



Grindslanten
Sollentuna

Lokalavdelning i Sollentuna inom SPF Seniorerna



Medlemsblad nummer 5 år 2017



Julstämning vid Sollentuna kyrka

Innehåll

Kalendarium	Sid. 3
Ordföranden har ordet	Sid. 4
Notiser	Sid. 7
Äldrerådet	Sid. 10
Månadsmöten	Sid. 13
Studiebesök	Sid. 15
Utflykter	Sid. 20
Resor	Sid. 21
Friskvård och motion	Sid. 23
Kamratcirklar och kurser	Sid. 24
Träffpunkt Ekens Kök & Bar.....	Sid. 25
Seniorluncher	Sid. 25
Sollentuna Bio	Sid. 27
SPF Grindslanten (Adresser, styrelse, funktionärer m.m.)	Sid. 29

Medlemsbladet är en viktig informationskälla i vår förening om interna och externa händelser. Den är också en viktig del i känslan att vara med i vår förening.

Många av oss är vana att få information via digitala media och kanske tycker att det räcker. Men att få medlemstidningen, som man kanske lägger på bordet därhemma, ger en mer påtaglig känsla för medlemskapet än den digitala bilden som försvinner då man loggar ut.

Vi arbetar kontinuerligt med att "hålla liv" i medlemstidningen. Vi finansierar den med de inkomster vi får genom våra annonsörer. Medlemstidningen är i år planerad att komma ut fem gånger, men det sker en del däremellan också, så det viktigt att hålla ett öga på vår hemsida. Där dyker saker upp med kort varsel.

Och med e-post skickar vi ut informationer så fort de dyker upp.

**Du har väl meddelat oss din e-postadress till:
spfgrindslanten@gmail.com**

Kalendarium

November

28 tisdag Träffpunkt Ekens Kök & Bar

December

4 måndag Månadsmöte: Luciatåg och sång med Sollentuna musikklasser

4 måndag Sollentuna Bio: Victoria och Abdul

12 tisdag Julbordsutflykt till Nygårds Vårdshus

30 tisdag Träffpunkt Ekens Kök & Bar

Februari

5 måndag SPF Grindslanten årsmöte/månadsmöte

20 tisdag Visning av konst i tunnelbanan

27 tisdag Träffpunkt Ekens Kök & Bar

Mars

5 måndag Månadsmöte med kommunarkivarie Annika Holmberg om Sollentunas järnvägsstationer

12 måndag Studiebesök på Rörstrands slott

13 tisdag Bussutflykt till Österbybruk

27 tisdag Träffpunkt Ekens Kök & Bar

April

5 torsdag Studiebesök på Vikingamuseet, Djurgården

9 måndag Månadsmöte: Psykologen Vasilis Bakolas talar om att hålla minnet i trim

24 tisdag Träffpunkt Ekens Kök & Bar

28 lördag Resa till Belgrad

Maj

7 måndag Månadsmöte, sångpedagogen Monica Törnqvist underhåller

16 onsdag Vårpromenad i Diplomatstaden

-- Bussutflykt till Grönsöö slott, datum meddelas senare

29 tisdag Träffpunkt Ekens Kök & Bar



Ordföranden har ordet

Mina vänner,

Pengar, pengar, pengar.... Detta eviga tjat om pengar vid alla möjliga och omöjliga tillfällen. Och nu drar det ihop sig till jul med tillhörande julklappsinköp och då är det också pengar det handlar om. Samt en hel del fantasi så klart för att hitta "rätt" julklapp. Men det är en annan historia!

Det jag vill peka på just nu då det gäller pengar (för oss pensionärer) är att det är valår nästa år. Samtliga partier har försökt, och försöker, överglänsa varandra om bättre villkor för flertalet pensionärer. Och det är ju inte fel om det blir förverkligat. Men vi är ju "årsrika" och har således varit med om många val genom åren...

Då det lovas något som sticker ut jämfört med hur tongångarna varit under den pågående mandatperioden så brukar det kallas "valfläsk" och nu sticker det ut på många sätt då det t ex gäller förbättrade pensioner. Vi får se hur det blir hösten 2018...

Från regeringen finns det "extra stödpengar" för äldrevården i kommunerna. Dock öronmärks inte alltid dessa pengar utan de går in i kommunens ekonomi. Från Äldrerådet trycker vi på genom KPR att pengarna verkligen ska hamna där ansvarig minister menar att de ska hamna. Emellertid känns kampen abstrakt och märklig. Detta bl a eftersom Vård- och Omsorgsnämnden fortsatt budgeterar alldeles för lågt jämfört med behovet hos de äldre i kommunen och nämnden tillåts att gå med ett underskott på ca 20 MSEK per år. För att kompensera detta

underskott tillskjuter man pengar från kommunens "centrala kassa". Varför budgeterar man inte så man slipper de röda siffrorna?

Kommunledningen nämner gång efter gång att man ska få "budgeten i balans" inom Vård- och Omsorgsnämnden. Hur ska det gå till om man går med ett underskott och fortfarande (?) har målet att bli en av de bästa kommunerna inom äldreomsorgen.

Vi signalerar till Vård- och Omsorgsnämnden att vi tror att enda sättet att få "budgeten i balans" är nerdragningar inom äldreomsorgen. Men då kan man ju inte bli bland de bättre kommunerna, som är ett uttalat mål, när kommunen nu ligger låååååå ifrån den placeringen. Tilläggas bör att skatteintäkterna ökar i kommunen tack vare inflyttning och man får heller inte glömma bort att vi äldre också betalar skatt.

Nu kanske du undrar om jag snart ska citera Leif Östling som uttryckte "Vad fan får jag för pengarna" apropå hans skatteplanering. Jag gör inte det men visst funderar jag på hur det kommer sig att en av Sveriges främsta kommuner, beläget mellan Stockholm och Arlanda som är Sveriges hetaste område, inte kan anse sig ha råd att budgetera i paritet till de äldres behov. På kommunens hemsida står att läsa: *Sollentunas äldre ska kunna leva ett bra och meningsfullt liv i trygghet. Kommunen erbjuder många olika former av stöd och service för dig som är äldre.*

I planen för Äldrerådet nästa år ingår att ha politikerutfrågningar som vi haft tidigare år. Om inte förr så förväntar vi oss att kunna påverka dem då att ge rätt möjligheter för en bra äldreomsorg.

Ett sätt att hålla sig uppdaterad på kommunens ambitioner då det gäller oss äldre är att besöka Kommunfullmäktige. Fritt inträde högst upp i Turebergshuset och det finns tillgång till fika och frukt. Att sitta längst bak på åhörarstolarna är både trevligt och nyttigt. På kommunens hemsida och i lokalpressen annonseras alltid datum och tid för mötena. Gå dit!

