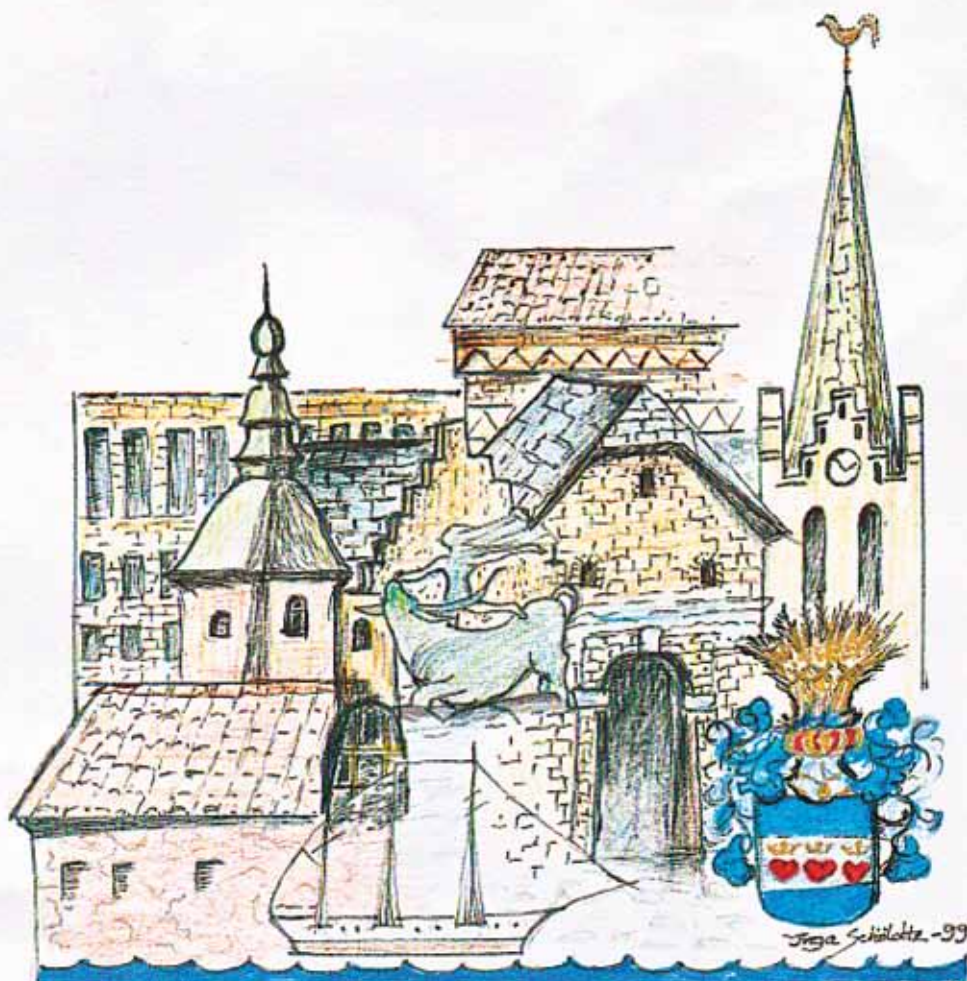




Grundad 1989

Gamletull
Halmstad

Program hösten 2022



Allmän information

SPF Seniorerna Gamletull Halmstad

är en lokalförening inom SPF Seniorerna. Förbundet är politiskt och religiöst obundet och har cirka 250 000 medlemmar. Vårt mål är att verka för gemenskap och trivsel samt att ta till vara medlemmarnas intressen.

SPF Seniorerna Gamletull Halmstad grundades 1989. Vi är i dag drygt 500 medlemmar. Du kan bli medlem om du har rätt att få pension av något slag eller om du är gift eller sammanboende med medlem. Som medlem kan du också besöka andra föreningar. Medlemsavgiften är 270 kronor och par betalar båda full avgift.

Förbundet skickar ut inbetalningskort i november året före det kalenderår som avgiften avser, och den skall vara betald senast 31 januari. Medlem som inte har betalt medlemsavgiften senast 1 april anses ha begärt sitt utträde ur föreningen.

Uppsägning av medlemskap skall ske skriftligen till medlemsansvarig Maria Björkman eller via e-post till spf.gamletull@telia.com.

Alla, som under verksamhetsåret fyller 85 år, kommer att inbjudas till en gemensam lunch på föreningens bekostnad.

