

Årsberättelse för räkenskapsåret 2022-01-01 — 2022-12-31

Styrelsen för SPF Seniorerna Gärdet–Djurgården får härmed avge årsberättelse för räkenskapsåret 2022.

Ägarförhållanden

Föreningens juridiska form är ideell förening.

Allmänt om verksamheten

Styrelsen har under året bestått av följande ledamöter:

Kerstin Ehnбом	ordförande
Anette Nyström	vice ordförande
Sven Arne Thornell	vice ordförande
Margareta Östlind	ledamot/kassör
Lars Sundell	adjungerad kassör fr.o.m. 2022-10-26
Riborg Ericson	ledamot/medlemsansvarig
Elisabeth Starby	ledamot/medlemsansvarig
Gunilla Nyman	webbredaktör
Ylva Rydberg	sekreterare
Inger Korsgren	samordnare programgrupp
Birgitta Hagström	ledamot

Revisorer	Rose-Marie Haglund, Lena Elfström
Valberedning	Britt Hedin, Karin Linnstrand, Sture Lindström
SPR-representanter	Yvonne Wendt, Per Widfors
Kontaktpersoner	Yvonne Wendt, syn-och hörselombud Kaisa Nord, Väntjänsten Viveka Friberger, Trafiksäkerhetsombud

Ordinarie årsmöte

Föreningens ordinarie årsmöte genomfördes den 16 februari 2022.

Föreningen har år 2022 en medlemsavgift à 280 kronor.

Föreningen hade vid årets slut 757 medlemmar och 18 vänmedlemmar.

Styrelsesammanträden

Styrelsen har under året haft 11 protokollförda sammanträden.

Programgruppen

I gruppen ingår Britt Hedin, Sonja Wernevi, Anne-Marie Jemdahl, Sigbritt Pilblad, Margareta Eriksson och Inger Korsgren tillika samordnare. Programgruppens uppgift har varit att ta fram programförslag för styrelsen och att ta hand om genomförande av olika aktiviteter för medlemmarna.

Handwritten signatures and initials in blue ink, including names like Britt, Yvonne, and others.

Programaktiviteter

Årets aktiviteter har bestått av månads- och kvällsträffar, studiebesök, vandringar, söndagsmiddagar och träffpunkter. Ett större arrangemang genomfördes på Filmhuset under våren, föreningen firade att restriktionerna efter pandemin upphört.

SPF Seniorerna Gärdet-Djurgården var huvudansvarig för seniordagen med utställare och föreläsare på Historiska museet under hösten. Dagen genomfördes i samarbete med de övriga Östermalmsföreningarna SPF Engelbrekt, SPF Hedvig Eleonora och SPF Karlaplan.

Programhäften

Två programhäften har skickats till medlemmar. E-post och information på hemsidan har publicerats med aktiviteter som tillkommit under året.

Månadsträffar

Årsmötet hölls i februari.

Under året har vi haft fem månadsträffar och fyra kvällsträffar. Vi har gästats av bl.a. författaren och journalisten Ingrid Thörnqvist, journalisten tillika tidigare utrikeskorrespondenten Stig Fredrikson, dokumentärfilmare/berättare Tom Alandh samt Mårten Castenfors f d chef på Liljevalchs. Dessutom ett par musikaliska inslag, Skärgårdspojkarerna och jazzmusiker Christer Fellers.

Studiebesök

Tolv studiebesök genomfördes: Medeltidsmuseet, Östermalmshallen (2 st), Kungliga Musikhögskolan, Stockholms Moské, Katarina Brandmuseum, Djurgårdsvarvet, Stigbergets borgarrum, Pressbyrån, Bonniers porträttsamling (2 st).

Pythagoras industrimuseum, Norrtälje (SPF Hedvig Eleonora var arrangör).

Konst, kultur- och arkitekturaktiviteter

Konstvandring runt Skeppsholmen, Vandring-exkursion Humlegården och Stadsguidning med buss.

Övriga aktiviteter

Veckoträffar i Tessinparken vid kaféet, tisdagsmingel på Clarion Hotell, fredagsträffar på Klang Market, boule, bowling, promenader/stavgång.

Bokcirklar och beställning av teaterbiljetter.

Sommarlunch, söndagsmiddagar och jullunch.

Nationaldagsfrukost i Tessinparken i samarbete med Hedvig Eleonora.

Vi förmedlar dessutom information om:

SPR (Stadsdelsnämndens Pensionärsråd), Advokatjour, Brottsofferjouren, Digital fixartjänst, Vaktmästarservice, Studiecirklar/aktiviteter inom Studieförbundet Vuxenskolan, Väntjänsten, Äldreombudsman/äldreförvaltningen.

Erbjudande har även förmedlats via hemsidan och e-post avseende aktiviteter som SPF Seniorernas Stockholmsdistrikt anordnat och aktiviteter i samarbete med övriga Östermalmsföreningar, Seniorträffen på RIO och föreningens Facebook-grupp.

