



Möteshandlingar/Kallelse

Årsmöte SPF Seniorerna Grava/Skåre

den 13 februari 2017

kl 17.00 – Skårekyrkan

PF SENIORERNA Grava/Skåre, org.nr 802422-6766

SPF Seniorerna är en fristående och ideell organisation, partipolitiskt och religiöst obunden. Ledorden är valfrihet, inflytande och livskvalitet.

De flesta medlemmar söker sig till SPF Seniorerna för att delta i föreningens aktiviteter, vara med i gemenskapen och för att stödja det äldrepolitiska arbetet, som går ut på att tillvarata och verka för äldres sociala och ekonomiska intressen. SPF Seniorerna arbetar för att äldre ska ha en bra ekonomi, bra hälsa och en bra vård och omsorg.

SPF Seniorerna har cirka 268 000 medlemmar fördelade på 27 distrikt och ca 810 föreningar, varav vår förening är en del av dessa med sina 218 medlemmar.

Förbundet ger ut tidningen Senioren med 10 nummer varje år. Dess uppgift är att väcka debatt och skapa opinion inom områden såsom äldrepolitik, pensioner, vård och omsorg samt boende.

Efter kongressbeslut 2014 fick förbundet i uppdrag att upphandla ett nytt system för medlemsregister, bokföring och Webb. I februari 2015 var upphandlingen klar och Softronic valdes till leverantör av systemet. Färdigdatum var satt till december 2015. Fortfarande i januari 2017 är flera delar ofullständiga. Det har påverkat våra möjligheter att förmedla information på föreningens hemsida.

Ordförande har ordet!

Vi vill vara synliga och transparenta. Och därför hade vi stora förhoppningar på förbundets satsning på medlemsregister och Webb, som skulle underlätta för de lokala föreningarna med ett system med bättre utvecklingsmöjligheter och större funktionalitet. Så blev det inte. Tyvärr kunde inte leverantören hålla tidsplanen. Förseningar medförde att problemen sköts framåt i tiden mer än ett år. Det fick återverkningar även hos oss. Vår egen hemsida fungerade inte. Att inte kunna sjösätta ett fungerande medlems-och webb-system på två år är långt ifrån godkänt. 28 procent av förbundets verksamhetskostnader lades ned på projektet bara under 2015.

Nuvarande bedömning i början av 2017 är att aviseringar av medlemsavgifter kommer att kunna ske i slutet av månaden. Sedan hoppas vi alla att övriga funktionaliteter finns på plats inom de närmaste veckorna och att utbildningar i de nya systemen kan komma igång. Vi kan basra konstatera att det blev inte som planerat. Till förtret för de lokala föreningarna och dess medlemmar.

Men vi har också haft mycket som vi kan glädja oss över. Väl genomförda program och aktiviteter med en hög närvaro. Som mest ca 90 medlemmar vid ett par tillfällen. Distriktets Kickoff-dag, som vi genomförde tillsammans med Forshagaföreningen samlade 120 deltagare. Och glädjen att stå som vinnare i Hjärnkollen var en av höjdpunkterna. Fysiska aktiviteter som boule, bowling, promenader med och utan stavar, resor m.m allt med gott humör och glimten i ögat har gett en god social sammanhållning. En ekonomi i balans tack vare många ideella och frivilliga insatser ska vi vara stolta över. Alla ni som ställer upp efter möjlighet och förmåga ska ha ett stort tack! Vår sträven är att tillgodose medlemmarnas önskemål i stå stor utsträckning som möjligt inom de ekonomiska ramarna som vi alla har att rätta oss efter.

Tillsammans kan vi göra mycket för att skapa trivsel och samhörighet. Att vara äldre är en ny fas i livet. Det är en bra fas. Och vi ska fortsätta att utvecklas.

Pentti Hyytiäinen
Ordförande

Verksamhetsberättelse och årsredovisning för år 2016

Föreningens 28-e verksamhetsår är till ända och kan summeras som ett aktivt och positivt år.

