

SPF SENIORERNA GRÖDINGE

HÖSTEN 2026

INNEHÅLL

Kontaktuppgifter	sid 2
Viktig information till alla medlemmar	sid 3
Ordföranden har ordet	sid 4
Styrelse & funktionärer	sid 5
Program för medlemsträffar	sid 6–12
Rese- och utflyktsprogram	sid 13–19
Folkhälsa, Boule, Bowling, Seniorgympa	sid 20
Gemensam Lunch	sid 21
Aktiviteter i vår medlemslokal	sid 22–23
(Samtalsgrupp, Hantverks café, Fredags-Pub)	
Att göra på egen hand	sid 23
Bioträffen	sid 24
Lokala rabatter	sid 26
Kalender för hösten 2026	sid 27–30

Kontaktuppgifter

Hemsidan:

Skriv SPF Seniorerna Grödinge i sökfältet

Facebook:

SPF Seniorerna Grödinge

Vår e-postadress är:

grodinge@spfseniorerna.se

Våra Lokaler som utnyttjas för olika aktiviteter

Grödinge Bygdegård, Lövlund 8, 147 91 Grödinge

Medlemslokalen, Malmtorpsvägen 25, 147 71 Grödinge

Vårsta Kök & Pizzeria, Ringvägen 1, 147 70 Grödinge

Läs veckobrevet där kommer uppdaterad information om förändringar i programmet.

Viktig information till alla medlemmar

Program för 2026

OBS!!! Vi startar våra medlemsträffar klockan 12.30.

Vi vill också att ni föranmäler er så att våra tappra vänner i köket får en aning om hur många som kommer.

Anmälan till vår gemensamma mailadress

grodinge@spfseniorerna.se

Mobil Sven-Ove Johansson 070 530 69 15

Anmälan viktig så vi gör rätt antal smörgåsar.

Har du bytt E-postadress eller Mobilnummer

När du byter E-postadress eller ändrar telefonnummer, vill vi uppmana dig att meddela medlemssekreteraren.

Dessa uppgifter ändras inte automatiskt och vi behöver aktuella uppgifter för att kunna nå ut med information till exempel som veckobrevet.

Medlemssekreterare Kerstin Jernström

Pensionärsrådet

Pensionärsrådet har möten

9 september

21 oktober

25 november

Har ni frågor eller vill framföra någon idé/ tanke som ni tycker att vi skall driva.

Kontakta våra representanter:

Lisbet Byström, Ordinarie

070 492 24 53

E-post: lisbetbystrom@outlook.com

Anki Lauberg, Ersättare

070 660 83 77

E-post: anki.lauberg@hagudden.se

Ordförande har ordet



Så har ännu en sommar passerat, för en del en sommar fylld av vänner, barn och barnbarn. För andra en lång ensamhet i en bostad som kanske känns lite för tyst och tom. Då vi också har en otrygg omvärld som skaver i själen, särskilt för den som känner sig ensam. kan det kännas extra viktigt att vi får träffa vänner och känna lite glädje.

Så oavsett hur just din sommar varit, hälsas du varmt välkommen till oss för nu kör vi igång SPF Seniorerna Grödinges höstprogram med träffar, underhållning utflykter och fysiska aktiviteter som Bowling, Boule, Handarbets café och Pubaftnar. Det blir bara två gemensamma luncher i Vårsta kök och pizza för i september är det fullt upp med annat bland annat Afternoon Tea och i december Jul lunch som ni är extra välkomna till

I höst kommer jag också starta en liten samtalsgrupp "Blev livet som du tänkt dig" där vi under lugna trygga ramar pratar om vad vi hade för förväntningar på livet och hur det faktiskt blev.

Hoppas att du hittar någon aktivitet du vill delta i.

Vi har inga egna promenader eller vandringar i höst men du är välkommen att gå med SPF Botkyrka, så titta gärna i deras veckobrev / mail men som i alla aktiviteter anmäl dig först.

Som vanligt numera samarbetar vi nära SPF Östertälje för att ha möjlighet att fortsätta som förening.

Står inte tider för träffar och utflykter här i programmet beror det på att det görs ett halvår i förväg och då svåra att förutse. Vi kommer då annonsera tydligare i veckobrevet Jag ser med glädje fram emot att träffa er igen.