Vad händer på Förbundet? Ja då jag går in på Förbundets hemsida finns det en del att läsa. Bl a att man tillskrivit Finansinspektionen i ett Öppet

brev, och för kännedom till statsrådet Peter Eriksson, att man ogillar det nyligen framlagda förslaget om hårdare amorteringskrav. Det "stänger in" oss pensionärer i det boende vi nu har och omöjliggör för oss att t ex kunna flytta till en mer tillgänglig bostad. Man skriver att många av oss pensionärer bor i äldre bostäder med brister i tillgängligheten.

Bra att man agerar men personligen vill jag att Förbundet sätter större fokus på reavinst-skatten. Den är "dyr" då vi säljer vårt hus vi haft i många år och ska köpa något annat vare sig det är ett hus eller en lägenhet. Här "knycker" staten 22% av vinsten som behövs för att kunna köpa huset med bra tillgänglighet.

Men lyckas Förbundets "kampanj" med att få in fler (många fler...) seniorer i Riksdagen så kanske det löser sig med ekonomin kring boendet!

Hur sköter vi oss själva med vårt ideella föreningsarbete? Kan ju vara bra att "titta sig i spegeln" ibland. Jag skrev i förra numret hur bra våra duktiga funktionärer är och de blir bara duktigare och duktigare! Månadsmötena, resorna, studiebesöken, utdelningen av medlemsbladet, styrelsearbetet mm fungerar alldeles utmärkt. **Stort tack till er alla!**

I början av min text fanns julen nämnd och jag avslutar min text med det temat.

Styrelsen önskar dig en God Jul och ett Gott Nytt År

K-G Holmgren



Notiser

Kallelse till SPF Grindslantens årsmöte år 2018

Måndag den 5 februari år 2018 kl 13.30 äger årsmötet rum på S:t Larsgården.

Motioner ska vara styrelsen tillhanda senast sex veckor innan årsmötet. Vänligen mejla dem på föreningens mejladress spfgrindslanten@gmail.com

Mer information kommer i nästa nummer av medlemsbladet samt att den kommer att finnas på föreningens hemsida.

Välkommen!

Styrelsen SPF Seniorerna Grindslanten Sollentuna

Felaktiga mejladresser – är din med här?

Om du hittar din mejladress här nedan vänligen kontrollera den. Till Grindslantens e-postlåda, spfgrindslanten@gmail.com, kan du sedan mejla med en adress som är uppdaterad. Återkom via annan adress om du får ett felmeddelande. Som du ser finns det flera olika felkoder. Denna lista genereras från SPF centrala system.

svenrune.svensson@glocal.net (Felkod: Bounced Address)
barbro.d.engstrom@hotmail.com (Felkod: Unsubscribed Address)
anders.g.tornqvist@mail.com (Felkod: Bounced Address)
karin.christiani@telia.com (Felkod: Bounced Address)
barbro.d.engstrom@hotmail.com (Felkod: Unsubscribed Address)
perolof.wikstrom@swipnet.se (Mottagarens brevlåda är full)
fam.sherwood@tele2.se (Felkod: Unsubscribed Address)
joy-joy@hotmail.com (Felkod: Bounced Address)
marg.hg@comhem.se (Felkod: Bounced Address)
regina.nevermann@telia.com (Felkod: Bounced Address)
owepersson@tele2.se (Mottagarens brevlåda är full)
barbro.enberg@comhem.se (Felkod: Bounced Address)
ingvar.svensson1926@telia.com (Felkod: 554 5.2.0 966xeMW8R2RJO966yepin Recipient Mailbox Full [504])
allhammar1@telia.com (Felkod: Bounced Address)
lindholm83@yahoo.se (Felkod: Bounced Address)
mmrl@bredband2.com (Felkod: Bounced Address)
bengt-nilsson@hotmail.com (Felkod: Spam Reporting Address)
maj-britt.mattsson@yahoo.se (Felkod: Bounced Address)
birgitta.khan@telia.com (Felkod: Group Unsubscribe)
birgitta.khan@telia.com (Felkod: Group Unsubscribe)

gunnar.ieppson@telia.com (Felkod: Bounced Address)
gunnar.ieppson@telia.com (Felkod: Bounced Address)
tord.apelholm@swipnet.se (Felkod: Bounced Address)
anita.casslemar@hotmail.se (Felkod: Bounced Address)
fyrafflickor@hotmail.com (Felkod: Group Unsubscribe)
a.vigren@brevet.se (Felkod: permission denied. Command output: maildrop: maildir over quota.)
bis.holmborn@swipnet.se (Felkod: 552 bis.holmborn@swipnet.se mail receiving disabled, rejecting)
lilianed.nyberg@hotmail.se (Felkod: Bounced Address)
rb.olsson@telia.com (Felkod: Bounced Address)
ragnhild.andersson@comhem.se (Felkod: Bounced Address)
gunni.pohjanen@bredband2.com (Felkod: Bounced Address)
lailablomberg@hotmail.se (Felkod: Bounced Address)
ambal@tyfonmail.se (Felkod: Bounced Address)
larsjacobsson@gmail.com (Felkod: Group Unsubscribe)
elisabeth.bohman@tele2.se (Mottagarens brevlåda är full)
olof-noren@gmail.com (Felkod: Bounced Address)
ac.svensson@globalnet.net (Felkod: 552 RCPT TO:<ac.svensson@globalnet.net> Mailbox disk quota exceeded)
lars-e.malmstrom@telia.com (Felkod: Bounced Address)
lizbet.persson@mail.com (Felkod: Bounced Address)
lillemor.andersson@ohman.se (Felkod: Bounced Address)
larse.malmstrom@hotmail.com (Felkod: Bounced Address)
lars.almerdahl@bredband.net (Felkod: Bounced Address)
m.uhlan@minmail.st (Felkod: Bounced Address)
b.uhlan@minmail.st (Felkod: Bounced Address)
bog@bahnhofbredband.se (Felkod: permission denied. Command output: maildrop: maildir over quota.)
siv@turtrans.se (Felkod: Bounced Address)
kerstin.ahren@telia.com (Felkod: Bounced Address)
bostroemquist@gmail.com (Felkod: Group Unsubscribe)
margaretaelieson@hotmail.com (Felkod: Bounced Address)

KPR vill ha mera tyst asfalt i kommunen

En nära dialog med Trafikverket och Luftfartsverket är av yttersta vikt i kommunens framtida arbete med bullerreducering, skriver Kommunala Pensionärsrådet, KPR, i ett yttrande över kommunledningens förslag till åtgärdsprogram mot buller 2018-2023. Syftet med programmet är att skapa en bättre ljudmiljö och minska bullrets negativa påverkan på människor och miljö i Sollentuna kommun.

