



PROGRAM

2020

Januari - Juni

SENIORERNA
SPF

Gottsunda
Uppsala

Årsavgiften 2020

Per person 270 kr.

Inbetalningskort för medlem
skickas ut centralt från förbundet.

Medlem i annan SPF-förening
som vill vara vänmedlem hos oss
betalar 50:-

Insättes på plusgirokontot.

Ange Namn och Personnummer

Adresser

SPF Seniorerna, Gottsunda

c/o M-L Israelsson

Bernadottevägen 47

756 56 Uppsala

E-post:

spf.gottsunda@live.se

Hemsida:

spfseniorerna.se/gottsunda

Bankkonto

Plusgiro: **40 45 45-6**

Innehåll

Sida

SPF seniorerna på nätet	3
Kallelse till årsmötet	4
Våravslutning 3 juni	4
Uppdrag inom föreningen	4
Bokbordet	4
Äldrestöd	5
Fixare, Röda korset	5
Vuxenskolan	5
Träffpunkter för seniorer	6
Seniorsång	6
Träning Öppen Arena	6
Bridge	7
Friskvårdsdag	8
Boule	8
Program Våren 2020	9
Teater	10
Drottningholms slott, Resa	11
Övriga resor	11
Information A-Ö	12-13
Styrelse och Funktionärer	14
Hittaut.nu	15
Användbara telefonnummer	15
Väganvisning till Orangeriet	16



Gottsunda
Uppsala

312 medlemmar november 2019



God Jul och Gott Nytt År



Styrelsen önskar alla medlemmar en riktig God Jul och ett Gott Nytt År.

På återseende den 22 januari.

Styrelsen 2019



Fr v. Sylvie Eurenus, Marie-Louise Israelsson, Göran Levin, Inga-Britt Rutberg, Anette Andersson, Gunhild Westerstrand, Ann-Sofie Siilakka, Birgitta Jansson, Karl-Gunnar Örenius.

SPF Seniorerna på nätet

Besök gärna föreningens hemsida regelbundet www.spfseniorerna.se/gottsunda för att få aktuell information om kommande medlemsmöten, resor, aktiviteter och andra upplysningar.



OBS! Glöm inte att meddela ny eller ändrad e-post adress till Anette Andersson, e-post: an.annette@telia.com

Information från Uppsaladistriktet hittar Du här:

www.spfseniorerna.se/uppsaladistriktet

Information från förbundet får Du på deras hemsida: www.spfseniorerna.se

Du kan också logga in på "Mina sidor".

Tidningen **SENIÖREN** hittar Du på adress: www.senioren.se

Kallelse till årsmöte 2020

Medlemmarna i SPF Seniorerna Gottsunda kallas härmed till **årsmöte** onsd den **26 februari 2020 kl. 14.00** i Orangeriet, Valthornsvägen 28.

Motioner skall vara styrelsen tillhanda senast onsdag **29 januari 2020**.

Dagordning enligt stadgarna.

Årsmöteshandlingarna kommer att finnas tillgängliga på föreningens hemsida. Du som inte har tillgång till dator och som i förväg önskar ta del av handlingar uppmanas ta kontakt med ordföranden.

Handlingarna finns tillgängliga från **18 februari**.

Välkomna

Styrelsen

Avslutning onsdag 3 juni 2020

Vi samlas i vår föreningslokal, Orangeriet, där vi äter en vårlunch med måltidsdryck, kaffe och kaka.

Vidare kommer höstens program 2020 att delas ut.

Pris **160 kr**

Bindande **anmälan** genom inbetalning av 160 kr till vårt plusgirokonto **40 45 45-6** och ange ”**Avslutning**” och ditt ”**Namn**” på talongen, **senast den 20 maj**.

Välkommen

Uppdrag inom föreningen

Du som är intresserad av ett styrelse- eller funktionärsuppdrag lämnar din intresseanmälan till vår valberedning. Se kontaktuppgifter på sidan 14.

Låna böcker från Bokbordet

Vid våra möten i Orangeriet är vårt frestande bokbord uppdukat!

Passa på att låna. Obegränsad lånetid.

Ta gärna med egna böcker i utbyte.

Margaretha Almgren ansvarar för bokbordet

Äldrestöd

Som medlem i SPF Seniorerna Gottsunda kan Du kontakta mig, Sylvie, för upplysningar om frågor som rör äldre, exempelvis syn- och hörselfrågor, äldreboende, hemtjänst, hjälpmedel, bostadsanpassning, bostadstillägg mm.