***Ibland tar vi bilder vid våra möten. Bilderna kan du sedan se på vår hemsida www.spfseniorerna.se/gamletull.
Säg till om du inte vill vara med på en sådan bild.***

Bindande anmälan

Månadsmöten och övriga aktiviteter annonseras i Hallandsposten under Föreningsaktuell. ***Anmälan till våra möten är obligatorisk och bindande. Eventuella återbud anmäls direkt till någon i styrelsen – inte till föreningens e-postadress, eftersom lokalen endast tidvis är bemannad. Vid avanmälan till medlemsmöten senare än två dagar före mötet debiteras entréavgiften.***

För kontakt med någon i styrelsen, se baksidan av programmet.

Aktivitetens genomförande är beroende av myndigheternas rekommendationer!

Alla Hjärtans Hus

Alla Hjärtans Hus är en öppen mötesplats för äldre. Den drivs av frivilliga, organisationer och föreningar med stöd av kommunen. Öppet måndag-fredag 10.00-16.30, lördag 10.30-13.00, söndag 12.45-16.00. Tel receptionen 035-13 79 44 kl 12.30-16.30. Adress: Kyrkogatan 3.

Ordföranden har ordet

Sommartid. Vilket behagligt ord! Dagarna är ljusare och längre. Naturen vaknar och sprider olika färger och dofter.



Vi kan vistas ute mycket mer och promenera i vår fina stad. Eller varför inte på Prins Bertils stig eller på Galgberget?

I år är det valår. I september går vi till valstugorna och röstar. Denna gång hoppas och tror jag att äldrefrågorna får större betydelse än tidigare. Jag tycker att vi är värda ett fint seniorliv!

Vi har möjlighet att i augusti lyssna på vad våra lokala politiker tänker förbättra för oss seniorer. Närmare bestämt den 17 augusti i Klarasalen på stadsbiblioteket äger detta evenemang rum.

Vår evenemangsgrupp är klar med ett spännande program för hösten. Jag hoppas att vi träffas på någon av alla aktiviteterna. Välkommen också till våra medlemsmöten! Där erbjuds föredrag och underhållning av olika slag.

Vi ses!

Göran Blomqvist

NYTTIGA ADRESSER

Trygghetsringen – daglig påringning för dig i eget boende,
076-841 58 00 eller 076-848 58 00 (telefonsvarare)

Anhörigföreningen i Halmstad, 070-232 53 68, skallinge1@hotmail.com

Gynna våra sponsorer!

Föreningen har engagerat ett antal företag som stöder oss med annons och/eller rabatterbjudanden. Generellt gäller vårt medlemskort som legitimation vid utnyttjande av olika erbjudanden.



Varmt välkommen till vår seniorklubb med träning och frukost!
Medlem i SPF: Träna hur mycket du vill för 269 kr/månad.
(Ordinarie pris 499 kr/månad)

Storgatan 28–30, 302 43 Halmstad • Tel 010-155 53 15

Sennans Buss

Tel: 035-661 10 E-post: info@sennansbuss.se

Hemsida: www.sennansbuss.se

**Euro
Florist**

Rings
BLOMMOR



BLOMMOGRAM®

Brogatan 48, Halmstad Tel 035-21 09 91

Månadsaktiviteter

Våra program sker i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

Observera att anmälan är obligatorisk till samtliga arrangemang.

Anmäl gärna via e-post till *christina.lofgren39@gmail.com* alternativt 070-458 44 28 eller till någon annan i styrelsen, så vidarebefordrar vi anmälan till rätt person. Säg till vid anmälan om du behöver hjälp att komma till mötet så försöker vi ordna hämtning. Entré 70 kr om inget annat anges. Kassören blir glad om du har jämna pengar!

Anmälan är bindande. Aktiviteterna annonseras även på vår hemsida www.spfseniorerna.se/gamletull.

Har du bytt e-postadress? Meddela Maria Björkman!

Augusti

Måndag

15 aug

kl 14.00.

Entré

70 kr.

Medlemsmöte

Grannlåt – det välkända paret **Ingela** och **Bengt-Göte Bengtsson** inleder säsongen med visor och sånger, som de spelat under sina 40 år som gifta. Det var Beatles som fick dem att börja spela och därefter har de samarbetat med många namnkunniga artister, som t ex Ingela Strandberg, Alf Hambe och Mikael Wiehe.

Lokal: Café Strandgatan 20. **Bindande anmälan senast 12 augusti kl 12.00.** Se Föreningsaktuellt i Hallandsposten 8 augusti eller vår hemsida www.spfseniorerna.se/gamletull.

Torsdag

25 aug

kl 14.00

Fri entré.

Studiebesök avloppsreningsverket

Studiebesök på Västra strandens avloppsreningsverk.

