna gång heter hans program "Gobitar på nytt sätt" och består både av vår ungdoms musik som ett Bildspel med filmer och händelser från samma tid.

Entré 70 kronor

Onsdagen den 21 november kl.12.00

Vad är en psalmodikon? Det får vi veta på månadsmötet, då Stockholms Psalmodikongrupp "En sträng" spelar och berättar den fantastiska historien om 1800-talets vanligaste instrument i Sverige.

Entré 70 kronor

Onsdagen den 12 december kl.12.00

Vi avslutar med sedvanligt julbord.

Var det blir är i dagens läge ännu inte bestämt, vi tittar på alternativ till Bygdegården.

Vi återkommer med information om Jullunchen.

Onsdagen den 16 januari 2019 kl.12.00

Vem var brännvinskungen L. O Smith? Rozita Auer berättar om sin morfars farfar och hans brännvinsimperium på Reimersholme i slutet av 1800-talet.

Entré 70 kronor

Onsdagen den 20 februari 2019 kl.12.00

Årsmöte med sedvanliga årsmötesförhandlingar.

Ingen entré

Rese- och utflyktsprogram hösten 2018

Tisdagen 25 september

Besök i Marabouparken och Evert Lundquists ateljé med Larssons resor

Vi ses vid Tumba station 8:15 och tar tåget kl. 08.29 till Odenplan där vi kliver på bussen som går kl.09.30.

Färden går först till Evert Lundquists ateljé i Drottningholms slottspark. Den står kvar som han lämnade den. Därefter går färden vidare till Lovö Bistro där vi bjuds på lunch, innan resan går vidare till Sundbyberg och Marabouparken Konsthall som ligger i Arthur Schmalenseés f.d. kakaolaboratorium.

Parken var tidigare rekreationsanläggning för de anställda vid fabriken.

Numera äger Sundbybergs stad parken. Vi är tillbaka på Odenplan ca 15.30

Anmälan till Margareta Ståhlberg på tel. 076-1037731 eller e-post:

margareta.stahlberg@telia.com senast 16 september

Priset för resan är 990 kronor som betalas till föreningens

postgiro: 643971-5 senast 16 september.

Torsdagen 8 november 2018

Besök på Nynäshamns Ångbryggeri

Vi reser kl. 12.10 från Vårsta C med buss 783 till Nynäshamn, Fredsgatan kl. 13.11 och därefter en promenad på ca 300 meter till Lövlundsvägen 2-4.

Vi får en liten välkomstöl i puben, därefter ges en guidad tur i bryggeriet som är hjärtat i verksamhet. Efter den guidade turen tar vi oss tillbaka upp till puben där vi serveras en provningsplanka bestående av 4st, 12cl väl utvalda ölsorter. Till det serveras en bryggjarbricka bestående av utvalda korvar och ost.

Kostnad 400:-/person vid minst 12 personer

Anmälan till Inger Sundlin senast 29 oktober 2018. Tel 08-534 30930

E-post: inger.sundlin@gmail.com

Betalning senast 29 oktober till föreningens plusgirokonto 643971-5.

Onsdagen 5 december 2018

Besök på Ersta museum kl. 12:00

Vi ses vid Tumba station senast 10:40 och åker pendeln 10:59 till Stockholm södra för att ta buss 53 från medborgarplatsen mot till Ersta.

På Ersta ryms historien hur kvinnliga pionjärer startade sjukhus och utbildning 1850-talets Stockholm och om hur sjukvården, utbildningen och diakonin sedan dess. Mycket har hänt under historien men drivkraften att hjälpa människor är lika närvarande idag.

Besöket kostar ingenting.

Anmälan senast 27 november till Margareta Ståhlberg på

tel: 076-1037731 eller e-post: margareta.stahlberg@telia.com

Observera!

Då du anmäler dig till en resa, utflykt eller studiebesök med SPF Seniorerna Grödinge är anmälan bindande efter sista anmälningdag.

Sker avbokning efter sista anmälningdag, då är du skyldig att betala för din anmälan även om du inte kan delta.

Folkhälsa hösten 2018

Höstvandringar i kunglig miljö.

I år blir det två höstvandringar. En kortare och mindre ansträngande och en längre för de som vill ta ut stegen och gå en längre sträcka.

Höstvandring 1: den 11 september 2018.