Sylvie Eurenus, tel. 018-30 24 94.



RödaKorset

Behöver Du praktisk hjälp?

Har du en dörr som gnisslar? Vi fixar't.

”Fixarna” kan ge dig ett handtag när Du behöver. Har du kanske en gardinstång som hänger snett? Eller en kärvande byrå? Oroa dig inte. Vi hjälper dig. Röda Korset i Uppsala har en alldeles egen fixargrupp. Tack vare ett par händiga män som gärna ställer upp erbjuder vi dig ett handtag med småsaker som behöver rättas till i ditt hem.

Gratis

Ring mån-fre, **018-13 49 31** för bokning!



**Studieförbundet
Vuxenskolan**

SPF Seniorerna Gottsunda samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan

Som medlem i SPF Seniorerna Gottsunda har du **15 % rabatt** på alla Vuxenskolans

kurser och cirklar! Se www.sv.se/uppsala

Studieförbundet Vuxenskolan Tel. 018-10 23 70

Träffpunkter för seniorer

Träffpunkter i kommunal regi i samverkan med föreningar/frivilliga.

Träffpunkt Treklängen Valthornsvägen 19 C.

Ligger mitt emot boule-hallen, Gottsunda.

Öppettider: måndag - fredag 08.30 - 15.30, var 4:e lördag 10.00 - 15.00.

Information: telefon **018-727 69 36**.

Träffpunkt Bozorgan, Valthornsvägen 41.

Ligger bakom Gottsunda Centrum.

Här pratar personalen svenska, persiska, turkiska och engelska.

Öppettider: måndag – fredag 09.00 - 16.30.

För information: telefon **018-727 59 63** eller **018-727 57 03**.

I Bozorgans **Seniorgym** erbjuds träning av styrka och balans.

Boka tid för introduktion och tid med sjukgymnast Shahin Malekzadeh
telefon **018-727 76 26**

Seniorsång

SPF Gottsundas seniorer fortsätter sjunga i seniorkören **Tonetterna** som tillhör Gottsundakyrkans verksamhet. Vi sjunger tillsammans med seniorer från olika organisationer.



Första träffen **21 januari** kl 12.50 – 14.20 i Gottsundakyrkan.

Anmäl dig till **Marie-Louise Israelsson** tel. **070-657 72 05** om Du vill vara med.

Öppen Arena Torsdagar kl 10.00

Du som är senior (65 år och äldre) är välkommen till Öppen Arena gruppträning på torsdagar på IFU Arena vid Gränby Sportfält (Råbyvägen 77). Ta 3:ans buss.

Ingen föranmälan. Kostnadsfritt. Alla kan delta !

Önskas mer upplysning hör gärna av er till Per-Olov 070-620 36 41

BRIDGE ♠ ♥ ♣ ♦

Hjärn gymnastik för kortintresserade

Våra spelare finns med i Pensionärernas Bridgeförening som vi har samarbetat med under lång tid.

Spellokal är **Bridgens Hus Vattholmavägen 18.**

Under våren 2020 anordnas följande kurser:



❖ Termin – 3 – kurs i Bridge våren 2020

Anmälan och förkunskaper: För att delta bör man ha gått termin-2-kursen. Men den som tror sig ha inhämtat lämpliga förkunskaper på annat sätt är också välkommen.

Anmälan görs till Bengt Rosén telefon 018–30 98 25 eller epost rosen.bm@gmail.com.

Kursledare: Bengt Rosén och Paul Seeger.

Kurstider: Tisdagar 09.30 - ca 12.00.

Totalt minst **13 kurstillfällen** med första tillfället **14:e januari**

Kursmateriel: Svenska Bridgeförlagets paket "Spela Bridge 3", som kostar c:a 260 kr

Kursavgift: 500 kr.

❖ Spelträningskurs i bridge våren 2020

Kursledare: Martha Rosén, tel **018–30 98 25**, e-post: rosen.bm@gmail.com , och Laima Rosén.

Kurstider: Tisdagar 09.30 - ca 12.00 . Första tillfället **14:e januari.**

Kursupplägg: Vid varje tillfälle genomförs en partävling, varvid ledarna finns tillstädes och ger råd och kommentarer till den som så önskar.

Anmälan och pris: Den som är intresserad av att delta en viss tisdag bara infinner sig. Ledningen ser till att man får en partner om man kommer ensam. Ett tisdagsspel kostar 30:-.

