

Vi välkomnar seniorer in i digital gemenskap!

IT-hjälp med drop in varje onsdag
Mobiljutor och PC jutor, flera tillfällen
AI, Chat GPT, Google Bard och andra tjänster
Säkerhet på nätet kan vi aldrig tjata nog om
Fotografera, ordna, skapa video och film
Digitala hemmet med kul tekniska prylar
Släktforskning alltid populärt
Fråga om allt du inte vågat fråga om tidigare!

Våren 2024

Nytt program våren 2024

En ny termin och ett nytt program. Vi hoppas du tycker som vi att det är roligt att hänga med i den digitala utvecklingen.

Det finns alltid något nytt att lära och dela med sig av.

Vi är stolta över att vi behövs och kanske mer än någonsin eftersom digitaliseringen går så snabbt och finns överallt.

Välkommen till SeniorNet Botkyrka

Ideell, obunden, seniorförening

Vill du hänga med, och med oss?

Allt händer så snabbt i den digitala världen. Fler och fler tjänster i samhället går bara att nå digitalt; via dator, mobiltelefon, klocka eller surfplatta, medan analoga alternativ försvinner helt.

Vill du prova på, uppdatera dina kunskaper eller utforska digitala nyheter?

Vi hjälper dig i att bli mer bekväm i den digitala tillvaron.

Du är också extra välkommen att hjälpa andra med det du vill och kan inom dina intresseområden.

Det är roligt, lärande och betydelsefullt att på olika sätt bidra till mer digital delaktighet. Hör gärna av dig via mejl: seniornetbotkyrka@hotmail.com eller telefon: 076 039 57 74. Vi söker volontärer till vår verksamhet.

- Behöver du hjälp med din smarta telefon, surfplatta eller dator?
- Vill du kunna surfa säkert?
- Har du frågor om internetjänster, appar eller digitala lösningar?
- Vill du hänga med oss, och ha roligt?

Bli medlem i SeniorNet; medlemsavgiften är 250 kronor per år.



Seniorhuset i Tumba är en fantastisk tillgång med fina lokaler för utbildning, träffar och sociala aktiviteter. En given mötesplats för en inspirerande samvaro för oss seniorer. Vi lär oss tillsammans!

Aktuellt i vår



Framför allt är vi nyfikna och har roligt i SeniorNet Botkyrka och nyttan får vi på köpet.

Terminsstart med KICK OFF

Vi startar terminen med två öppna KICKOFF-träffar, en i Tumba och en i Hallunda. Du får en överblick över vårens program med korta "trailers" ur innehållet exempelvis Foto, Mobil, AI, Smarta hemmet och säkerhet. Vi välkomnar frågor och önskemål och vi bjuder såklart på extragott fika.

Alla talar om AI

Nu är Chat GPT och AI-bildgeneratorer heta! Då gör vi som vi alltid har gjort det vill säga följer med i utvecklingen. AI finns med i flera programpunkter och vi visar hur vi kan använda text-och bild-tjänster (gratisversioner). Vi tar också upp några områden där AI gör jobbet och givet är också diskussion om etik- och säkerhetsfrågor.

Foto, film och video (Ny)

Så vi startar en fotoserie för att träna på foto och vad du behöver göra sedan; redigera, organisera och presentera. Att skapa film och video är så bra att kunna.

Du som är ovan och vill ha råd (Ny)

Fråga oss om det du aldrig vågat fråga tidigare, och om och om igen. Ja, vi öppnar upp för start- eller nystartsträffar för dig som har många frågor.

Juntor och nya serier

Juntor och serier är trevliga träffar där du kan prova på och lära dig mer om digitala lösningar. Vi lär oss tillsammans. Du behöver ta med egen utrustning; Smart telefon/Platta/PC. Ställ dina frågor och kom gärna med uppslag och idéer.

Mobiljunta Android

Bli inspirerad. Var nyfiken. Ha kul! Vill du träna på att använda och bli mer säker på din Android telefon; Samsung/Sony HTC.

Ladda ner appar, ordna inställningar, använd Bank-ID och mycket annat

Tid: onsdag 7 feb, 6 mars, 10 april och 8 maj
klockan: 10 - 12

Plats: **Hallunda Folkets hus**, Biblioteket, Sagorummet/

Ledare: Gunilla, Inger och Helena

Tid: onsdag 21 feb, 20 mars, 24 april, 22 maj
klockan: 09.00 - 11.15

Plats: **Seniorhuset Tumba**

Ledare: Gunilla, Inger och Helena

Mobilen/Plattan – kom igång!