På den här vandringen kommer vi att få en viss insikt i Bernadotteregenternas betydelse för Djurgården. Vi börjar vandringen vid Blå porten och avslutar studerandet av Bernadottarna vid Rosendals slott. Därifrån promenerar vi ner till spårvagnen vid Waldemars udde för gemensam återfärd till pendeln. Det blir en sträcka på sammanlagt 2,3 km. Det finns goda möjligheter att inta medtagen matsäck under promenaden, och som vanligt skor och kläder efter väderlek.

Vi samlas i Tumba för gemensam avfärd med pendeln och beroende på dagsformen på rulltrappor etc. stiger vi av vid City eller Odenplan för vidare färd till Blå porten.

På grund av osäkerhet om färdplan i dagsläget krävs ANMÄLAN för deltagande i vandringen.

Anmälan till Leif Åsberg 070 – 671 10 24 senast 9 september

Höstvandring 2: den 3 oktober 2018

På den här vandringen kommer vi att så gott det går följa strandlinjen runt Djurgården och ta en tur ut på Beckholmen och titta på torrdockorna. Det här blir den längre turen, men även den startar vid Blå porten och går sedan längs Djurdårdsbrunnskanalen upp till Lilla Sjötullen och mot Blockhusudden. Sedan tillbaka via Thielska galleriet, Waldemars udde och Beckholmen till Blå porten där vi tar spårvagnen tillbaka pendeln. Det finns goda möjligheter att inta medhavd matsäck, och som vanligt gäller skor och kläder efter väderlek.

Vi samlas i Tumba för gemensam avfärd med pendeln och beroende på dagsformen på rulltrappor etc. stiger vi av vid City eller Odenplan för vidare färd till Blå porten.

På grund av osäkerhet om färdplan i dagsläget krävs ANMÄLAN för deltagande i vandringen.

Anmälan till Leif Åsberg 070 671 10 24 senast 30 september

Bowlingen startar torsdagen den 16/8 kl. 10.00

På vanliga stället Bowl4Joy Bäckgårdsvägen 47 Vårby.

Vi fortsätter sedan att spela kl. 10.00 varje torsdag under hösten såvida inte annan tid meddelas i Veckobrevet eller på annat sätt.

För närvarande är vi 10 - 12 glada amatörer som träffas och har trevligt bland klot och käglor, och vi tycker att det skulle vara trevligt om fler kommer och prövar på den här verksamheten.

Kontaktperson: Leif Åsberg 070 671 10 24

Bridge

Måndagsbridgen fortsätter som vanligt under hösten fr.o.m. 10/9 i SPF-lokalen Malmtorpsvägen 25.

Vi startar 9.30 spelar i ca 3 tim. (inklusive kafferast och egna medtagna mackor).

Vi välkomnar ny spelare.

Är Du intresserad att börja spela eller vill veta mera kontakta Leif Ohlsén tfn. 08 774 23 94 eller Christer Brandt tfn. 070 755 0277.

Men också gärna via Email till Leifomikaela@hotmail.com

Ledare Leif Ohlsén tel. 073 808 05 78, 08 774 23 94,

Varmt välkomna

Boule

På måndagar med start kl. 10 spelar vi boule i Malmtorp. Banorna hittar man vid Aspvägens slut i Grödinge. Här spelar vi så länge vädret tillåter. Alla, även nybörjare, är välkomna. Utomhusspelet är helt gratis, tag bara med 3 klot.

Planen vid Sylvanders väg i Uttran är spelbar och där spelar vi på söndagar med start kl. 9. Till hösten/vintern har vi bokade banor i Björnkullahallen, Flemingsberg. Spel som tidigare tisdagar med samling kl. 9. Banorna är bokade fram till kl. 12. Här måste vi betala lite hyra. Anmäl snarast intresse om du vill vara med så vi vet hur många banor som ska bokas.

Kontaktperson: Ingemar Lindström, tel. 070 150 4194 E-post: ingemargareta@tele2.se

Föreningen har 5 omg. bouleklot, dessa får lånas gratis. Vill du låna klot, kontakta Berit Åsberg.

Hantverk- och datahjälp

Välkomna till Malmtorpsvägen 25, varannan onsdag jämna veckor med början den 12/9 kl. 10-12.

Vi träffas vidare onsdagar 26/9, 10/10, 24/10, 14/11 och 28/11 kl:10-12.....