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Ordförande	Pentti Hyytiäinen
Vice ordf.	Mats Larsson
Sekreterare	Kerstin Sjöberg
Kassör	Ann-Britt Larsson
Ledamöter	Inga-Lill Fredriksson
	Tomas Valentin
	Gudrun Persson
Ersättare	Gun Karlsson

Styrelsen har under året haft 10 protokollförda sammanträden.

Föreningen har under året haft 10 medlemsmöten med varierande teman.

Medlemsantalet vid årets början var 216 och vid årets slut 218.(exkl. 6 intresseanmälningar), 8 nya medlemmar, 4 avlidna och 2 som lämnat föreningen av annan anledning.

MÅNADSMÖTEN 2016

På 2016-års första månadsmöte visade Lennart Warolin bildspel från gamla Karlstad. Ett uppskattat program som väckte många resonemang och nostalgiska minnen.

Februarmötet var som traditionen bjuder **föreningens årsmöte**. Underhöll gjorde Maja Thorsvret m.fl med sång och musik.

Vid **marsmötet** lyssnade vi till legendarerna Kalle Forsgren och Ingvar Karlsson som bjöd på många gamla godingar.

Laxsupén avnjöts den 11 april i Seniorernas Hus, en nyhet som blev mycket lyckad. Feststämningen stod högt i tak och underhållaren Janne Karlsson lockade till många skratt.

I maj kom efterfrågade Perra Jonsson och berättade om sin karriär som hockeytränare.

Höstens första möte den **12 september** blev en riktig höjdpunkt med besök av tidigare landshövdingen Ingemar Eliasson som berättade såväl om sitt liv i Handelsboden i Visnum som i maktens korridorer.

Oktobermötet besöktes av "The two Dinosaurs" som sjöng och spelade såväl Frank Sinatra som Sammy Davis-låtar i hård konkurrens med föreningens egna förmågor Monika och Lisa som ledde allsång samt Tomas och Pentti som debuterade som Taubetolkare.

Vid **novembermötet** fick vi återknyta bekantskapen med syrianske läkaren Fady Hasan, nu i sällskap med vännerna Reem och Amin som alla berättade om sina nya liv i Sverige och Forshaga.

Decembermötet den 12:e blev en vacker förhandsvisning av Skårekyrkans Luciatåg och vacker sång och musik innan den traditionella julgröten avtjös.

DISTRIKTETS TEMADAGAR

i bland tillsammans med övriga pensionärsorganisationer på Seniorernas Hus, Forshaga Folkets Hus och Skoghalls Folkets Hus, har varit intressanta och givande. Ofta har det handlat om föreläsningar på temat hälsa, såväl förebyggande friskvård som vård och omsorg. **Höft och knä och Läkemedel på rätt sätt** är ett exempel på temadagar.

I kommunens och landstingets pensionärsråd är vår förening representerade för att bevaka att äldre frågor inte glöms bort i den politiska prioriteringen. Bostadsdagen **"Från vision till verklighet"** genomfördes i oktober med medverkan från Karlstads kommun, Länsstyrelsen och Byggföretag.

STUDIEBESÖK

gjorde vi den 21 april och tittade på vacker konst på NWT.

RESOR

Den 1 mars deltog några medlemmar i shoppingresa till **Ullared**.

Hemlig resa den 31 maj med 51 deltagare gick till Sundbyholms Slott där vi gick ombord på båt för kryssning på Mälaren till Västerås och med lunch ombord i strålande sol. Därefter gick färden vidare till Skultuna mässingsbruk för guidning och outlet. Sista anhalten blev Åsby Trädgård.

Värmskogs Cafe besökte vi den 12 juli och intog god räksmörgås och besökte därefter LM Ericson museet.

Årets SPA-resa gick till **Pärnu** med Peter som fantastisk guide och reseledare.

