

SPF Gemenskap Sollefteå

Program 2026



VÄLKOMMEN TILL
SPF GEMENSKAP SOLLEFTEÅ

SPF SENIORERNA GEMENSKAPS AKTIVITETER 2026

MEDLEMSTRÄFFAR 2026

14 APRIL	HULLSTA GÅRD	Föreläsning/musik
20 MAJ	Ej bestämt	Förslag?
19 AUGUSTI	MULTRÅ	Surströmming
23 SEPTEMBER	Ej bestämt	Förslag?
3 NOVEMBER	HULLSTA GÅRD	Föreläsning/musik
15 DECEMBER	MULTRÅ	Jultallrik

MEDLEMSTRÄFFAR 2027

19 JANUARI	HULLSTA GÅRD	Föreläsning/musik
26 FEBRUARI	HULLSTA GÅRD	Årsmöte

Övrigt inplanerat: 27/3 After Work Hallsta. 16/4 Jamtli (tillsammans med PRO) 8/5 Hullsta Gård : 7Drömmar med Jacke Sjödin.29/5 Äldregalan. 15/8 Helen Sjöholm o Magnus Carlsson Näsåker. 6/9 SPA-resa Pärnu Estland

RESOR

Aktivitets-och reseansvarig plenerar resor,kultur-arrangemang mm efter önskemål från medlemmar och egna förslag.

Reseansvarig Britt Jönsson 070-5229310 och Gunilla Bäckström 070-2846317

Aktivitetsansvarig David Coomber 070-2086848

BOULE spelas i Stadsparken, måndagar kl 12.00 från april till oktober (snöfritt underlag en förutsättning)

Kontaktperson Einar Ångman 076-8019513

I Junsele maj-september kontakt Inger Eriksson070-3432444

PUBKVÄLLAR ordnas ca 4-5 ggr per år.Kontakt David Coomber 070-2086848

STUDIEVERKSAMHET Kurser hålls i samarbete med Vuxenskolan och Seniornet

Kontaktpersoner Gerd Ekman 070-6679146 resp.styrelsen

Kommunala Pensionärsrådet KPR

KPR-ombudet bevakar och informerar om pensionärers rättigheter i

Kommun o Region. Bernt Sahlberg 070-7883686 och Eva Cervin Persson 070-3475089

Info om träffar, resor mm skickas ut vi E-post och SMS(till de som saknar E-post) Annons på Hemsidan www.spfseniorerna.se/gemenskap

VÄLKOMNA!

SPF SENIORERNA GEMENSKAPS STYRELSE

Ordförande	Lars Jacobsson	070-2165386
-------------------	-----------------------	--------------------

Ledamöter	Gerd Ekman	070-6679146
	Britt Jönsson	070-5229310
	David Coomber	070-2086848
	Carina Coomber	070-3191555
	Eva Cervin Persson	070-3475089
	Lars Göran Lindmark	070-6598537

Funktionärer

Mötesvärdar	Barbro Jansson	073-0453796
	Mona Könberg	070-2236082
	Kerstin Södergren	073-0849304
Resansvarig	Britt Jönsson	070-5229310
	Gunilla Bäckström	070-2846317
Medicin/folkhälsa	Gerd Ekman	070-6679146
Studieombud	Gerd Ekman	070-6679146
KPR	Bernt Sahlberg	070-7883686
	Eva Cervin Persson	070-3475089
IT-ansvarig/hemsidan	Jan-Olof Blom	0705872253

HEMSIDAN	www.spfseniorerna.se/gemenskap
-----------------	---

Följande rabatter har vi hos nedanstående företag mot uppvisande av medlemskort

(har du inte något kort kontakta Britt 070-5229310)

ANDERSSONS GLASMÄSTERI: 10% på persiennner,markiser,glas,inramningar EJ på "självrisk"glas. 0620-13330

FEMEK: 10% på arbetskostnader. EJ reservdelar 070-69995

NIPOPTIK: Fri synundersökning vid köp av kompletta glasögon 0620-17575

HABGERGS&EDFORS AUDIOVIDEO/ELON 10% rabatt på tillbehör, ordinarie priser.

Gäller EJ kampanjer, datorer och mobiltelefoner. 0620-773070