

PROGRAM

Hösten 2026



foto AJ

www.spfseniorerna.se/gamlabjered

SPF
SENIORERNA

Gamla Bjered
Bjärred

Innehållsförteckning	
INLEDNING _____	<u>5</u>
MEDLEMSAKTIVITETER	6
KURSVERKSAMHET _____	6
Antikt, konst, musik och hantverk ____	7
Antikt och kuriosa	7
Akvarellmålning _____	
Teckning och målning _____	7
Stickcafé _____	
Handarbetscirkel _____	8
Tradjazz _____	8
Bluesblandat _____	8
All världens musik	9
Körsång _____	9
Släktforskning med Arkiv Digital _____	9
Fysiska aktiviteter	10
Boule _____	10
Bowling _____	10
Stavgång _____	10
Qigong _____	12
Linedance _____	12
Golf _____	13
Padel _____	13
Gåfotboll _____	14
Spel _____	14
Bridge _____	14
Bridge – Övningsspel I _____	15
Bridge – Övningsspel II _____	15
Canasta _____	15
Schack _____	

Matlagning	16
Matlagning herrar	16
Vegetarisk matlagning 1+2	16
Glutenfri bakning och matlagning	
Matlagning, gott och blandat	16
Matlagning, Medelhavsmat	17
Matgubbarna	17
Matmakarna	17
Veteranerna	
Språk, litteratur och diskussioner	17
Franska - konversation	17
Spanska - konversation	18
Engelska - konversation	18
Bokcirkel nr 2	18
Bokcirkel nr 3	18
Bokcirkel nr 4	18
Bokcirkel nr 5	19
Historiecirkeln	19
Frö och Planta	20
ÖVRIGA AKTIVITETER	21
Söndags café	21
APPoteket	21
Lunch med SPF vänner	22
MEDLEMSMÖTEN	23
KALENDERN	27
RESOR	39
NATURPROMENADER	50
MEDLEMSINFORMATION	51
STYRELSEN	52

INLEDNING

En ny termin ligger framför oss och ni håller ett fullmatat höstprogram i er hand!

I föreningen strävar vi efter att i programmet ha ett varierat utbud med hög kvalitet där det finns något som tilltalar alla. Innehållet i programmet ni håller i er hand är resultatet av många timmars ideellt arbete från våra funktionärer i olika konstellationer.

Tack till alla engagerade!

Den stora mängden aktiviteter innebär som vanligt en risk för "kollisioner" – flera aktiviteter samma dag. Detta är näst intill omöjligt att undvika och vi ber om överseende.

För att meddela eventuella förändringar i programmet – inställda aktiviteter eller nya aktiviteter - använder vi oss som tidigare av hemsidan och mejl.

Det är viktigt att ni anmäler ändrad eller ny mejl-adress till vår medlemsansvarige Bo Midhed, bo.midhed@gmail.com. Vi vill också rekommendera att ni laddar ner SPF APPen. Då får ni alla nyheter direkt i er telefon. Ni hittar information om APPen på hemsidan som ni når på www.spfseniorerna.se/gamlabjered. Hjälp med nedladdningen kan ni få om ni besöker APPoteket som i höst är på plats kl.14-16 den 27 sept.25 okt. och 29 nov. Alla medlemmar som är på Facebook hittar vår slutna grupp på "SPF Seniorerna Gamla Bjered"

För att bli medlem i vår förening går man in på hemsidan och anmäler sig under fliken "Bli medlem" eller kontaktar vår medlemsansvarige Bo Midhed.

Vi vill också uppmuntra alla våra medlemmar att komma med förslag på nya aktiviteter till styrelsen.

Om du är intresserad av att delta aktivt i föreningsarbetet så hör av dig till någon i styrelsen! Det finns alltid ett stort behov av ideella krafter!

Vi hälsar er alla varmt välkomna till höstens aktiviteter

MEDLEMSAKTIVITETER

SPF:s aktiviteter sker i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan Lundabygden.



Dessa aktiviteter är markerade med *

Alla medlemmar i SPF har 10% rabatt på Vuxenskolans ordinarie kursutbud. För att få delta i SPF Seniorerna Gamla Bjereds aktiviteter krävs medlemskap/vänmedlemskap

i föreningen. Senaste information om föreningens aktiviteter finns alltid på hemsidan.

Cirklar/Kursverksamhet

Intresseanmälan till respektive cirkel görs till cirkelledarna om inget annat anges. Om önskad aktivitet är fullbokad ber du att få bli uppsatt på kölista.

För vissa kurser utgår kursavgifter. För cirklar vi arrangerar i samarbete med Vuxenskolan är avgiften beroende av antalet deltagare. Därför kan vi bara ange det beräknade priset. Det slutliga får ni efter anmälan.

Studieförbundet Vuxenskolan skickar ut inbetalningskort för deltagaravgifter via mejl. Detta innebär att vi kommer att behöva giltig och fungerande mejladress från alla kursdeltagare där kursavgiften betalas till Vuxenskolan.

Mejladressen lämnas till Vuxenskolan vid anmälan till respektive kurs. I de fall ni inte har en fungerande mejladress kommer inbetalningskortet skickas per post.

Vi välkomnar initiativ att starta nya cirklar. Om ni har en idé om en ny cirkel så är det bra att även ha ett förslag på cirkelledare. Vi kan hjälpa till med utbildning via Vuxenskolan.

