

Medlemstidning nr 1 / April 2021



**Göran Ahlberg,
vår nye
ordförande**

Grindslanten räknar med nystart i höst

Grindslanten siktar på att varva
upp igen efter sommaren

Sid 6

Årsmötet valde ny ordförande

Göran Ahlberg tar över
klubban i SPF Grindslanten

Sid 7

Välkommen till oss på SOLOM

Som pensionär i Sollentuna är du varmt välkommen att besöka någon av våra seniorträffar. Här kan du träffa gamla och nya vänner och delta i olika sorters aktiviteter. Vi finns i hela kommunen.

Om du har tid över och vill ge den till någon som behöver stöd eller sällskap finns också vår volontärverksamhet där vi alltid välkomnar nya ideella krafter.

Läs mer på www.solom.se/senior eller maila oss på info@solom.se. Du kan också ringa på 08 128 240 00.

Innehåll

Kalendarium	Sid 4
Ordföranden har ordet	Sid 5
Aktuellt	Sid 7
Vad får jag för medlemsavgiften?	Sid 13
Om SPF Grindslanten.....	Sid 28
Styrelse och funktionärer	Sid 29

Medlemstidningen är en viktig informationskälla om interna och externa händelser i vår förening. Det är också en viktig del i känslan att vara med i Grindslanten.

Vi arbetar kontinuerligt med att hålla liv i medlemstidningen. Vi finansierar den med de inkomster vi får genom våra annonsörer. Medlemstidningen kommer normalt ut fyra gånger per år. Men det kan ske saker däremellan också, så det är viktigt att hålla ett öga på vår hemsida: www.spfseniorerna.se/grindslanten



IGNIS Kundtjänst	08 - 15 16 60
IGNIS Juridik	08 - 15 16 70
IGNIS Försäkringar	08 - 673 15 40
IGNIS Blommor	08 - 21 90 80
IGNIS Jourtelefon	0703 - 69 69 69



Med 24 kontor i Storstockholm och egna avdelningar för såväl rådgivning och familjejuridik som för försäkringar, transporter och blommor kan vi erbjuda den lilla begravningsbyråns personliga engagemang med den stora byråns resurser. En trygghet för dig som kund.

Läs mer på www.ignis.se

IGNIS 
Personligt engagemang alltid nära dig

IGNIS Begravningsbyråer Sollentuna
Turebergs Torg 2, 08 - 96 26 25

Kalendarium

På grund av rådande restriktioner är det vid utgivningen av detta nummer inte möjligt att planera Grindslantens verksamhet på normalt sätt. Därför har vi i Kalendariet bara tagit med de aktiviteter som äger rum utomhus den närmaste tiden, under iakttagande av rekommenderade säkerhetsåtgärder.

April

22 torsdag Torsdagspromenad

29 torsdag Torsdagspromenad

Maj

06 torsdag Torsdagspromenad

13 torsdag Ingen torsdagspromenad

20 torsdag Torsdagspromenad

27 torsdag Torsdagspromenad, avslutning

Juni

01 tisdag Stadsvandring i Rotebro (om restriktionerna tillåter)

Vi löser dina IT-problem

Data- / IT- support av datorer, surfplattor, mobiler, skrivare, Internet, e-post mm – även försäljning.
RUT-avdrag för arbeten i hemmet.



Kalle Wannberg



XnX Data AB
Tolvmansvägen 15
(Norrviken) Sollentuna
Tel: 08-626 71 00
info@xnxddata.se
www.xnxddata.se



Ordföranden har ordet

Hej medlem,

Som alldeles färsk ordförande för SPF Grindslanten och faktiskt även ganska ny medlem ska jag försöka mig på att skriva några ord till er alla.

Föreningen har som ni väl sett fått en ny styrelse efter ett annorlunda årsmöte, ber att få tacka alla som deltog och skickade in sina röstsedlar. Det positiva var att antalet röstande slog alla rekord, så den nya styrelsen borde vara väl förankrad får vi hoppas!

Flera funktionärer är nya på sina poster, de presenteras lite längre fram på sid 7–8 i bladet. För oss nya är det en spännande tid vi har framför oss med att sätta oss in i arbetsuppgifterna som inte alla har så mycket erfarenhet av tidigare, hoppas polletterna trillar ned så småningom och arbetet flyter på.

