

Välkommen till Askersunds öppna mötesplatser för seniorer!



HÄNGET

Hänget är en mötesplats utan förbestämt program dit du kan komma och ta en kopp kaffe, spela spel/bordtennis och bara umgås.

När: måndagar klockan 15.30–17.30

Var: Ungdomsgården Hörnan, Kulturhuset Sjöängen

Arrangör: Askersunds kommun, Region Örebro län, Sydnärkes folkhälsoteam



LUNCHMUSIK PÅ SJÖÄNGEN

Musikunderhållning, en god lunch och mingel med vänner och bekanta.

När: Klockan 12.30–14.00

Var: Restaurangen, Kulturhuset Sjöängen

Arrangör: Askersunds kommun

ÄNTLIGEN ONSDAG

Välkommen till en stunds gemenskap kring kaffeborden. Programmet innehåller planerade aktiviteter varje vecka, allt ifrån bingo och film till musik och föreläsningar.

När: Onsdagar klockan 14.00–16.00

Var: Lilla Bergsgatan 12

Arrangör: Väntjänsten, SPF, PRO, Röda Korset, Seniornet Örebro län, Svenska kyrkan, Askersunds kommun

SENIORFESTIVAL

Under Seniorfestivalen i Askersunds kommun kan du som är 65 år och äldre få kunskap och tips om hur du kan förbättra din hälsa.

När: Vecka 40

Var: I hela kommunen

Arrangör: Askersunds kommun



HÄNDER PÅ SJÖÄNGENS CAFÉ



HÖGLÄSNINGSTISDAG

Representanter från Röda korset läser högt och fika finns att köpa. kl 14.00–14.30.



VINYLTISDAG

Slå dig ner och lyssna till en riktig bra vinylskiva! Vi blandar genrer och stilar. Kl 13.00–16.00.



HANDARBETSMÅNDAG & -ONSDAG

Ta med ditt handarbete och träffa nya handarbetsvänner från Askersunds slöjdförening som gör dig sällskap!

Måndagar kl 10.00–12.00

Onsdagar kl 14.00–16.00



BOKFIKA MED BOKTIPS

Bibliotekspersonalen tipsar om böcker. Tipsa gärna om dina egna favoriter!



BINGOTORSDAG

Kom och spela bingo över en kopp! kl 14.00–15.00.



SENIORKRAFT

Tillsammans med andra seniorer får du en härlig gemenskap och möjlighet att testa olika aktiviteter på ett lustfyllt sätt under 15 veckor. Du får också lära dig om kost, rörelse och andra viktiga delar för att behålla en god hälsa. Seniorkraft innehåller tre olika delar: aktiviteter, hälsokontroll och motiverande samtal.

När: Genomförs under hösten varje år

Anmälan: Fyll i en talong på Askersunds vårdcentral (Bertil Boos väg 11) eller ring 070-640 77 60.

Arrangör: Askersunds kommun, Askersunds vårdcentral, RF-SISU Örebro län, Sydnärkes folkhälso-team och lokala föreningar och verksamheter.

KONTAKTUPPGIFTER PENSIONÄRS- ORGANISATIONER

SPF Seniorerna Askersund
Billy Allansson
070-698 25 79
allanssonb@gmail.com

SPF Seniorerna Lerbäck
Irene Rosell
070-4449075
irene.rosell61@outlook.com

SKPF Södra Närke
Lisbeth Löffholm
070-233 45 52
sodra.narke.avd80@skpf.se

PRO Askersund
Marianne Wright
072-169 52 00
askersund@pro.se

PRO Åsbro
Karl-Erik Hedström
070-529 66 22
asbro@pro.se

PRO Åmmeberg
Britt-Louise Falkenström
070-270 48 39
ditti@live.se

KONTAKTUPPGIFTER ASKERSUNDS KOMMUN

Fritidsutvecklare
Malin Olsson
0583-810 96
malin.olsson@askersund.se

Anhörigrådgivare
Marina Schyrman
072-204 02 53
marina.schyrman@askersund.se