Vad gör man med vårt smutsvatten? Hur renar man avloppsvattnet från 70 000 personer? Under en rundvandring på reningsverket får vi lära oss mer om mekanisk, biologisk och kemisk rensning av vattnet innan det leds ut i Nissan. Här väntar oss en intressant upplevelse!

Bindande anmälan till Ebbe Ankeråa, 070-621 48 24, eller ebbe.ankeraa@hotmail.com senast 22 augusti. Om du har svårt att ta dig dit, meddela vid anmälan så försöker vi ordna samkörning. Vi samlas vid grinden utanför avloppsreningsverket vid Småbåtsgatan.

Sennans Taxi

Beställ gärna bil från Sennans Taxi, tel 035-661 11.

Fredag

9 sep

kl 13.00

Lunch på Göstas Café

Vi träffas på parkeringsplatsen bakom länsstyrelsen kl 12.15 och åker till **Göstas Café**, som ligger vackert vid havet och med en magnifik utsikt. Var och en betalar sina egna kostnader. **Bindande anmälan senast 1 september till christina.lofgren39@gmail.com eller 070-458 44 28.**

Måndag

12 sep

kl 14.00.

Entré

70 kr.

Medlemsmöte

Om en anhörig försvinner – vad gör vi då? Efter att polisen blivit kontaktad så kontaktas även **Missing People**, en organisation som är öppen dygnet runt, året runt, och alltid står redo att rycka ut när det otänkbara inträffar. **Magnus Reinhold**, pressansvarig på Missing People, kommer och berättar om deras verksamhet. Vi har en insamling till verksamheten via Swish 123 900 56 20 under mötet. Vi får även besök från **Brogatans Trafikskola**, som ger 15 minuters information om trafiknyheter.

Lokal: Café Strandgatan 20. **Bindande anmälan senast 9 september kl 12.00.** Se Föreningsaktuellt i Hallandsposten 5 september eller vår hemsida www.spfseniorerna.se/gamletull.

Fredag

23 sep

kl 14.00.

Entré

70 kr.

Temadag

Kommunikation och hälsa via din kropp, knopp och själ! **Johanna Skoglund** tar oss med på en inspirerande resa för din hälsa och blandar teoridelar med praktiska, kroppsliga och enkla rörelser till musik. Lokal: Karl XIs servicehus. **Bindande anmälan senast 19 september kl 12.00.** Se Föreningsaktuellt i Hallandsposten 14 september eller vår hemsida www.spfseniorerna.se/gamletull.

Tisdag

27 sep

Resa till Lund

Vi gör en höstutflykt till **Domkyrkan** och **Skissernas Museum** i Lund. Se sidan 13.

E-post och hemsida

Vill du hålla dig informerad om eventuella programändringar och nyheter? Anmäl din e-postadress till spf.gamletull@telia.com eller mariabjo49@gmail.com. Besök också vår hemsida där vi informerar om nytillkomna händelser – www.spfseniorerna.se/gamletull.

Måndag

10 okt

kl 14.00.

Entré

70 kr.

Medlemsmöte

Diakoni – kyrkans omsorg om medmänniskan och skapelsen.

Diakon **Lena Karlsson** berättar om kyrkans sociala arbete. Det är många som söker sig dit när livet blir besvärligt, inte minst har det varit så under pandemin. Lokal: Café Strandgatan 20. ***Bindande anmälan senast 7 oktober kl 12.00.*** Se Föreningsaktuellt i Hallandsposten 3 oktober eller vår hemsida www.spfseniorerna.se/gamletull.

Torsdag

13 okt

kl 13.00

Gemensam lunch

Vi har tänkt prova det nya **Hotel Plaza**, som enligt uppgift skall börja med luncher i höst. Om inte, så väljer vi en annan restaurang. ***Anmälan senast 7 oktober till Christina Löfgren, 070-458 44 28 eller christina.lofgren39@gmail.com.***

Torsdag

20 okt

kl 13.00

Lunch för 85-åringar

Som tidigare planerar vi att hylla våra 85-åringar med en **lunch på Svarta Örnhuset**. Vi skickar ut personlig inbjudan till var och en. Du får gärna ta med en anhörig men då på egen bekostnad.

Måndag

24 okt

kl 14.00.

Entré

70 kr.