Kontakta: Dennis Berkström tel. 076 835 40 57

mejl: dennis.berkstrom@telia.com

Antikt, konst, musik och hantverk

Antikt och kuriosas *

Samarrangemang med SPF, Lomma

Ledare: Charlotte Strömstedt tel. 070 768 81 29.

Torsdagar kl. 13.00 -14.30 Stora salen

Start: 8,22 oktober och 12 november

Beräknat pris: 200:- (faktura via e-post).

Till vårens cirkel hamnade flera personer på reservlista.

Om intresset är tillräckligt stort anordnar vi en andra cirkel, samma datum och plats kl. 15.00-16.30

Anmälan till Vuxenskolan: laila.callegari@sv.se

Akvarellmålning *

Ledare: Tomas Rasmusson tel. 070 246 20 84,

Gunnel Vinberg tel. 070 825 03 43

Tisdagar: kl. 09.15 -11.45 Röda Korset rummet

Start: 15 september – 24 november

Teckning och målning *

I denna cirkel träffas vi för att teckna och måla.

Med råd och förslag lär vi av varandra.

Ledare: Kerstin Jönsson tel. 073 831 52 70

mejl: jonsson.kerstin@gmail.com

Fredagar: kl. 09.30 -11.45 SPF- lokalen

Start: 4 september – 20 november

Stickcafé

Vi träffas under otvungna former för att sticka, virka eller sy lapp på lapp. Vi byter idéer, råd, tips och stimulerar varandra. Ta med det som du har på gång.

Ledare: Marianne Brunlid Johansson tel. 070 321 41 82
mejl: marianne@brunlid.se

Onsdagar: kl.13.00 -15.45. Sal 7 i villan.

Start: 26 augusti – 16 december, Udda veckor

Handarbetscirkel *

Vi träffas för att handarbeta under otvungna former samtidigt som vi lär av varandra.

Ledare: Annika Syrén

Torsdagar 14.00 -16.15. Sal 7 i villan.

Anmälan: Annika Syrén tel. 076 032 25 50
mejl:annika.m.syren@gmail.com

Start:10 september-17 december, Udda veckor

Tradjazz *

Vi spelar tradjazz under informella former med blicken bakåt mot New Orleans.

Ledare: Bengt Larsson, tel.070 366 86 19

Fredagar: kl. 12.00 - 15.00 Stora salen

Start: 28 augusti – 11 december

Bluesblandat

Vi spelar blues och rock blandat med folkmusik.

Ledare: Ann Ekelund, ann.ekelund5@gmail.com

Tisdagar: kl. 13.00 -16.00 Stora salen

Start: 15 september – 24 november

All världens musik *

Vi träffas varannan tisdag jämn vecka på Medborgarhuset för att lyssna på musik – jazz, klassisk, folk, elektroniskt och udda uttryck. Här delar vi upplevelser och kringsnack.

Ledare: Ragnar Jonson tel. 070 829 05 76

Tisdagar : kl. 19.00 - 21.15 Datasalen

Start: 29 september – 8 december, Jämna veckor

Körsång *

Vi sjunger tillsammans.

Kom och sjung! Det är både kul och bra för hälsan.

Ledare: Göran Olofsson tel. 070 798 74 06

Konstnärlig ledare: Ingrid Runhage - Höjer tel. 070 315 17 62 torsdagar: kl. 09.45 -11.15 Stora salen
Beräknat pris: 350:- (faktura via e-post)

Start: 3 september – 10 december

Släktforskning med Arkiv Digital *

Cirkeln vänder sig till dig som har släktforskat ett antal år och använder eller använt Arkiv Digital online.

Cirkeln är en fortsättning på vårens cirkel och dessa deltagare har förtur till höstens träffar.

Vi träffas på onsdagarna kl. 09.30 – 12.00 på Medborgarhuset.

Har du inte Arkiv Digital så fixar Vuxenskolan ett kursabonnemang som gäller i 13 veckor.

Licenskostnad: Elevabonnemang 495 kr.

Start: 2 september – 25 november.

Onsdagar: kl. 09.30-12.00, "Datasalen"
Ledare: Sven Brandrup tel. 076 829 39 82
Första anmälningssdag 18 aug. och sista 21 aug.
Till e-post: sven.brandrup@gmail.com

Fysiska aktiviteter

Boule



Spelplats: Studentvägen
måndagar kl.11.00 -13.00
onsdagar kl.13.00 -15.00
torsdagar kl. 09.30 -11.30

Ledare: Rune Nordström tel. 070 829 26 62
mejl: rune.nordstrom@insatnet.nu
Max 20 deltagare Tag med egna klot!
Start: v16 – v 42

Bowling

Spelplats : Bollhuset i Lund.
Ledare: Lena Christiansson tel. 070 855 33 40
Mejl: lena_ch_55@hotmail.com
Arbetsgrupp:
Lars-Eric Pramhed tel. 073 092 30 13
Gunhild Ottosson tel. 070 622 48 53
Kaj Perchun tel. 073 806 07 64
Tisdagar kl. 09.30 -10.55
Deltagaravgift: 300kr/helår plus 70kr/speltillfälle.
Vi har ett fåtal lediga platser men anmäl dig gärna till kölistan.
Start: 18 augusti

Stavgång

Samling vid parkeringen Strandvägen – V. Kennelvägen.

Ledare: Agneta Rönbeck tel. 076 029 29 47

Agneta Svensson, tel. 070 525 46 57

Tisdagar: kl. 09.30

Start: 8 september – 8 december

Det är OK att gå med även utan stavar

Qi-gong

Nystart!! Nya deltagare välkomnas!

