



Gavle



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019



Styrelsen i SPF Seniorerna Gavle 2019

Föredragningslista vid årsmöte 2020-02-20

- 1 Val av mötesfunktionärer, ordförande, sekreterare, två justerare/rösträknare
- 2 Mötets stadgeenliga utlysande
- 3 Fastställande av föredragningslista
- 4 Behandling av styrelsens årsberättelse
- 5 Revisorernas berättelse
- 6 Beslut om resultat- och balansräkning
- 7 Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
- 8 Beslut om ev. ersättningar till styrelsen
- 9 Behandling av motioner
- 10 Behandling av förslag från förbundet, distriktet, Gavles styrelse
- 11 Beslut om budget och verksamhetsplan för 2020
- 12 Beslut om årsavgift för nästkommande år 2021
- 13 Beslut om antalet styrelseledamöter
- 14 Val av ordförande för 1 år
- 15 Val av 4 ordinarie ledamöter för 2 år
- 16 Val av 2 revisorer och 1 revisorsersättare för 1 år
- 17 Val av ombud och ersättare till distriktsstämman 1 april, ordf + 6 repr.
- 18 Beslut om antal ledamöter i valberedningen
- 19 Val av valberedningens ordförande och övriga ledamöter för 1 år
- 20 Avslutning

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019

Styrelsen för SPF Seniorerna Gavle avger härmed sin berättelse för verksamhetsåret 2019.

ALLMÄNT OM SPF SENIORERNA

Föreningen är en ideell organisation, partipolitiskt och religiöst obunden och tillhör SPF Seniorerna, Gästriklandsdistriktet, med 11 föreningar. Distriktsordförande är Hans Ström. Det centrala förbundet har sitt HK i Stockholm och är indelat i 27 distrikt med Eva Eriksson som ordförande.

SPF Gavles uppgifter och inriktning framgår av fastställd verksamhetsplan för 2019 och har i väsentliga delar följts.

SÄRSKILT UNDER ÅRET

SPF centralt bildades i Göteborg 1939 och firade 2019 sina 80 år. Inom Gavle uppmärksammades detta speciellt vid en filmkväll den 21 november med klassikern "Casablanca" från åren kring SPF:s tillkomst. Ett 100-tal personer deltog vid middagen som - förutom en nostalgisk tillbakablick - avslutades med en pampig trumpetfanfar av Sören Strömberg. Hedersmedlem Sten Rahmberg 93 år!! roade oss alla. Ett speciellt projekt kring temat "ofrivillig ensamhet" drogs igång under hösten med Anders M Johansson som ledare och fortsättning följer 2020. En medlemsresa till Eckerö med 30-talet deltagare genomfördes också under hösten. Utöver det noteras en kvällsträff för föreningens yngre seniorer och deras syn på viktiga frågor inom föreningen. De organiserade stadsvandringarna återupptogs. Positivt att medlemsantalet i SPF Gavle har en ökande trend mot 600 medlemmar.



Sören Strömberg saluterar SPF 80 år

ÅRSMÖTET

Årsmötet hölls den 27 febr 2019 på Silvanum med 50-talet deltagare. Pirkko Jonsson omvaldes till ordförande på ett år. Omval på två år av Liss-Britt Landén och nyval på två år av John-Olof Hermanson, som senare vid konstitueringen utsågs till IT-ansvarig efter Nils-Erik Petersson. Denne lämnade uppdraget efter mer än 11 år, och avtackades speciellt med SPF:s förtjänsttecken i silver, som dock överlämnades vid ett senare tillfälle. Avgick ur styrelsen gjorde Hugo Minell. Lars Pettersson hade av sagt sig uppdragen i valberedningen, programkommittén och RPR och avtackades med blommor.

Verksamhetsplanen för 2019 fastställdes och för övrigt lades 2018 års

verksamhet till handlingarna med årsmötets godkännande.