Temadag

1188 – orostelefon för äldre? Ilse Holm leder en diskussion om be-
drägerier mot äldre. Vi bjuder in gäster från Polisen, Region Halland
och Hemvårdsförvaltningen. ***Anmälan senast den 16 oktober till
christina.lofgren39@gmail.com eller 070-458 44 28.***

Lördag

29 okt

kl 14.00

Mannekänguppvisning

När vintern och julen närmar sig kan det kännas skönt med något nytt att ta på sig. Även i år kommer **SeniorShopen** och visar sin kollektion. Vi har sex egna mannekänger. En smörgås från Kattis Catering och ett glas vin eller annan dryck samt kaffe serveras också. Välkommen till Café Strandgatan 20! ***Bindande anmälan senast 19 oktober*** då avgiften 325 kr skall vara betald till föreningens bankgiro 5714-0857. Se också Föreningsaktuellt i Hallandsposten 12 oktober eller vår hemsida www.spfseniorerna.se/gamletull.

Du vet väl att du kan deltaga i andra SPF-föreningars resor?

Gå in på övriga föreningars hemsidor och läs om deras resor och program. Adress: www.spfseniorerna.se/föreningens_namn

Fastighetsbyrån



Vi på Fastighetsbyrån
utför kostnadsfri värdering av er bostad.
Stora Torg, Halmstad, 035-21 81 45



Livskvalitet att hyra

Besöksadress: Fredrik Ströms gata 6
Box 147, 301 04 Halmstad
Tel: 035-13 83 00 Fax: 035-13 84 00
E-post: info@hfab.se Internet: www.hfab.se



MY's FOTKLINIK

Ömma fötter blir som nya!

Välkommen till Iréne Gotheim, auktoriserad fotterapeut
Fredriksvallsgatan 7 (vid Lilla torg) • Tel 035-12 87 19

Torsdag
3 nov
kl 14.30

Resa till Göteborg

Willkommen, bienvenue, welcome! Vi reser till Göteborg och ser musikalen **Cabaret på GöteborgsOperan**. Läs mer på sidan 15.

Måndag
14 nov
kl 14.00.
Entré
70 kr.

Medlemsmöte

Nicola D'Lima Johansson sjunger och spelar keyboard och låter som en hel orkester med dagens teknik. Hon får hela caféet att gunga och blandar gärna sången med ett quiz. Hon är född i Bombay i Indien och har bott i Sverige sedan 1997, är utbildad civilekonom men längtade tillbaka musiken och öppnade ett musikcafé i Marbäck. Lokal: Café Strandgatan 20. **Bindande anmälan senast 11 november kl 12.00.** Se Hallandspostens Föreningsaktuellt 7 november eller vår hemsida www.spfseniorerna.se/gamletull.

Fredag
25 nov
kl 17.00.
Pris
350 kr.

Champagneprovning

Så har turen kommit till festdrycken före alla andra – champagne! Munkänksparet **Irene och Ingemar Mårtensson** tar åter över taktpinnen och guidar oss genom fyra olika sorters champagne, säkerligen bubblande gott! Efter smakprovningen är det dags för den sedvanliga delikatesstallriken från Anna-Kattis kök. Vi bänkar oss igen i Odd Fellowlogens sällskapslokaler, Hamngatan 47. I priset ingår champagneprovning, måltid och hyra av lokalen. **Anmälan om deltagande till Christina Löfgren, 070-458 44 28 eller christina.lofgren39@gmail.com.** Betalning till bankgiro 5714-0857 eller swish 123-136 88 02 senast 16 november.

VINRESA TILL ALSACE

Den 24 september-1 oktober 2022 gör SPF Söndrumsvännerna en vinresa till Alsace. Arrangör är S&S-resor.

Pris 13 775 kr per person vid minst 30 betalande. Tillägg för enkelrum 3 400 kr. Mer information hos S&S-resor.

Anmälan senast 10 augusti till S&S-resor, tel 0346-130 27, e-post info@sos-resor.se. Samtliga resenärer skall ha giltigt covidbevis.

Förutsättningen för resan är att inga nya restriktioner införes för resa genom Danmark, Tyskland och Frankrike.



FOTO: BENGT G KARLSSON

I maj 2022 gjorde vi en stadsrundtur med Anders Bergenek som ciceron. Bland annat besöktes Martin Luthers kyrka och Övraby kyrkoruin.



FOTO: BENGT G KARLSSON

December

Fredag

9 dec

kl 13.00

Jullunch på Grand

Vår tradition att ha ett gemensamt **julbord** måste vi ju hålla på. I år tänker vi besöka Grand Hotel, Stationsgatan 47. På grund av alla prisökningar kan vi inte säga vad priset blir men runt 400 kr kommer det nog att vara. Vi återkommer senare i höst med exakt pris.

