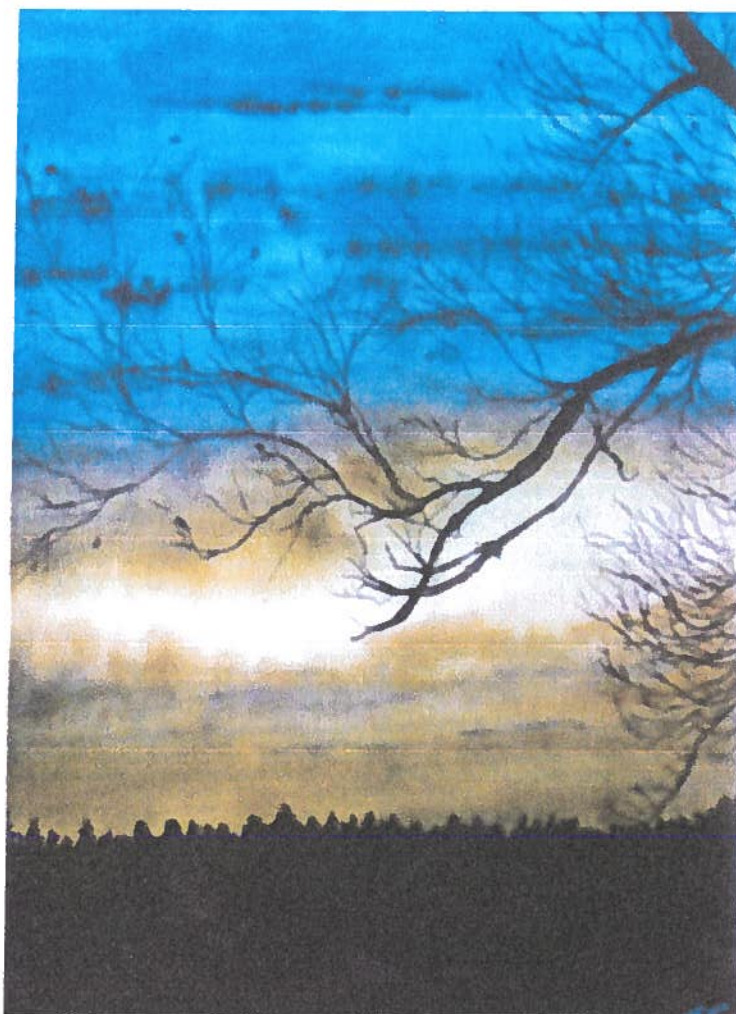




Akvarell av Inger Francis

Hösten 2026

20/8 Friskvårdsdag vid Lerbäcks hembygdsgård med roliga aktiviteter.

24/9 Naturen och hälsa med Maria Östberg, föreläsning och samtal om naturens hälsofrämjande effekter.

22/10 RGM i Åsbrohallen. Ronnie Gardiner metoden, rolig hjärngympa med rytmer och enkla rörelser till musik.

26/11 Trevlig samvaro inför julen. Bla. Frågesport glada skratt m.m.

10/12 Julbord någonstans OBS. datum kan ändras något.

SPF Seniorerna Lerbäck

Antal aktiva medlemmar 114

Nya medlemmar 5

Utträdde medlemmar 13

Aktiviteter:

- Föreläsare
 - Underhållare
 - Studiebesök
 - Frågesport
 - Boule
 - Lotteri med skänkta priser
 - Lottning av bordsplacering (uppskattat)
 - Närvarovinst(Presentkort till fika på medlemsmöte)
 - Julbord o Vårlunch intas gemensamt med medlemmarna
 - Extra möten med mat, frågesport och musikquiz.
 - Lotteri på Lerbäcksmarken också marknadsför oss där
- Nytt för hösten -Vi har styrelsemöten hemma hos styrelsemedlemmarna för att hålla ner kostnaderna.
- Vi har sökt och beviljats 7000kr för att användas mot ofrivillig ensamhet.