KPR ställer sig positivt till att kommunen tagit fram ett åtgärdsprogram. Programmet pekar ut en rad konkreta åtgärder som KPR ställer sig bakom. Exempel är tystare fordon och däck, bullerskyddsåtgärder i fasader och vid vissa utemiljöer genom plank eller bullervallar, sänkta hastigheter och styrning av tung trafik samt tystare vägbeläggningar.

KPR anser att åtgärdsprogrammet bör genomföras så snart som möjligt och att tidsplanen för de långsiktiga målområden, det vill säga år 2030, ligger alldeles för långt fram.

Vidare menar KPR att ytterligare åtgärder krävs i kommunens arbete med bullerreducering. Rådet vill särskilt understryka vikten av att reducera bullret från vägtrafiken. I takt med att kommunen förtätas, särskilt i de centrala delarna samt med Väsjöområdets exploatering och en därmed ökad befolkning ställs allt högre krav på det kommunala vägnätet. KPR anser även att kommunen ska med kraft framföra till Trafikverket att bullerdämpande asfalt ska läggas ut på hela den sträcka av E4:an som går genom kommunen och även på andra ställen.

Vad gäller Förbifart Stockholm anser KPR att utebliven tunnel på sträckan förbi Sollentuna måste kompenseras genom hastighetsbegränsningar, nedsänkta vägbanor och bullerabsorberade vallar med tät växtlighet.

Ett annat viktigt område som KPR pekar på är buller från flygtrafiken. Rådet anser att flyghöjden över Sollentuna bör höjas och s.k. kurvad inflygning till Arlanda tillämpas. Järnvägen är en kraftig och tilltagande bullerkälla, som dock kan dämpas genom bättre underhåll av räls och rullande materiel.

Fotnot. Kommunala Pensionärsrådet, KPR, bevakar att för pensionärerna viktiga frågor beaktas i kommunala nämnder och förvaltningar, bl a genom att fungera som resmissorgan. I KPR sitter företrädare för kommunen, SPF Seniorerna och PRO.

Information om arbetet med äldrefrågorna

Inom Äldrerådet, som är pensionärsorganisationernas samarbetsråd i Sollentuna, arbetar SPF vidare med att påverka utvecklingen av äldrefrågor inom olika områden. Vi vill gärna ha synpunkter från er medlemmar i Grindslanten för att få ännu bättre underlag för våra diskussioner med kommunens företrädare. Det kan gälla såväl hemtjänsten eller särskilda boenden som rehabilitering för äldre (äldre rehab) eller anhörigstöd.

Tors backe upphör som serviceboende

Vid vårt månadsmöte den 6 november 2017 fick jag bland annat frågan om vad som är vad när det gäller olika former av äldreboenden. Kortfattat gäller följande:

I Sollentuna har vi, efter beslut i Vård- och omsorgsnämnden beträffande omvandlingen av Tors backe från servicehus till trygghetsboende, två möjligheter för den som är i behov av omsorg på äldre dagar. Vanligast är att man bor i egen lägenhet eller villa med biståndsbedömd hemtjänst. När omsorgsbehovet är omfattande kan man beviljas plats på så kallat särskilt boende eller biståndsbedömt boende.

Tors backe är ett s.k. serviceboende med en relativt hög omvårdnadsnivå, men inte jämförbar med den som finns på ett särskilt boende.

Serviceboendet skall enligt politiskt beslut i Vård- och omsorgsnämnden vara avvecklat senast 1 december 2017. Förändringen på Tors backe innebär att de 72 lägenheterna blir vanliga hyreslägenheter och skall benämnas trygghetsboende. Jag anser att förleden "trygghet" lätt leder tanken fel. En annan term för samma sak är mellanboende, som jag tycker är en bättre beskrivning av vad det är fråga om och är mera neutral.

I praktiken, och i kommunens officiella statistik, har Tors backe under flera år drivits som en form av särskilt boende, om än i "lätthet".

Det är därför svårt att förstå att omvandlingsprocessen måste vara helt genomförd endast ett drygt halvår efter det att formellt beslut i frågan fattats i Vård- och omsorgsnämnden om nedläggning av Tors backe som en boendeform mellan eget boende och särskilt boende. Detta, i all synnerhet, som planerna på en förändring av Tors backes status pågått de senaste 5-6 åren. Jag har upplevt, och t.o.m. varit indragen i två utredningar om formerna för en förändring. Båda avslutades utan ställningstaganden från nämndens sida.

Utlösande faktor för beslut om nedläggningen synes ursprungligen vara en icke daterad så kallad patientsäkerhetsberättelse från Solom, som gäller år 2016 för "Tors backe servicehus". Berättelsen anger bland annat brister i rutinerna, men också ett program för att komma till rätta med de problem som har iakttagits. Uppenbarligen ansågs detta inte tillräckligt för att behålla boendet som servicehus.

Att vårda boende med kvalificerade omvårdnadsbehov är naturligtvis mindre lämpligt i en fastighet som från början byggts som ett servicehus. Detta har den medicinskt ansvarige sjuksköterskan påpekat till den politiska ledningen. Så vitt jag kan bedöma har detta varit droppen, som föranlett den politiska ledningen att helt avveckla Tors backe som servicehus med mycket kort varsel.

Vi vet ännu inte vad benämningen trygghet kommer att stå för och vilka villkor kvarboende hyresgäster får. Utredning pågår. I stora drag kommer det att handla om ett kategoriboende, d.v.s. en viss ålder måste ha uppnåtts för att inflyttning skall medges. Både 60 och 75 år har nämnts som undre åldersgräns. För att bo på Tors backe i fortsättningen krävs således inte någon biståndsbedömning, endast att man uppnått viss ålder. De som står i Sollentunahems bostadskö kommer i första hand erbjudas lediga hyresrätter när nuvarande hyresgäster efter hand avflyttat.

Enligt tidigare statliga riktlinjer för bidrag till byggande av trygghetsboende skall i fastigheten finnas gemensamhetsutrymmen som sällskapsrum och matsal. En receptionist skall finnas tillgänglig några timmar om dagen. Lägenheterna skall vara utformade så att

äldre med rörelsehinder av skilda slag lätt skall kunna bo i lägenheten. Detta torde också vara grunden för Tors backe som ett framtida trygghetsboende.

Inflyttande personer, såväl de som för närvarande bor på Tors backe, får välja hemtjänst från valfritt företag, förutsatt de beviljas hemtjänst av kommunen. För eventuella sjukvårdsbehov svarar den primärvårdsenhet, som den enskilde själv väljer. Därför kommer bland annat sjukskötersketjänsterna vid Tors backe att avvecklas.

