

Styrelsens verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2022

Styrelsen för SPF Seniorerna Grödinge, org.nr 802422–9075, får härmed avge följande berättelse för verksamhetsåret 2022.

Styrelsen har under verksamhetsåret haft följande sammansättning:

| | | |
|-----------------|---------------------|---------------------|
| Ordförande | Anki Lauberg | vald för år 2022 |
| Vice ordförande | Fred Möller | vald t.o.m. år 2023 |
| Kassör | Lennart Lauberg | vald t.o.m. år 2022 |
| Sekreterare | Sven-Ove Johansson | vald t.o.m. år 2022 |
| Ledamot | Margareta Ståhlberg | vald t.o.m. år 2023 |
| Ledamot | Björn Nyberg | vald t.o.m. år 2023 |
| Ledamot | Gisela Liljeqvist | vald t.o.m. år 2023 |
| Ledamot | Lisbet Byström | vald t.o.m. år 2022 |
| Ledamot | Kerstin Jernström | vald t.o.m. år 2022 |
| Adjungerad | Berit Åsberg | |
| Adjungerad | Stefan Sundlin | |

Styrelsen har under året haft 12 protokollförda sammanträden och därutöver 2 så kallade ”kuverteringsmöten” inför våra utskick till medlemmarna.

Övriga funktionärer 2022

| | |
|-----------------------|---|
| Revisorer | Birgitta Herbst, Ingrid Friman |
| Revisorsersättare | Stefan Sundlin |
| Valberedning | Sven-Erik Stenervall, Berit Åsberg, Siw Olsson |
| Medlemssekreterare | Berit Åsberg, Kerstin Jernström |
| Webmaster | Stefan Sundlin, Sven-Ove Johansson |
| Klubbmästare | Margareta Ståhlberg |
| Program-/Reseansv. | Lisbeth Collin, Anki Lauberg, Margareta Ståhlberg |
| Friskvårdsansvariga | Leif Åsberg, Birgitta Herbst, Mari-Ann Ståhl, Björn Nyberg |
| Boule | Ingemar Lindström |
| Bridge | Leif Olsén, Fred Möller |
| Handarbetscafé | Birgitta Herbst, |
| Studieledare | Anki Lauberg |
| Hörselombud | Berit Åsberg |
| Synombud | Berit Åsberg |
| Trafikombud | Ann-Margret Örnberg |
| Pensionärsrådet | Margareta Ståhlberg, Lisbet Byström |
| Södertörnsgruppen | Anki Lauberg |
| Teaterombud | Merike Blomberg-Johansson |
| Gratulationsansvarig | Margareta Ståhlberg |
| Klubbvärdar Lag 1 | Gunnel Rispling, Ingrid Friman, Ingrid Söderberg, Lisbeth Backman |
| Klubbvärdar Lag 2 | Leif Åsberg, Birgitta Herbst, Olle Holmberg, Kerstin Jernström |
| Ersättare klubbvärdar | Kerstin Florén |
| Veckobrevsredaktör | Fred Möller |

Medlemmar

Vid utgången av 2022 hade SPF Seniorerna Grödinge 165 ordinarie medlemmar och 10 vänmedlemmar. Vänmedlemmar är ordinarie medlemmar i en annan SPF förening.

Under året utökades föreningen med 8 ordinarie medlemmar.

Utträdna och flyttade medlemmar uppgick till 10.

Följande 3 medlemmar avled under året:

Kurt Hassel

Agneta Lindahl

Sten Nilsson

Ekonomi

Ekonomi för 2022 har varit god. Det kommunala lokal- och aktivitetsbidraget är ett bra tillskott till vår förening. Våra medlemsmöten har gått med en liten vinst.

Med kommunens bidrag har vi ett överskott på 1 957 kronor.

Föreningens resultat kommer att redovisas vid årsmötet med resultat och balansräkning efter revisorernas granskning.

Medlemsträffar

Föreningen har under 2022 haft 8 månadsträffar i Grödinge Bygdegård, 306 personer har deltagit, då har vi räknat in alla som var där.

19 januari lyssnade vi på Henrik Brors politiska analytiker inför 27 personer.

16 februari årsmöte med 27 medlemmar närvarande.

16 mars blev det svängigt värre med New Orleans jazztrio 35 lyssnade.

20 april teaterspel om Linné av Linnea Sallay 32 åhörare.

18 maj var det dags för vårlunch på Lida 25 hungriga medlemmar deltog.

20 september med Botkyrka seniorvecka gofika i bygdegården 60 kom.

19 oktober kom Christian Hollman och pratade om bedrägerier inför 32.

16 november sjöng Björn Hemstad Elvis låtar 28 hövdad publik.

14 december årets höjdpunkt Jullunch 40 deltog.

Medlemslokalen

17 augusti träffades 36 medlemmar på tårta och fika i sommarvärmen.

27 november hade vi advents kaffe med frågesport för 17 glada deltagare.

1 december fick ett 10-tal genomgång och övning på HLR (Hjärt-lung-räddning) och Heimlich greppet, en teknik för att avhjälpa andnöd om man satt fast något i luftstrupen.

Instruktör var Ann-Sofi Lindberg från Föreningen Hjärt-Lung Botkyrka/Salem.