Anmälan till Christina Löfgren, christina.lofgren39@gmail.com eller 070-458 44 28 senast 28 november, då även betalningen skall vara föreningens bankgiro 5714-0857 till handa. Bindande anmälan!

Måndag

12 dec

kl 14.00.

Entré

70 kr.

Medlemsmöte

En eftermiddag med **Stefan Petzén och Stefan Wikrén**. Det behövs ingen presentation när dessa båda herrar ska spela. Det blir en skön mix av visor och folkton och kanske en och annan julvisa från dessa välkända Halmstadspelmän.

Lokal: Café Strandgatan 20. **Bindande anmälan senast 9 december kl 12.00.** Se Hallandspostens Föreningsaktuellt 5 december eller vår hemsida www.spfseniorerna.se/gamletull.

Februari 2023

Måndag

13 feb

kl 14.00

Årsmöte

Sedvanliga årsmötesförhandlingar. Ärenden till årsmötet skall vara styrelsen till handa senast 16 januari.

FIXARTJÄNSTER

Behöver du hjälp med något i hemmet, såsom att byta glödlampor, flytta möbler, sätta upp gardiner och mycket annat? **Då finns Fixartjänst!** Likaså om du behöver hjälp med vardagstekniken, till exempel med teknisk utrustning, eller med digitala tjänster som mobiltelefon, surfplatta, dator eller annat. **Då finns Digital fixartjänst!**

Kontakta kommunen, telefon 035-13 70 00, och tala om för telefonisten vad du önskar för hjälp, eller gå in på kommunens hemsida och skriv "Fixartjänst" alternativt "Digital fixartjänst" i rutan som kommer upp.

INFORMATION OM RESOR

Anmälan till våra resor och utflykter görs per telefon eller e-post till dem som står i texten vid respektive resa.

Senast en månad före avresa skall avgiften vara inbetald om inte annat anges i programmet. Betalning sker endast till bankgiro 5714-0857. Anmälan är inte giltig förrän betalning skett.

Anmälan till samtliga arrangemang är bindande.

Vid återbud på grund av sjukdom kan föreningen kräva läkarintyg. Vid återbud av annan anledning senare än fem dagar före avresan sker ingen återbetalning. Vi återbetalar inte delar av resa.

TACK...

...till Hemvårdsförvaltningen, Halmstads kommun,
Länsförsäkringar Halland, Studieförbundet Vuxenskolan
och alla annonsörer som bidrar till vår verksamhet.



Vi finns här för Er

Begravningsbyrån
Benskiöld & Co

Stellan Mörnerns gata 2. 302 26 Halmstad

www.begravningbco.se

035-10 10 14 jour dygnet runt

Resor och utflykter

Höstutflykt till Lund

Tisdag 27 september



FOTO: LUNDS DOMKYRKOFÖRSAMLING

Dagens utflykt går i det historiska, andliga och konstnärliga spåret! Vi besöker **Lunds Domkyrka**, lunchar på närliggande **Mat & Destillat** och avslutar under eftermiddagen med **Skissernas Museum**.

Lunds Domkyrka är Nordens främsta romanska katedral och den mest besökta kyrkan med cirka 700 000 besökare per år. Den har fått tre stjärnor i Guide Michelins turistguide och av Vetenskapsradions publik korats till ett av Sveriges sju underverk. Under en guidad rundvisning får vi höra mer om domkyrkans sevärdheter.

Lunch äter vi på Mat & Destillat. Härifrån är det bara en kort sträcka till Skissernas Museum, ett unikt konstmuseum med fokus på den konstnärliga kreativa processen. Här finns världens största samling av skisser, modeller och förlagor till svensk och internationell offentlig konst. Ingen guidning, var och en får själv bestämma tempot och ta in konstverken.

08.00 Avfärd med buss från Halmstad Teater

18.00 Beräknad hemkomst till Halmstad Teater

I priset, 600 kronor, ingår bussresa, guidning, lunch och biljetter till museet. Anmälan om deltagande samt betalning senast 17 september till Ebbe Ankeråa, 070-621 48 24 eller ebbe.ankeraa@hotmail.com.

Betalning till bankgiro 5714-0857 eller Swish 123-136 88 02.



Du hittar våra kurser och föreläsningar på sv.se/halland

Kundtjänst:
077-440 00 33



Studieförbundet
Vuxenskolan

TIPS

Behöver du råd, hjälp eller information om **syn och hörsel**?

Välkommen att kontakta syn-/hörselinstruktörerna via tel 035-13 79 33 eller kom på drop in på Alla Hjärtans Hus måndagar kl 14.00-16.00.



Välkommen till Delikatessen!