Vi handarbetar med det vi vill, kanske kan vi hjälpa varandra och räta ut något som inte fungerar.

Datahörnan kommer också att vara öppen under den här tiden och du kan få hjälp med data, platta och telefon (10 kr.) av Stefan Sundlin, Sven-Ove Johansson och Tore Lindqvist. Självklart kommer vi att fika, prata och umgås under tiden.

Kontaktperson: Birgitta Herbst 08 530 254 82 eller e-post: birgherb@outlook.com

Yoga

Vi fortsätter med Yogacirkeln även i höst med Medicinsk Yoga.

Ledare: Maria Nordén Norman.

Lokal: Tullinge Yoga Center, Alfred Nobels All 214, Tullinge.

Är du intresserad anmäl dig snarast eller ställ dig på väntelista.

Kostnad är 750 kr för 8 ggr.

Mer information via SPF:s veckobrev.

Kontaktperson: Birgitta Herbst 08 530 254 82 eller birgherb@outlook.com

Fredags-Pub

Vi fortsätter med Pubkvällar i höst och träffas i lokalen på Malmtorpsvägen 25, fredagarna 28/9, 26/10 och 30/11.

Kom och prata bort en stund i glada vänners lag. Öl och vin, med och utan alkohol, finns att köpa till självkostnadspris. Kom när ni vill under öppettiden 17.00 – 20.00.

Välkomna hälsar Birgitta, Mari-Ann, Gunilla, Sune och Leif

Kontaktperson: Leif Åsberg 070 671 10 24

Att göra på egen hand.

SPF Seniorerna Stockholmsdistriktet

Skaldjurskryssning 17 september

SPF Seniorerna Stockholmsdistriktet inbjuder alla medlemmar till en kryssning på Birka Cruises.

Tisdagen den 9 oktober kl. 15.00–17.00. Café Opera

Träffpunkt SPF Seniorerna.

Entrén 100: - kronor inkluderar underhållning och ett glas vin.

Event 2018 på Intiman måndag 19 november kl. 10-17

SPF Stockholmsdistriktet bjuder in till en hel dag med information, föredrag och underhållning.

Distriktet erbjuder flera utflykter och aktiviteter som du hittar på deras hemsida.

www.spf.se/stockholmsdistriktet

Bioträffen hösten 2018

Tumbascenen, Utbildningsvägen 2, Tumba

Höstens filmer täcker in både verklighet och fiktion, svensk film och utländsk. I höst får vi också möjlighet att visa en extra film i oktober, A United Kingdom, som vi på grund av tekniska problem inte kunde se i våras. Men vi börjar i september med Lady M, som utspelar sig i det sena 1800-talets England. Därefter kommer extrafilmen i mitten på oktober och sedan ordinarie oktoberfilm The death of Stalin, en politisk samtidsatir. Slutligen i november får vi se Tårtgeneralen, en svensk feelgood-komedi från gnällbältet. Vi presenterar också vårens första film som blir Amatörer.

Välkomna hälsar Gunnel Lundström med Asta Lindgren och Bodil Nordström.

Fredag den 28 september 2018 kl. 14.00

Lady M

England 1865. Den unga Lady Macbeth säljs som livegen hustru till en äldre godsherre. Hon hålls isolerad från omvärlden, men vägrar finna sig i sin påtvingade ensamhet. När hon inleder en affär med en av sin mans anställda flammor livsgnistan upp till en okontrollerbar låga, och snart är maktordningen helt ställd på ända. 1 tim 29 min.

Fredag den 12 oktober 2018 kl. 14.00

A United Kingdom

Extrainsatt visning av filmen som av tekniska skäl inte kunde visas i mars. 1947 träffade Seretse Khama, den 26-årige tronarvingen i Botswana, Ruth Williams, en 24-årig kontorist från London. Deras kärlek och äktenskap bekämpades inte bara av respektive familjer, utan också av de brittiska och sydafrikanska myndigheterna. Paret kämpade mot apartheid och den brittiska regeringen för att införa demokrati i Botswana. Från prisvinnande regissören Amma Asante kommer den inspirerande och sanna historien om kärleken som skakade omvärlden och besegrade ett imperium. 1 tim 51 min.

