

SPF Seniorerna Gamla Bjered:s HÄLSOVECKA 2021

Föreningens Hälsovecka den 30 augusti till den 3 september blev mycket uppskattad av våra medlemmar. Veckan inleddes med ett informationsmöte i Bergasalen då ca 35 medlemmar var närvarande.

"Prova på aktiviteterna" under veckan lockade sammanlagt drygt 160 deltagare. Populärast var boule vilket resulterar i att det till våren inom ramen för vår ordinarie verksamhet kommer att ordnas ytterligare tillfällen för regelbundet boulespel. Det kan också bli aktuellt att till våren utöka "cirkarna" för fysiska aktiviteter med någon eller några av de aktiviteter som provats under Hälsoveckan och som vi inte har med i programmet idag.

Hälsoveckans avslutande grillkväll blev fantastisk! Vi var ca 65 medlemmar som åt grillad korv m.m. och njöt av en fantastisk sensommarkväll på Gyllins ängar!

Ett stort tack till alla er som deltog i vår hälsovecka!!



Foto AT
Paus hos vandrarna



Foto AJ
Stavgångarna på väg



Foto AJ
Intresserade framtida Boulespelare



Foto CH
Cykel gänget på väg mot Alnarp



Foto GBM
Vattengympa på gång



Foto GBM
Soft gympa på stationen 2.0



Foto AJ
Några arrangörer som väntar på gästerna



Foto AJ
som bjuds på välkomstdrinken



Foto AJ
Grillkockarna Göran M. och Claes H.



Foto AJ
Jättegoda grillade korvar med potatissallad



Foto AJ

Som smakade bra i sensommarkvällens ljuva solsken



Foto AJ

Och äntligen kunde vi träffas igen!!