Hälsningar
Anki Lauberg
Ordförande SPF seniorerna Grödinge

Styrelsen och funktionärer SPF Seniorerna Grödinge 2026

Befattning	Namn	Telefon	E-postadress
Ordförande	Anki Lauberg	070 660 83 77	anki.lauberg@hagudden.se
1:e Vice ordförande	Björn Nyberg	070 220 28 49	bjorn.nyberg44@telia.com
Kassör	Lennart Lauberg	070 660 83 99	lennart.lauberg@hagudden.se
Sekreterare	Sven-Ove Johansson	070 530 69 15	svenove.jo@telia.com
Ledamot	Kerstin Jernström	070 588 21 03	kerjer2015@gmail.com
Ledamot	Lisbet Byström	070 492 24 53	lisbetbystrom@outlook.com
Ledamot	Yvonne Magnusson	070-218 13 40	yvonnemagnusson56@gmail.com
Revisor	Per Martin Bäckström		
Revisor	Ingrid Friman		
Revisorsersättare	Jane Adnell		
Valberedning	Mari-Ann Ståhl		
Valberedning	Berit Åsberg		
Valberedning	Sven-Erik Stenervall		
Funktionärer			
Webbmaster	Yvonne Magnusson		
Webbmaster	Sven-Ove Johansson		
Pensionärsrådet	Anki Lauberg		
Pensionärsrådet	Lisbet Byström		
Medlemssekreterare	Kerstin Jernström		
Program-/Reseansv.	Vakant		
Program-/Reseansv.	Anki Lauberg		
Bowling	Leif Åsberg		
Boule	Birgith Andersson		
Veckobrevsredaktör	Fred Möller		
Hantverkscafé	Birgitta Herbst		
Hörselombud	Björn Nyberg		
Synombud	Björn Nyberg		
Gratulationsansvarig	Margareta Ståhlberg		
Klubbvärdar Lag 1	Kajsa Brandt		
Klubbvärdar Lag 1	Ingrid Söderberg		
Klubbvärdar Lag 1	Kerstin Florén		
Klubbvärdar Lag 1	Ingrid Rönnqvist		
Klubbvärdar Lag 2	Leif Åsberg		
Klubbvärdar Lag 2	Olle Holmberg		
Klubbvärdar Lag 2	Kerstin Jernström		
Klubbvärdar Lag 2	Mari-Ann Ståhl		
Ersättare till Klubbvärd	Birgitta Herbst		
Ersättare till Klubbvärd	Lisbeth Backman		

2026-02-23

Program för våra medlemsträffar i Grödinge Bygdegård

Har du svårighet att komma till Grödinge Bygdegård?

Kontakta **Sven-Ove Johansson 070 530 69 15** någon dag innan mötet så ordnar vi skjuts till dig.

Från och med nu finns möjlighet att betala entréavgift och lotter med kort, vi föredrar att ni betalar med kort.

Det går att betala med kontanter och Swish.

**Onsdag den 23 september kl.12.30, Medlemsträff, Afternoon Tea,
Grödinge Bygdegård**



Efter sommaruppehållet hoppas vi att det blir trevligt att träffas över en god kopp kaffe eller te och äta några bakverk som vår trevliga medarbetare i köket bakat

Här är det framför allt det goda samtalet som gäller, att äntligen få prata med alla gamla och nya SPF vänner Maxantal 60 personer

