

Schema för SPF-cirklar VT 2025

Medborgarhuset Kök

Veckodag	Tid	Datum (start- och slutdatum)	Aktivitet
Måndag	12.30 -17.00	Varje vecka, 13/1 - 5/5	Tävlingsbridge
Tisdag	16.00 -20.00	28/1, 25/2, 25/3, 29/4	Vegetarisk matlagning
	16.30 -19.30	11/2, 11/3, 8/4	Senior Sport School
Onsdag	12.30 -17.30	Jämna veckor, 22/1 - 14/5	Matlagning herrar
	13.00 -17.00	Udda veckor, 15/1 - 21/5	Matlagning - gott och blandat
Torsdag	12.30 -17.00	Varje vecka, 16/1 - 8/5	Tävlingsbridge
	17.30 -21.30	Udda veckor, 16/1 - 24/4	Matgubbarna
Fredag	12.00 -18.00	31/1, 28/2, 28/3, 25/4, 30/5	Matlagning medelhavsmat
	16.00-22.00	7/2, 14/3, 4/4, 2/5	Matmakarna
Söndag	14.00 -16.00	19/1, 16/2, 16/3, 13/4, 18/5	Söndagsfika, Eva-Britt Hydén

Medborgarhuset sal 1 (SPF-lokalen)

Måndag	12.30 -17.00	Varje vecka, 13/1 - 5/5	Tävlingsbridge, Jan Lindh
	18.30 -21.30	20/1 - 14/4	Lokalen disponeras av Munsänkarna i Bjärred
Tisdag	09.30 -12.00	Varje vecka, 14/1-13/5	Bridge övn.spel I, Hans Tambour
	13.30 -16.00	Varje vecka, 14/1-13/5	Bridge övn.spel II, Hans Tambour
	16.00 -20.00	28/1, 25/2, 25/3, 29/4	Vegetarisk matlagning, Margareta Edvik/ Elisabeth Sönnerngren
	16.30 -19.30	11/2, 11/3, 8/4	Senior Sport School
Onsdag	09.00 -12.00	Varje vecka, 8/1 - 7/5	Schack, Jan Lindh
	12.30 -17.30	Jämna veckor, 22/1 - 14/5	Matlagning herrar, Thomas Rydenfelt
	13.00 -17.00	Udda veckor, 15/1 - 21/5	Matlagning - gott och blandat, Kerstin Hansson/M-B Grönberg
	18.30 -21.15	Varje vecka, 15/1-14/5	Canasta, Gun-Britt Ohlsson
Torsdag	12.30 -17.00	Varje vecka, 16/1 - 8/5	Tävlingsbridge, Jan Lindh
	17.30 -21.30	Udda veckor, 16/1 - 24/4	Matgubbarna, Kjell-Åke Persson
Fredag	09.30 -11.45	Varje vecka 31/1-25/4	Teckning och målning, Kerstin Jönsson
	12.00 -18.00	31/1, 28/2, 28/3, 25/4, 30/5	Matlagning medelhavsmat
	16.00-22.00	7/2, 14/3, 4/4, 2/5	Matmakarna, Lennart Jönsson
Söndag	14.00 -16.00	19/1, 16/2, 16/3, 13/4, 18/5	Söndagsfika, Eva-Britt Hydén

Schema för SPF-cirklar VT 2025

Medborgarhuset Stora Salen

Tisdag	09.15-10.00	Varje vecka, 4/2 - 24/4	Zumba Gold 1, Julia Racz
	10.15 -11.00	Varje vecka, 4/2 - 24/4	Zumba Gold 2, Julia Racz
	13.00 -16.00	4/2, 4/3, 8/4, 27/5	Medlemsmöte, Christina Hedlund
	12.30 - 16.30	25/3	HLR-utbildning
	13.00 -16.00	14/1 - 20/5 ej 4/2, 4/3, 25/3, 1/4, 8/4	Blues, rock och pop, Erik Linderup
Onsdag	13.00-14.30	Varje vecka 5/2-23/4	Linedance, nybörjare, Stina Svensson
	15.00-16.30	Varje vecka 5/2-23/4	Linedance, fortsättning, Stina Svensson
Torsdag	09.45 -11.15	Varje vecka, 9/1 - 24/4 ej 17/4	Körsång, Göran Olofsson/Ingrid Runhage-Höjer
	13.00 - 16.00	23/1	Medlemsmöte, Christina Hedlund
	13.00 -14.30	30/1, 6/3, 27/3	Antikt och kurios, Charlotte Strömstedt
Fredag	10.00 -11.00	Varje vecka, 10/1 - 9/5	Qi-gong, Mailise Björsne
	12.00 -14.30	Varje vecka, 17/1 - 6/6	Tradjazzcirkel, Bengt Larsson