Sten drar en rolig historia till



Lars Pettersson avtackas för förtjänstfullt arbete

STYRELSE

Pirkko Jonsson ordförande, Anders M Johansson vice ordförande och äldrefunktionär, Liss-Britt Landén sekreterare, Hans Norlund kassör, Margaretha Stålquist vice sekreterare och programansvarig, John-Olof Hermanson IT-ansvarig och Marta Forsbring ledamot och med i programkommittén. Adjungerad ledamot, Agneta Bertilsson medlemsansvarig.

REVISORER

Lennart Månson, sammankallande, och Wanja Petersson.

VALBEREDNING

Christer Öhlund, sammankallande, och Hugo Minell. En vakans.

FÖRENINGSLOKAL

Föreningen har sedan 1986 hyrt en trivsamt lokal på Sockerbruksgatan 46 i Gävle med bostadsrättsföreningen Karelen som hyresvärd. Lokalen utnyttjas för styrelsemöten, övriga träffar, studiecirkelmöten, samarbetsrådets möten och även av andra SPF-föreningar. Totalt noteras ett 70-tal aktiviteter.

Styrelsen svarar för lokalens skötsel med kassören Hans Norlund som ansvarig.



Att spela schack går utmärkt i vår lokal

SAMARBETSRÅD I GÄVLEs SPF-FÖRENINGAR

Ledamöter från Gävle i rådet har varit Pirkko Jonsson, Anders M Johansson med Liss-Britt Landén som ersättare. Ordförandeskapet för 2019 har SPF Ankaret ansvarat för.

KOMMUNENS PENSIONÄRSRÅD (KPR) Ledamot Catharina Hedin

REGIONENS PENSIONÄRSRÅD (RPR) Ledamot Lars Göran Holtby

PROGRAM- OCH MÖTESKOMMITTÉ Margaretha Stålquist, ansvarig, Sten Björkenstam, Marta Forsbring och Lars Pettersson

Stellan och Britt Louise Wedin har svarat för kassan vid månadsträffarna.

STUDIEVERKSAMHETEN Anders M Johansson

FRISKVÅRDSKOMMITTÉ

Hugo Minell och Ingrid Wågberg. Barbro Carlsson har ansvarat för gymnastiken.

MEDLEMSÄRENDEN

Agnetta Bertilsson, ansvarig, och Liss-Britt Landén.

RESEVERKSAMHETEN Birgit Isaksson och Inger Skjöld

BOULESPEL Bror Lindström

IT-FRÅGOR John-Olof Hermanson

TEATEROMBUD Nils-Erik Petersson

SPF GÄSTRIKLANDSDISTRIKT

Catharina Hedin, styrelseledamot, Hans Norlund revisorsuppleant, Liss-Britt Landén valberedningen.

SAMMANTRÄDEN

10 styrelsemöten har hållits under året förutom årsmötet. Därutöver har flera möten hållits i styrelsens arbetsgrupper.

Programkommittén och Friskvårdskommittén har haft flera möten i anslutning till programplanering och aktiviteter i samband med friskvårdsdagen.



Vi som stadsvandrade med Hugo

MEDLEMSAVGIFT

280 kr varav 160 kr till förbundet, 20 kr till distriktet och 100 kr till SPF Gavle. SPF Gavle är ansluten till SPF:s centrala uppbördssystem, som togs i bruk 2016-01-01 och fungerar väl.

MEDLEMSDATA

Vid årets ingång 2019-01-01 noterades 581 medlemmar och vid dess slut 595. Totalt har 51 nya medlemmar tillkommit och 37 har av olika skäl lämnat föreningen. Ett glädjande nettotillskott på 14 medlemmar. Gavles äldsta medlem och tillika hedersmedlem, Anders Täng, avled under året 104 år gammal. Kvarvarande ende hedersmedlem är Sten Rahmberg 93 år. 78 % av medlemmarna har e-post

FÖRENINGSBIDRAG

Vuxenskolan har lämnat kostnadsersättning på 4 720 kr för 21 genomförda aktiviteter, vari ingår två bokcirkel och en canastacirkel. Distriktet har lämnat ett jubileums/80-årsbidrag på 2 000 kr.