Ring **Bengt Rosén** för upplysningar, tel. **018-30 98 25** eller skicka e-post till: rosen.bm@gmail.com Pensionärernas Bridgeförening i Uppsala

Friskvårdsdag

Onsdag 27 maj kl 13.00–16.00

**vid OK Linnés klubbgård,
Tallbacksvägen 68,**



I skrivande stund är det inte klart med en föreläsare. Men det kan utlovas en spännande person.

Det blir tipspromenad och efter det serveras kaffe med bröd och därefter prisutdelning på tipsfrågorna.

Hitta dit! Om du åker bil finns gratis parkering vid klubbgården. Om du väljer buss 7 till Svamptorget, gå Tallbacksvägen ner mot klubbgården, eller avstigning hållplats Malma Bergsväg och gå ner.

Har Du frågor, hör av dig till Per-Olov Andersson **070-620 36 41**.

Hjärtligt välkomna till Friskvårdsdagen!!

Boule Januari – Juni 2020

Från januari tom mars spelar vi som vanligt **tisdagar** kl **12.00 – 15.00**. i Boulehallen som ligger mittemot Träffpunkten Treklängen i Gottsunda. Avgiften är 30 kr per spelare.



När vårsolen kommer med lite värme i april spelar vi ute på Valsätraplan **måndagar 11.00 – 14.00** (OBS endast 1 dag i veckan).

Vi ser gärna att det blir flera som kommer och spelar med oss. När vi skall börja spela inomhus hösten 2020, har Uppsala Kommun lovat att dom har en ersättningshall klar till oss. Den befintliga hallen i Gottsunda skall rivas.

Kontakta Johnny Bonnevier tel. 070-690 25 50, e-post: johnnybonnevier@gmail.com, så får du låna klot om du vill prova!

Information om boulen lämnas också på medlems-möten och på SPF Seniorernas Gottsunda hemsida, www.spf.se/gottsunda .

VÄLKOMNA

Program Våren 2020

22 jan onsdag kl 14.00	Upptaktsmöte Kända och okända sevärdheter i Uppland. Författarna Katja Jahn och Ylva Fontell, till boken ” Hitta Uppland. Guiden till naturen och kulturen ” berättar. Genomgång av vårens program.
26 febr onsdag kl 14.00	Årsmöte Sedvanliga årsmötesförhandlingar. Ing-Mari och Jan Elg visar bilder och berättar om boken ” Pionjärer inom Uppsala Renhållning ”. Om livet i Boländerna från tidigt 1900-tal. Se kallelse på sidan 4.
18 mars onsdag kl 14.00	Medlemsmöte ” Vårda hjärnan ” Psykolog Åke Pålshammar.
15 april onsdag kl 14.00	Medlemsmöte ” Mina upplevelser som meteorolog ” Meteorolog Cajé Jakobsson berättar om sina upplevelser som en av de första kvinnliga meteorologerna inom yrket.
12 maj tisdag kl 08-16	Besök på Drottningholm slott Läs mer på sidan 11
27 maj onsdag kl 13-16	Friskvårdsdag vid OK Linnés klubbgård. Hälsodag med tipspromenad, föreläsning och kaffe. Läs mer på sidan 8.
3 juni onsdag kl 14.00	Medlemsmöte, Avslutning med vårtallrik, frågesport och musikunderhållning av Mathias Rosendahl. Läs mera på sidan 4.

Kaffeservering vid medlemsmöten

Kan Du hjälpa till med för- och efterarbete i samband med kaffeservering vid våra medlemsmöten, en eller flera gånger?

Kontakta **Birgitta Wallin** tel. **018-30 37 00** eller tala direkt med henne vid våra möten.



TEATER



Genom vårt teaterombud

får vi möjlighet att besöka Stadsteatern till rabatterat pris.

På **STORA SCENEN** kommer att visas:

MENINGEN MED DÖDEN

Musikteater om livets stora fråga. Replikerna flödar fram i sång till en salongsorkester på scenen. Handlar bl a om Pierre som är deprimerad och Louise som är allvarligt sjuk och inget hellre vill än att leva.

Biljetter finns till **genrepet fred 24 jan kl 19.00 för 200 kr-** och **lörd 22 feb kl 16.00 för 260 kr.** Beställs och betalas **senast 9 jan.**

NEXT TO NORMAL

Musikalen med bl a Helene Sjöholm och Martin Redhe Nord. Premiär 29 feb.