När det gäller funktionärer till föreningar är det idag inte helt lätt med rekryteringen, det är så många intressen och engagemang som tar vår tid, även vi äldre är väl i många fall lite fångade av alla dessa sociala medier som Facebook, Twitter, Youtube osv som trollbinder yngre generationer. Känner du för att engagera dig i föreningen och har idéer som kan tillföra våra medlemmar eller andra äldre något, är du varmt välkommen att höra av dig!

Pandemin har ju lagt en stor hämsko på Grindslantens utbud, våra traditionella månadsmöten med underhållning har inte varit möjliga att genomföra under lång tid, inte heller har övriga verksamheter som studiebesök och utflykter blivit av i normal omfattning, då restriktionerna hindrat mycket sådant. Om det går som vi hoppas, kanske det blir möjligt att återuppta lite av det som legat nere till hösten. Under tiden får jag rekommendera friskvård utomhus i form av våra Torsdagspromenader. Vi hoppas kunna utveckla det konceptet med lite mer varierat innehåll som t ex fågelskådning och lite andra promenadområden än de vanliga, ta en titt i kalendariet så kanske du hittar något som passar dig!

För övrigt jobbar ju de olika delarna av SPF vidare med sina områden, förbundet med frågor som rör intressepolitiken, tidningsutgivning, förmaner, centrala system med mera. Distriktet stöttar lokalföreningarna och

deras arbete i de kommunala pensionärsråden mm. De lokala pensionärsföreningarna jobbar direkt mot medlemmarna med aktiviteter och bevakar de äldres intressen i kommunen. Det sista är en väldigt viktig del av verksamheten för att Sollentuna skall bli en bättre kommun att växa upp och åldras i!

Vi kanske ses på nästa Torsdagspromenad?

Hälsar

Göran Ahlberg

Vi startar upp igen till hösten!

På grund av Corona-epidemin med dess stora smittorisk har SPF Grindslanten tills vidare ställt in alla möten, resor och andra arrangemang.

Det blir framför allt inga månadsmöten förrän tidigast till hösten. Torsdagspromenaderna håller dock i gång som vanligt, eftersom det är lättare att hålla säkert avstånd ute i naturen, se vidare sidan 10.

I väntan på att pandemin tillåter att vi kan återuppta verksamheten i vanlig ordning igen rekommenderar vi att du håller dig uppdaterad genom att besöka vår hemsida www.spfseniorerna.se/grindslanten för aktuell information.



BLOMS BLOMMOR

Sollentuna Centrum
08-35 07 40
info@blomsblommor.se

Interflora
THE FLOWER EFFECT



Göran Ahlberg tog över rodret i Grindslanten.

Årsmötet valde ny ordförande

Vid SPF Grindslantens årsmöte den 8 februari valdes Göran Ahlberg till ordförande i föreningen på ett år och både styrelsens och revisorernas berättelser godkändes. Årsmötet beslöt också att utöka styrelsens numerär till nio personer. Medlemsavgiften förblev oförändrad, 300 kr, för 2022

På grund av pandemin var verksamheten i Grindslanten kraftigt reducerad under 2020. Det fick till följd att kostnaderna för möten, medlemstidningen och andra aktiviteter sjönk märkbart och medförde att årets resultat kom att visa ett överskott i storleksordningen 15 000 kronor.

Årsmötet avtackade medlemssekreteraren Kerstin Löfgren för hennes mångåriga och omfattande insatser för föreningens och medlemmarnas bästa.

Den nya styrelsen fick följande sammansättning: Marta Ahlberg (vald 2020 på två år), Kjell Bensing, fyllnadsval, Uno Berglund, Bernt Andersson och Elisabeth Bergendal-Stenberg omval samt Göran Ahlberg, Birgitta Lundin och Yvonne Örkander, nyval. Vice ordförandeposten är fortsatt vakant.