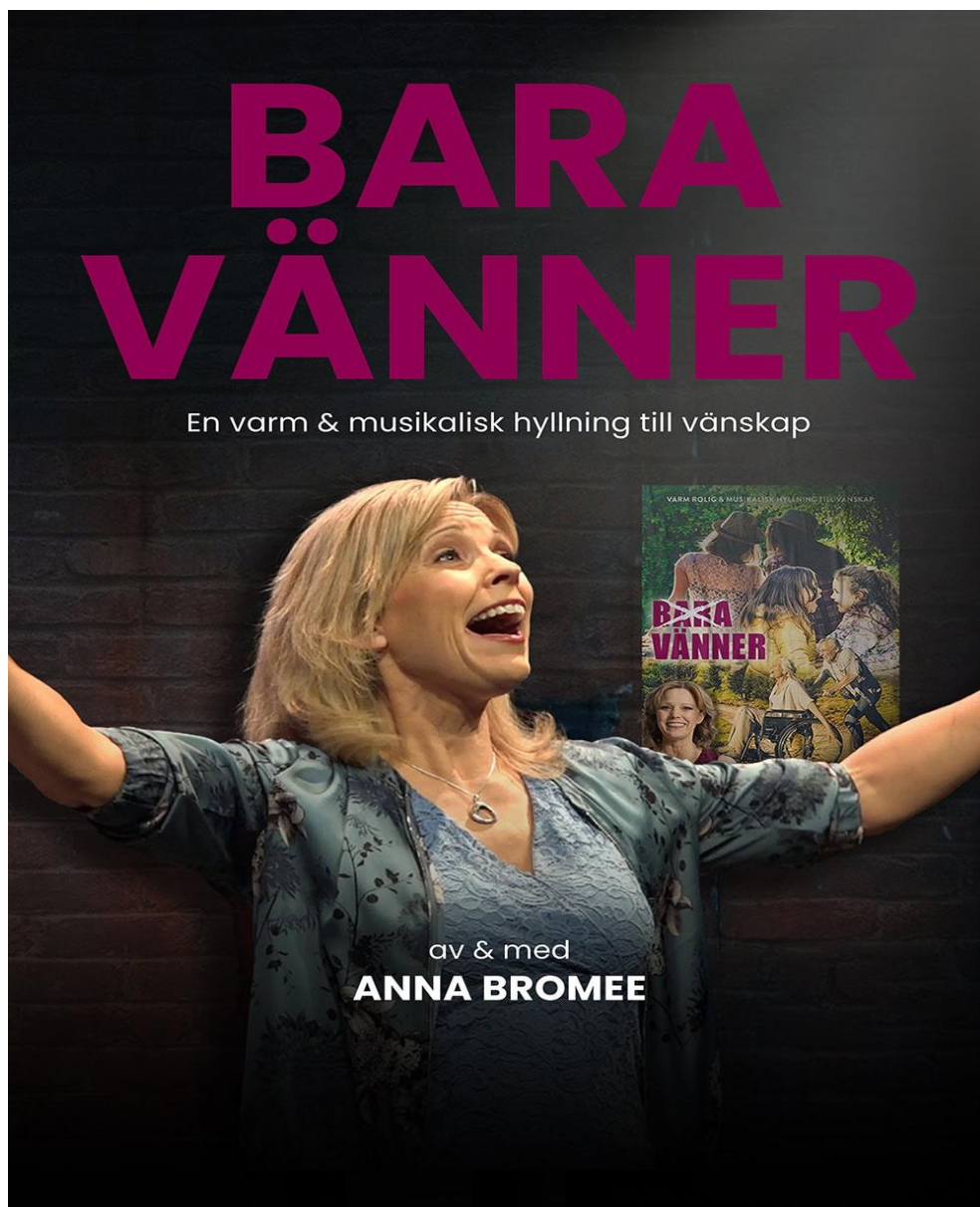
Entré 120 kr

Anmälan senast 18 september så vi hinner baka

grodinge@spfseniorerna.se

Mobil Sven-Ove Johansson 070 530 6915

Onsdag den 21 oktober kl.12.30, Medlemsträff med Anna Brome
i Grödinge Bygdegård



Nära vänner hör till något fint i livet. Här berättar Anna ur livet och filosoferar med humor och värme kring vänskap. Från drottning Kristina genom historien till Hasse & Tage och Marilyn Monroe med flera. En del överraskningar kommer också. En föreställning med sånger av bl.a. Lena Philipsson, Ella Fitzgerald och Bob Dylan Från feelgood och jazz, visa pop och ballader. Bra underhållning med andra ord.