Från en utomstående betraktares sida vore den logiska följden att erbjuda de mest omvårdnadskrävande hyresgästerna förflyttning som en tillräcklig åtgärd, vilket också redan skett, men inte att avveckla verksamheten som sådan.

På längre sikt kan det vara lämpligt att omvandla Tors backe till trygghetsboende/mellanboende. Men av hänsyn till dem som nu har sina hem här och med den omvårdnadsnivå, som hittills getts vid Tors backe enligt individuella överenskommelser med kommunen, är det rimligt att förlänga avvecklingstiden långt över den 1 december 2017. Det kan ifrågasättas, om det i annat fall kan handla om avtalsbrott?

Olle Sandberg



Månadsmöten

Våra **månadsmöten** är välbesökta och konstigt är väl inte det, eftersom vi bjuds på aktuell information, trevlig underhållning, gott kaffe med hembakade bullar och kakor och lotteri med fina vinster! Sist men inte minst - vi träffas för att mötas, prata och diskutera. Stämningen är verkligen gemytlig ☺

Månadsmötena har vi i **S:t Larsgården** som ligger bredvid Sollentuna kyrka. Mötena börjar **kl 13.30**.
Vi ser fram emot att se dig där !

MÅNDAG 4 DECEMBER kl 13.30

Sollentuna Musikklasser kommer att förgylla vårt decembermöte med ett vackert **luciatåg**. Elever från åk 6 kommer att underhålla oss med luciatåg och sång under ledning av musiklärare Gisela Hök-Ternström. Vilken fin början på december månad och kommande juletider!
Dessutom fint lotteri och utlottning på entrébiljetten av julstjärnor. Det kommer att bli riktigt stämningsfullt!

MÅNDAG 5 FEBRUARI kl 13.30

Månadsmöte/årsmöte i S:t Larsgården och vi samlas som vanligt kl. 13.30. Före årsmötesförhandlingarna får vi **musikunderhållning av Spelgänget Snickarna** med Roland Kärvestad. Men vi börjar som vanligt med att pratas vid, köpa lotter, dricka kaffe och äta goda bullar och kakor.

Se separat kallelse till årsmötet och agenda på sid 17.

MÅNDAG 5 MARS kl 13.30

Kommunarkivarie **Annika Holmberg** berättar om Sollentunas alla järnvägsstationer och visar bilder från kommunarkivet.

MÅNDAG 9 APRIL kl 13.30

"Håll hjärnan igång för att hålla minnet i form". För många innebär pensionärstillvaron en stor omställning, där mycket av de dagliga intrycken och aktiviteterna förändras, och där behöver vi alla "mota Olle i grind". Detta kommer leg. psykolog **Vasilis Bakolas** att tala om på detta månadsmöte.

MÅNDAG 7 MAJ kl 13.30

Monica Törnqvist, sångpedagog, sångerska, älskad musiklärare, körledare för Kummelby Gospel, kommer till oss och underhåller ur sin stora repertoar.

Även i år ordnar vi med en **bokbytardag** i samband med månadsmötet 7 maj. Ta med gamla böcker och byt ut till en ny bok! Det går också bra att hitta en bok, även om man inte har någon i utbyte. De böcker som blir kvar, lämnas till Kupan, slängs inte. Härligt med "ny" litteratur inför sommaren! Frågor? Ring Anne-Marie Vigren, tfn 072-332 02 02.



Begravningar och Bouppteckningar

Fondkistan Sollentuna

Personligt och Prisvärt

I samband med dödsfall hjälper Fondkistan till med allt det praktiska.

Fast grundpris 8900 kr.

Vi gör även hembesök.

www.fondkistansollentuna.se

Tel 08 - 35 09 30



Anders Norén

Studiebesök

TISDAG 20 FEBRUARI kl 13.00

Konst i tunnelbanan. Den här dagen tänkte vi prova på "konståkning", nämligen en guidad visning av konsten vid pendeltågsstationen Stockholm Odenplan som sedan fortsätter efter tunnelbanans blå linje.

Visningen startar vid Odenplan, biljetthallen mot Odenplan och T-bana Odenplan, kl 13.00 och varar i 1,5 timme. Alla deltagare måste ha giltig färdbiljett.

Pris: 125:- per deltagare, som sätts in på Grindslantens plusgiro 73 72 10-5 före den 1/2, då även anmälningstiden går ut. Märk talongen med Konståkning och ditt namn.

Gruppstorlek: max 25 personer.

Anmälan till Anne-Marie Vigren tfn 072-332 02 02 eller via mail: vigrenam@gmail.com

Meddela ditt mobilnummer vid anmälan.

MÅNDAG 12 MARS kl 13.00

Det glömda slottet i Vasastan. Rörstrands slott var huvudbyggnaden på Rörstrands ägor under den förmögne borgaren Mårten Wewitzers tid. Han skänkte byggnaden till sin gemål som morgongåva år 1635. Efter hans död var slottet i drottning Kristinas ägo under många år på 1640- och 1650-talen. Under åren efter branden, som förstörde det kungliga slottet "Tre kronor", tjänade slottet tillsammans med närliggande Karlbergs slott som boende för hovstaten.

Välkommen på guidad visning av Rörstrands slott, Rörstrandsgatan 5, med Agneta Allard måndagen den 12 mars kl.13.00.

Efter visningen bjuds på kaffe och slottets egen kaka.

Anmälan till Anne-Marie Vigren tfn 072-332 02 02 eller mail: vigrenam@gmail.com senast 1 mars. Uppge även ditt mobilnummer.

Pris: 160:-/person. Betalning senast 1 mars till Grindslantens pg 73 72 10-5. Märk talongen Rörstrand och ditt namn.

Pendeltåg till Odenplan, sedan med T-banan mot S:t Eriksplan eller buss 4.

TORSDAG 5 APRIL kl 13.50

Vikingaliv - Stockholms nya museum. Vikingaliv är museet för alla som vill få en inblick i livet under vikingatiden. Här finns Ragnfrids Saga, en 11 minuter lång vikingafärd som bjuder besökaren på en dramatiserad berättelse om en familjs liv på 900-talet. Dessutom får vi en guidad tur på ca 45 minuter. Ingår i avgiften.

Samling kl 13.50 i entrén Djurgårdsvägen 48 vid vattnet mellan Gröna Lund och Spritmuseet. Pendeltåg till Odenplan, buss 47 hållplats Liljevalchs/Gröna Lund.