I medlemslokalen har vi även studiecirklar, pub, handarbets café och alla styrelsemöten.

Representation

Margareta Ståhlberg och Lisbeth Byström har deltagit i Pensionärsrådets sammanträden.

Anki Lauberg har varit representant i Södertörnsgruppen (en samverkansgrupp för SPF-föreningar på Södertörn).

Rese-och utflyktsprogrammet

27 januari var vi till Fjärilshuset Haga Ocean och tittade på tropiska fjärilar och några fiskar.

24 mars Besökte vi Tumba bruksmuseet fick en guidad tur bland sedlar och dessutom se papperstillverkning.

28 april hälsade vi på små killingar när vi besökte Gålö gårdsmejeri trevligt och lärorikt men lite svalt i blåsten.

9 juni gick färden över fjärden till Öja / Landsort.

27 oktober åkte några tappra seniorer till Nya Spårvägmuseet.

Turen till Waldemarsudde 17 november med Grünewalds utställningen blev tyvärr inställd pga. för få intresserade.

Studiecirkel

Under 2022 har två studiecirklar hållits.

Först läste vi om Carl von Linné kanske Europas mest kände vetenskaps man. Denna cirkel avslutades med en mycket trevlig resa till Uppsala, där vi både besökte Linné museet och Hammarby där vi också fikade i vårvärmen under blommande äppelträd.

På hösten lärde vi oss mycket om Alfred Nobel, denne sorgsne man ständigt på resa. Han tog 350 patent på uppfinningar och blev kolossalt rik men tyvärr mycket olycklig. Vi for till Karlskoga och såg han sista svenska hem Björkborns herrgård.

Folkhälsa 2022

Tisdagen den 17 maj bjöd SPF Grödinge in samtliga pensionärer till Vårstaparken för lekar och frågesport samt korvgrillning/dryck.

Bridge

Har legat nere under 2022 p.g.a. för få deltagare.

Boule

Så fort snö och is försvunnit från boulebanorna kom spelet i gång på våra banor i Malmtorp, Vårsta. Den 16 maj blev det så stor ny invigning av de helrenoverade banorna med tal av vår ordf. Anki Lauberg och ordf. i PRO Grödinge Jan Karlsson och klippning av band. Cirka 30 personer kom till invigningen, som också var första aktiviteten i årets folkhälsovecka.

Liksom många tidigare år har vi spelat på måndagar mellan kl. 10 och 12. Under året har 15 medlemmar spelat en eller oftast flera gånger. Dessutom har vi samspelat med andra som inte är medlemmar. Flest var vi den 12 september då 9 SPF-medlemmar kom, annars har vi oftast varit 6 spelare från SPF vilket är en minskning jämfört med tidigare år. Olyckligt är att våra bowlingspelare blev tvungna att välja samma veckodag och tid som vår tid för sitt spel.

Syftet med vårt spel är att träffas och ha trevligt ett par timmar. Vi har inte antecknat några resultat (vilket har uppskattats av en del) och vi har, nytt för i år, lagt in en kortare fikapaus i halvtid. Vi har inte haft något tävlingsutbyte med andra föreningar, men några boulespelare från PRO Tumba har kommit och gästspelat några gånger.

Ingemar Lindström

Bowling

Vi är 8–10 personer, som regelbundet träffas på Bowl4Joy i Vårby, på måndagar. De har mycket fina banor, trevlig, personal och god service. Resultaten varierar. Men humöret är dock alltid på topp. Efter avslutat spel fikar vi och snackar någon timme.

Under 2022 noterade vi 233 deltagartillfällen, och vi hoppas att flera av våra medlemmar vill komma och bowla tillsammans med oss.

Leif Åsberg

Promenader, korta och längre.

Promenader under 2022 var inte gynnade av vädrets makter och en del måste ställas in.

En promenad i Sigtuna kunde genomföras i gott väder och med många deltagare. En Tipspromenad organiserad av Merike Blomberg Johansson och Fred Möller och med mycket kluriga frågor kring kräftdjuret, drog även den många deltagare. Den längre och den kortare promenaden i anslutning till Djurgårdsbrunnsviken måste ställas in på grund av vädret, men de återkommer under 2023.

Birgitta Herbst Mari – Ann Ståhl Leif Åsberg

Hantverks-Café

Vi har under 2022 träffats 8 gånger. Deltagarna har varit 5–7 personer per tillfälle. Vi har handarbetat, pratat och haft en trevlig samvaro. Fikat har vi också gjort. Det har varit så roligt att kunna mötas efter pandemin.

Birgitta Herbst

Fredags-Pub

Under 2022 har vi träffats 9 gånger i vår lokal på Malmtorpsvägen 25, klockan 17–20. Det har varit mellan 13–18 deltagare på dessa kvällar.

Mycket trevligt att kunna komma och koppla av, sitta och prata om ditt och datt, samt dricka en öl och äta lite tilltugg.

Kerstin o Gösta Jernström

Grödinge 2023-01-10

.....
Anki Lauberg

.....
Margareta Ståhlberg

.....
Lisbet Byström

.....
Lennart Lauberg

.....
Sven-Ove Johansson

.....
Björn Nyberg

.....
Fred Möller

.....
Gisela Liljeqvist

.....
Kerstin Jernström