Tågresan till Sjöföreläsningen den 14 november, som blivit en trevlig tradition, gick av stapeln den 12 november med 31 deltagare som såg den gamla kära "My fair Lady" i värmländsk tapping.

ÖVRIGA ARRANGEMANG

Den första september arrangerade vi samarbete med SPF Forshaga-Ullerud årets kick off för Värmlandsdistriktet.

Ett uppdrag som utgjorde "priset" för segern i Hjärnkoll 2015.

120 SPF-are deltog och trivdes i strålande sensommarsol och olika aktiviteter. En av aktiviteterna var distriktsmästerskapet i Hjärnkoll som arrangerades i samarbete med Vuxenskolan. 6 föreningar deltog och segrade gjorde Grava för andra året i rad. I laget ingick Gudrun Persson, Åke Johansson och Tomas Sköld. Laget – med viss förändring – deltog i förbundsmästerskapet på Viking Line, men nådde inte riktigt fram till finalen.

Motionsdag vid Träffställe – en populär tillställning med ett sextiotal deltagare som promenerade, femkampade och åt lättlunch ute i det fria..

Cykelfesten i maj blev som vanligt en succé, som avslutades på Ilanda med fika och dans till levande musik – en uppskattad nyhet.

Fler deltagare skulle göra festen ännu trevligare, så vi satsar på hårdare marknadsföring inför 2017.

Vid klubbstugan på Ilanda arrangerades **sillfest** i juni, **korvgrillning** i oktober och **Luciaboule**.

BOWLING

Har vi spelat på Nöjesfabriken en tisdag i månaden med varierande framgång i trevlig samvaro. Ca 15-20 deltagare per gång.

BOULE

spelas ofta och gärna. Vi spelar måndagar och torsdagar på Ilanda när vädret tillåter och inomhus på Tingvalla tillsammans med PRO Vålberg när kylan kommer. Spelare från föreningen har deltagit i tävlingar i Skattkärr och i hallmästerskapet på Tingvalla och i Deje. Vi har också haft besök av SPF Klaran, PRO Frykerud, SPF Forshaga och PRO Vålberg. Föreningen var också deltagare med två lag samt medarrangör vid DM i Skoghall med över 100 boulespelare.

PROMENADER

på tisdagar med start från Ilanda är en ytterligare motionsaktivitet i utbudet. Den 20 september inbjöd gruppen till utflykt till Frykstahöjden – ett initiativ värt att upprepas.

BOWL

Har vi också provat på i Racketcentret på Tingvalla.

SAMARBETE MED VUXENSKOLAN

Distriktets föreläsningar och studiecirklar i samarbete med Vuxenskolan är värda all uppmärksamhet. Målet med samarbetet är att stärka och utveckla båda organisationerna. Det kan handla om studiecirklar, kulturprogram/föreläsningar eller kurser för att nämna några exempel. Samarbetsavtal är tecknat och gäller från och med 2017.

MEDLEMSREKRYTERING

sker kontinuerligt med brevutskick till nyblivna 65-68-åringar och framför allt genom ”mun till mun-metoden”. Åtta nya medlemmar har vi haft glädjen att hälsa välkomna- Fyra har gått bort och två har lämnat föreningen av annan anledning. Vår målsättning är att öka medlemsantalet med minst fem procent varje år. Vi i styrelsen gör vad vi kan för att stadigt öka medlemsantalet. Men vi nådde inte riktigt ända fram till målet under 2016. Vi skulle ha behövt ytterligare elva nya medlemmar. Det är viktigt för vår organisation att växa. Ju större vi är, desto tyngre väger vi som påverkansorganisation och opinionsbildare. Det bästa sättet att intressera och knyta nya medlemmar till vår förening är genom påverkan av nuvarande medlemmar. Ta gärna med en vän eller bekant till något medlemsmöte eller aktivitet, så vi får chansen att visa vilka vi är. Intressemedlem får fritt inträde till första medlemsmötet och de tre första exemplaren av tidningen Seniorens utan kostnad. Därefter ingår tidningen i medlemsavgiften.