Avgift: 150:-/deltagare som sätts in på Grindslantens plusgiro 73 72 10-5

Anmälan görs till Arne Forsström, tfn 073-931 10 99 eller e-post eva.arne.forsstrom@telia.com Ange ditt mobilnummer. Sista anmälnings- och betalningsdag är den 21 mars. OBS! På museet och restaurang Glöd gäller endast kort eller Swish (ingen kontantbetalning).

ONSDAG 16 MAJ kl 12.50

En vårpromenad i Diplomatstaden med Johan Haage Strandvägen kom aldrig att avslutas med något Nobelinstitut. Vid Djurgårdsbrunnsviken byggdes i stället en rad magnifika privatvillor, ritade av kända arkitekter. Hit flyttades också Engelska kyrkan från Wallingatan. Från början var det mest förmögna företagsledare som bosatte sig här, men diplomaterna har blivit fler med åren

Samling vid Oscarskyrkans ingång mot Narvavägen kl 12.50.

Pendeltåg till Odenplan, buss 47 till Strandvägen.

Avgift: 100:-/deltagare. Betalas på plats (jämnna pengar).

Anmälan görs till Arne Forsström, tfn 073-931 10 99 eller e-post eva.arne.forsstrom@telia.com senast den 7 maj. Ange ditt mobilnummer vid anmälan.



SPF Seniorerna Grindslantén Sollentuna

Lokalavdelning i Sollentuna inom SPF Seniorerna

Kallelse och agenda till årsmötet måndag den 5 februari år 2018.

Plats: S:t Larsgården vid Sollentuna kyrka.

Tid: Kl 13.30

Innan vi börjar årsmötesförhandlingarna får vi musikunderhållning av Spelgänget Snickarna med Roland Kärvestad. Men vi börjar som vanligt med att pratas vid, köpa lotter, dricka kaffe och äta goda bullar och kakor.

Därefter sedvanliga årsmötesförhandlingar.

Hjärtligt välkomna!

Agenda för årsmötet

§1. Årsmötet öppnas

§2. Val av mötespresidium

- a) ordförande för årsmötet
- b) sekreterare för årsmötet
- c) två justeringsmän tillika rösträknare

§3. Fråga om mötets stadgeenliga utlysning

§4. Fastställande av agenda

§5. Styrelsens verksamhetsberättelse, fastställande av resultat- och balansräkning samt revisorernas berättelse

§6. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen

§7. Fastställande av kostnadsersättning för styrelsen

§8. Motioner (skall vara inlämnade till styrelsen senast sex veckor före årsmötet)

§9a. Eventuella förslag från förbundet, distriktet och SPF Grindslantens styrelse

§9b. Uppdatering av stadgarna enligt underlag från förbundet.

§10. Förslag till budget

§11. Förslag till årsavgift för medlemmar och vänmedlemmar för år 2019

§12. Fastställande av antalet styrelseledamöter

§13. Val av ordförande

§14. Val av övriga styrelseledamöter

§15. Val av revisorer och suppleant

§16. Val av ombud till distriktsstämman jämte ersättare

§17. Val av ordinarie ledamot och ersättare i Kommunala pensionärsrådet (KPR)

§18. Beslut om antalet medlemmar i valberedningen

§19. Val av ledamöter i valberedningen

§20. Övriga frågor

§21. Mötet avslutas

Reseinformation

Betalning av resor och utflykter

De resor som arrangeras av SPF Grindslanten betalas in till Grindslantens plusgirokonto 73 72 10-5 och de som arrangeras av SPF Tunasol betalas in till Tunasols plusgirokonto 411 90-0 inom 10 dagar efter att du bokat resan. Lämna ditt telefonnummer även om bokningen sker via mejl.

Bokningen är bindande men accepteras först då pengarna finns på respektive plusgirokonto. Vid avbokning efter sista anmälningdagen återbetalas ej inbetalt belopp. För övriga resor gäller varje researrangörs betalningsregler.

Kortbetalning

Enklast betalar du via din internetbank eftersom det inte går att betala med ett bankkort eller kreditkort till ett plusgirokonto.

Försäkring

Vänligen se över ditt försäkringsskydd. Försäkringsvillkoren varierar mellan olika bolag och olika betalningsformer.

Fråga därför alltid din bank eller försäkringsbolag vad som gäller för dig.

Pensionärer vardagar mellan kl 11.00 - 16.00
30:- per serie. Gäller endast drop in.

Sollentuna Bowlinghall



Öppettider
Mån: 12 - 21, Tis - Tor: 11 - 21, Fre - Lör: 11 - 22, Sön: 11 - 18
Stubbhagsvägen 2 (Simhallen). Tfn: 08 - 964646
info@bowlinghallen.nu www.bowlinghallen.nu

Ta med annonsen och prova 2 serier GRATIS!

AB SOLOM är det kommunala alternativet för vård och omsorg i Sollentuna.

Som pensionär i Sollentuna är du
välkommen till oss inom
förebyggande verksamhet!
Vi erbjuder aktiviteter och
sociala mötesplatser på våra
seniorträffar.
Besök oss så berättar vi mer!



Bli volontär!

Har du en stund över och vill ge den
till någon som behöver ditt sällskap?

Boka tid redan i dag på telefon
08-128 243 82, så berättar vi mer.



Fixartjänst

En tjänst som hjälper dig som pensionär
att fixa enklare uppdrag i hemmet, att
sätta fast lösa sladdar, halkskydd eller stå
på stege och byta batterier i
brandvarnare.

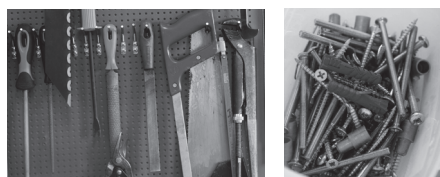
Ta hand om dig innan olyckan är framme

Fall och fallskador är bland äldre ett
växande folkhälsoproblem. Anledningarna
är att vi blir allt äldre och att vi bor kvar i
hemmet allt längre.

Fixartjänst kan vara behjälplig med att
förebygga olyckor genom att tillsammans
med dig gå igenom en checklista.

Ring Fixartjänst och berätta vad du
behöver hjälp med.

Telefon 08-128 245 40.



Ring 08-128 240 00 (vxl) eller gå in på www.solom.se

Tisdag 12 december

JULBORDSUTFLYKT TILL NYGÅRDS VÄRDSHUS

Välkommen till årets julbordsresa som går till idylliska Nygårds Vårdshus i Täby. Julbordet där står uppdukat i gammaldags miljö kl. 12.30.

Pris Medlem 475 kr och icke medlem 525 kr för julbord med glögg och kaffe. Föreningen bjuder på bussresan.