”Jag vill verka för att Grindslanten ska kunna återstarta verksamheten fullt ut när pandemin lägger sig och restriktionerna upphör”, säger Göran Ahlberg, 68, Grindslantens nyvalde ordförande. ”Till hjälp med detta har vi nu flera nya engagerade funktionärer med anknytning till de kommundelar de bor i”.

Förra årets slog pandemin hårt mot allt föreningsliv och Grindslanten tvingades upphöra med både de populära månadsmötena och flertalet andra medlemsinriktade program och aktiviteter. Samtidigt förlorade föreningen sin mångåriga ordförande och en rad tunga funktionärer avgick då deras förordnanden löpte ut.

Allt detta ledde under hösten 2020 till en allvarlig diskussion om Grindslantens framtid – fortsätta som förut eller gå samman med t ex systerför-

eningen Tunasol? Mot slutet av året kunde dock funktionärsproblemen lösas och Göran, som först hade tänkt sig att ställa upp som webmaster, ansvarig för hemsidan, åtog sig även uppdraget som Grindslantens ordförande.

Göran är inbiten sollentunabo, uppväxt i Ravalnshagen men bodde några år i Kärrdal och i Tensta innan han flyttade tillbaka till Ravalnshagen 1986 där han bott och trivts sedan dess med hustru Marta.

”Vilken förmån det är att få bo i ett område där man växt upp, där man känner till naturen som vi har inpå knuten och där man kan vistas där med barn och barnbarn, det ger livet ett extra värde!”, säger Göran.

Göran började i sin ungdom som ambulerande äggförsäljare tillsammans med bonden Tiljander på Sollentunaholm innan han skaffade sig en teknisk utbildning som ledde till jobb med teknik hela livet.

”En tidig arbetsplats var Wesströms verktyg i Rotebro, en fantastisk industriell miljö med många original från 1900-talets början, nu tyvärr försvunnen”.

Karriären gick vidare till Solna Offset med dess tillverkning av tryckpressar, Flygtekniska försöksanstalten med vindtunnelprov, några decennier på Ericsson i Kista och rundades av med IT-konsulteri på lite olika ställen.

Teknikintresset finns kvar och yttrar sig i omvårdnaden av en villa från 1935, IT-support för pensionärer, 3D-design och 3D-utskrifter, långa elcykel-turer och modellflyg för att nämna något. Men Göran hinner också med att ägna sig åt lite grannsamverkan i sitt område, att vara sekreterare i en villaförening och därutöver olika naturupplevelser.

Här är den nya styrelsen (*minus v. ordf. som är vakant*)



Göran Ahlberg, ordf



*Elisabeth Bergendal
Stenberg, sekr*



*Uno Berghlund,
kassör*



Marta Ahlberg



Bernt Andersson



Kjell Bensing



Birgitta Lundin



Yvonne Örkander

Något att göra i corona-tider

Biblioteken i Sollentuna är öppna igen, låt vara med begränsad service. Det går bra att besöka ett bibliotek, men helst ensam och så kortvarigt som möjligt. Den som inte har möjlighet att ta sig till något av biblioteken kan låna böcker eller filmer hemifrån: ring till 08-579 210 00 eller besök *bibliotekeni-sollentuna.se*

Ring till någon! Råd & tips i form av en handbok om konsten att ringa någon som sitter ensam hittar du senaste nytt på Grindslanten hemsida: <http://spfseniorerna.se/grindslanten/>



Edsvik har två aktuella konstutställningar med fritt inträde lördagar och söndagar kl 11.00–16.00. Den ena, "I can hear you" visar måleri och skulpturer av Sollentunakonstnären Monica Höll. Den andra, "Bland sagor, väsen och akvareller" är skapad av elever i åk 4 och 5 vid Vaxmoraskolan.

Kommunalfullmäktige sammanträder den 22 april, 20 maj och 17 juni vilket kan vara bra tillfällen att gå och lyssna för den som vill tränga in i den kommunala budgeten och andra aktuella frågor.

SPF erbjuder under april och maj nya tillfällen till basutbildning för den digitala mötesplattformen Zoom. För att delta behövs antingen en dator, en surfplatta eller en smart telefon med internetuppkoppling. För närmare information kontakta info@spfseniorerna.se

Rotebro. Om restriktionerna tillåter ordnas en intressant stadsvandring i Rotebro med Magnus Cedergren den 1 juni kl 13.00. Temat är "Rotebro ett historiskt resecentrum". Anmälan senast den 25 maj genom att sätta in deltagaravgiften, 100 kr, på Grindslantens plusgirokonto 737210-5.