Entré 120 kr

Anmälan senast 18 oktober

grodinge@spfseniorerna.se

Mobil Sven-Ove Johansson 070 530 6915

**Onsdagen den 18 november 2025 kl. 12.30, Grödinge Bygdegård
Simon Stålspets, vispoet,
multimusikalisk underhållare**



Simon använder oftast en 12 strängad akustisk gitarr och en elgitarr. Då klarar han såväl visor som rock´n´roll. Det mesta är live men ibland används lite bakgrunds förstärkning av förinspelad mandolin och bas. Ibland spelar Simon på Alpklockor eller sälglöjt. Detta beror på humör och dagsform, omväxling förnöjer. Men vi kan förvänta oss en glad musiker som framför en blandning av traditionell folkmusik, rock och pop

**Entré 120 kr
Anmälan senast 15 november
grodinge@spfseniorerna.se
Mobil Sven-Ove Johansson 070 530 6915**

Onsdagen den 9 december 2026 kl.12.30 i Grödinge Bygdegård Julbordet

I år har vi beställt julbordet från, Cateringfirman Lillasyster samma som förra året. Du kan se menyn nedan.

Kallt

- Löksill, senapssill, örtsill
- Sillsallad
- Ägghalvor med rom och räkor
- Nubbesallad
- Kallrökt lax med ingefärscreme
- Gravad lax med hovmästarsås
- Varmrökt lax med örtsås
- 2 olika sorters rökt korv
- Bakad leverpastej & inlagd gurka
- Julskinka med 2 sorters senap
- Rödbetssallad

- Edamerost
- Cheddarost

- Vörtbröd
- Tunnbröds knäcke
- Smör

Varmt

- Janssons frestelse
- Köttbullar
- Prinskorv
- Rödkål
- Potatis



I priset ingår julbuffé, glögg och pepparkakor, lättöl, julmust, vatten och kaffe

Priset för detta är 375: - per person som betalas till föreningens konto: 643971-5
OBS! Glöm inte skriva namn på betalningen

Sista anmälningsdag är 1 december

grodinge@spfseniorerna.se

Mobil Sven-Ove Johansson 070 530 6915

**Onsdagen den 20 januari 2027 kl. 12.30 ses vi Grödinge Bygdegård
och lyssnar till Johan Wennerstrand Bellmans tolkning**



Johan har ett brett cv efter 25 år på scenen både i film, teater och som trubadur och efter sju år i kören bakom Lasse Berghagen i Allsång på Skansen. Johan anses vara en erkänd Taube, Cornelis och inte minst Bellman tolkare. När han inte är på radio eller Tv förstås.

**Entré 120 kr
Anmälan senast 17 januari
grodinge@spfseniorerna.se
Mobil Sven-Ove Johansson 070 530 6915**

Onsdagen den 17 februari 2027 kl.12.30 i Grödinge Bygdegård.



Årsmöte med sedvanliga årsmötesförhandlingar. Efter dessa kommer Tuna Gitarrer och underhåller oss med kluriga kanske lite underfundiga melodier



Ingen entré
Anmälan senast 15 februari
grodinge@spfseniorerna.se
Mobil Sven-Ove Johansson 070 530 6915

Rese- och utflyktsprogram hösten 2026

Observera!

Då du anmäler dig till en resa, utflykt eller studiebesök med SPF Seniorerna Grödinge eller Östertälje är anmälan bindande efter sista anmälningssdag.

Sker avbokning efter sista anmälningssdag, då är du skyldig att betala för din anmälan även om du inte kan delta.

I höst gör vi utflykter och resor tillsammans med SPF Östertälje

Om inte tider står här så kommer det i veckobreven efterhand.

Så läs dem när de kommer på mejlen.

Onsdag 16 september bär det av till Nobelmuseet

Nobelprismuseet ligger i Gamla Stan, i Börshuset på Stortorget.



Sakerna som förändrar världen

Upptäck hur ditt liv och den värld du lever i har förändrats tack vare forskare, författare och aktivister som arbetat inom vetenskap, litteratur och fred.

Alfred Nobel hade en tydlig vision med det pris han skapade. Han skrev i sitt testamente att han ville belöna dem som hade bidragit till mänsklighetens nytta. På

Nobelprismuseet kommer pristagarna och deras berättelser till liv. Pristagarnas arbete och berättelser speglar historien från 1900-talets början fram till idag. Genom att lära av den kan vi förstå vår samtid och påverka vår framtid.