Muraregatan 2, Halmstad 035-21 22 02 1kattis@swipnet.se norre-catering.se

Cabaret på GöteborgsOperan

Torsdag 3 november

När mörkret närmar sig är det vi som måste lysa. Willkommen, bienvenue, welcome... Välkommen till Berlin 1930!

Den som en gång vågat sig in på Kit Kat Club vill stanna för alltid. Här finns plats för alla. Under konferencierens vakande öga är nattklubben en fristad där de nöjeslystna lever ut sina drömmar. En musikal fylld av flärd och sensualism, svärta och förtvivlan...

Vi åker buss till Göteborg och äter en tvårättersmeny på den välkända restaurangen **Golden Days**, innan vi beger oss till **GöteborgsOperan** och kvällens föreställning av Cabaret, som börjar kl 19.00.



FOTO: LENNART SJÖBERG

14.30

Avfärd med buss från Halmstad Teater

23.00-23.30

Hemkomst till Halmstad Teater

I priset, 1 300 kronor, ingår buss, tvårätters middag samt biljetter till musikalen. Anmälan om deltagande och betalning senast 20 oktober till Ebbe Ankeråa, 070-621 48 24 eller ebbe.ankeraa@hotmail.com. Betalning till bankgiro 5714-0857 eller Swish 123-136 88 02.

Ditt val för livets alla tillfällen...



Konditori

Bageri

Kallskänk

Servering

Gediget **hantverk** ☉ Råvaror av **högsta kvalitet**
Stort **branschkunande** ☉ Personlig **service**

www.konditoriregnbagen.nu • Tel 035-12 29 00
Öppet: Måndag-fredag 6.30-18.30 • Lördag 7-17 • Söndag 10-17



Välkommen!

Som SPF-medlem får Du utan kostnad blodtryckskontroll
(kl 14-16) och genomgång av dina recept

Fråga oss om aktuella rabatter • Vi är berömda för god personlig service



Apotek Hjärtat, Brogatan, Halmstad Tel 010-499 14 29 apotekhjartat.se





FOTO: MONA KLINGBERG



FOTO: MONA KLINGBERG



FOTO: HALINA ARVIDSSON

Fredensborgs Slott och konstmuseet Louisiana var ett par av besöksmålen under Danmarksresan i maj 2022.

POLITIKERNA MOT VÄGGEN

Den 17 augusti har SPF Seniorerna, PRO och SKPR i samarbete med Halmstads kommun en gemensam utfrågning av politikerna om vissa äldrefrågor. Utfrågningen äger rum på Halmstads stadsbibliotek, Klarasalen. Moderator är Linda Thulin. Alla är välkomna!



Studiebesök på Räddningstjänsten i april 2022.



Vid "Hjärnkolls" distriktsfinal i Vessigebro representerades SPF Gamletull av Ingmar Kärrsten, Lars Norman och Bengt G Karlsson. Laget kom på en hedrande tredjeplats.



Mode & Accessorärer
Kungsfreden
Halmstad



Jossan

Katarina

Visa denna annons så erhåller du
50 kronors rabatt på valfri sjal!



SPF-medlemmar har rabatt hos Länsförsäkringar Halland
Kontakta föreningens försäkringsombud
Göran Blomqvist, tel 070-651 73 28

TALLHÖJDENS VÄRDSHUS

i Simlångsdalen – Hallands pärla

BILLIGA ONSDAGEN

50 % PÅ MAT & DRYCK
18:00 – 21:00

Boka bord på 035-702 45 eller info@tallhojden.se

DATORHJÄLP

- Datorservice, lektioner, rådgivning
- Hembesök med rutavdrag
- Inlämning på Sjömansgatan 6
- Service via Fjärrstyrning!

070 095 87 41

www.datorhalmstad.se



Medlemmar i SPF Gamletull -15%

Studiecirklar

Lokal: Studieförbundet Vuxenskolan, Bredgatan 5, Halmstad, om inte annat anges. Även om cirkeln är fulltecknad – kontakta Vuxenskolan. Enstaka platser kan ha blivit lediga. Studieförbundet Vuxenskolan erbjuder SPF:s medlemmar 10 procents rabatt på hela sitt utbud, även kvällstid.

Historia

1900-talets historia

Start: Måndagen den 19 september

Cirkelledare: Ilse Holm, 070-424 70 34

Anmälan: Studieförbundet Vuxenskolan, 035-260 33 93

Cirkeln är fulltecknad.



Litteraturcirkel

Vi träffas en gång i månaden och diskuterar den bok vi gemensamt valt att läsa.