Coronainfo. Information och råd av intresse i Coronatider finns på Sollentuna kommuns hemsida sollentuna.se, hos kommunens vård- och omsorgsbolag AB Solom solom.se, hos SPF Seniorerna spfseniorerna.se och hos Folkhälsomyndigheten folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap

Höststarten. Inga månadsmöten planeras under vårterminen, men om läget medger startar Grindslanten höstterminen med ett första månadsmöte måndagen den 6 september. En konsert med populära bandet Originalorkestern står på programmet.

Välkommen till nya torsdagspromenader!

Pandemin och restriktionerna må lägga hinder i vägen för det mesta av Grindslantens ordinarie verksamhet, men en sak låter sig inte stoppas: torsdagspromenaderna, som kan genomföras enkelt och säkert med iakttagande av rekommenderade säkerhetsavstånd. Promenaderna startar vanligen från Sollentuna golfklubb och tar lite olika vägar i omgivningarna, mycket beroende på deltagarnas önskemål.

När den här tidningen kommer ut är det ännu en dryg månad kvar på promenadsäsongen. Passa på och kom med i vårsolen den 22 april, då torsdagspromenaden startar vid Fresta kyrka kl 10. Vi gör en "Birgittavandring", som går längs en kortare led på nio kilometer i östra delen av kommunen. Birgittavandringen har fått sitt namn efter den heliga Birgitta av Vadstena och pilgrimsvägen knyter ihop delar av den heliga Birgittas liv, i dåtid och nutid.

Vandringen går genom vackra naturområden längs Frestaån, till Sandakäret och längs med järnåldersgravarna över Sanda ängar. Vandringsleden har skapats i ett samarbete mellan Upplands Väsby kommun och Fresta kyrka. År 2012 upptäcktes att Heliga Birgitta troligen föddes och växte upp på Sköldnora gård i Fresta församling år 1303.

Torsdag den 29 april blir det en vanlig torsdagspromenad, start vid Sollentuna Golfklubb kl 10 som följs av en vandring med utgång från Rosersbergs slott den 6 maj och sedan avrundas säsongen den 20 och 27 maj med vandringar som börjar vid golfklubben. (Ingen torsdagspromenad Kristihimmelsfärdsdag den 13 maj).

Därefter tar torsdagsvandrandet sommarlov under juni, juli och augusti och återkommer den 16 september. Välkommen att vara med då!



I mars besökte torsdagspromenaden den flerhundraåriga hovslagarverkstaden på Antuna gård. Inger Holmborn, Mona Ackerheim och Karin Holmgren tog en titt.



På torsdagspromenad i mars: Karin Holmgren, Agneta Strömsten, Laila Blomberg, Kjell Bensing, Ulla Brodin, Ann-Cathrine Svensson, Agneta Härner, Göran Ahlberg och Lena Westling.



Imponerande skulptur av okänd konstnär nära Antuna gård.



Lena Westling och Ann-Cathrine Svensson tar en covidssäker kafferast.

Uppåt för jästfabriken

Pandemin har fått fart på hemmabakandet i Sverige – Jästbolaget i Rotebro rapporterar försäljningsrekord förra året och nu annonserar ägaren, norska Orkia, en investering på 100 Mkr i Jästbolaget för att höja produktionskapaciteten.

Jästbolaget omsätter 215 Mkr på ett femtiotal anställda och tillverkar ca 20 000 ton jäst per år.



Edsbacka krog återuppstår

I slutet av april återuppstår Edsbacka Wärdshus som Edsbacka Krog med inriktning på husmanskost med fransk touche, enligt de nya ägarna Silvia och Björn Johansson som länge drivit restaurang Engelen i Stockholm.

Edsbacka har som bekant en lång och skiftande historia från starten 1626 till glansperioden med två Michelinstjärnor under Christer Lingström som drev Edsbacka 1983–2008.