Biljettköps i entrén pensionär 120 kronor

Anmälan till Kristina Stenborg SPF Östertälje

kristina.stenborg@telia.com

mobil 070 623 42 12

Kryssning till Höga Kusten med Birka Gotland

Söndag 27 – Tisdag 29 september



Höga Kusten tar andan ur sina besökare. Upplev den unika naturen och världens högsta kustlinje från vårt lyxiga soldäck. Du får två kvällar ombord och en dag i land med utflykter till bl a Härnösand, Hernö Gin och Skulebergets topp. SPF Östertälje har bokat ett begränsat antal dubbelhytter med fönster. Pris 3050/person. I priset ingår 3-rätters meny, frukostbuffé, festbuffé samt brunch

OBS! sista anmälningsdag 20 augusti

Först till kvarn...

Anmälan till Kristina Stenborg SPF Östertälje

kristina.steborg@telia.com

Mobil 070 623 43 12

**Måndag 28 september Rival på Mariatorget
Klockan 14.00 – 15.00**



Rival Allsångskonsert för Seniorer

Är en populär föreställningsom erbjuder en härlig blandning av visa, pop, schlager och rockdängor

Konserten leds av Ewa Wigerhjelm (hon som pratade om ABBA museet och munkarna i Laos här i Grödinge Bygdegård)

Biljetten bokar du själv direkt på Rivals hemsida pris 300 kronor

Onsdagen 28 oktober reser vi kommunalt till Stockholm för ett besök på Livrustkammaren

Ursprungligen var livrustkammaren kungarnas privata vapenförråd beläget i kungliga slottets källare

Idag hittar du här deras paradrustningar, vapen och dräkter. Här finns Gustav 11:s maskerad kostym och Karl X:s blå kappa med skotthål, autentisk lera och allt Här kan man känna historiens vingslag.



Vi åker kommunalt och äter lunch där det passar

Anmälan till Kristina Stenborg SPF Östertälje

kristina.steborg@telia.com

Mobil 070 623 43 12

Onsdag 25 november Grått och trist vad passar då bättre än att besöka Slottsträdgården Ulriksdal här i de fina växthusen kan man få känslan av Medelhavet.



**Vi tittar på växter och får en förkönsa av Julens alla blommsteruppsättningar
Sen kan vi äta i Växthuscaféet**

**Anmälan till Kristina Stenborg SPF Östertälje
kristina.stenborg@telia.com**

Mobil 070 623 43 12

**Adventskonserten i Blå hallen Stockholms stadshus
Lördag 28 november kl.16**



Stockholms Stadshus – 32:a årgången

Högklassigkörsång, orkester, dans och Skandinaviens största orgel i Svergies mest berömda festsal – några dagar före Nobelfesten

För många gäster från hela Svergie är Adventskonserten en årlig tradition och en självklar inledning till advents och jultiden Festligt – Högtidligt – Vackert

Dirigent är Helene Stureborg och Bo Aurehl den senare även programvärd.

Anmälan till Kristina Stenborg SPF Östertälje

Kristina.stenborg@telia.com

Mobil 070 623 4312

Folkhälsa hösten 2026

Boule

Vi spelar på tisdagar kl. 10 -12 på våra fina utomhusbanor i Malmtorp, Grödinge. Håller i gång gör vi så länge vädret tillåter på hösten och startar när våren kommer i gång. Oftast spelar vi två matcher med en liten fikapaus emellan.

Vårt spel syftar till att under några timmar ge lite lagom motion och att ha roligt i trevlig gemenskap. Några har spelat länge, men det finns plats för fler så vi hälsar nya spelare mycket välkomna att prova på. Om du är helt ny så lär vi ut grunderna och ganska snart kommer du känna att spelet "funkar". Ingen föranmälan eller kostnad, men ta med dig eget fika och tre bouleklot, om du har. Saknar du klot så får du låna.

Kontaktperson

Birgith Andersson

073 805 17 08

Bowling

Vi spelar bowling måndagar kl. 11.00 i Wårby bowlinghall.

Start måndag den 17 augusti.

Vi är för närvarande 8 aktiva, men vill bli fler. Så om du vill prova på den här roliga aktiviteten är du hjärtligt välkommen. Inga förkunskaper krävs.

Vi spelar 3 serier per tillfälle kostnad 105 kr inget extra för att låna skor.