Start: Torsdagen den 22 september kl 14.00. Därefter

20 oktober, 17 november och 15 december.

Cirkelledare: Ingrid Kristiansen, 070-275 52 55

Anmälan: Studieförbundet Vuxenskolan,

035-260 33 93. *Lediga platser finns.*



KOMMUNALA PENSIONÄRSRÅDET (KPR)

Halmstads kommun har ett samrådsorgan (KPR), sammansatt av politiker och representanter för kommunens olika pensionärsorganisationer. Rådet är inte beslutsfattande utan för frågorna vidare till aktuell förvaltning/nämnd.

Hemvårdsförvaltningens chef är alltid närvarande. SPF är representerat med två ordinarie och två ersättare i rådet. Ordföranden är en politiker och vice ordföranden är från en pensionärsorganisation.

Rådet sammanträder sex gånger per år. Från politiker och tjänstemän lämnas information om vad som händer i kommunen när det gäller äldre frågor.

Från pensionärsorganisationerna framförs frågor som rör alla äldre i kommunen. Det kan vara planering av bostäder, busslinjer, hemtjänst med mera.

SPF Gamletulls representant i rådet, Kerstin Johansson (070-574 86 68), tar emot frågor som föreningens medlemmar vill ställa till rådet.

Läsecirkel "Bokkassen"

Start: Torsdagen den 1 september

Tid: Torsdagar kl 14.00

Lokal: Stadsbiblioteket, sal Albert

Cirkelledare: Eva Hansson, 070-691 00 18

Anmälan: Studieförbundet Vuxenskolan,
035-260 33 93. *Enstaka platser finns.*



Bridge

Tid: Alla helgfria tisdagar kl 13.15

från och med 13 september

Lokal: Karl XI:s servicehus

Spelavgift: 10 kr/gång

Anmälan: Britt Lindqvist, 070-362 96 76,
Ulla Mossberg, 076-166 45 88



Mobil och surfplatta

Vill du lära dig lite mer om din telefon/surfplatta?

Tillsammans kan vi hitta nya möjligheter och
våga använda dem. Vi utgår från Iphone/Ipad men
även andra kan deltaga då många appar är lika.



Start i september om tillräckligt
många har anmält sitt intresse.

Information och anmälan: Kerstin Johansson,
mobil 070-574 86 68, e-post axet345@gmail.com.

TIPS

Roland Adlers populära musikquiz börjar 25 augusti och fortsätter
29 september, 27 oktober, 24 november och 22 december. Plats: Alla
Hjärtans hus. Det kan också ske på annat ställe men då meddelar Roland det.
Anmälan till roland.adler@telia.com alternativt mobil 070-771 57 23.

Folkhälsa

Tillsammans

Vi träffas varannan torsdag kl 14.00 på Konditori Regnbågen med början 1 september. Vänd dig till Elisabeth Brink för information, mobil 070-621 36 50.



Golf

Golf spelar vi normalt tredje onsdagen i månaden till och med september, kanske också i oktober om vädret tillåter. Anmälan och information:

Bengt G Karlsson, bengt.g.karlsson@halmstad.biz,
070-294 33 66, eller Lars Sköld, larsgoransk@gmail.com,
035-10 73 59. Ange namn, telefonnummer, e-postadress,
hcp, golf-ID och golfklubb. Alla intresserade välkomna,
även nybörjare!



Boule

Tid: Torsdagar kl 10.00. Vi spelar hela året.

Plats: Ståhlhallen

Bouleklott finns att låna. Nya deltagare är välkomna. Dagkort för inomhusspel 50 kr, utomhus gratis (maj–september).

Caféet är stängt så tag med vad du vill äta och dricka i pausen.

Ledare: Lars-Erik Axelsson, 070-640 89 11, Bertil Granath, 0730-48 61 94.

Ebbes promenader

Vi tar oss med bil till ett naturreservat eller liknande för en skön promenad. Tag med det du vill äta och dricka. Start i mitten av september. Anmäl dig till ebbe.ankeraa@hotmail.com, mobil 070-621 48 24.



Mattcurling

Vill du spela mattcurling tillsammans med SPF Seniorerna Söndrums-vännerna? Ring Marianne Hörnqvist, mobil 070-687 69 82, om du är intresserad. De spelar torsdagar från kl 09.15 till cirka kl 12.00.

Kompisar!

Kompisar är en grupp män som träffas och hittar på något trevligt tillsammans. Gruppen träffas en till två gånger per månad och det finns plats för fler. Hör av dig till Göran Blomqvist, mobil 070-651 73 28 eller goran.hans.blomqvist@telia.com, så talar han om var ni skall träffas nästa gång.
Start: I mitten av september.



