

GRIPEN

Välkommen till SPF Seniorerna Gripen!

SPF Seniorerna Gripen är en välkomnande aktiv förening för seniorer. Vi har trivsamma aktiviteter med socialt umgänge, resor och fysisk motion. Är du SPF-medlem är du alltid varmt välkommen på våra träffar och aktiviteter.

Våra månadsträffar har vi i Vagnhallen på Fontänen, andra måndagen i månaden med början klockan 14. Entréavgiften är för närvarande 120 kronor per person. Då ingår lokal, kaffe/te med bröd och underhållning. Du kan betala med kort eller kontant. Ta gärna med en gäst - vi bjuder gästen första gången, men du anmäler din gästen också.

Anmälan behöver du göra för alla träffar och görs (om inget annat anges) till Arne Näh, helst per e-post arne.nahl@gmail.com eller på SMS till 076-024 26 96.

Anmälan gör du senast torsdag kväll, veckan före våra träffar. OBS du måste komma ihåg att avanmäla dig, om du får förhinder, före träffen! Om ej, utgår det en avgift.

Vi slår gärna ett extra slag för våra trevliga lunchträffar och pubaftnar. Här träffas vi utanför månadsträffarna för social samvaro med god mat och dryck. Du hittar mer detaljer nedan om när och var vi möts. Håll dig gärna uppdaterad om vad som händer i föreningen genom att besöka vår hemsida:

www.spfseniorerna.se/gripen eller följ oss på Facebook där du hittar oss under namnet "SPF Gripen". Alla adresser hittar du längst ned på nästa sidan där du också har kontaktuppgifter till styrelsen.



Vårprogram 2026

Måndag 12 januari Månadsträff - med Polisen Kenneth Eklund som berättar om sina upplevelser från bankrånet i Kisa och Malexander mordet. Gripenkören underhåller.

Måndag 9 februari - Årsmöte Månadsträff - med besök av Anders Nygren, som berättar om resan från Västra vägen, (Fontänen) till RTÖG (Räddningstjänsten Östra Götaland). **OBS Detta gäller som kallelse till årsmötet.**

Måndag 9 mars Månadsträff - En eftermiddag med Dan Andersson. Pastorn och Dödgrävaren, Göran Björnegård och Carina Johansson sjunger och berättar.

Måndag 13 april Månadsträff - Ann Sophie Johansson berättar om språk, dialekter och lokala uttryck. Gripenkören underhåller.

Måndag 11 maj Månadsträff - Signez orkester, rena rama glädjespridaren, underhåller.

Måndag 8 juni Sommarträff - traditionsenligt vid Landeryds Hembygdspark. Vi gästas av Gitarrorkestern från Åtvidaberg. Vi samlas för en gemensam, trevlig avslutning på vårens träffar och önskar varandra en trevlig sommar. Alla tar med sin egen mat och dryck så fixar föreningen kaffe och kaka. Om vädret tillåter tänder vi grillar. Fri entré.

Resor

5:e mars: Värmlandsresa, via Karlskoga (Nobelmuséet) till Karlstad. Lunch på Värmlands museum i Karlstad. Besök på Lerins konsthall på Sandgrund. Bensträckare med fika i Askersund på vägen hem. Därefter fortsätter bussen hemåt. Pris: 995:- pp

2 - 3 juni: Helsingborg, Dag 1 Sofiero Slott och Slottsträdgård. Guidning och lunch. Sedan Elite Marina Plaza incheckning. Tid för vila, gå på stan eller tura med färjan. Klockan 19.30 är det gemensam middag på hotellet. Dag 2. Mot Lkpg; Frukost, hemresa med stopp på Naturrum Kullaberg, Kullensfyr samt Outlet i Höganäs. Pris: 2 640:- pp. Tillägg enkelrum 625:- pp.

5 augusti: Gammelbyn Hultet, Nääs Bryggeri och Brostorp Gårdsmejeri. Ingår; resa lunch, ölprovning samt kaffe med ostkaka och alla visningar med guide. Pris 870:- pp.

Aktiviteter

Bowlingen börjar den 13 januari 2026 kl. 13.00 i Sporthallen och pågår sedan varje tisdag till och med den 28 april 2026. Ansvarig är Claes Eriksson; 070-227 77 88.

Pubaftnar: Välkomna att umgås på följande datum och platser: 21/1 på O'Learys, 18/2 på Cioccolata Bistro, 18/3 på Ölhaket, 22/4 på Pitchers och 20/5 på Ölstugan Tullen. Påminnelse per e-post och Facebook. Varmt välkomna - ingen anmälan.

Gripenluncher: Vi fortsätter med våra trevliga lunchträffar i höst. Den 14/1, 11/2, 11/3 15/4 och 13/5 klockan 12.00 träfas vi på Ekoxen för gemensam lunch. Påminnelse per e-post och Facebook. Varmt välkomna - ingen anmälan. (OBS ändrad tid!)

Alla SPF-medlemmar är varmt välkomna på våra resor, träffar och aktiviteter.

Styrelse

Ordförande	Conny Wiström	070-675 26 19	conny.wistrom@vidingsjo.se
Sekreterare	Arne Nährl	076-024 26 96	arne.nahl@gmail.com
Kassör	Eva Jireborn	076-039 54 89	evajireborn@icloud.com
Resor/progr	Bengt Eriksson	070-325 27 98	fam.bekle@telia.com
Ledam/webb	Anders Franzon	076-817 89 13	ingabengtsson@gmail.com
Ledamot	Eva Lantz	073-043 99 63	eva.gruffe@gmail.com
Resor/progr	Kerstin Fornander	070-579 57 74	kerstinfornander48@gmail.com
KPR ansv	Ewa Forthmeier	073-597 13 35	efortis53@gmail.com
Suppleant	Agneta Gunnarsdotter	070-962 94 94	agneta.g-dotter@gmail.com

PlusGiro: 24 60 91 - 3

Organisations nr: 82 20 03 - 1531

Hemsida: www.spfseniorerna.se/gripen

Facebook: SPF Gripen

E-postadress: gripenlinkoping@spfseniorerna.se

Postadress: SPF Seniorerna Gripen, Fontänen,
Västra Vägen 32, 58228 Linköping