Efter spelningen fikar vi vilket är trevligt.

Om du har svårt att ta dig till Wårby, kontakta ansvarig så ordnar vi samåkning.

Hoppas vi ses

Kontaktperson Mari-Ann Ståhl

070 575 27 31

Seniogympa

Osäkert om det blir något p.g.a för få deltagare, se kommande veckobrev

Bryt ensamheten och kom och ät lunch med oss

2 gånger under hösten kommer vi äta en lättsam lunch på lilla Vårsta kök & pizzeria

En tisdag i slutet av månaden träffas de som vill kl. 13.00

Köp din mat och slå dig ner vid oss. Ingen föranmälan.

Vi ses där tisdag 27/10 samt 24/11



Aktiviteter i vår medlemslokal, Malmtorpsvägen 25.

Samtalsgrupp

Under rubriken "Blev livet som du tänkt dig" kommer vi max 6 personer träffas och berätta om vårt liv, vad vi drömt om och hur det faktiskt blev och finns det någon väg framåt.

Jag hoppas att vi kan skapa en lugn och trygg plats där alla får tala och bli lyssnade på.

Vi börjar lugnt med att gemensamt sätta ramarna för våra träffar 21 /9

Sen ses vi 5/10 19/10 2/11 16/11 30/11 samt 7/12 avslut

kl.10 i lokalen Malmtorpsvägen 25

Anmälan senast 18/9 till Anki Lauberg

anki.lauberg@hagudden.se mobil 070 660 8377

Hantverks-Café

Välkomna till vårt Hantverks-Café där vi handarbetar, pratar

och fikar på onsdagar 1gg/månad följande dagar

26 augusti

30 september

28 oktober

25 november

Mellan kl:10–12

I vår lokal på Malmtorpsvägen 25.

Välkomna!

Har ni frågor ring Birgitta Herbst på tel: 070 810 83 11

Fredags-Pub



Höstens Pubkvällar:

Fredagarna: Klockan 17–20, i lokalen, Malmtorpsvägen 25.

18 september

2 oktober

6 november

4 december

Välkomna på en stunds trevlig samvaro med mycket prat och skratt.

Ser fram emot att träffa er.

Kontaktperson

Kerstin Jernström

mobil 070 588 21 03.

Att göra på egen hand.

SPF Seniorerna Stockholmsdistriktet

Distriktet erbjuder flera utflykter och aktiviteter som du hittar på deras hemsida.

www.spf.se/stockholmsdistriktet

Filmklubben Bioträffen

Tumbascenen, Utbildningsvägen 2, Tumba

I september under Seniorveckan visar vi gratis *Den siste Gentlemanen* som är Robert Redfords sista film i rollen som en charmig bankrånare. Dagen efter är det dags för *Jane Austen förstörde mitt liv* som handlar om Agathe som arbetar i en bokhandel och blir inbjuden till England och bostaden där Jane Austen bodde. I oktober visas *Den svenska Torpeden*, som handlar om Sally Bauers dröm att simma över Engelska Kanalen. Novemberfilmen heter *Utsökt* och handlar om en fransk kock från 1700-talet. I januari visar vi *Lee* och i huvudrollen ser vi Kate Winslet som spelar en banbrytande fotojournalist under andra världskriget.

Vi fortsätter med vårt låga pris 50 kr.

Café Garbo öppnar kl. 13.00 och där finns möjlighet att köpa kaffe och bullar mm.

Hjärtligt välkomna hälsar Marianne Backman, Regina Karlsson, Gun Siloo och Eva Jansson.