Ledare: Anita Söderberg tel. 070 091 90 29

Fredagar: kl.10.00 -11.00 Stora salen

Start: 4 september

Linedance *

Ledare: Stina Svensson

Anmälan: Stina Svensson tel. 070 548 12 14

mejl: stina7052@gmail.com Deltagaravgift: 550:-

Onsdagar: 13.00 - 14.30

Start: 2 september (12 ggr)



Zumba® Gold

Zumba är ett glatt och energiskt motionsprogram med grund i latinamerikanska danser som salsa, samba och merengue. Zumba Gold är anpassad

Zumba som är mer skonsam för knä och höfter för oss

som vill träna lite lugnare till de härliga latinrytmerna.

Ledare: Julia Racz, tel. 072 223 81 66

Kurs 1: tisdagar: kl. 09.15 - 10.00 Stora salen

Kurs 2: tisdagar: kl. 10.15 - 11.00 Stora salen

Start: 1 september (12ggr)

Beräknat pris: 600:- (faktura via e-post)

Anmälan Vuxenskolan: laila.callegari@sv.se



Golf

En motionsform, som utövas i natursköna miljöer tillsammans med trevliga seniorer med intresse för golf. Nu är det 14.e säsongen som vi utövar vår fina hobby tillsammans. Vi spelar både tävlings- och sällskapsgolf 5 gånger om året på olika banor i närområdet, samt äter en gemensam måltid för en god social samvaro.

Frågor och anmälan om deltagande gör du till Göran Melvanus på tel. 070 592 50 68 eller via mejl: goran.melvanus@gmail.com

Padel

I samarbete med Korpen i Lund erbjuder föreningen padelspel i Bjärred Padel, Basunvägen 2.

Vi spelar på torsdagar mellan kl.10.00 och 11.30.

Vi spelar en tävlingsform som heter Americano, vilket innebär att man spelar varje match med och mot nya deltagare. Du som är helt nybörjare är också välkommen

och vi tränar upp dig tills du känner dig komfortabel att delta i Americano. Vi spelar året om.

Anmälan görs till ansvarige **ledaren** Peter Axelsson, tel. 070 328 70 78, mejl: peteraxelsson5@gmail.com

Kostnaden för 10 tillfällen är 870:- Alternativt betalar man för varje gång 87 kr

Betalning sker via Swish 123 422 7138 eller till bankgiro 382-7839. Ange namn och Seniorpadeln vid inbetalning.

Lånerack och bollar samt kaffe ingår utan extra kostnad.

Gåfotboll

Gåfotboll kan spelas av alla!

Det behövs inga förkunskaper.

Det är roligt och stärkande för både kropp o knopp.

Vi spelar tillsammans – damer och herrar!

Nyfiken på vad det är? Gå in och titta på Youtube:

<https://www.youtube.com/watch?v=y5G63eohXDw>.

Korpen kommer att bjuda in Erwin Apitzch, som är officiell ambassadör i Sverige för gåfotboll, som skall ge oss grunderna i hur det går till.

Utrustning i form av fotbollar och olivfärgade numrerade spelvästar fixar Korpen fram.

Varmt välkomna att prova något nytt!

Måndagar 14.30-15.30 i Borgebyhallen

Start: 17 augusti

Intresseanmälan med namn, mobilnummer och mejladress skickas till korpen.lund@telia.com eller ninnahedlund@gmail.com

SPEL

Samordnare: Jan Lindh

Avgiften är 25:- per termin för cirkeldeltagare i bridge och schack. Avgifterna går till underhåll och nyanskaffning av utrustning.

Bridge

Vi spelar tävlingsbridge, men under sällskapliga former, där den sociala samvaron är en viktig del. Obligatorisk föranmälan om du inte spelat med oss tidigare.

Ledare: Jan Lindh, tel. 070 071 46 11.

Mån- och torsdagar: kl. 12.30 -17.00 SPF- lokalen
Anmälan från kl.12.15

Start: Månd.7 sept. – 7 dec. Torsd.3 sept. – 3 dec.

Bridge – Övningsspel I och II

I tisdagar: kl. 09.30 -12.00 SPF-lokalen

Ledare: Malou Eberoth tel. 070 208 96 65

II tisdagar: kl.13.30 -16.00 SPF-lokalen

Ledare: Birgitta Löwegren tel. 070 605 53 25

Start: 8 september – 8 december

Canasta

Du som vill ha en trevlig kväll med kortspel är välkommen.

Ledare: Gun-Britt Ohlsson tel.070 670 64 43

Onsdagar: kl.18.00 - 20.30 SPF-lokalen

Start: 9 september – 9 december

Schack

Sällskapsspel och problemlösning under sällskapliga former. Alla är välkomna oberoende av spelstyrka

Ledare: Jan Lindh tel. 070 071 46 11

Onsdagar: kl. 09.00 - 12.00 SPF- lokalen

Anmälan kl. 08.50

Start: 2 september – 2 december

Matlagning

Samordnare: Annika Syrén

Kurserna kräver inga förkunskaper utan vi hjälps åt och lär av varandra.

Kostnader: Mat och dryck som användes i studiecirkeln betalas av deltagarna.

Intresseanmälan sker till Annika Syrén
tel. 076 032 25 50

mejl:annika.m.syren@gmail.com

Matlagning herrar *

God och nyttig mat i god och givande gemenskap.

