

SPF Seniorerna Askersund

**SPF är en partipolitiskt och religiöst obunden
medlemsorganisation**

för alla som har rätt till pension

265 medlemmar

Medlemsavgift 320:-/ år (2027)

10 månadsmöten med underhållning och information

Resor (sponsras av föreningen)

Friskvårdsaktiviteter

Representerade i Kommunala Pensionärs Rådet

Verka för bättre hälsa och motverka ensamhet genom att ordna
meningsfulla möten, resor och andra aktiviteter

SPF Seniorerna Örebrodistriktet

21 lokalföreningar med ca. 5800 medlemmar

Anordnar utbildningar, studiedagar, resor mm.

Påverka och skapa opinion inom äldrefrågor

SPF Seniorerna Förbund

250 000 medlemmar i 750 föreningar, 26 distrikt, 14000 förtroendevalda

Arbetar för att förbättra seniorers inflytande inom vård, översyn av
pensionssystemet, skall ge en trygg ekonomi och bra boendemiljö

Remissinstans i utredningar mm.

Erbjuda förmånliga försäkringar, rabatter och elavtal

Tidningen Senioren 9 nummer/år, upplaga 205000 ex



[Förbundet start](#) / Så tycker vi

Så tycker vi

SPF Seniorerna arbetar för att Sverige ska ha bästa tänkbara äldrepolitik och bildar opinion i alla viktiga äldrefrågor.

SPF Seniorerna är en partipolitiskt och religiöst obunden organisation med närmare en kvarts miljon medlemmar. Vi driver viktiga förändringar för Sveriges seniorer och påverkar regering och riksdag, såväl som regioner och kommuner.

Våra prioriterade frågor är äldres ekonomi, hälsa och omsorg, boende och rätt att arbeta.

En viktig fråga för oss är att pensionerna måste följa med i samhällets inkomstutveckling. Det ska också vara en självklarhet med valfrihet i fråga om boende och rätten till vård och omsorg på äldre dagar. I SPF Seniorernas arbete är inflytande, valfrihet och livskvalitet viktiga ledord.

SPF Seniorerna är remissinstans för regeringens förslag som rör äldre i samhället, och vill även lagstadga om pensionärsråd i alla svenska kommuner och regioner. SPF Seniorernas insända remissvar hittar du i vänsterspalten.





Askersund

HÖSTENS PROGRAM 2026

18 augusti: Hembygdsgården. Vi träffas och har trevligt med lättare aktiviteter, fika och information.

22 september: Mannekänguppvisning i Sjöängens matsal.

20 oktober: Information om Testamente och Framtidsfullmakt.

17 november: Hardemo Jazzband underhåller.

15 december: Julbord.

v. 40: 28/9-2/10 Seniorvecka

Månadsträffarna tisdagar kl. 14.30

Fortsatta grillträffar vid Strandpromenaden ,tipspromenader, boule, bowling,

Hänget på Sjöängen, vinprovning. Håll utkik på vår hemsida.

*****Välkomna till höstens aktiviteter*****

I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan



SPF Seniorerna Askersund Styrelse 2026

Ordförande	Billy Allansson	070-698 25 79
Vice ordförande	Catharina Jacobsson	070-830 17 62
Sekreterare	Ewa Swärd	070-380 35 63
Kassör	Ann-Margreth Andersson	070-547 08 47
Ledamöter	Annika Bäckgren	070-660 01 90
	Lisbeth Boo	073-811 15 20
	Ronny Lilja	072-322 89 22
Medlemsregister	Johan Strandberg	070-603 90 09

Styrelsen och ledamöter för 2026 samt övriga ansvariga och deras telefonnummer/e-postadresser hittar du på SPF:s hemsida.

Information om tider, platser, priser rörande resor o övriga aktiviteter framgår av hemsidan. Enklast är att söka på SPF Askersund.

Övriga aktiviteter:

Boule torsdagar kl 10-12 utanför Varmbadhuset, vår och höst.

Bowling ons 11-14, tors 11-14 och 18-20 sön 18-20. 076-788 69 15

Seniorgympa Forma & Cardio exp. 0583-10020.

Ukulelespel tors 16-17 i Notholmen på Sjöängen.

Resor, utflykter, studiecirklar informeras via mailutskick samt på medlemsmöten och hemsida.

Lämna din e-postadress till Johan Sandberg

OBS! Betalningar för resor etc sätts in på bg 720-6394

HQS SPF TRÄFFAS VI OCH HAR TREVLIGT FÖR ATT TRIVAS