

Verksamhetsberättelse avseende aktiviteter för att förebygga och motverka ofrivillig ensamhet – verksamheten år 2025

Bakgrund

I förordning (2019:474) om statsbidrag för insatser som bidrar till att motverka ofrivillig ensamhet finns bestämmelser om statsbidrag för insatser som bidrar till att motverka ofrivillig ensamhet. Enligt förordningen är syftet med bidraget att förebygga och bryta ofrivillig ensamhet och isolering.

Bidrag får lämnas för

- att anordna aktiviteter som bidrar till gemenskap och stimulans,
- att skapa mötesplatser och kontaktytor mellan personer och
- åtgärder som möjliggör att fler kan engagera sig ideellt eller delta i verksamheter som anordnas ideellt.

Bidrag får även lämnas för andra åtgärder som bidrar till att förebygga och bryta ensamhet och isolering.

I förordningen anges också vissa kriterier som ska uppfyllas för att man som ideell förening ska få ta emot bidrag. Föreningar ansöker till och beviljas bidrag av Socialstyrelsen. Förening som har beviljats bidrag ska till Socialstyrelsen lämna en ekonomisk redovisning av de mottagna medlen och en redogörelse för hur de har använts.

Ansökan till Socialstyrelsen

Styrelsen tog beslut att föreningen i likhet med vad som skedde för åren 2020, 2021, 2022, 2023 och 2024 skulle utnyttja möjligheten att ansöka om medel för insatser som bidrar till att motverka ofrivillig ensamhet även för år 2025. Föreningen såg en fortsatt möjlighet att komma i kontakt med och öka livskvaliteten för äldre och ensamma personer genom att erbjuda social samvaro och även uppmuntra till medlemskap i föreningen. Det sistnämnda för att kunna skapa kontinuitet i de aktiviteter som skulle kunna startas upp inom ramen för projektet.

I ansökan till Socialstyrelsen får föreningen uppge vilka mål man har med den verksamhet man tänker sig genomföra om man skulle få bidraget och till vilka personer man avser att vända sig. Föreningen har för år 2025 valt att fördela bidraget mellan aktiviteter för ensamhushåll och aktiviteter som riktar sig till samtliga medlemmar. Föreningen sökte bidrag med 173 000 kr och beviljades 84 000 kr.

Förberedelser för genomförande

De första åren med bidrag från Socialstyrelsen vände sig föreningen till samtliga seniorer i ensamhushåll inom Bjärred genom att köpa in adresser till dessa och göra ett gemensamt utskick. I utskicket fanns redovisat aktiviteter som man kunde anmäla sig till.

Tillsammans med föreningens resegrupp bestämde styrelsen att fr.o.m. år 2024 skulle ca halva bidraget användas för att sponsra utflykter och grillfest som riktade sig till samtliga och halva bidraget till aktiviteter riktade mot ensamhushåll.

Aktiviteter

Följande aktiviteter har ägt rum:

- Mannekänguppvisning hos modebutik i Eslöv, två resor - 100
- Grillfest – 180 deltagare
- IKEA museum i Älmhult - 50
- Eriksbergs naturreservat – rundtur, lunch - 50
- Julbord "Tura" – Helsingborg/Helsingör - 50
- Halloween med underhållning- för ensamhushåll - 90
- Frukost för män i ensamhushåll - 6
- Utflykt till Österlen – studiebesök, lunch mm - 50

Deltagande

Vid våra aktiviteter har vi haft ca 575 deltagare varav ca 50 män. Vissa har deltagit i fler än en aktivitet vilket innebär att antalet enskilda individer som deltagit är färre. Föreningen har fått några ytterligare medlemmar genom aktiviteterna.

Slutligen

Föreningen har fått otroligt mycket positiv feedback för att framför allt ha tagit initiativ till aktiviteter för ensamstående äldre. Det finns ett stort behov av detta. Aktiviteterna har gjort att nya bekantskaper har stiftats och nya bestående nätverk har startats. Efter att ha haft denna verksamhet i fyra år kan vi konstatera att det är många som träffats på aktiviteterna och senare fortsatt att umgås individuellt eller i grupper vilket ju varit det grundläggande syftet. Det har också under år 2025 varit positiv respons från samtliga medlemmar att föreningen genom bidraget kunnat sponsra aktiviteter som vänt sig till samtliga medlemmar. Även i aktiviteterna som vänder sig till alla medlemmar är det i huvudsak personer i ensamhushåll som deltar.

Svårigheten är fortfarande att nå de som är "riktigt" ensamma framför allt ensamma män. För närvarande har föreningen en grupp inom styrelsen som arbetar för att ta kontakt med män i ensamhushåll och få tips om vilka aktiviteter som kan locka dessa.

Projektet har gett en nära kontakt med och mellan många fler av våra medlemmar vilket vi tror även kommer att vara positivt för den framtida verksamheten i föreningen.

Styrelsen

SPF Seniorerna Gamla Bjered