Handwritten notes in the bottom right corner:

MO
BHK
SK
SAR
es
MGA

Verksamhetsplan

Styrelsen har utarbetat en ny verksamhetsplan med sex konkreta delmål:

1. Trivsamma träffar för medlemmarna
2. Ny kunskap till medlemmarna
3. Hälsobringande aktiviteter för medlemmarna
4. Aktiv kommunikation med medlemmarna
5. Hållbar ekonomi
6. Att vidareutveckla föreningen och rekrytera nya medlemmar

Måluppfyllelse

Delmål 1, 2 och 3 har uppnåtts genom våra aktiviteter.

Delmål 4 - Information om aktiviteter och händelser som inte finns i vårt programhäfte har i huvudsak förmedlats via hemsida eller spridits via e-post. Dessutom utsänd post till dem som inte har dator. Hemsidan är kontinuerligt uppdaterad. Där informeras om aktiviteter som inte finns i programutskick. Vi vill att hemsidan ska vara en naturlig länk till medlemmarna.

Delmål 5 - Föreningens ekonomi är god. Det uppvisade underskottet beror i huvudsak på den extra aktiviteten på Filmhuset.

Delmål 6 - Vidareutveckling av föreningen och rekrytering har genomförts. Under våren hölls träff med nya medlemmar i januari och i maj inbjudna 69-åringar i vårt område.

Gemensam annonsering om Seniordagen i Östermalmsnytt med övriga SPF-föreningarna på Östermalm.

Stockholmsdistriktets årsstämma och ordförandekonferenser

Styrelsen har varit representerad vid årsstämman och vid ordförandekonferenser.

Gemensamma möten med SPF-föreningarna på Östermalm

Fyra gemensamma möten har genomförts med ordföranden och vice ordföranden för de fyra föreningarna på Östermalm. Vi samarbetar och utbyter erfarenheter i angelägna frågor.

Programsamordnarna i de fyra föreningarna har haft flera gemensamma möten för erfarenhetsutbyte.

Vi kontaktar företaget för olika rabatter för våra SPF-seniorer.

Gemensamma möten Citygruppen

Fyra gemensamma möten har genomförts med ordföranden för de elva innerstadsföreningarna. Frågor som har diskuterats är digitaliseringsprojektet, utveckling av samverkansgrupper och erfarenhetsutbyte. Vi har också en rådgivande funktion till distrikt och förbund.

Stadsdelsnämndens Pensionärsråd (SPR)

Våra representanter Yvonne Wendt och Per Widforss har deltagit i SPR:s styrelsemöten, stormöten, diskussioner, föreläsningar, studiebesök, planering etcetera beträffande äldrefrågor på Östermalm.

Representanterna har rapporterat om SPR:s arbete på månadsträffar.

SPR:s protokoll läggs ut på hemsidan.

Handwritten signatures and initials at the bottom right of the page, including "Mö", "SPR", "Yvonne", "Per", and "Bttu".

Väntjänsten

SPF Seniorerna på Östermalm har under mottot "Äldre hjälper äldre" drivit Väntjänsten i många år. Ordförande under år 2022 har varit Eva Holmström, SPF Seniorerna Hedvig Eleonora. Från SPF Gärdet-Djurgården har Anette Nyström varit ledamot. Under året har 10 aktiva hjälpare från SPF Gärdet-Djurgården medverkat i Väntjänsten och utfört 87 uppdrag.

I Seniorstöd Östermalm ingår föreningarna från Engelbrekt, Hedvig Eleonora och Gärdet-Djurgården. Styrelse med representanter från nämnda föreningar bestående av Agneta Liljedahl och Mona Öhnfeldt (Engelbrekt), Sten Fylkner och Inger Karlsson (Hedvig Eleonora) samt Per Widforss och Sven Arne Thornell (Gärdet-Djurgården). Revisor Rickard Schele (Hedvig Eleonora).

Resor

Resegruppen Östermalm Norrmalm har genomfört ett flertal resor inom Norden.

Övrigt

Styrelsen vill framföra ett stort tack till alla medlemmar som bidragit med insatser i föreningens arbete under år 2022. Vi tackar personalen på Oscarshemmet (Rigagatan 3), Clarion Hotel Tapto, Fredrikshovs catering och Studieförbundet Vuxenskolan för gott samarbete.

Stockholm i januari 2023


SPF Seniorerna Gärdet-Djurgården




Kerstin Ehnborn



Anette Nyström



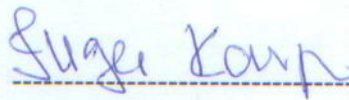
Sven Arne Thornell



Riborg Ericson



Birgitta Hagström



Inger Korsgren



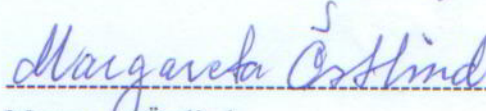
Gunilla Nyman



Ylva Rydberg



Elisabeth Starby



Margareta Östlind