Biljetterna genom B-M Stålfors redan **slutsålda.**

På **LILLA SCENEN** kommer att visas:

FARLIGA FÖRBINDELSER

Utspelar sig i den franska adelns överdådiga och fåfänga 1700-tal. Handlar bl a om en markisinna som vill hämnas en gammal älskare som lämnat henne och som nu ska ingå äktenskap med en ung kvinna. Bl a ingås ett vad. Medverkande bl a Linda Kulle, Robin Keller, Göran Engman och Ulla Tylen. Biljetter finns till **genrepet fred 7 feb kl 18.00 för 160 kr** samt **lörd 15 feb kl 16.00 för 230 kr.** Beställs och betalas **senast 23 jan.**

ÅRETS SVENSK

REFAAT EL-SAYED & BÖRSKOMETEN SOM KRASCHADE

På börsscenen ramlar en man in från ingenstans, med doktorshatt, säckiga byxor och ostruken skjorta. Näringslivet jublar! 1985 blir Refaat El-Sayed utsedd till "Årets svensk", men en fasad börjar krackelera. Guld ska bli till sand. Vilka bär ansvaret i ett myller av sensationer och luftslott?

Urpreniär på Uppsala stadsteater. Huvudrollen spelas av **Özz Nujen**, dessutom medverkar bl a Emil Brulin, Harry Friedländer och Moa Silen. Biljetter finns till **genrepet fred 3 apr kl 18.00 för 160 kr, och till föreställningarna lörd 18 apr kl 18.00** samt **lörd 25 apr kl 18.00 för 230 kr.** Beställs **senast 19 mars.**

Biljetter beställs hos Britt-Marie Stålfors, telefon **070-696 72 17** eller e-post: bm.stalfors@gmail.com . Betala gärna via **SWISH 0706967217.**

Information om andra föreställningar, biljetter och datum lämnas på våra medlemsmöten och annonseras på föreningens hemsida

www.spfseniorerna.se/gottsunda

Se också Stadsteaterns hemsida www.uppsalastadsteater.se.



Drottningholms Slott

Tisdagen 12 maj

Ett besök på Vackra Drottningholm i vårens grönska. Drottningholms slott är vårt bäst bevarade kungliga slott från 1600-talet. Finns numera med på Unescos världsarvslista. Idag är det kungaparets permanenta bostad och det har det varit sedan 1981.

En guide kommer att berätta och visa oss runt på Drottningholm.

Lunchen äter vi på Restaurang Karamellan som ligger ute på Drottningholm.

Efter lunch finns tid att strosa omkring i de vackra omgivningarna. Man kan besöka slottsteater, kinaslott eller bara njuta av den storslagna slottsparken.

kl. 08.30 Avresa från Lidl Gottsunda. (Om minst 25 anmällda från Gottsunda)

kl. 09.00 Avresa från Uppsala Konsert och Kongress

kl. 11.00 Guidning på Drottningholms slott

kl. 13.00 Lunch

kl. 15.00 Retur

Pris 595 kr inkl. bussresa, inträde och guidning på slottet samt lunch.

Anmälan till Bergsbrunna Buss per **telefon 018-32 60 17** senast **2020-04-01**.

Uppge **namn** och att du **tillhör SPF Gottsunda** samt **var du vill stiga på**.

Bergsbrunna Busstrafik AB
"I branschen sedan 1961"



Övriga Resor

Du kan delta i andra föreningsresor i mån av plats. Är du intresserad av någon av deras resor kontaktar du föreningen direkt eller någon av SPF Gottsundas reseombud som också informerar på våra medlemsmöten om restplatser.

SPF senioren har också avtal med ett antal researrangörer som lämnar rabatter till medlemmarna. Se distriktets hemsida:

<https://www.spfsenioren.se/distrikt/uppsaladistriktet/resor/>

Information till medlemmarna

Allergi

Tänk på våra allergiker! Var försiktig med parfym/deodorant vid våra arrangemang.

Anmälan

Deltagande i våra möten behöver ibland föränmälas (Se programmet!). Resor/utflykter anmäls enligt program (finns alternativet lista så är denna förstahandsalternativ). Deltagande i aktivitet (ex: boule) kan behöva kollas med ansvarig. (tid och plats kan tillfälligt ändras).