Ska du köpa en ny telefon eller platta och vill ha råd och tips.

Har du nyss köpt en ny telefon eller platta och vill ha hjälp med att komma igång.

Eller behöver du helt enkelt friska upp minnet och få ordning på det som krånglar.

Här kan du fråga om allt som du kanske inte har vågat tidigare. Fråga igen och igen!

Tid: torsdag 15 feb, 14 mars och 11 april
klockan 10 - 12

Plats Seniorhuset Tumba

Ledare: Inger och Stig

Fotoserie NY

Fotografera med mobilen och vad händer sedan? Du behöver kanske redigera, organisera och rensa. Du vill också använda bilderna i en presentation och även skapa video och film.

Du kommer även få en dokumentation för de olika avsnitten.

Ta med din dator och ha tillgång till egna bilder så att du har material att jobba med.

Tid: onsdag 21 feb, 20 mars och 24 april
klockan: 11.30 - 13.45

Plats: Seniorhuset Tumba

Ledare: Sune och Ulla

Digitala hemmet i din vardag

Kul teknikprylar eller lösningar som underlättar din vardag i hemmet?

Vi tittar närmare på IKEA:s smarta prylar; smart belysning, eluttag, luftrenare, rullgardin och bordslampa med högtalare samt styrenheter via smart app., fjärrkontroll, genvägsknapp, röst eller rörelse.

Och hur är det med säkerheten när vi kopplar upp oss mer och mer?

Tid: 22 feb

Klockan 11.30 - 13.45

Plats: Seniorhuset Tumba

Ledare: Stig och Olle

Forts. juntor och serier

10 finesser i Word

Office 365 och genomgång av smarta finesser i Word. Studera vidare genom att logga in på Aktiv.se (medlemsförmån).

Tid: onsdag 28 februari
Klockan: 11.30 - 13.45
Plats: Seniorhuset Tumba
Ledare: Stig och Olle

Googletjänster du har nytta av

Du får prova på några populära Google-tjänster: Assistenten med röststyrning, Lens bildigenkänning och Google översätt samt Google Bard det nya AI-verktyget.

Tid: torsdag 21 mars
klockan 11.30 -13.45
Plats: Seniorhuset Tumba
Ledare: Owe, Olle och Stig

Användbara internettjänster

Internet är full av tjänster som du kan ha nytta och glädje av. Utforska och lär dig mer.

Betalningstjänster; e-legitimation, Bank ID, digital brevlåda, digitala vårdtjänster, resetjänster, molntjänster, strömmade och digitala tjänster etcetera.

Tid: onsdag 3 april
klockan: 11.30 - 13.45
Plats Seniorhuset Tumba
Ledare: Olle och Jan



Säkerhet kan vi alltid tala mer om

Aktuella IT-säkerhetsfrågor. Det finns en hel del du kan göra för att bli säkrare på nätet och undvika att bli lurad.

Att vara uppdaterade inför sommaren är en god idé. Bedragarnas högsäsong!

Tid: onsdag 15 maj
klockan 11.30 - 13.45
Plats: Seniorhuset Tumba
Ledare: Olle och Stig

PC junta

Vill du skapa ett snyggt bildspel med schyst bakgrundsmusik? Vi går igenom steg för steg hur du går tillväga och vilket/vilka program du kan använda.

Tid: onsdag 22 maj
klockan: 11.30 - 13.45
Plats: Seniorhuset Tumba
Ledare: Sune och Stig

Släktforskning cirkel - rullande

Start: i mitten av januari, 15 tillfällen
klockan 12.00 - 16.00
Plats: Hallunda Folkets Hus
Ledare: Tommy

Genom samarbetet med Botvidbygdens släktforskarförening finns alla möjligheter att släktforska i Seniorhuset. Kontakta Inger Feldhofer.



IT-hjälpen och IT-akuten

Behöver du hjälp med din digitala utrustning är du alltid välkommen till IT-hjälpen i Tumba och Hallunda. Du får support, praktisk hjälp och svar på dina frågor.

Det finns flera kunniga tekniker och handledare på plats. Ta också en fika och ha en trevlig stund tillsammans med dina kompisar.



IT-hjälpen i Seniorhuset Tumba
är öppen onsdagar varje vecka
klockan 14 - 16. **Startar: 7 februari**

Du kan dropa in eller beställa tid i
förväg via mejl om du har ett problem
som tar tid.