MÅNADSTRÄFFAR

Månadsträffarna har hållits på Silvanum förutom två träffar som hållits på Söders Källa i samarbete med SPF Ankaret.

- * Öronläkare Lars Göran Holtby, "Man behöver inte vara döv"
- * F.d. rektor Dick Lundberg, "Nedjans förlisning"
- * Vår lunch på Restaurang Engeltöfta
- * Socionom Cherstin Hansson om sin bok "Pappa, Che och jag"
- * Friskvårdsdag i Boulognerskogen med avslutning på Silvanum
- * Surströmming avåts på Restaurang Gefle GourmetService
- * Räddningschef Robert Strid, "Skogsbränderna i Hälsingland"
- * Intendent Ann Nielsen, Läns museet, "Qvinnor på våra bruk"
- * SPF 80 år med filmvisning av klassikern "Casablanca" presenterad av docent Björn Revenäs.
- * Julbord med underhållning av Gavlekören och kåseri av Bengt Söderhäll.



Robert eldar på om hälsingebranden 2018



Gavlekören och SPF Gavle, som alltid till jul

ÖVRIGA TRÄFFAR I FÖRENINGSLOKALEN

- F.d. överläkare Lars Pettersson höll föreläsning om "Ångest och depression", en dold sjukdom bland äldre
- * F.d. överläkare Rurik Löfmark föreläste om "Dödshjälpsdebatten"
- * Karl Enström från Akademibokhandeln presenterade ett urval av höstens böcker
- * Sören Strömberg underhöll vid två musikträffar, vår/höst
- * Göran Larsson svarade för två kurser i druvkunskap, fördelat på champagne och röda viner.



Tryggt med Catharina och KPR

KOMMUNENS PENSIONÄRSRÅD (KPR) 2019
REGIONENS PENSIONÄRSRÅD (RPR) 2019

Bilaga nr 1
Bilaga nr 2

BOULESPEL

Under året har ett 25-tal medlemmar deltagit i boulespel. Under sommaren i sköna Regementsparken och vintertid i Boulehallen vid Estraden. Gavle deltar tillsammans med Gästriklands övriga föreningar i bouleserier och i distriktsmästerskap arrangerade av SPF-distriktet. SPF Gavle har varit inbjudna och deltagit med tre lag i den årliga Laxenkannen, en tävling som blivit en tradition och arrangeras av SPF Laxen i Älvkarleby.

FRISKVÅRD

Hugo Minell och Ingrid Wågberg med kollegor genomförde Friskvårdsdagen 15 maj med ett 40-tal deltagare. Motion, tipsrunda, korvgrillning och avslutning i Silvanum. Kerstin Stake- Nilsson talade om "Jakten på den goda hälsan", 40 personer deltog.

Dagen avslutades med fika, prisutdelningar till vinnare av dagens tävlingar och säsongens "Motionera Mera-kort". Vandringar i stans centrala delar varannan tisdag har under hösten satts i system. Gymnastik för damer har som tidigare letts av Barbro Carlsson. Schackgruppen med hittills fem deltagare gjorde en nystart i november under Hugo Minells ledning.

STUDIEVERKSAMHET

Verksamheten har bedrivits i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan och ett flertal kulturarrangemang har genomförts.

Ett IT-café i föreningslokalen genomfördes under hösten med John-Olof Hermanson som ledare.

SENIORKONSERT

Gävle Symfoniorkester höll en uppskattad konsert på Konserthuset för Gävles seniorer den 23 november. Från SPF Gavle deltog 63 medlemmar.

RESOR SPF GÄSTRIKLANDSDISTRIKT

Verksamheten har utvecklats väl med stort deltagande och med följande arrangemang under året: Alla hjärtans kryss, Iggesundsvyn, Grythyttan, Så Som i Himmelen, Konst och musik i Vaxholm,

Vin-vandring i Kastilien, Bussresa till Höga Kusten, Kryssning med Birka, Kulturreisa Koversta Österfärnebo, Almedalskryssning Viking Line, Dalhalla, Opera på Skäret i Kopparberg, Hemlig resa, Fluren i Hälsingland, Skaldjurskryssning med Birka, Musikresa USA, En Värsting till Syster, Hå julmarknad i Hälsingland, Julbordskryssning med Cinderella.