Ledare: Thomas Rydenfelt tel. 076 304 63 75

Onsdagar kl. 12.30 - 17.30 SPF- lokalen

Start: 2 september – 25 november, Jämna veckor

Vegetarisk matlagning *

Ledare: Margareta Edvik, tel. 070-324 75 00

Elisabeth Sönnergren tel. 073 338 86 52

Tisdagar: kl. 16.30 - 20.30 SPF- lokalen

Start: 25 aug. 29 sept. 27 okt. 24 nov.

Vegetarisk matlagning 2 *

Ledare: Monika Ahlström tel. 072 150 43 01

Tisdagar: kl. 17.00 - 22.00 SPF-lokalen

Start: 1 sept. 6 okt. 3 nov. 1 dec.

Glutenfri bakning och matlagning *

Ledare: Marianne Jönsson tel. 070 485 77 28

Måndagar: kl.17.00-20.00 SPF-lokalen

Start: 7 september Udda veckor

Matlagning, gott och blandat *

Ledare: Kerstin Hansson tel. 070 339 12 85

Marianne Jönsson tel. 070 976 97 78

Onsdagar: kl. 13.00 -17.00 SPF- lokalen

Start: 9 september – 2 december, Udda veckor

Matlagning medelhavsmat *

Tillsammans lagar vi mat från länderna runt medelhavet och avnjuter densamma.

Ledare: Rolf Odselius tel. 070 558 10 85

Fredagar: kl.12.00 - 18.00 SPF- lokalen

Start: 25 september, 30 oktober, 27 november

Matgubbarna *

Tillsammans lagar vi och avnjuter spännande trerätters menyer.

Ledare: Roland Andersson tel. 070 529 38 82

Torsdagar: kl.17.30 – 22.00 SPF- lokalen

Start: 27 augusti – 3 december, Udda veckor

Matmakarna *

Tillsammans lagar vi och äter mat med olika spännande teman.

Ledare: Lennart Jönsson tel. 070-624 59 55

mejl: jonsson.lennart@gmail.com

Fredagar, kl. 16.00-22.00, SPF-lokalen

Start: 4 sept. 2 okt. 6 nov. 4 dec.

Veteranerna *

Ledare: Kurt Eliassen tel. 070 568 23 27

tisdagar kl. 09.30-13.00 - Nya lokalen

Start: 15 september

Språk och Litteratur

Franska – konversation *

Ledare: Anna Lisa Ström, tel. 076 325 08 44

mejl: annalisa.strom54@gmail.com

Onsdagar: kl. 09.30 -11.00 Centerlokalen

Start: 19 augusti – 9 december. Jämna veckor

Spanska – konversation *

Ledare: Gunvor Olsson tel. 070 829 05 24

Tisdagar: kl. 12.15 - 13.45. Centerlokalen

Start: 22 september – 8 december

Engelska – konversation *

Ledare: Ira Nymark tel. 070 815 15 82

onsdagar: kl. 14.00 -15.30 datasalen

Start: 19 augusti – 7 oktober



Bokcirkel nr 2 *

Ledare: Elisabeth Lord tel. 070 712 35 72

Måndagar: kl.13.30.

Hemma hos deltagarna

Start: 7 sept. 5 okt. 2 nov. 7 dec.

Bokcirkel nr 3 *

Ledare: Eva Bergstrand tel.076 269 14 72

Onsdagar: kl.13.30 -15.45 Centerlokalen

Start: 7 okt., 4 nov, 2 dec.

Bokcirkel nr 4 *

Ledare: Margareta Edvik, tel. 070 324 75 00

Onsdagar: kl.13.30 - 15.45. Centerlokalen

Start: 26 aug. 30 sept. 28 okt. 25 nov.

Bokcirkel nr 5 *

Ledare: Anne-Marie Rahm Rosling,
tel. 070 812 44 19

Fredagar: kl.14.00 - 16.30 Centerlokalen

Start: 11 sept. 9 okt. 13 nov. 11 dec.



Historiecirkeln*



Under hösten behandlas sekelskifte och 1900-talet, så långt vi hinner. Vi måste gå utanför Sverige. Tyskland och dess historia naturligt i fokus. Författare och konstnärer. Olika områden av intresse historiskt eller samhällspolitiskt som vi

väljer att ta upp. Riktigt gammal historia, från Egypten, kommer också som en avstickare. Vi formar själva innehållet.

Intressena spretar, och den utmaningen antar vi gärna!

Trevliga diskussioner och samvaro räknar vi med.

Utflykt i närområdet blir det, kanske en föreläsning och vi följer upp Uppåkras utgrävningar. Varmt välkomna

Ledare: Christina Unell och Nils Ingvar Nilsson

Anmälan till chunell19@gmail.com

Onsdagar: kl. 16.00 -18.00 Datasalen

Start: 9 september – 16 december, Ojämna veckor

Från frö till planta 2.0 *



Vi träffas en till två gånger i månaden i varandras trädgårdar från april till oktober för att utbyta idéer och kunskaper om trädgårdens olika växter! Vi kan gemensamt välja frön till växter och komma överens om vilka vi gemensamt vill inhandla, därefter dela frön emellan oss i stället för att var och en har en fröpåse med

100 frön. Även överskott av sticklingar, knölar, lökar med mera kan vi byta emellan oss. Cirkeln har max 12 deltagare och vi tar med egen fika.

Ledare: Kia Kinnman Stark, tel. 070 791 84 70 (efter kl. 9.00)

Start: kl. 10.00 -12.00 den 5 aug. 26 aug.16 sept. 2 okt.

Övriga aktiviteter



Söndagscafé

Är du ute och promenerar en sväng eller bara vill träffa andra SPF:are så titta in....