Hjälp med konsumentproblem via SPF

Vad kan man göra om det kommer en faktura som inte stämmer med det man avtalat om? Eller om en vara eller en tjänst inte motsvarar förväntningarna? Och vad gäller egentligen när man handlar över nätet?

Det är inte alltid lätt att veta vilka rättigheter och skyldigheter man har som konsument. Nu kan du som medlem i SPF Seniorerna få hjälp av Konsumentcentrum, en del av Råd & Rön.

Kontakta Konsumentcentrum per telefon 08-674 43 74 eller mail radgivning@konsumentcentrum.se Ange vilket distrikt din förening tillhör och vilken kommun du bor i!

Byggstart för stationsbygget i Helenelund

Bygget av slutstationen för Tvärbanas nya Kistagren i Helenelund inleds under våren. Tillsammans med stationen skapas ett nytt centralt torg där det är enkelt att byta mellan Tvärbanan, pendeltåg och bussar. Samtidigt blir det smidigare att gå och cykla mellan Helenelund och Kista.

Utbyggnaden av tvärbanan påbörjas i Norra Ulvsunda och går via Bromma flygplats och Kista till Helenelund. Bygget av en ny passage för Tvärbanan under E4 gör att trafiken där tillfälligt flyttas till en tillfällig väg väster om E4 ett par år framåt.

I slutet av år 2023 ska E4 vara återställd och stationsbygget klart.

Vad får jag för min medlemsavgift i Grindslanten?

Så här fördelas din medlemsavgift på 300:- och detta används pengarna till:

Förbundet SPF Seniorerna får 160 kr, som används till:

- Förbundskansliet
- Att driva intressepolitik på riksplanet
- Utgivning av medlemstidningen Senioren med 9 nummer per år á 49:-
- Att ge möjlighet att teckna grupp-liv & olycksfallsförsäkring
- Drift av stödsystem för hela organisationen
- Rabatterat juriststöd vid framtagning av familjejuridiska dokument
- Framförhandling av medlemsrabatter från olika företag

Stockholmsdistriktet av SPF Seniorerna får 50 kr, som används till:

- Distriktskansli
- Ansvaret för arbetet som rör Folkhälsa, Pensionärsråd, Press- och media, Rekrytering- och eller marknad, Syn- och hörsel-problem, Trafik, Utbildning & Webb i distriktet

Föreningen Grindslanten får 90 kr, som används till:

- Att arrangera aktiviteter för medlemmarna såsom underhållning, vandringar, utflykter, resor mm
- Att driva kommunal intressepolitik
- Månadsmöten
- Utgivning av medlemstidningen Grindslanten med normalt 4 nummer/år



Begravningar och Bouppteckningar

Fondkistan Sollentuna

Personligt och Prisvärt

I samband med dödsfall hjälper Fondkistan till med allt det praktiska.

Fast grundpris 9800 kr.

Vi gör även hembesök.

www.fondkistansollentuna.se

Tel 08 - 35 09 30



Anders Norén



Vid 1980-talets början hade Tunasol, den första SPF-föreningen i Sollentuna, fått så många medlemmar att lokalfrågan blev besvärlig. Tunasol beslöt då starta en ny förening för den norra kommundelen och måndagen den 21 maj 1984 höll Grindslanten sitt första månadsmöte i Sollentunagården, kyrkans dåvarande församlingshem, senare ersatt av S:t Larsgården. Man antog namnet Grindslanten inspirerad av att samlingssalen pryddes av en reproduktion av August Malmströms berömda oljemålning, tillkommen 1885 i Rotebro, där konstnären var sommarboende.

SPF Seniorerna Grindslanten Sollentuna

Postadress: c/o Göran Ahlberg, Moränvägen 18, 192 67 Sollentuna

E-postadress: spfgrindslanten@gmail.com

Hemsida: www.spfseniorena.se/grindslanten

PlusGiro: 73 72 10-5 **Orgnr:** 8024104229

Medlemsavgift 2021: Medlem 300 kr, vänmedlem 50 kr

Ansvarig utgivare för medlemstidning och hemsida: Uno Berglund

Vårt ändamål:

Grindslanten har till uppgift att främja SPF Seniorernas mål genom att

- informera medlemmarna i frågor som berör dem
- verka för gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna
- tillvarata medlemmarnas intressen på det lokala planet, t ex i KPR
- aktivt verka för att ansluta personer som enligt stadgarna kan erhålla medlemskap
- verka för förståelse och solidaritet mellan generationerna.