SMART SENIOR

Samarbetsavtalet från 2016 med Smart Senior, som är en rabatt- och förmånskлубb, löper vidare. Information har lagts ut på hemsidan och delgetts vid månadsmöten.



ÖVRIGT

*En medlemsresa gjordes den 3 oktober till Åland med Hans Norlund som reseledare och 33 deltagare.

*14 oktober hölls ett funktionärsmöte gemensamt med styrelsen. 13 personer deltog.

*Föreningens teaterombud har haft biljetter reserverade till föreställningar på Gävle Teater.

*Två bokcirklar om vardera 6 deltagare har träffats 8 gånger i föreningslokalen.

*Canastaspel har bedrivits i föreningslokalen vid 15 tillfällen. 15 personer har deltagit.

*Gratulationskort har sänts till medlemmar som fyllt 85, 90, 95 och en 100-åring: Sonja Säfström.

*Den 11 december bjöds medlemmar som under året fyllt 80 år på en sedvanlig födelsedagslunch varvid 22 personer deltog under god stämning.

*Styrelseträff med Gävles nya medlemmar hölls den 5 mars i vår lokal med 15-talet deltagare.

SPF GÄSTRIKLANDSDISTRIKTET

- * Vid distriktsstämman 10 april deltog Anders M Johansson, Agneta Bertilsson och Liss-Britt Landén.
- * Trafiksafarin 9 maj ansvarade Ankaret för och 129 personer deltog.
- * 24 maj funktionärsträff. Deltog gjorde Pirkko Jonsson, Hans Norlund och Liss-Britt Landén.
- * 4 september Hjärnkoll med Marta Forsbring, Anders M Johansson samt Hans Norlund.
- * Vid ordförandemöte 25 september deltog Hans Norlund och Liss-Britt Landén.
- * Kurs för valberedare, Hugo Minell deltog.
- * 25-26 sep 60+Mässan i Gavlerinken. Vår gemensamma SPF-monter bemannades av Agneta Bertilsson och Liss-Britt Landén.
- * 19 nov höstkongress med Pirkko Jonsson, Hans Norlund, Agneta Bertilsson, Liss-Britt Landén.
- * Temadag den 5 oktober på Söders Källa om SPF:s framtida stadgar inför kongressen 2020. Pirkko Jonsson, Anders M Johansson och Hans Norlund deltog.

EKONOMI

SPF Gavles ekonomi är fortsatt stabil med en kassabehållning 2019-12-31 på 114 209 kr. Resultaträkningen för 2019 utvisar en förlust på 12 329 kr, föranledd dels av förtida portoinköp, dels en extra subvention i samband med firandet av SPF 80 år. Förlusten föreslår styrelsen skall överföras i ny räkning. För övrigt hänvisas till redovisad resultat- och balansräkning.

SLUTORD

Slutligen framför styrelsen ett tack till medlemmar och utsedda funktionärer för väl genomförda insatser och för den goda andan inom SPF Gavle. Ett tack också till föreningens övriga intressenter för ett gott samarbete under 2019.



Rese-Inger m fl vid 60+mässan

Gävle i februari 2020

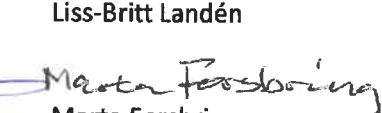

Pirkko Jonsson

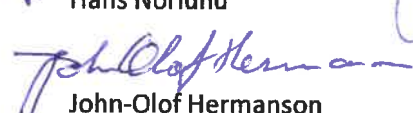

Anders M Johansson


Liss-Britt Landén


Hans Norlund


Margaretha Ståhlquist


Marta Forsbring


John-Olof Hermanson