Anmälan till Uno Berglund, tfn 08-754 44 02 eller unoberglund84@gmail.com

Betalning till Grindslantens plusgiro 73 72 10-5

Avresa kl. 11.45 från S:t Larsgården

kl. 11.55 från Kommunhuset

Hemresa kl. 14.30 från Nygårds Vårdshus

Åter ca kl. 15.00 i Sollentuna

Kontakta Uno Berglund, tfn 08-754 44 02 eller mail unoberglund84@gmail.com för ev. restplatser

Tisdag 13 mars

BUSSUTFLYKT TILL ÖSTERBYBRUK

Vi gör en bussutflykt till Österbybruk i Roslagen. Bussturen sker tisdagen den 13 mars med start kl. 10.00 vid kommunhuset i Sollentuna och 10.10 vid Norrvikens station.

Efter en dryg timmes färd anländer vi till Österbybruks herrgård, där vi äter lunch på slottscaféet. Sedan sker en guidad tur i

huvudbyggnaden från 1600-talet med många intressanta detaljer, bl a en utställning över konstnären Bruno Liljefors, som har bott på slottet.

Efter visningen har vi egen tid att från utsidan bese

Österbybruk i vinterskrud. Den prydliga ladugården sticker ut liksom klocktornet och den gamla vallonsmedjan från Louis de Geers tid.

Beräknad återkomst till Sollentuna ca kl. 15.00.

Vår guide på resan blir Lars Wahlström som tidigare guidat oss runt per buss ett flertal gånger.

Priset för utflykten, inklusive guidad busstur, guidad rundtur i slottet och lunch är 480 kr, vilket betalas till Grindslantens plusgirokonto 73 72 10-5 senast 14 dagar före resan.

Anmälan med början 15 jan till Uno Berglund, tfn 754 44 02 eller unoberglund84@gmail.com

Maj 2018

I maj planerar vi en bussutflykt till **Grönsöö** slott med sin fina park och härliga trädgårdar fyllda med äppelblommor vid Mälaren utanför Enköping. Mer information kommer i Grindslantens medlemsblad nr 1 2018.

Resor för medlemmar i SPF Grindslanten och SPF Tunasol

28 april—2 maj

BELGRAD

28 april går vårens utlandsresa till oförglömliga Belgrad, 5 dagar. Resan är kryddad med kultur, traditionella maträtter, lokala viner och musik. Belgrad är Serbiens huvudstad och en av Europas äldsta. Staden kallas Balkans New York och jämförs med populära Berlin. Serberna är kända för sin gästvänlighet och för sin goda mat.

Dag 1: Belgrad

I Belgrad möts vi av reseledaren. Vi åker in till centrala staden för en kort rundtur och vidare till hotellet för en lättare lunch. Lite egen tid innan vi samlas till en gemensam middag i det berömda och mysiga Skadarlijaområdet. Middagen ackompanjeras av traditionell sång och musik (L,M)

Dag 2: Belgrad

Efter frukost ger vi oss av för en rundtur i staden båden till fots och med buss. Vi besöker St Sava Templet, Blommornas Hus, där Tito ligger begravd, och Kalemegdanborgen, vackert belägen i en park med utsikt över floderna Sava och Donau. Turen avslutas med lunch. Middag på en flotte med utsikt över Kalemegdanborgen uppe på sin kulle. (F,L,M)

Dag 3: Serbiska kungafamiljen

Heldagsutflykt till Oplenac där vi besöker St Georg kyrkan som också är kungafamiljen Karadordevics mausoleum. Intill ligger kung Petar 1:s

enkla hem, idag ett museum. Efter detta äter vi lunch på hotell Oplenac och har vinprovning från kungafamiljen Karadordevics egen vingård och vinkällare. Åter till Belgrad. Fri tid under kvällen (F,L)

Dag 4: Novi Sad

Heldagsutfärd till Novi Sad. Vi gör en rundtur i staden och ser Frihetstorget som domineras av den vackra St Mariakatedralen Egen tid för lunch. Strax utanför Sremski Karlovci besöker vi biodlingsmuseet, där familjen Zivanovic välkomnar oss till en vinprovning. På vägen tillbaka till Belgrad åker vi till Fruska Gora, där familjen Miljevid bjuder på egenproducerade grappor och vin. Traditionell middag med produkter från bondgården. Ett lokalt band sjunger visor från trakten (F,M)

Dag 5: Belgrad – Hemresa

Utcheckning efter frukost. Egen tid i Belgrad eller en frivillig guidad historisk promenad i Belgrads gamla stadsdelar 15 euro. Gemensam lunch. (F,L)

Pris: 7 850 kr

I priset ingår:

Svensktalande reseledare

Flyg Arlanda-Belgrad t/r

Del i dubbelrum med frukost (F)

4 luncher (L) och 3 middagar (M)

2 vinprovningar

Preliminärt hotell: Hotel Mercure Excelsior.

Tillägg enkelrum 1 000 SEK.

Historisk promenad dag 5 EUR 15.

Preliminära flygtider:

Ut Arlanda 10.00, ank Belgrad 12.35

Hem: Belgrad 17.00. ank Arlanda 19.40.

Information och anmälan:

Uno Berglund, tfn 08-754 44 02, e-post unoberglund84@gmail.com.

Betalning till ReseSkaparna

Mer information finns på vår hemsida

www.spfseniorerna.se/grindslanten

Friskvård och motion

Sollentuna Seniorgymnastik

För mer information: Gå in på vår hemsida www.sollentunaseniorgymnastik.se. Där finns uppgifter om tider, lokaler och deltagaravgifter. Du kan också kontakta Anette Fällström, tfn 070-4400205.

Puls & Träning

Puls & Träning på Kung Hans väg 8 i Rotebro. Vår kontaktperson där heter Hector, tfn 754 00 31.

Boule

Nu finns boulehallen inrymd i Stinsens köpcentrum strax bredvid Friskis & Svettis.

Öppettider: måndag-torsdag 8 – 21.30, fredag – söndag 9 – 20.30.

Bokning sker hos F&S tfn 08-35 01 02

Boulealliansen har bokat: måndag – fredag samt söndag 10 – 13 och tisdag 13 – 16.

Boulealliansen i Sollentuna är en sammanslagning av medlemmar från PRO, SPF Grindslanten och SPF Tunasol. För närvarande är det 22 personer som spelar boule varje tisdag.

QiGong

Qi gong har tillämpats i Kina i tusentals år. Det bygger på mjuka, långsamma rörelser, som man gör under koncentration och avslappning. Qi Gong förbättrar allmänhälsan och motverkar stress och spänning, förbättrar blodcirkulationen, stärker balansen och mycket mera.

Lokal: Rotebrovägen 63. Även nybörjare är välkomna.

Upplysningar lämnas av Kerstin Myrehed tfn 08-754 26 55.