Fredag den 26 oktober 2018 kl. 14.00

The death of Stalin

"The death of Stalin" är precis vad det handlar om. Josef Stalin drabbas av en hjärnblödning och eftersom han skrämt sin omgivning vågar ingen hejda honom från att "kila vidare". Så fort tyrannen däckat utbryter en veritabel maktkamp. Filmen är baserad på en fransk tecknad roman och Stalin och hans närmsta maktelit är rollbesatt med amerikanska och brittiska aktörer som behållit sina egna engelska dialekter. "The death of Stalin" är en underhållande gubbfest i kongenialt murriga miljöer.

1 tim 46 min.

Fredag den 30 november 2018 kl. 14.00.

Tårtgeneralen

I mitten av 80-talet utser Jan Guillou Köping till Sveriges tråkigaste stad. Medan bygden lamslås och ett helt land skrattar bestämmer sig den något försupne mångsysslaren Hasse P för att motbevisa "Stockholmsjävlarna". Hans idé är lika långsökt som den kanske är genial. Han tänker baka världens längsta smörgåstårta och därmed få in Köping (och sig själv) i Guinness Rekordbok. Men vägen till rekordet blir inte så spikrak som han tänkt sig. "Tårtgeneralen" är baserad på verkliga händelser och är en varm komedi med Mikael Persbrandt i huvudrollen. Manus och regi av Filip Hammar och Fredrik Wikingsson. 1 tim 41 min.

Fredag den 25 januari 2019 kl. 14.00.

Amatörer

Välkommen till Lafors. Ett svenskt brukssamhälle i desperat behov av nystart. En gnista hopp tänds när en tysk lågpriskedja överväger att etablera sig på orten. 500 nya jobb skulle förändra allt! Musse på kommunen får äran att göra reklamfilmen som ska sälja in Lafors. Men Aida och Dana tar upp fighten och riktar sina mobiler och selfiesticks mot alla som inte får vara med. Kampen om vem som har rätt att berätta Lafors historia har börjat. Regi av Gabriela Pichler. 1 tim 42 min.

Rabatter för SPF medlemmar 2018 gäller mot uppvisande av medlemskort och i något fall kundnummer.

Lokala rabatter

SYNOPTIK, Tumba Torg 1, Tumba tel. 08-509 088 50

Bli medlem i Smart Senior så kan du utnyttja aktuella rabatter.

FOTVÅRDHÄLSAN, Gröndalsvägen 12A, Tumba tel. 0732-635556

Fotvård

10 %

MATT-KALLE, Grödingevägen 51, Tumba tel. 778 01 30

Gäller hela sortimentet, dock inte reavaror.

upp till 10 %

TUMBA JÄRN & FÄRGHANDEL AB, Olvonvägen 4, tel. 08-530 31000

Ange Kundnummer 53036905 plus ditt medlemskort.

Du får då rabatt på delar av sortimentet, rabattsatsen kan variera.

Olika rabattsatser

FLÜGGER FÄRG AB, Björkvägen 4, tel.08- 530 348 24

Färg

20%

Verktyg

10%

Tapeter eget fabrikat

20%

Tapeter andra fabrikat

10%

RESTAURANG TULLEN, Rösossevägen 25, Tullinge tel.08- 778 31 80

Dagens lunch efter klockan 13.00 Rabatt 10 kronor på aktuellt pris.

TULLINGESTRANDS GLASMÄSTERI,

Sadelmakarvägen 9, Tullinge tel. 778 34 35

Glasreparationer

20 %

SMYCKA, Tumba centrum, 08-530 303 40

Alla varor utom reparationer

10%

TUMBA BLOMSTERCITY, Tumba Centrum tel.08- 530 308 28

Blommor, keramik inte blomsterförmedling och presentkort

10%

TAXIKURIR, vid beställning tel. 08-30 00 00

Med Taxikurirs Seniorkort åker du till rabatterad taxa, ange avtal 10.

Rabatterat pris till och från flygplatser.

Behöver du ett Seniorkort finns det hos medlemssekreteraren tel.08- 530 36905

VUXENSKOLAN

SPF-medlemmar har 10 % rabatt på Vuxenskolas kurser.

Kom ihåg att tala om att du är SPF-medlem när du anmäler dig till en kurs på Vuxenskolan.

SPF Seniorerna Stockholmsdistriktet erbjuder flera lokala medlemsförmåner.

www.spf.se/stockholmsdistriktet