Vi träffas i SPF-lokalen i Medborgarhuset mellan **kl.14.00-16.00** för att fika tillsammans.

Kostnaden är 30 kr för kaffe med påtår och kakor.

Ingen föranmälan behövs. Höstens café söndagar är den 30 augusti, 27 september, 25 oktober och den 29 november



APPoteket

Samhällets digitalisering drivs i allt snabbare takt och vissa digitala tjänster blir mer och mer nödvändiga att kunna använda för att klara vardagen på ett rationellt sätt.

Exempel på digitala tjänster som vi ofta använder är Skånetrafikens APP, 1177.se, olika parkerings - APPar och bankernas APPar med många flera.

Vi fortsätter under hösten med APPoteket, som är en mycket uppskattad insats i föreningen. På plats finns våra duktiga IT Herrar - Stellan, Curt, Göran och Rune.

Tiderna för APPoteket, den är samma som ovanstående tider för söndagscafé, **OBS!! Men inget APPotek den 30 augusti.**

Lunch med SPF vänner



Onsdagsluncherna

Kom med på en trevlig samvaro och en god lunch på någon av våra restauranger inom kommunen. Vi träffas en onsdag i månaden för en gemensam lunch kl.13.00 eller 13.30 på en i förväg bokad restaurang. Med hänsyn till övriga lunchgäster kommer vi inte till restaurangen före kl. 13.00 respektive kl.13.30 då vi sätter oss till bords.

Höstens lunchträffar är den,

26 augusti Bella Napoli kl.13.00 i Bjärred

23 september Slaktaren kl.13.30 i Lomma

28 oktober Stationen kl. 13.00 i Bjärred

25 november Borgeby Slottsrestaurang kl.13.00 i Borgeby

16 december Flädie Mat o Vingård kl.13.00 i Flädie

Om du är intresserad att delta meddelar du detta senast tre dagar före aktuellt datum, så plats kan bokas på restaurangen. Vid förhinder gäller det omvända, avboka senast 3 dagar före det aktuella datumet.

Vid längre avstånd till restaurangerna sker samåkning som Arrangeras av deltagarna. Anmälan till Anita Ekdahl via e-post: anitaekdahl0@gmail.com (inga telefonsamtal eller sms)

Medlemsmöten



Under hösten har vi som vanligt planerat ett antal medlemsmöten som äger rum i Bergasalen respektive Stora Salen i Medborgarhuset.

Dessa möten sker i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

I Bergasalen serveras kaffe med tilltugg om det är maximalt 120 deltagare annars blir det mingel med dricka och "snittar"!

På grund av kostnadsökningar både vad gäller föreläsarnas och underhållarnas arvoden samt förtäringen tog styrelsen beslut i våras att höja deltagaravgiften vid medlemsmötena.

Kostnad för deltagande är nu 100 kr i Bergasalen och 50 kr i Stora Salen. Denna avgift ska täcka såväl arvodet till föreläsarna, musikerna samt förtäringen och lokalhyran.

Utöver de traditionella medlemsmötena blir det en vinprovning.

Till medlemsmötena gäller förhandsanmälan via telefon eller mejl – inga telefonmeddelanden eller sms. Det går att anmäla två personer åt gången. Vid populära möten kan det bli väntelista. Blir väntelistan lång försöker vi ordna aktiviteten vid ytterligare ett tillfälle.

Det är uppskattat att ni avanmäler er om ni får förhinder.

Vid mötena kan du betala kontant eller via swish till 1232177368.

Du kan också använda swish före mötet och då märka betalningen med det datum din betalning avser.

Medlemsmöte den 1 september kl.15.00
Stora salen, Medborgarhuset



Dr. Karim Abdulhadi,
Verksamhetschef
Hjärtmottagning Lomma.

Dr. Karim Abdulhadi, specialist i kardiologi, gästar oss åter för att berätta om hur hjärtat förändras när vi blir äldre, hur man bäst hanterar hjärt-kärlsjukdomar och vilka möjligheter det finns att förebygga dem. Under cirka en timme får vi en lättförståelig och praktiskt inriktad genomgång, med fokus på friskvård och sjukvård.

Anmälan fr.o.m. den 18 augusti till Christina Hedlund, ninnahedlund@gmail.com, tel. 070 835 90 59. Anmälan från kl. 08.00. Inga sms eller telefonmeddelande. **OBS** De som fick stå på väntelista vid förra föreläsningen den 12 maj har förtur vid denna anmälan.

Medlemsmöte torsdag den 3 september kl. 14.00
Stora Salen i Medborgarhuset



Camilla Mörner och Helena Rylow som är
Leg. Fysioterapeuter. *Hälsomedicinskt
center, Bjärred*

Vi berättar om hur balansträning kan minska risken för att falla hos äldre. Fokus ligger på enkla, evidensbaserade övningar för att förbättra balans och

styrka. Samt ger vi praktiska råd för att integrera sin träning i vardagen. Målet är att öka trygghet och självständighet.

Anmälan till Annika Helsing Persson,

annika.helsingpersson@gmail.com tel. 070 686 79 80

fr.o.m. den 21 augusti kl. 08.00. Inga sms eller röstmeddelanden

Detta ska vi fira!



Lördagen den 12 september, har vi bokat ladan på Borgeby slott för vår fest!

Du får busstransport från och till Bjärred, bubbel med tilltugg, grillbuffé och kaffe med chokladbit till ett subventionerat pris på 300 kr. Dryck till maten tar var och en med sig.