Kamratcirklar och kurser

Bokcirklar

Grindslanten har två bokcirklar som träffas en gång per månad. Vi diskuterar och berättar om böcker. Ibland läser alla samma bok, ibland läser vi olika. För närvarande är dessa två cirklar fullsatta men eventuellt kan en till cirkel startas om en till cirkelledare anmäler sig.

Upplysningar lämnas av Kerstin Myrehed tfn 08-754 26 55, 0730-603927, via e-post *pro.sollentuna@telia.com* eller *sollentuna@pro.se* eller tfn 073-442 89 08 med namn, telefonnummer och föreningstillhörighet. Arrangörerna bjuder på fika. Välkommen!

OBS! Vi reserverar oss för ändringar som kan inträffa efter att tidningen tryckts. Aktuell information hittar du alltid på vår hemsida www.spfgrindslanten.se

Välkommen på bridge!

Välkommen till några timmars stimulerande bridgespel i Rotebro Bridgesällskap! Vi spelar trivsel- och tävlingsbridge måndagar och onsdagar under höst- och vårsäsongen. Plats: Kvartersgården på Platåvägen 20, Sollentuna. För mer information, ring Tiiu Uddegård, tfn 08-96 46 26 eller 070-446 13 85.

Träffpunkt



Träffpunkt Grindslantén på Ekens K k & Bar

Det är trevligt och givande att träffas och prata lite grann. Att dessutom passa på att  ta och dricka gott till ett bra pris  r en bra kombination.

Sista tisdagen varje månad vid 17-tiden träffas vi på Ekens K k & Bar (tidigare Rotebro Krog) i Rotebro centrum. Matst llet, som det  r lätt att ta sig till på olika sätt, erbjuder en bra och god meny. H r f r vi "mycket för pengarna" tack vare vårt samarbetsavtal.

Restaurangen ligger vid Rotebro pendeltågstation. Det finns gott om parkering strax bredvid. Titta gärna in på deras hemsida

www.ekenskokbar.se Tala om att du är medlem i SPF Grindslantén så erhåller du våra **specialpriser** på mat,  l och vin.

Seniorluncher i Sollentuna

På nedanstående restauranger  ter du som senior/pensionär lite billigare. Ta med dig en kompis och åt ute!

- Edsbacka Bistro, Sollentunavägen 223 (13.30–15.00), lunchpris 125 kr.
- Gillbo Pizzeria, Ytterbyvägen 18 (11.00–15.00), lunchpris 79 kr.
- Mandarin Garden, Sk ldv gen 14 (vardagar 13.30–15.00), lunchpris 81 kr.
- Restaurang & Bar Edsberg, Edsbergs torg 23 (vardagar 11.00–14.00). Lunchpris 75 kr.
- Som hemma, Turebergs All  8 (10.30–14.00), lunchpris 80 kr.

Mer information på Sollentuna kommuns hemsida www.sollentuna.se

Internetcafé och SeniorNet Sollentuna

Gratis datasurf för alla Sollentunaseniorer 55+

Vi är en ideell förening i samarbete med Vård-och omsorgsnämnden. All hjälp som du får av oss är helt gratis.

Om du är senior och inte kan det där med datorer, surfa, swisha, betala på nätet, wi-fi, e-postadresser eller följa med på sociala medier, så vägleder vi dig gärna till det du behöver.

Behöver du hjälp med din laptop, surfplatta, smartphone, iPhone, iPad eller hjälp med bildbehandling? Besök då oss på Internetcaféet. Här kan du koppla upp dig trådlöst. Vill du bara prova på, kan du använda våra datorer, surfplattor och laptop.

För dig som släktforskar eller är intresserad av dina anor finns Arkiv Digitals senaste program installerat i våra datorer som är helt gratis att använda.

Internetcaféet är öppet:

Under december och januari: måndag till torsdag 11.00-13.00 utan värd.

Under februari: måndag till torsdag 11--14, fredagar 11.00 – 14.00 utan värd.

Datakurser för dig som vill lära dig mera startar januari/februari 2018.

Mer info finns på www.seniornetsollentuna.se

Vi finns på Tors Backe, Servicehus, Turebergsvägen 12,
3 minuter från Sollentuna Centrum

Ordförande Franz Brejcha 073-715 60 48
styrelsen@seniornetsollentuna.se



Varje film visas två måndagar efter varandra. Första veckan visas filmen två gånger med tiderna 13:00 och 16:00. Andra veckan visas filmen endast 13:00. Alla filmer kostar 80 kronor och vi bjuds på kaffe innan föreställningarna. Kassan öppnar kl 12.15. Boka biljetter på **www.sollentunabio.se** eller på **tfn 96 12 14** eller **vid besöket**. På Sollentuna Bio finns färdigtryckta blad med information om filmerna.

Måndag 4 december kl 13.00: VICTORIA & ABDUL

Drottning Victoria inleder en osannolik vänskap med en ung indisk kontorist vid namn Abdul Karim. Judi Dench i huvudrollen som drottning Victoria. (112 min)

Måndag 15 januari och 22 januari: KORPARNA

Agne sliter hårt för att få gården att gå runt. Ett arbete som nöter på honom både fysiskt och psykiskt. Pressen ökar ytterligare när arrendeägaren vill modernisera och hotar att säga upp arrendet. Agnes familj har brukat gården i generationer och han har tagit för givet att äldste sonen Klas ska ta över när han själv inte längre orkar. Klas däremot vill inte gå i faderns fotspår, men vill inte heller lägga ytterligare börda på sin far. En man som redan verkar ha fått nog av verkligheten. Frågan är hur länge man kan skjuta upp det oundvikliga? (106 min)

Måndag 29 januari och 5 februari: ALL INCLUSIVE

En resa till Kroatien med familjen för att fira Ingers 60-årsdag lät som en bra idé ända tills Inger kom på sin man med att vara otrogen. När charterplanet lyfter finns bara en olycklig Inger och hennes två vuxna döttrar med på resan, ordentliga Malin och struliga Tove. Det tar inte lång tid innan systrarnas rivalitet om mamman utvecklar sig till en tävling om vem som bäst kan trösta henne. Malin tror att massage och stillsamma utflykter är vad Inger behöver, medan Tove har en helt annan lösning. För att pigga upp mamma betalar hon i smyg sitt eget one-night stand, bartendern Antonio, 45, för att ta ut Inger på en dejt. Det hela går dock lite för bra och plötsligt har Tove och Malin skaffat sig helt nya problem. (93 min)