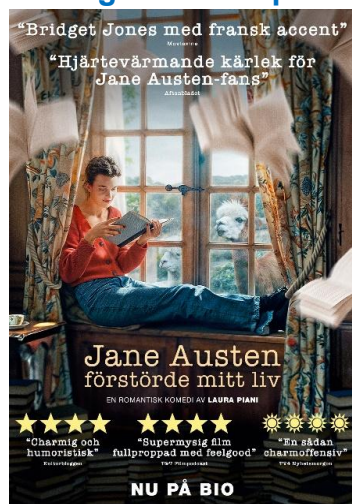
Torsdag den 24 september kl. 14.00



Den siste gentlemanen

Upplev en av de sista riktiga filmstjärnorna i en roll som känns helt skraddarsydd men faktiskt är verklighetsbaserad. Robert Redford spelar den artige eleganten Forrest Tucker som under sitt långa liv rånat ett otal banker, åkt in i finkan många gånger och lyckats rymma lika många. Denne vältalige charmör trivs med sin livsstil och har aldrig velat rota sig, men när han träffar den vackra änkan Jewel väcks såväl känslor som funderingar på ett annat sorts liv. Samtidigt beslutar sig polisen John Hunt för att Forrest ska få skaka galler igen, fullt medveten om att det är en okänd, listig räv han jagar. 1 tim 33 min.

Fredag den 25 september kl. 14.00



Jane Austen förstörde mitt liv

Agathe är lika charmig som motsägelsefull. Hon är singel, men drömmer om en romans värdig Jane Austens berättelser. Hon arbetar i bokhandel, men drömmer om att bli författare. Hennes fantasi är livlig men hennes kärleksliv obefintligt. Men så blir Agathe inbjuden att besöka England och huset där Jane Austen bodde. 1 tim 37 min.

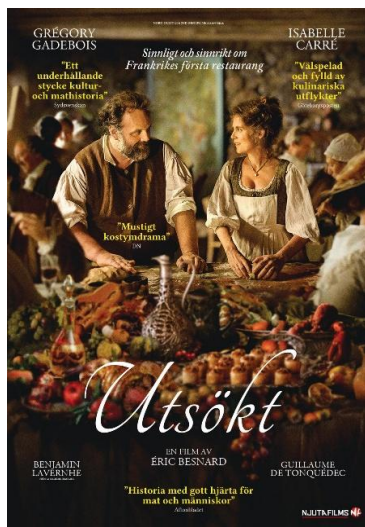
Fredag den 23 oktober kl. 14.00



Den svenska Torpeden

Sommaren 1939. Krigsutbrottet i Europa kryper allt närmare men Sally Bauer, en 30-årig ensamstående mamma kan inte slita sig från havet och sin längtan efter att få simma över Engelska kanalen. För att nå sitt mål måste hon trotsa både sin familj och samhällets förväntningar – ett val som hotar att beröva henne allt. 1 tim 55 min.

Fredag den 27 november kl. 14.00



Utsökt

Frankrike 1789. Den begåvade kocken Pierre Manceron lämnar under tumultartade former sin anställning hos hertig Chamfort efter en förnedrande utskällning inför hertigens nobla gäster. Utled på allt vad matlagning heter efter skymfen, sköter han i stillhet sin gård vid landsvägen. Tills dagen då en ung kvinna som hört talas om mästerkocken dyker upp och kräver att få bli hans lärjunge. 1 tim 52 min.

Fredag den 29 januari 2027 kl. 14.00



Lee

Fast besluten att dokumentera sanningen om Tysklands nazistregim, och trots fördomar mot kvinnliga korrespondenter fångar Lee några av andra världskrigets viktigaste bilder. Tillsammans med kollegan David förevigar hon Hitlers övergivna hem samt koncentrationslägrens fasor. Men hon kommer att betala ett högt pris för sitt mod. 1 tim 57 min.

Lokala rabatter

SYNOPTIK, Tumba Torg 1, Tumba tel. 08-509 088 50
Bli medlem i Smart Senior så kan du utnyttja aktuella rabatter.

FOTVÅRDHÄLSAN, Gröndalsvägen 12A, Tumba tel. 0732-635556 10 %
Fotvård, gäller för medicinsk fotvårdsbehandling.

TUMBA JÄRN & FÄRGHANDEL AB, Olvonvägen 4, tel. 08-530 310 00. Olika
Ange Kundnummer 53036905 plus ditt medlemskort.
Du får då rabatt på delar av sortimentet, rabattsatsen kan variera.

SMYCKA, Tumba centrum, 076-216 07 64. 10%
Alla varor utom reparationer.

TAXIKURIR, vid beställning tel. 08-30 00 00.
Med Taxikurirs Seniorkort åker du till rabatterad taxa, ange avtal 10.
Rabatterat pris till och från flygplatser.
Behöver du ett Seniorkort finns det hos medlemssekreteraren tel.070-588 21 03.