I början av augusti kommer en inbjudan med mer information och uppgifter om anmälan som då blir bindande.

Markera redan nu dagen i din almanacka!

Vi hoppas på en härlig kväll med många medlemmar!

Medlemsmöte den 15 september kl. 14.00 Bergasalen



Den 15 september återknyter vi kontakten med Bjereds Swing Band under ledning av Mats Bengtsson.

Bandet presenterar sig så här:

”Vi är femton glada musikanter som håller oss unga genom att spela låtar från swingens guldålder, 1930-1950-talet. Vi spelar de flesta låtarna i originalarrangemang och berättar gärna om orkestrarna, låtskrivarna och låtarna. Count Basie, Duke Ellington, Benny Goodman och Glenn Miller tillhör våra favoriter.”

Anmälan till Christina Hedlund, ninnahedlund@gmail.com, mobil 070 835 90 59 fr.o.m. den 4 september kl. 08.00. Inga sms eller röstmeddelanden.

Medlemsmöte den 29 september kl. 14.00
Stora Salen, Medborgarhuset

Kan AI tänka??



Hur långt har forskningen inom artificiell intelligens kommit? Kan en maskin verkligen tänka som en människa?

Under denna föreläsning delar Peter Gärdenfors, professor i kognitionsvetenskap vid Lunds universitet, med sig av insikter om AI:s kapacitet, begränsningar och framtid. Du får lära dig om vad som skiljer **maskinintelligens** från **ett mänskligt tänkande!!**

Anmälan till Annika Helsing Persson,
annika.helsingpersson@gmail.com, tel. 070 686 79 80 fr.o.m.
den 18 september kl. 08.00. Inga sms eller röstmeddelanden.

Medlemsmöte den 20 oktober kl. 14.00, Bergasalen



Thomas Rosendal berättar för oss under temat "Fader Gunnar, min fader"!

Thomas beskrivning av föreläsningen: "Minnen av min fader, Gunnar Rosendal, präst i Osby 29 år och beskrivs som "En banbrytare för kyrklig förnyelse". Far var mycket massmedial och medverkade i press, TV och radio och var flitigt i debatten. Han höll föredrag över hela landet och samlade in pengar till "Gratia Dei" i Kristianstad.

Lyssnare känner igen händelser och nickar igenkännande till min berättelse som rymmer bland annat påven Pius XII, president Truman, Anita Ekberg, Little Gerhard och Nils Poppe. Med stor glädje noterar jag att min fader fortfarande intresserar och stolt bär jag hans minne vidare. Jag möts av väldigt många positiva minnen och reaktioner."

Anmälan till Christina Hedlund, ninnahedlund@gmail.com,
tel. 070 835 90 59 fr.o.m. den 9 oktober kl. 08.00.
Inga sms eller röstmeddelanden.

Medlemsmöte den 27 oktober kl. 14.00

Stora Salen, Medborgarhuset



Seniorens sömn

Marianne Ors är läkare, psykolog och knuten till Neurofysiologiska kliniken vid Skånes Universitetssjukhus.

Hennes forskning handlar om sömnen och bl. a om sömnens betydelse och särskilt när vi blir upp i åren. Sömnen

är ett underskattat njutningsmedel. Om man har problem med sömnen kan man prova på olika tekniker.

Föredraget handlar om vad hennes forskning kommit fram till.

Anmälan till Annika Helsing Persson,

annika.helsingpersson@gmail.com, tel. 070 686 79 80

fr.o.m. den 16 oktober kl. 08.00. Inga sms eller röstmeddelanden.

Medlemsmöte den 10 november 2026 kl. 14.00,

Bergasalen



South Side Jazzmen

spelar glad melodiös jazz med mycket sång, medryckande rytm och lekfulla improvisationer. Så som den ofta spelades på skoldanserna när en del av oss var unga.

Några förebilder för bandet från den tidens Dixieland-period är t ex Papa Bue, Chris Barber och Acker Bilk. Trumpeten spelas av K G Lidén, klarinett spelar Johan Gustavsson och trombon Torsten Ehrner. Banjon hanteras av Roland Lyhagen, basen av Bengt Jacobsson och bakom trummorna sitter Roy Hallgard.

Anmälan till Christina Hedlund, ninnahedlund@gmail.com, tel. 070 835 90 59 fr.o.m. den 30 oktober kl. 08.00. Inga sms eller röstmeddelanden.

Vinprovning den 13 november kl. 18.00

SPF lokalen, Medborgarhuset



Vinprovning – Italiens 3 stora

Vi provar 3 röda viner från de välkända områdena Piemonte (Nebbiolo), Veneto (Corvina) och Toscana (Sangiovese). Efter teorigenomgången följer den praktiska provningen då vi tillsammans analyserar

vinerna med fokus på skillnaderna.

Efter vinprovningen testar vi det vi har kvar i glasen till en mindre måltid.

Fredagen den 13:e november kl. 18:00. Priset för provningen är 250:- per person. Maxantalet deltagare är 18 st.

Anmälan görs fr.o.m. den 5 oktober kl. 09.00 till Göran Melvanus, goran.melvanus@gmail.com eller tel. 070 592 50 68 kl. 08.00. Inga sms eller röstmeddelanden.