Bilparkering

Parkering sker lämpligen på parkeringsplatsen vid Gottsunda Centrum. Ett fåtal platser finns på parkeringsdäck vid Orangeriet. Till dessa platser krävs **parkeringstillstånd**. Dessa tillstånd är avsedda för transporter m.m. samt för medlemmar, som har svårigheter att gå. Styrelsen fördelar tillstånden.

Hörsel- synfrågor

Sylvie Eurenus bevakar hörsel- och synfrågor.
Har Du någon fråga eller idé?
Ring Sylvie tel.**018-30 24 94**.

Läkemedel

Du kan vända dig till Inga-Britt Rutberg om du har frågor om läkemedel, tel.**070-298 32 40**.

Medlemsförsäkringar

Om medlem har SPF gruppfförsäkring och drabbats av olycksfall eller att försäkringstagaren avlider, kontaktas Skandia Kundservice tel. **0771-16 60 60**.
E-post: spfseniorerna@skandia.se .

Medlemsmöten

Hålls normalt i kvartersgården "Orangeriet", **Valthornsvägen 28** och börjar kl. 14.00. Om inte annat anges är **entréavgiften 40 kr** (kaffe med bröd ingår).



Föreningslokalen Valthornsvägen 28

Meddelande om program och ev. ändringar annonseras i UNT under **"Pensionärsnytt"** lördagen före mötet samt på föreningens hemsida och via e-post till uppgivna e-postadresser.

Mötesförsäkring

Alla medlemmar är **olycksfallsförsäkrade** vid alla våra arrangemang samt vid resa till och från dessa. (Gäller inom Norden.) Kassören hjälper till vid ev. Skadeanmälan.

Mötesservice

Alla medlemmar kan få vara med och ordna kaffeservering m.m. vid våra möten samt att ställa i ordning före och efter. Flera grupper delar på arbetet. Tala med Birgitta Wallin tel **018-30 37 00**.

Nya medlemmar

Har Du några goda vänner, som vill bli medlemmar i vår förening? Ta gärna med dem till något arrangemang så att de får känna sig för i medlemskretsen!

Anette Andersson tar emot anmälningar och sänder ut information om föreningen, försäkringar mm. Anette har tel. **070-362 67 03**.

Nya uppslag

Har Du någon idé som Du vill förverkliga i vår förening?

Kontakta styrelsen!

Pensionärsfrågor

Har Du någon fråga som rör pensionärer och som Du vill få belyst?

Finns det något som vi kan göra för att förbättra livssituationen för äldre?

Har Du idéer och uppslag: Kontakta Sylvie Eurenus tel. **018-30 24 94**. Se även sidan 5 och 6.

Program

Ge gärna styrelsen förslag på programpunkter och aktiviteter

Resor

Göran och Görel Levin tel. **070-351 51 63** resp. **070-866 12 48** tar gärna emot tips och förslag på resor och utflykter.

Studiecirklar i Vuxenskolans regi

När Du anmäler dig till utbildning på Vuxenskolan: Tala om att Du tillhör SPF Gottsunda! Du får då **15 % rabatt**. Se sidan 5.

Utfärder

Vid våra utfärder stannar bussar och bilar vid Lidl i Gottsunda Centrum.

Har andra hållplatser angivits i programmet, är det dessa som gäller.

Styrelsesammanträden mm

Våren 2020 har styrelsen sina sammanträden och arbetsmöten:

22/1, 3/2, 18/3, 15/4 och 13/5.