VUXENSKOLAN

SPF-medlemmar har 10 % rabatt på Vuxenskolas kurser.
Kom ihåg att tala om att du är SPF-medlem när du anmäler dig till en kurs på Vuxenskolan.
SPF Seniorerna Stockholmsdistriktet erbjuder flera lokala medlemsförmåner.
www.spf.se/stockholmsdistrikt.
Som SPF-medlem har du även andra medlemsförmåner enligt tidningen Senioren.

Kalender hösten 2026 och januari, februari 2027.

Augusti

Varje tisdag kl. 10-12 Boule.

Måndag den 17 augusti kl. 11 startar vi höstens Bowling.

Onsdag den 26 augusti kl. 10 -12 Hantverks-Café.

September

Varje måndag kl.11.00 Bowling.

Varje tisdag kl. 10-12 Boule.

Onsdag 16 september, Nobelmuseet.

Fredag 18 september, kl. 17-20, Pub-Kväll.

Måndag 21 september kl.10 Samtalsgrupp, Malmtorpsvägen 25.

Onsdag 23 september, Afternoon Tea, kl.12.30, Grödinge Bygdegård.

Torsdag den 24 september kl. 14. Bioträffen, Tumbascenen, Den siste gentlemanen.

Fredag den 25 september kl. 14. Bioträffen, Tumbascenen, Jane Austen förstörde mitt liv.

Söndag 27 september kl.16.00, Avresa till Höga kusten.

Måndag 28 september kl. 14-15, Allsång, Rival på Mariatorget.

Oktober

Varje måndag kl.11.00 Bowling.

Varje tisdagar kl. 10-12 Boule.

Fredag 2 oktober, kl. 17-20, Pub-Kväll.

Måndag 5 oktober kl.10 Samtalsgrupp, Malmtorpsvägen 25.

Måndag 19 oktober kl.10 Samtalsgrupp, Malmtorpsvägen 25.

Onsdag 21 oktober kl. 12,30. Medlemsträff, Anna Bromée.

Fredag den 23 oktober kl. 14. Bioträffen, Tumbascenen, Den svenska torpeden.

Tisdag 27 oktober kl.13.00 Gemensam lunch.

Onsdag 28 oktober kl.10-12, Hantverks-Café.

Onsdagen 28 oktober reser vi kommunalt till Stockholm för ett besök på Livrustkammaren.

November

Varje måndag kl.11.00 Bowling.

Varje tisdag kl. 10-12 Boule beroende på väder.

Måndag 2 november kl.10 Samtalsgrupp, Malmtorpsvägen 25.

Fredag 6 november, kl. 17-20, Pub-Kväll.

Måndag 16 november kl.10 Samtalsgrupp, Malmtorpsvägen 25.

Onsdagen den 18 november 2025 kl. 12.30, Medlemsträff, Simon Stålspets.

Tisdag 24 november kl.13.00 Gemensam lunch.

Onsdag 25 november Grått och trist vad passar då bättre än att besöka Slottsträdgården Ulriksdal här i de fina växthusen kan man få känslan av medelhavet.

Onsdag 25 november kl.10-12, Hantverks-Café.

Fredag den 27 november kl. 14. Bioträffen, Tumbascenen, Utsökt.

Lördag 28 november kl.16.00, Adventskonserten i Blå hallen Stockholms stadshus

Måndag 30 november kl.10 Samtalsgrupp, Malmtorpsvägen 25.

December

Varje måndag kl.11.00 Bowling.

Fredag 4 december, kl.17-20, Pub-Kväll.

Måndag 7 december avslut, kl.10 Samtalsgrupp, Malmtorpsvägen 25.

Onsdag den 9 december kl. 12.30. Medlemsträff, Julbord.

Januari 2027

Varje måndag kl.11.00 Bowling, Start se kommande veckobrev.

Onsdagen den 20 januari kl. 12.30, Medlemsträff, Johan Wennerstrand.

Fredag den 29 januari kl. 14. Bioträffen, Tumbascenen, Lee.

Februari 2027

Varje måndag kl.11.00 Bowling.

Onsdag den 17 februari kl.12.30. Årsmöte.