Medlemsmöte den 24 november kl. 14.00, Stora Salen, Medborgarhuset



Christina Lunner Kolstrup är dekan vid SLU (Statens Lantbruksuniversitet) och LTV (landskapsarkitektur, trädgårds- och växtproduktionsverksamheter) i Alnarp. Hon informerar oss om den spännande och angelägna verksamheten där, bl.a.

om kunskapscentrum för hållbar matproduktion. LTV-fakulteten är till största delen belägen i Alnarp i Lomma kommun, mitt i Sveriges mest dynamiska jordbruks- trädgårds- och livsmedelsregion. Fakulteten har också verksamhet inom landskapsarkitektur vid SLU i Uppsala med både forskning och utbildning.

Anmälan till Christina Hedlund, ninnahedlund@gmail.com,
Tel. 070 835 90 59 fr.o.m. den 13 november kl. 08.00.
Inga sms eller röstmeddelanden.

Medlemsmöte den 15 december kl. 14.00, Berga Julavslutning med Bergakören och julmingel



Traditionsenlig julkonsert med kören Stämbandet kl. 14.00 i Bergakyrkan. Efter det serveras kaffe och lussebullar i Bergasalen.

Anmälan till Annika Helsing Persson,
annika.helsingpersson@gmail.com, tel. 070 686 79 80
fr.o.m. den 4 december kl. 08.00. Inga sms eller röstmeddelanden

R E S O R, utflykter och teater

Viktig information inför anmälan till utflykter och resor.

Anmälan till arrangemangen endast per telefon till reseansvarig som står angiven under respektive program. **OBS! För anmälan gäller INTE sms, e-post eller telefonsvarare, om svararen går igång- ring igen och inga samtal före kl. 8.00.**

Första anmälningsdag för resor står angivet under varje arrangemang och i kalendariet.

Du kan anmäla **maximalt två** medlemmar per samtal.

Anmälan är bindande, vilket innebär att om man får förhinder ska detta alltid anmälas till reseansvarig och följande gäller:

1. I första hand lämnas platsen till någon på reservlistan, om det finns någon sådan. Då är det turordning som gäller.
2. Finns ingen reservlista kan man själv ordna ersättare som är SPF-medlem.
3. I annat fall måste man betala resan själv, trots att man inte följer med. Det är viktigt att man har avbeställningsskydd i sin hemförsäkring.

Detta gäller för att i många fall får föreningen betala buss, biljetter, mat, guide osv i förskott.

När vi anlitar särskilt resebolag är det arrangörens resevillkor som gäller, inte våra.

Viktigt! Meddela alltid vid anmälan:

- Om du behöver särskild kost.
- Om du använder handikapphjälpmedel t.ex. rollator eller hopfällbar rullstol.

OBS!

Betalning ska vara insatt på föreningens bankkonto 326-7002 SPF Seniorerna Gamla Bjered senast det datum som står i programmet: Tänk på att det kan ta upp till 3 bankdagar innan vi får din inbetalning. Betala därför i god tid före slutdatum.

Lommaflotten 19 augusti kl. 15.00-17.00

Vi tar oss själva med bil, buss eller cykel till Flottens Brygga i Lomma hamn till höger om Fiskboden. Flotten tar oss upp längs ån medan vi äter en räkmacka och underhålls av en trubadur. Dryck och ev. fika tar ni med er själva.

Anmälningstiden har gått ut. Anmälan har skett till Eva Pålsson tel. 073 541 34 30

Pris: 235 kr. I priset ingår turen med flotten, underhållning och räkmacka. Resan sponsras till viss del av medel från Socialstyrelsen. Betalning till bankgiro 326-7002 SPF Gamla Bjered **senast 10 augusti**. Glöm inte att ange namn och Flotten.



HABO GÅRD onsdagen den 2 september



Vi börjar med en god lunch på Habo gård kl. 12:00. Därefter följer ett föredrag om verksamheten där, av verksamhetsansvarige Lasse Johansson, därefter en liten rundvandring/guidning som avslutas med kaffe och kaka.

Vi träffas kl. **11:45 på parkeringen vid Habo gård**. För de som **önskar samåkning samlas vi kl. 11:00 på Medborgarhusets parkering Bjärred**. (Möjlighet att åka lokalbuss finns också). Utflykten avslutas ca. klockan 14:30.

Bindande anmälan till Christina Wadsten-Malm på tel. 070 657 70 82 mellan 12 och 19 augusti.

Pris: 195 kr. I priset ingår besöket på Habo gård, föredrag/guidning, lunch, kaffe och kaka.

Betalning till Bankgiro 326-7002 SPF Gamla Bjered **senast 21 augusti**. Glöm inte ange ditt namn och Habo gård.

Vi besöker Mellanskåne måndag 21 september.



Först besöker vi Minnenas Museum i Höör, ett mer än 2000 kvm stort FAMILJEMUSEUM med leksaker, husgeråd, bilar, motorcyklar och mycket – mycket mer. Här finns också Hasse "Kvinnaböske" Anderssons egen privata samling. Vi får en guidad visning av museet.

Därefter åker vi vidare på vackra mindre vägar till vårt lunchställe som är Elisefarm Herrgård från 1845 (Vinnare av Svenska Mötespriset 2026).

Här intar vi dagens lunch: varmrätt med salladsbuffé, bröd och bordsvatten samt kaffe efter maten.

Efter lunchen åker vi till Hörby Bruk i Hörby med anor från 1920-talet. Deras skottkärra EKEBYKÄRRAN fyller i år 100 år!

Här tillverkas även lekställningar (CanCan gungan), trädgårdsredskap, vagnar och mycket mer.

Vi får en rundvandring med guide i fabriken och får se hur tillverkningen går till. Dessutom får vi information om företaget och dess historia i konferensrummet.