Funktionärer SPF Seniorerna Gottsunda

Styrelse	<u>Namn</u>	<u>Telefon</u>	<u>E-postadress</u>
Ordförande	Marie-Louise Israelsson	070-657 72 05	ml.israelsson@gmail.com
Vice ordförande/ Medlemsärenden	Anette Andersson	070-362 67 03	an.annette@telia.com
Kassör/hemsida	Karl-Gunnar Örenius	070-591 21 18	kg@orenius.se
Sekreterare	Ann-Sofie Siilakka	070-563 99 82	as.siilakka@gmail.com
Vice sekr	Gunhild Westerstrand	070-642 84 04	gu.we@telia.com
Äldre frågor/studier/ syn/hörsel/	Sylvie Eurenus	018-30 24 94	
Läkemedelsansv.	Inga-Britt Rutberg	070-298 32 40	ingabritt.rutberg@gmail.com
Resor	Göran Levin	070-351 51 63	gggg2584@gmail.com
Trafik	Birgitta Jansson	073-226 12 33	birgitta41.jansson@gmail.com
Revisorer			
Revisor	Sture Almquist	018-30 27 66	sture.almquist@telia.com
Revisor	Pekka Siilakka	018-40 20 33	pekka.siilakka@comhem.se
Revisorsersättare	Ragnar Strömberg	018-36 65 07	ragnar.stromberg@comhem.com
Valberedning			
Ordförande	Gunilla Palm	018-40 29 88	gunilla40palm@gmail.com
Ledamot	Birgitta Wallin	018-30 37 00	
Ledamot	Monica Modin	070-274 60 77	monicamodin7@gmail.com
Särskilda uppdrag			
Bokbordet	Margaretha Almgren	018-30 06 57	mugren@tele2.se
Boule	Johnny Bonnevier	070-690 25 50	johnnybonnevier@gmail.com
Bridge	Bengt Rosén	018-30 98 25	rosen.bm@gmail.com
IT/AV	Sven Israelsson	070-366 16 23	sven.israelsson@gmail.com
Friskvård	Per-Olov Andersson	070-620 36 41	an.per-olov@telia.com
Mötesservice	Birgitta Wallin	018-30 37 00	
Program	Inger Pålbrant	073-366 76 37	inger.palbrant@bredband.net
	Gunhild Westerstrand	070-642 84 04	gu.we@telia.se
	Margareta Spannare	070-920 63 48	boma.spannare@gmail.com
Resor bitr.	Görel Levin	070-866 12 48	gorellewin1@gmail.com
Teaterombud	Britt-Marie Stålfors	070-696 72 17	bm.stalfors@gmail.com

Hittaut.nu är Uppsalas största friskvårdsprojekt.

Målet är att få våra deltagare att upptäcka nya platser i sin närmiljö. Detta uppnås genom att så kallade checkpoints placeras ut på olika platser och markeras på en karta. Kartan trycks och publiceras på www.hittaut.nu. Den skickas ut till alla hushåll i Uppsala. Den finns också att hämta hos företag som finns angivna på hemsidan.

Vid varje checkpoints finns en kod som deltagaren kan registrera på www.hittaut.nu efter besök vid checkpointen. På hemsidan kan sedan deltagaren hålla reda på sina checkpoints och jämföra sig med andra användare som tagit checkpoints på samma ort.

Registrera Dig på hemsidan och delta i utlottningen av fina priser.

Deltagande i projektet är helt **gratis** och passar alla åldrar och ambitionsnivåer.

Det finns ytterligare en utmaning i form av orientering, som heter Naturpasset. Kartor finns att köpa på UNT:s citykontor och i en del ICA affärer. Det hela går ut på att plocka kontroller i valfri ordning, i områden som ligger nära Uppsala exempelvis Hammarskog, Nåsten, Lunsen och Fjällnora.

Det hela pågår maj t.o.m oktober månads utgång. Alla kan vara med.

Saknar du karta eller vill ha mer information, hör av dig till **Per-Olov Andersson** telefon **070-620 36 41** eller e-post an.per-olov@telia.com.

Lycka till !

Användbara telefonnummer

Polis, ambulans. Akut	112	(dygnet runt)
Polisen, Inte akut	114 14	(dygnet runt)
Sjukvårdsrådgivningen	1177	(dygnet runt)
Info vid olyckor och kriser	113 13	(Viktigt meddelande)
Beställa sjukresa	0771-99 90 00	
Trygghetsjouren (trygghetslarm)	018-727 51 70 eller 112	
Anhörigcentrum	018-727 92 00	
Äldreombudsmannen	018-727 12 39	
Ansökan om färdtjänst	018-727 16 00	
Kommuninformation	018-727 18 10	

Väganvisning till Orangeriet

SPF Gottsundas möteslokal "Orangeriet" Valthornsvägen 28



Resande med bil:

Parkering på Gottsunda Centrum kundparkering eller ett fåtal platser mellan Centrum och Boulehallen (kartan ovan).

I anslutning till Orangeriet finns några gästparkeringar som kräver parkeringstillstånd. Parkeringstillstånd, kan efter prövning, erhållas av styrelsen.

Resande med buss:

Buss 7 stannar vid hållplats "**Fiolbacken**".

Buss 3, 4, 11 och 31 stannar vid hållplats "**Gottsunda Torg**".

	= Gående från Gottsunda Centrum
	= Gående från buss nr 7
	= Bilparkering
	= Hållplats för buss