Medborgarhuset Sal 2 (Datasalen)

Måndag	14.00-16.00	Varje vecka, 27/1 -	Läs och res, Britt-Inger Malm
Tisdag	19.00 -21.00	Jämna veckor, 21/1-15/4	Jazzcirkel, Ragnar Jonson
Onsdag	09.30 -12.00	Varje vecka, 5/2 - 30/4	Släktforskning, Sven Brandrup
	15.00-16.30	9/4 -28/5	Engelska-konversation, Ira Nymark
	16.00 -18.00	Udda veckor 29/1 - 23/4	Historiecirkel, Christina Unell/Nils Lennart Nilsson
Torsdag	08.30 -12.30	16/1, 13/2, 20/3, 24/4, 22/5, 12/6	Styrelsemöte
Söndag	14.00 -16.00	19/1, 16/2, 16/3, 13/4, 18/5	APPoteket

Medborgarhuset sal 3 (Röda Korset)

Tisdag	09.15 -11.45	Varje vecka, 14/1-22/4	Akvarellmålning, Tomas Rasmusson/Gunnel Vinberg
---------------	--------------	------------------------	---

Medborgarhuset sal 6 (Centerlokalen)

Tisdag	12.15 -13.45	Varje vecka, 21/1-15/4	Spanska konversation , Gunvor Olsson
Onsdag	09.30 -11.00	Jämna veckor, 8/1-14/5	Franska konversation, Anna-Lisa Ström
	13.30-15.45	Var fjärde vecka 15/1 - 9/4	Bokcirkel 3, Eva Bergstrand

Schema för SPF-cirklar VT 2025

	13.30-15.30	29/1, 26/2, 26/3, 30/4	Bokcirkel 4, Margareta Edvik
Fredag	14.00-16.15	10/1, 7/2, 7/3, 11/4, 9/5	Bokcirkel 5, Anne-Marie Rahm Rosling

Medborgarhuset sal 7 (Vuxenskolan rum 1)

Onsdag	09.30 -11.00	Jämna veckor, 8/1-14/5	Franska konversation, Anna-Lisa Ström
	13.00-15.15	Udda veckor, 15/1- 21/5	Stickcafé, Marianne Brunlid-Johansson

Bollhuset, Lund

Tisdag	9.30 -11.00	Varje vecka, start 14/1	Bowling, Lena Christiansson
---------------	-------------	-------------------------	-----------------------------

Cirklar som träffas antingen utomhus eller hemma hos deltagarna.

Måndag	13.30	13/1 - 19/5	Bokcirkel 2, Elisabeth Lord
	11.00 -13.00	Varje vecka, v16 - v40	Boule, Rune Nordström
	09.30	Varje vecka, start 21/1	Stavgång, Agneta Rönbeck/ Agneta Svensson
Onsdag	09.30	28/2, 26/3, 23/4, 14/5	Naturpromenader/korta, Anders Tidholm/Barbro Åkesson
	10.00-12.00	Två ggr /mån, 2/4-22/10	Från Frö till Planta 2.0, Kia Kinnman Stark
	13.00 -15.00	Varje vecka, v16 - v40	Boule, Rune Nordström
Torsdag	09.30	13/2, 20/3, 24/4, 22/5	Naturpromenader/långa, Lisa Åberg/ Anna-Marie Rahm Rosling/ Monica Jälén
	9.30 -11.30	Varje vecka, v16 - v40	Boule, Rune Nordström
	10.00 - 11.30	Varje vecka, start 9/1	Padel, Peter Axelsson
Fredag		5-6 ggr/år	Golf, Göran Melvanus

Medborgarhuset Sal 2 (Då

Måndag	14.00-16.00	Varje vecka, 27/1 -
Tisdag	19.00 -21.00	Jämna veckor, 21/1-15/4
Onsdag	09.30 -12.00	Varje vecka, 5/2 - 30/4
	15.00-16.30	9/4 -28/5
	16.00 -18.00	Udda veckor 29/1 - 23/4
Torsdag	08.30 -12.30	16/1, 13/2, 20/3, 24/4, 22/5, 12/6
Söndag	14.00 -16.00	19/1, 16/2, 16/3, 13/4, 18/5

atasalen)

Läs och res, Britt-Inger Malm
Jazzcirkel, Ragnar Jonson
Släktforskning, Sven Brandrup
Engelska-konversation, Ira Nymark
Historiecirkel, Christina Unell/Nils Lennart Nilsson
Styrelsemöte
APPoteket