MEDLEMSFÖRMÅNER

Huvudpartner: Försäkringsbolaget if :

15% rabatt på hem, villa och fritidshusförsäkring

5% rabatt på bilförsäkring

15% rabatt på hund- och kattförsäkringar

Partners: Skandia:

Livförsäkring för medlem inom 3 månader och om du är mellan 60 och 70 år

Olycksfallsförsäkring oavsett ålder. Mötesförsäkring ingår i medlemsavgiften.

Viking Line:

Upp till 20% rabatt på hytten vid kryssning till Helsingfors. Aktuella erbjudanden på Viking lines hemsida.

E-on: Halv årsavgift, 1-2 öre rabatt/kWh beroende av bindningstid, 250-500 kronor i välkomstrabatt till nya kunder.

Hallon: Abonnemang för 55+ stor eller liten och olika på typ av abonnemang..

EKONOMI

MEDLEMSAVGIFTEN på 250 kronor föreslås oförändrad för år 2017.

Av medlemsavgiften går 170 kronor till förbundet och distriktet. Den innefattar en helårsprenumeration på tidningen Seniorens. Resterande 80 kronor går till vår lokala förening.

Föreningens ekonomi framgår av efterföljande resultat- och balansräkning:

Resultaträkning

	2016	2015
Föreningens intäkter		
Medlemsavgifter	16 300	16 300
Möten	13 760	8 203
Lotteri	6 625	6 387
Externa bidrag	18 000	6 364
Övriga intäkter	500	0
Summa intäkter	55 185	37 254
Föreningens kostnader		
Program	14 996	12 566
Inköp av material		7 371
Lokalhyra	4 500	2 200
Kontorsmaterial	2 981	2 261
Telefon, porto och internet	1 339	1 782
Bank- och plusgirokostnader	931	877
Uppvaktningar och kondoleanser	1 798	1 674
Övriga kostnader	7 660	3 156
Avskrivning på inventarier	1 240	1 240
Summa kostnader	35 445	33 127
Årets resultat	19 740	4 127

Balansräkning den 31 december	2016	2015
<u>Tillgångar</u>		
Inventarier	3 718	4 958
Kassa	937	3 046
Plusgiro	33 434	10 346
Fondkonto	80 000	80 000
Summa tillgångar	118 089	98 350
<u>Eget kapital</u>		
Vid årets ingång	98 350	58 523
Upplösning av avsättning		35 700
Årets resultat	19 740	4 127
Summa eget kapital	118 090	98 350

Styrelsen föreslår att årets resultat överförs till Eget kapital

Skåre den 18 januari 2017


Pentti Hyttiäinen


Mats Larsson


Kerstin Sjöberg


Ann-Britt Larsson


Inga-Lill Fredriksson


Tomas Valentin


Gudrun Persson

VERKSAMHETSPLAN FÖR SPF GRAVA/SKÅRE 2017

Vi ser fram mot verksamhetsåret 2017 med tillförsikt och förväntan och med nedanstående verksamhetsplan.

Styrelsen sammanträder veckan för medlemsmöte.

Månadsmöten hålls andra måndagen i månaden kl 17.00 i Skårekyrkan med undantag för aprilmötet som är kl 18.00 på Seniorernas Hus.

Följande program för första halvåret 2017:

9 Januari	Latinamerika runt med Christian Aronsson
13 Februari	Årsmöte – dr Stig Andersson föreläser om Fysisk aktivitet för ett bra åldrande
13 Mars	Solstabälgarna
10 April	Laxfest på Seniorernas Hus – underhållning är under planering. Anmälan på lista vid månadsmöte februari och mars eller till Gun Karlsson 054-531074 gun.bosse@hotmail.se senast 1 april. Avgiften 150 kr insättes på föreningens plusgiro 173488-8.
8 Maj	Joel Emanuelsson sjunger och spelar

Övriga aktiviteter

Travlunch den 6 april kl 11.30.

anmälan till Mats Larsson mats.la.larsson@gmail.com tfn 054-531303 senast 1 april eller på lista vid marsmötet.

