



SPF Seniorerna Grangärdebygden

HÖSTEN 2026

Priser och praktisk information

Måndagscafé 30 kr. Månadsträff 60 kr
Alltid inklusive fika.
Bjud gärna med en gäst gratis

Måndagscafé

Varannan måndag, kl. 13.30 – 15.00
SPF-lokalen, Sunnansjö IK:s klubbstuga,
Sunnansjö

Våra kontaktuppgifter

Hemsida: spfseniorerna.se/grangarde
E-post: grangardebygden@spfdalarna.se
Bankgiro: 425-0569

Platsen för våra träffar och cirklar är:

SPF-lokalen, Gärdesvägen 7 i Sunnansjö,
(Sunnansjö IK:s klubbstuga vid fotbollsplanen)
om inte annat anges.

Kontaktuppgifter Vuxenskolan

Tel: 0240- 138 90
e-post: ludvika@sv.se
Hemsida: www.sv.se/dalarna

Platsen för våra månadsträffar är:

Samlingssalen på Solgärde, Sunnansjö, om
inte annat anges

Reservation för eventuella ändringar. **Spara programmet!**

Augusti

Tisdag 25/8 kl. 13.00-16.00 Värd: Styrelsen	FRISKVÅRDS DAG Prova på olika aktiviteter. Korvgrillning. Tipspromenad.	SPF-lokalen, Sunnansjö
--	---	------------------------

September

Måndag 7/9 kl. 13.30 Värd: Diane Lundwall	MÅNDAGSCAFÉ Leif Holm berättar om sin tid med rallybilar	SPF-lokalen, Sunnansjö
--	--	------------------------

Fredag 11/9 kl. 13.00	LUNCH Pris: ca 130 kr Anmälan till Tia Permats, 070 324 87 94 senast 4/9	Fänforsen, Björbo
---------------------------------	--	-------------------

Tisdag 29/9 kl. 13.30 Värd: Anne Unge	MÅNADSTRÄFF Per-Erik Kaj och Anja Nilsson berättar om Karl-Erik Forslund som grundade Brunnsviks Folkhögskola	Solgärde, Sunnansjö
--	--	---------------------

Oktober

Måndag 5/10 kl. 13.30 Värd: Harriet Karlsson	MÅNDAGSCAFÉ Röda Korskretsen och krisberedskap Margareta Adolfsson och Torsten Åslund	SPF-lokalen, Sunnansjö
---	--	------------------------

Fredag 16/10 kl. 13.00	LUNCH Pris: 200 kr. Anmälan till Mikael Areschoug 072 974 83 01 senast 9/10 Välj Lax eller kyckling. Dryck, glass och kaffe ingår	Lindesnäs herrgård
----------------------------------	--	--------------------

Måndag 19/10 kl. 13.30 Värd: Tia Permats	MÅNDAGSCAFÉ Sven-Olof Axelsson, svensk olympier i skidskytte, berättar om olympiaden 1966	SPF-lokalen, Sunnansjö
---	--	------------------------

Tisdag 27/10 kl. 13.30 Värd: Inge Hällkvist	MÅNADSTRÄFF Folkfiendens son som hamnade i Grangärde Mats Hutter berättar	Solgärde, Sunnansjö
--	--	---------------------

November

Måndag 2/11 kl. 13.30 Värd: Conny Larsson	MÅNDAGSCAFÉ Ambulanssjukvården i Region Dalarna/Ludvika (Eventuellt också helikopterverksamheten)	SPF-lokalen, Sunnansjö
--	--	------------------------

Fredag 13/11 kl. 13.00	LUNCH Pris 149 kr. Anmälan till Harriet Karlsson, 073 805 79 76 senast 6/11	Hotell Elektra, Ludvika
----------------------------------	---	-------------------------

Måndag 16/11 kl. 13.30 Värd: Tia och Anne	MÅNDAGSCAFÉ Fem år med Grangärfestivalen i ord och bild Bilder av Anders Malmström	SPF-lokalen, Sunnansjö
--	---	------------------------

Lördag 21/11 kl. 11.00 -15.00	JULMARKNAD	Hembygdsgården, Sunnansjö
---	-------------------	---------------------------

Tisdag 24/11

kl. 13.30

Värd: Diane Lundwall

MÅNADSTRÄFF

Från Persbo ut i världen för att jobba med sjukvård i krisområden

Lars Lundberg berättar och visar bilder

Solgärde, Sunnansjö

December

Måndag 7/12

kl. 13.30

Värd: Anne Unge

MÅNDAGSCAFÉ

Julmusik med Inge Hällkvist

SPF-lokalen, Sunnansjö

Fredag 11/12

kl. 12.00

Värd: Styrelsen

Jultallrik - mingel och glögg

Pris: Återkommer längre fram.

Anmälan genom inbetalning till vårt
bankgiro 425-0569 senast senast 28/11

Disponentparken

STUDIECIRKLAR

HÖSTEN 2025

BOKCIRKEL Bokcirkeln är vilande i avvaktan på att vi hittar en ny cirkelledare. Kontakta Anne Unge om du skulle vilja vara cirkelledare

MUSIKLYSSNING - Musikhistorien. Lyssna på musik, prata om musik och förstå utvecklingen.
Ledare: Inge Hällkvist. Inga nya deltagare i höst.

KARLAR-GRABBAR-KOMPISAR – grupp för oss grabbar – Samvaro med ”grabbsnack” m.m.
Självkostnadepris

Ledare: Håkan Belin.

Start: September (Ett tillfälle per månad)

TJEJGRUPP – grupp för oss tjejer. Vi bestämmer själva vad vi vill göra!

Ledare: Roterande. Samvaro – Studiebesök.

Start: September (Ett tillfälle per månad)

CIRKELLEDARE

Håkan Belin

Inge Hällkvist

mobil. 070 372 31 81

mobil 070 557 67 60

hyttbacken.vastansjo@gmail.com

inge.hallkvist@bahnhof.se

FRISKVÅRDSAKTIVITETER HÖSTEN 2026

Alla aktiviteter välkomnar nya deltagare tillsammans med nuvarande grupper!

BOULESPEL

Utomhus: Boulebanan, fotbollsplan, Sunnansjö (Tills det blir snö).

Torsdagar kl. 10.00 Avgift 10 kr

Inomhus: Sunnansjö skola. (När det blivit snö)

Torsdagar kl. 16.00. Avgift 20 kr

Ledare: Anders Jacobsson

KORTSPEL OCH GEMYTLIG SAMVARO

Start: Året runt

Gruppen väljer själv vad som spelas.

Ingen avgift. Onsdagar kl. 13.30 – 16.00.

Ledare: Birgitta Malmqvist

FRISKVÅRDSLEDARE

Anders Jacobsson

mobil. 070 218 86 76

elvy.jacobsson@telia.com

Birgitta Malmqvist

mobil 073 949 40 41

ÖVRIGT

RESOR Är du intresserad av att delta i de resor som SPF i Dalarna anordnar?

Gå in på SPF daladistriktets hemsida www.spfseniorerna.se/dalarna och klicka på länken resor.

Våra sponsorer



*Frisör – Café – Kläder – Inredning – Verkstad
i Sunnansjö*

VB Energi

Handelsbanken