Samtal med Ilse

Vi är en grupp som träffas oregelbundet året runt och diskuterar lite av varje.
Ring Ilse Holm, 070-424 70 34, och hör om det finns plats för dig.



Gymnastik för seniorer

Även herrar varmt välkomna!

Start: Tisdagen den 6 september

Tid: Tisdagar kl 09.30-10.30

Plats: Karl XI:s servicehus

Ledare: Ingrid Måttgård

Kostnad: 350 kr.

Reservation för ev ändringar.

Lediga platser finns! Kontakta

Ingrid Måttgård, 035-545 38.

Försäkringar

Att ha rätt försäkring är en trygghet som SPF Seniorerna erbjuder sina medlemmar. Försäkringarna här nedan är knutna till ditt medlemskap i föreningen och ger i vissa fall bra rabatter. Vill du ha mer information – kontakta Göran Blomqvist, 070-651 73 28.

Skandia har bland annat en gruppförsäkring för medlemmarna.
Tel 0771-16 60 60.

If har förmånliga rabatter på vissa försäkringar. Tel 0770-82 40 00.

Länsförsäkringar har – förutom försäkringar – internetbank och bankkort utan kostnad. Du kan även bli Guld kund. Tel 0771-15 10 00.

Dessutom har SPF Seniorerna en mötesförsäkring som omfattar alla medlemmar under möten eller andra arrangemang anordnade av SPF Seniorerna, samt under färd till eller från aktiviteten – under förutsättning att medlemsavgiften är betald. Tel 0771-55 55 00.

Styrelse och aktivitetsansvariga



Expedition: Hamngatan 47, 1 tr, 302 43 Halmstad
E-post: spf.gamletull@telia.com Swish 123-136 88 02
Bankgiro: 5714-0857 Organisationsnr: 849202-2556

Styrelse från 14 februari 2022

*Ordförande, försäkrings-
ansvarig, medieansvarig*

Göran Blomqvist

Ljungbergsgatan 4
302 34 Halmstad
Mobil 070-651 73 28
goran.hans.blomqvist@telia.com

*Vice ordförande,
programansvarig*

Christina Löfgren

Fredsgatan 19
302 48 Halmstad
Mobil 070-458 44 28
christina.lofgren39@gmail.com

Sekreterare

Lena Jorpes

Gyllensvärdsgatan 13
302 35 Halmstad
Mobil 070-346 70 65
perolena_jorpes@hotmail.com

Vice sekreterare

Inga-Maj Nivhede

Kronolundsvägen 1
302 75 Halmstad
Mobil 070-337 91 25
ingamaj.nivhede@telia.com

Kassör, medlemsfrågor

Kerstin Adie

Snöstorpsvägen 14 D
302 48 Halmstad
Mobil 070-868 23 66
kerstinadie@gmail.com

*Vice kassör,
studieansvarig,
trafikombud*

Gunnel Clason

Södra Väret 153
302 60 Halmstad
Mobil 073-625 19 37
gunnelclason@outlook.com

*Reseansvarig,
programkommitté,
folkhälsombud*

Ebbe Ankerää

Vapnövägen 9
302 34 Halmstad
Mobil 070-621 48 24
ebbe.ankeraa@hotmail.com

Medlemsfrågor

Maria Björkman

Fredriksvallsgatan 15
302 32 Halmstad
Mobil 070-323 80 62
mariabjo49@gmail.com

Företagsstöd

Anders Eidergård

Björkvägen 1
305 75 Getinge
Mobil 070-552 54 24
eidergaard@telia.com

ADJUNGERADE:

KPR

Kerstin Johansson

Mobil 070-574 86 68
axet345@gmail.com

Webbansvarig

Per Ohlsson

Mobil 072-311 52 50
ohlsson.per.a@gmail.com

Programkommitté

Mona Klingberg

Mobil 070-757 40 95
mona.c.klingberg@gmail.com

Programkommitté

Birgitta Georgson

Mobil 070-615 15 96
georgsonb@gmail.com

Revisorer

Ingmar Kärrsten

Mobil 073-346 93 13
karrsten@telia.com

Maud Ohlsson

Mobil 073-056 22 80
maud.ohlsson5@gmail.com

Revisorssuppleant

Inge-May Lindström

Mobil 070-336 20 56
ingemay.lindstrom@gmail.com

Anmäl din e-postadress till spf.gamletull@telia.com eller mariabjo49@gmail.com

Vår hemsida: www.spfseniorerna.se/gamletull