Måndag den 12 februari och 19 februari: MORDET PÅ ORIENTEXPRESSEN

Från den bästsäljande boken av mordgåtornas drottning Agatha Christie kommer nu Mordet på Orientexpressen. Vad som börjar som en extravagant tågresä genom Europa utvecklas snabbt till ett av de mest spännande mysterier som någonsin berättats. För en av tågets passagerare ska resan bli den allra sista, och alla övriga medresenärer är misstänkta. Tiden är knapp och en man måste lösa pusslet innan mördaren slår till igen. (114 min)

Måndagen den 3 mars och 12 mars: SOLSIDAN

En av Sveriges populäraste komediserier tar steget till vita duken! Vi får följa de tre paren i en komedi om kärlek, barnlängtan, knepiga föräldrar och oskrivna badregler i Torekov. (104 min)

Måndagen den 19 mars och 26 mars: TED – FÖR KÄRLEKENS SKULL

Ted Gärdestads makalösa genombrott saknar motstycke i svensk pophistoria. I början av 70-talet greps Sverige av total Ted-feber och hela landet fascinerades av hans glädje, energi, talang och fantastiska låtar. Över en natt blev han Sveriges första riktiga tonårsidol. Filmen är en berättelse om en av vår tids största kompositörer, hans orubbliga relation till brodern Kenneth, till musiken och till livet. Teds livsöde kom att beröra en hel nation. Hans musik har på många sätt definierat svensk pop, med genialiska texter av brodern Kenneth, fyllda med liv, kärlek, smärta och hopp. (44 min)

Måndagen den 9 april och 16 april: CHURCHILL

I juni 1944 står de allierade redo att återta de naziöckuperade delarna av Europa. Men en man står i deras väg – Winston Churchill. Bakom denna ikoniska person och hans berömda tal står en man som blivit förlöjligad i politiken, erfarit militära misslyckanden och till råga på allt har talproblem. En impulsiv och härskande personlighet, men som också lider, rädd att upprepa misslyckandet i kriget 1915 då hundratusentals unga män blev nedskjutna på Gallipolis stränder. Utmattad av årtal av krig och plågad av depression är Churchill bara en skugga av sitt forna jag. Endast Clementine, Churchills slipade men bittra fru, kan rädda honom från total fysisk och mental kollaps. Hon är hans ryggrad och enda sanna förtrogna... och kvinnan som inspirerar honom att våga. (105 min)

Seniortjänster i Sollentuna

Vi erbjuder barnpassning och tjänster inom hem, trädgård & kontor.



Vill du jobba med oss? Vi behöver dig!



www.seniortjanster.se

08-650 65 06

info@seniortjanster.se

SPF Seniorerna Grindslanten Sollentuna

Namn: SPF Seniorerna Grindslanten Sollentuna

Postadress: Box 6007, 192 06 SOLLENTUNA

E-postadress: spfgrindslanten@gmail.com

Hemsida: www.spfseniorerna.se/grindslanten (**Ny adress**)

PlusGiro: 73 72 10-5

Organisationsnummer: 8024104229

Medlemsavgift: 250 kr/medlem

Ansvarig utgivare: K-G Holmgren

Styrelsen

Ordförande: K-G Holmgren tfn 754 46 17, 070-586 37 16
skakgh@gmail.com

Vice ordförande: Olle Sandberg tfn 754 05 99, 631 90 32
perolof.sandberg@comhem.se

Sekreterare: Elisabeth Bergendal Stenberg tfn 96 28 45
elisabeth.bergendal@telia.com

Kassör: Uno Berglund tfn 754 44 02
unoberglund84@gmail.com

Medlemssekreterare: Kerstin Löfgren tfn 076-849 07 56
kerstin.u.h.lofgren@telia.com

Programsamordnare: Ulla-Bella Gylleus tfn 754 20 21
ulla-bella@gylleus.se

Cirkelsamordnare: Cecilia Verner tfn 070-872 05 90
cecilia_verner@tele2.se

Programkommittén

Ulla-Bella Gylleus tfn 754 20 21
Arne Forsström tfn 754 25 55
Anne-Marie Vigren tfn 072-332 02 02
Uno Berglund (Reseombud) tfn 754 44 02

Samhällskommittén

Olle Sandberg tfn 754 05 99, 631 90 32
K-G Holmgren tfn 754 46 17, 070-586 37 16
Eva Möller tfn 070-433 73 01

Repr. i kommunala pensionärsrådet (KPR)

Ordinarie: Olle Sandberg tfn 754 05 99
Ersättare: K-G Holmgren tfn 754 46 17, 070-586 37 16

Friskvård

Rose-Marie Jansson tfn 070-543 05 43

Redaktionskommittén

K-G Holmgren
tfn 754 46 17, 070-586 37 16
Elisabeth Bergendal Stenberg
tfn 96 28 45
Bo Forsberg
tfn 070-208 15 20

Annonsansvarig

Ulla-Bella Gylleus tfn 754 20 21
Cecilia Verner tfn 070-872 05 90

Distributionsansvarig

Kerstin Myrehed tfn 754 26 55

Webbmaster

Lena Forsberg tfn 073-964 08 40
lena.forsberg@lansforsakringar.se

Värdskap månadsmöten

Anne-Marie Vigren tfn 072-332 02 02

Kaffegruppen

Ann-Cathrine Svensson tfn 754 16 04
Inger Holmborn tfn 754 36 51
Mona Ackerheim tfn 754 04 76
Margaretha Gerdin tfn 754 43 68
Anna-Greta Bengtsson tfn 754 22 30

Lotteriansvariga

Anita Berglund tfn 754 44 02
Margot Österlind tfn 754 46 30

Valberedningen

Björn Zacke
(sammankallande) tfn 073-384 10 13
Wolfgang Firus tfn 070-560 12 46
Lars Jacobsson tfn 754 26 25

Revisorer

Ordinarie: Lennart Frisk tfn 754 53 31



IGNIS Kundtjänst 08 - 15 16 60
IGNIS Juridik 08 - 15 16 70
IGNIS Försäkringar 08 - 673 15 40
IGNIS Blommor 08 - 21 90 80
IGNIS Jourtelefon 0703 - 69 69 69



Med 24 kontor i Storstockholm och egna avdelningar för såväl rådgivning och familjejuridik som för försäkringar, transporter och blommor kan vi erbjuda den lilla begravningsbyråns personliga engagemang med den stora byråns resurser. En trygghet för dig som kund.

Läs mer på www.ignis.se

IGNIS 
Personligt engagemang alltid nära dig

IGNIS Begravningsbyråer Sollentuna
Turebergs Torg 2, 08 - 96 26 25

B - post



Vi har köparna!

Går du i säljtankar? Ring oss redan idag!

08-444 53 30

SVENSK  FASTIGHETSFÖRMEDLING

Sollentunavägen 130, 191 44 Sollentuna