IT-hjälpen i Folkets hus Hallunda
är öppen onsdagar klockan 14 - 16
Datum: **7 feb**, 6 mars, 10 april, 8 maj
Lokal: Biblioteket, Tysta Rummet

IT-akuten är en bemannad mejladress dit
du alltid kan vända dig med dina frågor.

Du får svar så snart som möjligt av den
handledare som är bäst på att svara på
dina frågor.

it-akuten@seniornetbotkyrka.se

*- Så bra att ni finns. Handledarna är så kunniga och hjälpsamma
och jag blir inte ruinerad, säger en medlem.*

Fredagsträffar – öppna för alla intresserade



Fredagsträff.

KICK OFF för vårens program!

Vi startar terminen med två öppna träffar, en i Tumba och en i Hallunda.

Du får en överblick över vårens program med korta "trailers" ur innehållet. Vi bjuder på extragott fika och chans att vinna pris.

Tid: fredag 2 februari klockan 10 - 12

Plats: Seniorhuset Tumba eller

Tid: fredag 9 februari klockan 13 - 15

Plats: Hallunda folkets hus, lokal Viljevi

Värdar: Sune, Gunilla, Olle, Inger och Owe

Nya Outlook – vad innebär det?

Nya Outlook innehåller en rad nya funktioner och har en ny design för E-post och Kalender. Vad behöver du göra för att komma igång med Nya Outlook?

Tid: fredag 15 mars klockan 10 - 12

Plats: Seniorhuset Tumba

Värdar: Sune m fl.

PUB- träffar i Seniorhuset Tumba

Tid: torsdag 15 februari 21 mars o 18 april klockan 16 - 18

Smörgåsar och dryck till självkostnadspris.

Samverkan med PRO och SPF

Nyfiken på AI

Alla talar om AI! Har du provat på eller vill du Prova på att fram texter via Chat GTP och använda en AI generator för att skapa bilder.

Vi tar också upp några viktiga områden där AI redan gör jobbet. Etiska aspekter och säkerhetsfrågor hör också hemma här.

Vi håller koll på utvecklingen!

Tid: fredag 26 april klockan 10 - 12

Plats: Seniorhuset Tumba

Ledare: Olle och Owe

Seminarium – digitala föreläsningar

SeniorNet Sweden bjuder in till tre digitala föreläsningar med aktuella teman.

För volontärer, resurspersoner, handledare
Pepp inför vårterminen, Rickard Söderberg
Tid: fredag 9 februari klockan 10 - 12

För alla medlemmar

Tid: fredag 16 februari och 22 mars klockan 10 - 11.30.

Digitalt via Zoom. Inbjudan skickas till alla.

Din förening

SeniorNet Botkyrka är en ideell obunden förening.
- Vi bjuder seniorer in i digital gemenskap.

Kontakta gärna ledaren när du har frågor

Ulla Comérus	ulla@comerus.net
Tommy Durgé	tommy_durge@hotmail.com
Owe Eriksson	owe@erkonsult.com
Inger Feldhofer	inger.feldhofer@hotmail.com
Olle Lennartsson	olennartsson@gmail.com
Stig Marklund	stig.marklund@live.com
Sune Nilsson	sune.n@live.se
Gunilla Sätterberg	gunilla.satterberg@tyfonmail.se
Jan Vikström	jamavikstrom@gmail.com



Bidrag till kostnader för verksamheten

Släktforskning: 15 tillfällen 770 kronor.

Juntor: 50 kronor per tillfälle.

Fredagsträffar: 40 kronor per gång.

IT-hjälpen: 50 kronor vanliga ärenden och 100 kronor för större jobb.

Om du inte är medlem kostar IT-hjälpen 70 respektive 150 kronor.

Swish: 123 075 33 92

Medlem

Anmäl dig som medlem på SeniorNet Swedens hemsida
<https://seniornet.se/medlemskap/medlemsregistrering/>
Medlemsavgiften är 250 kronor per år.
Du kan också kontakta oss så hjälper vi dig med anmälan.

Ordförande: Lars-Erik Sjölund

Vice ordförande: Sune Nilsson

E-postadress: seniornetbotkyrka@hotmail.com
it-akuten@seniornetbotkyrka.se

Telefon: 076 039 57 74

Webbplats: Googla på SeniorNet Botkyrka

SeniorNet Botkyrka ingår i nationella nätverket SeniorNet Sweden och samverkar med Botkyrka kommun, PRO, SPF Botkyrka, Botvidbygdens släktforskarförening och Hallunda Folkets hus och Bibliotek.