Styrelse, kommittéer och funktionärer i Grindslanten

Ordförande: Göran Ahlberg, tfn 070-12 04 85 *s.goran.ahlberg@gmail.com*

Vice ordförande: Vakant

Sekreterare: Elisabeth Bergendal Stenberg, tfn 072-710 66 55
elisabeth.bergendal@telia.com

Kassör: Uno Berglund, tfn 070-811 16 63 *unoberglund84@gmail.com*

Medlemssekreterare: Kjell Bensing, tfn 070-650 07 71
kjell.bensing@gmail.com

Samhällskommittén: Sammankallande: Göran Ahlberg, tfn 070-12 04 85
s.goran.ahlberg@gmail.com (repr. i Kommunala pensionärsrådet KPR och Äldrerådet), Elisabeth Bergendal Stenberg, tfn 072-710 66 55 (ersättare i KPR och Äldrerådet)

Programkommittén: Marta Ahlberg (sammankallande), tfn 072-557 89 89
marta_ahlberg@hotmail.com, Bernt Andersson, tfn 076-102 41 40
bernt.andersson52@gmail.com och Yvonne Öhrkander (reseombud),
tfn 070-535 20 74 *y.ohrkander@hotmail.com*

Friskvård: Agneta Härner, tfn 073-626 45 99 och Ann-Cathrine Svensson,
tfn 070-62512 16

Redaktionskommittén: Uno Berglund, tfn 070-811 16 63, Bernt Andersson
(annonser), tfn 076-102 41 40, Bo Forsberg (red medlemstidningen),
tfn 070-208 15 20, *bo.forsberg@hotmail.se*, Göran Ahlberg (webmaster),
tfn 070-612 0485 och Elisabeth Bergendal Stenberg, tfn 072-710 66 55

Lotteriansvariga: Anita Berglund, tfn 070-604 21 58 och Lena Westling,
tfn 073-324 55 99

Valberedningen: Birgitta Sandberg (sammankallande), tfn 072-557 89
birgitta.sandberg41@gmail.com och Siv Ekman, tfn 0733-84 10 13
siv.ekman@telia.com

Revisorer: Ordinarie: Lennart Frisk, tfn 070-52 28 59, ordinarie,
Anders Westling, tfn 070-317 26 58 samt Siv Ekman, tfn 0733-84 10 13

Distributionsansvarig: Birgitta Lundin, tfn 0738-26 19 15
birgitta.lundin@gmail.com

Vårdskap månadsmöten: Yvonne Örkander, tfn 070-535 20 74

Kaffegruppen: Ann-Cathrine Svensson, tfn 070-625 12 16, Inger Holmborn,
tfn 070-759 04 27, Mona Ackerheim, tfn 070-553 80 96 och Margaretha
Gerdin, tfn 072-931 15 07



Hur många står på väntelistan till din bostad?

VAR 4:E BOSTAD SÄLJER VI PÅ VÅR EGEN MARKNAD.

Vi kallar det Läge +. Genom vårt stora spekulantregister hittar vi köparen till din bostad, vilket gör att den aldrig hinner ut på den öppna marknaden. Ibland är det inte svårare än så

Kontakta oss eller kom förbi på Sollentunavägen 153, välkommen!



JAN CHRISTENSEN
Fastighetsmäklare
0706 63 60 02



MATHIAS BJÖRNFOT
Fastighetsmäklare
0707 53 67 47



MIKAEL HOLMBERG
Fastighetsmäklare
0708 92 92 16



CARL VESTERSKÖLD
Franchisetagare
Fastighetsmäklare /Jur. kand.
0708 11 08 64

SVENSK FASTIGHETSFÖRMEDLING

SOLLENTUNA | SOLLENTUNAVÄGEN 153

TEL 08 444 53 30 | WWW.SVENSKFAST.SE/SOLLENTUNA