Cykelfest den 20 maj – anmälan till Mats Larsson mats.la.larsson@gmail.com tfn 054-531303 senast 8 maj eller på lista vid månadsmöten innan.

Friluftsdag på Träfotre tisdagen den 13 juni – anmälan till Inga-Lill Fredriksson 054-530295 eller familjen.fredriksson@hotmail.com senast 7 juni eller på lista vid månadsmöten innan.

Hemlig resa

31 maj – pris 590 kr – vi återkommer med mer info

Studiebesök

Brigadmuseet - Guidad visning är beställd till torsdag **16 mars kl 10.00**.

Max 15 personer - först till kvarn... Entre 60 kr. Efter visningen kan man äta lunch (tex Soldatens ärtsoppa) eller ta en fika.

anmälan till Mats Larsson mats.la.larsson@gmail.com tfn 054-531303 senast 10 mars eller på lista vid månadsmöten innan.

Besök på Residenset den 19 april för 20 personer kl 15.00.

Vi anmäler oss på lista vid februarimötet och **lottar 20 namn** från den vid marsmötet. Förhoppningsvis kan ytterligare besök ordnas till hösten.

Motion – Datum för **Bowling** i vår är 21 februari, 28 mars och 25 april kl 14.00 på Nöjesfriken.

Boule spelar vi på Tingvalla måndagar kl 12.00 och när vädret tillåter börjar vi utomhus på Ilanda måndagar och torsdagar.

Promenader från Ilanda på tisdagar kl 10.00

Information- via blivande hemsidan

Nytt medlemsregister distribueras i mars

(V.g meddela ev ändringar till kerstin.sjoeberg@telia.com)

Förslag till budget för år 2017

Intäkter

Medlemsavgifter	17 100
Möten	9 000
Lotteri	4 000
Verksamhetsbidrag	7 500
<u>Summa</u>	<u>37 600</u>

Kostnader

Program	16 660
Inköp av material	2 000
Lokalhyra	5 000
Kontorsmaterial	3 500
Telefon, porto, internet	2 000
Bank- och plusgirokostnader	1 200
Uppvaktningar och kondoleanser	2 000
Övriga kostnader	4 000

Avskrivning på inventarier	1 240
<u>Summa</u>	<u>37 600</u>

Föredragningslista vid årsmöte med SPF Grava 13 februari 2017

1. Mötet öppnas
2. Parentation
3. Val av mötesfunktionärer- ordf.,sekr. justeringsm- och rösträknare
4. Årsmötet behörigt utlyst
5. Fastställande av föredragningslista
6. Styrelsens verksamhetsberättelse
7. Styrelsens resultat- och balansräkning
8. Revisorernas berättelse
9. Beslut om styrelsens ansvarsfrihet
10. Behandling av motioner
11. Beslut om budget och verksamhetsplan för 2016
12. Beslut om antal styrelsemedlemmar och eventuell ersättare
13. Val av ordförande
14. Val av styrelseledamöter och eventuell ersättare
15. Val av två revisorer och en ersättare
16. Val av ombud till distriktsstämman
17. Val av ledamot och ersättare SPK-SAK
18. Val av funktionärer
 - Programansvarig
 - Resekommitté
 - Teaterombud
 - Medlemssekreterare
 - Uppvaktning och kondoleanser
 - Folkhälsoombud
 - Ålderismombud
 - Hörselombud
 - Trafikombud
 - Hemsidesansvarig
 - Lotteriansvariga
 - Ansvarig matgrupper
19. Val av valberedning .- antal ledamöter samt sammankallande
20. Årsmötet avslutas