



## Styrelsens verksamhetsberättelse för år 2025

Styrelsen för SPF Seniorerna GÖTENE, lämnar följande verksamhetsberättelse för tiden 1 januari – 31 december 2025.

Styrelsen består av nio ordinarie ledamöter;

Ulla Jansson ordförande, Kjell Fritzson, vice ordförande, Monica Persson sekreterare, Gunilla Claesson, medlemssekreterare, Ingamay Arvidsson, vice sekreterare och rekryterings ansvarig, Ritha Persson kassör, Jan-Åke Persson, programbladsansvarig, Mailis Karlsson, ledamot och Sten Eriksson ledamot.

Adjungerade till styrelsen har varit Gun-Marie Poucette, Maud Holgersson och Ann-Britt Andersson.

Maria Johansson, webbredaktör, ansvarig för föreningens hemsida, SPF-app och Facebook. Revisorer: Ewa Albansson och Ingemar Björk. Ersättare: Kerstin Olsson.

Styrelsen har under året haft elva protokollförda sammanträden.

Årsmötet hölls den 27 februari och åtta månadsträffar för medlemmarna har genomförts där programkommittén ordnat med bra och varierande underhållning, vårens program; underhållning av Jonas Forsell, musikquiz med Lennart Green, Josefine Ingsén berättade om sitt militära liv, underhållning av Henrik Strömberg. Höstens program; Underhållning av Kenneth Holmström, Mikael Ullberg och Andreas Ljung underhöll på ren västgötska, Svante Kilander berättade om sitt liv som ambassadör och diplomat, representanter från föreningen "Vallby Sörgården i Tidån" berättade och visade bilder och så det obligatoriska Luciafirandet med barn från Ljungsbackensskolan. Pubkväll i mars och oktober på Zacki bar.

För medlemmar över 85 år ordnades i år en bussresa runt Vallebygden med stopp vid Karlsfors gård och café där kaffe serverades.

Träff för nya medlemmar har anordnats 3 gånger under året i Fornparken.

Medlemmar från föreningen har ansvaret för Heldesborgs Helgcafé var femte söndag.

Vi har representanter i programrådet för Biograf Göta.

Den 1 oktober anordnade styrelsen en träff för alla valda funktionärer i Equmeniakyrkan, ett 60-tal funktionärer deltog.

Danskvällar i Parken Götene har anordnats tillsammans med Götene Kommun, Studieförbundet Vuxenskolan, PRO och SPF den 15 maj då Kent o Henke spelade för 150 personer samt 16 oktober då spelade Stefan och Tony och 120 personer kom till denna danskväll.

## **Resor och studiebesök**

Bussresor till Vara konserthus;

12 februari "Ta´t lugnt ta en toy".

13 april Bo Frid, Peter Danielsson och Jörgen Fredriksson.

15 november Christer Sjögren och musiker.

8 maj resa med deltagare från "Stickcafé" till Ulricehamn och Limmared.

"Läs och Res" har under våren anordnat 3 träffar där de läst om sevärdheter i Skåne och sedan under 3 dagar i augusti besökt Skåne och Köpenhamn.

Hemliga resor 16 maj och 27 augusti.

14 september Fotbollsresa till Borås och matchen mellan Elfsborg och Malmö FF.

19 oktober gemensam resa för SPF Götene och Lidköping till Vingåker för att se på revy,

13 november på lunchtrav i Axevalla travbana,

27 september Oktoberfest i Forshem

12 november Quizkväll med Diana Fröström i Equmeniakyrkan

## **Friskvård**

Friskvårdsombuden har ordnat med motionspromenader under våren och hösten.

Mattcurling i Västerbyhallen pågår med stort intresse med medlemmar från både SPF och PRO.

Linedance 5 gånger på våren och 5 gånger på hösten på Berget Helenagården.

Shuffleboard i Bowlinghallen under våren och hösten.

Torsdag den 27 maj var det bilorientering med start från Göteneparken och vidare mot Kinnekulles västra sida. Tyvärr var det en riktigt regnig dag.

Friluftsdag med fiske och grillning den 4 juni vid brottet på Kinnekulle.

Grillning och tipspromenad den 6 november vid Götene Parken med 75 deltagare.

Föreläsningar från Närhälsan både om demens den 20 februari och diabetes den 18 september i Equmeniakyrkan

Föreningsmästerskap i Golf i Lundsbrunn den 8 september med 13 deltagare. Klubbmästare blev Istvan Mikszath.

Förbundsmästerskap i bowling, 24 st medlemmar åkte till Ängelholm. 2 bronsplatser genom Maritha Jansson och Helene Hoff

## **Rekryteringsarbete**

Föreningen var medarrangör vid Seniordagen i Göteneparken den 11 september och värvade då 9 nya medlemmar och 1 ny vänmedlem.

Styrelsemedlemmar och funktionärer har deltagit i kurser, konferenser, sammankomster och digitala möte som anordnats av distrikts- och förbundsorganisationer såsom ordförandekonferenser, informationsdagar för KPR-ledamöter, Hemtjänstindex mm. Föreningen har två ordinarie ledamöter och två ersättare i Kommunala Pensionärsrådet (KPR) som under året haft fyra ordinarie sammanträden.

## **Cirklar**

Studieorganisatörerna har ordnat med cirklar i Vuxenskolans regi.

Bokcirkel, Bokcirkel för inspiration, Handarbete och skapande (2 grupper), Skaparkraft,

Ukulele fortsättningskurs, Smartphone fortsättningskurs, fotokurs mobilkamera,

Krisberedskap-lär dig hemberedskap, Hur motverkar vi ålderism?, akvarellmålning, soppkök

för herrar, Finstyckning och kvalitet på djur, Vinprovning, Ukulelekurs, Canasta,

Lördagsträffar på Vuxenskolan, Seniorfika på Café Helena, Holmestad förr och nu,

Vardagsjuridik- familjejuridik(fortsättning) Seniorkören, Blomsterarrangemang på Mästers, Bridge och bowling tillsammans med respektive förening.

SPF Seniorerna Götene har startat med 2 lag i Veteranvetarna inom SPF.

SPF Seniorerna Götene har deltagit som support på 4 st "Dropp in träffar" för seniorer arrangerat av Fritid Senior under oktober och november. Syftet har varit att hjälpa till vid frågor och problem med mobil, dator och surfplattor.

Vuxenskolan har många olika kurser som SPF:s medlemmar också söker sig till och SPF-medlemmar har 10% rabatt på kurser i Vuxenskolans regi.

SPF Sektion Holmestad har haft månadsträffar i Holmestad Bygdegård. Verksamheten framgår av egen verksamhetsberättelse.

Boulespelarna har varit aktiva. Verksamheten framgår av egen verksamhetsberättelse.

Den 31 dec 2025 hade föreningen 738 medlemmar och 20 vänmedlemmar. 60 medlemmar var nya, återinträdda eller överflyttade till oss, 36 var utträdna eller utflyttade.  
20 medlemmar avlidna  
Sammantaget en ökning under året med 4 medlemmar.

Götene den 26 februari 2026

Ulla Jansson, ordförande

Kjell Fritzon, vice ordförande

Ritha Persson, kassör

Monica Persson, sekreterare

Gunilla Claesson medlemssekreterare

Ingamay Arvidsson vice sekreterare och rekryteringsansvarig

Jan-Åke Persson programbladansvarig

Mailis Karlsson, Ledamot

Sten Eriksson, ledamot