Buss från **Nordmannavägen kl. 09.00** och **Medborgarhuset kl. 09.05**. Beräknad hemkomst ca. kl. 16.00.

Bindande anmälan till Bengt-Göran på telefon 073 091 46 64 (inga sms, mobilsvår med mera).

Anmälan mellan den 31 augusti och den 7 september.

Pris: 395 kr. I priset ingår bussresa, entré, guidningar och lunchen. Resan sponsras till viss del av bidrag från Socialstyrelsen. Betalning till bankgiro 326-7002 SPF Gamla Bjered **senast 8 september**. Glöm inte att ange namn och Mellan Skåne.

Kafferep med Hasse Andersson och Monica Forsberg på Norrvikens trädgårdar tisdag 13 oktober



Vi börjar med lunch i Orangeriet. Därefter blir det kaffe med dopp medan Hasse och Monica underhåller. Efter en trevlig eftermiddag tar vi bussen tillbaka hem.

Buss från **Nordmannavägen kl. 12.00** och **Medborgarhuset kl. 12.05**. Beräknad hemkomst ca. kl. 18.30.

Bindande anmälan till Eva Pålsson

tel. 073 541 34 30 mellan 7 och 10 september.

Pris: 690 kr. I priset ingår bussresa, entré, lunch, kafferep och underhållning. Resan sponsras till viss del av medel från Socialstyrelsen. Betalning till bankgiro 326-7002 SPF Gamla Bjered **senast 30 september**. Glöm inte att ange namn och Hasse.

JÄMSHÖGS HEMBYGDSMUSEUM mm onsdag 28 oktober



Följ med på en resa till Blekinge i nobellitteraturens hemtrakter där Harry Martinssons och Sven Edvin Saljes liv speglas. En händelserik dag väntar oss med guidning i vackra miljöer, lunch på Folkhögskolan där och med lite musikunderhållning.

Buss från **Nordmannavägen kl. 9.00** och **Medborgarhuset kl. 9.05**. Beräknad hemkomst ca. kl.17:00.

Tag gärna med frukt och vatten.

Bindande anmälan till Christina Wadsten-Malm på

tel. 070 657 70 82 mellan 5 och 9 oktober.

Pris: 335 kr. I priset ingår bussresa, entré, guidning, lunch, kaffe och kaka samt musikunderhållning.

Resan sponsras till viss del av medel från Socialstyrelsen.

Betalning till bankgiro 326-7002 SPF Gamla Bjered **senast 19 oktober**. Glöm inte att ange ditt namn och Jämskög.

Anonymouse på Malmö museum torsdag 19 november



Malmö museum öppnar i oktober 2026 utställning om de små mushus och miniatyrvärldar, som under 10 års tid har funnits vid Malmö och Lunds gator och trottoarer. Flera av husen kommer att finnas på Malmö

Museum. Ett av husen visas i förstorad skala. Konstnärerna bakom mushusen är Elin Westerholm och Lupus Nensén.

Vi får guidning i två grupper, kl. 11-12 och 12-13.

Ni som väntar på guidning och ni som varit på guidning tar del av museets övriga utbud efter egna önskemål. Det finns akvarium och naturhistoriska avdelningen nära utställningen om mushusen. På g a hissreparation är konstupställningen stängd. Utställningen "Makt och prakt" finns på andra våningen. Ingen hiss. Utställningen beskriver livet på Malmöhus slott, då Skåne fortfarande var danskt. Hiss finns till Anonymouse rummet.

Lunch 13.30 på Restaurang Vega på museet. Vi intar dagens rätt. Vegetariskt alternativ finns. Sallad och kaffe ingår.

Buss från **Nordmannavägen kl. 10.05** och **Medborgarhuset kl. 10.10**. Beräknad hemkomst c:a kl.15.30.

Bindande anmälan till Ingegärd Svensson

Tel. 070 602 71 35 mellan 5 och 9 oktober.

Pris 250 kr. I priset ingår bussresa, entré, guide och lunch.

Resan sponsras till viss del av medel från Socialstyrelsen.

Betalning till bankgiro 326-7002 SPF Gamla Bjered **senast den 25 oktober**. Glöm inte att ange namn och Malmö museum.

Baletten "Nötknäpparen" söndag 22 november

"Nötknäpparen" med Tjajkovskijs välkända musik har blivit en av de mest kända och älskade baletterna i världen. Lilla Clara somnar på julaftonskvällen och drömmer sig in i en sagovärld där det händer fantastiska ting.

Gå gärna in på Malmö Lives webbplats och läs om handlingen och föreställningen. Denna version använder klassisk koreografi och framförs av Classical Ukrainian Etoile Ballet. Musiken återges i en inspelning av mycket hög kvalitet av Kharkiv Operaorkester.

Buss från **Nordmannavägen kl. 17.45** och **Medborgarhuset kl. 17.50**. Beräknad hemkomst kl. 22.00.

Bindande anmälan till Elisabeth Lord

tel. 070 712 35 72. Första anmälningsdag mellan 25 augusti och 8 september.

Pris: 600 kr. I priset ingår buss och teaterbiljett. Betalning till bankgiro 326-7002 SPF Gamla Bjered senast onsdag den 9 september. Ange namn och "Nötknäpparen".



JULBORD "TURA" TISDAG 8 december



Det har blivit en tradition att vi "TURAR" mellan Helsingborg & Helsingör. Vi äter Julbordsbuffé av högsta klass med det mesta som ett julbord bör ha.

Vi går ombord på färjan kl. 12.00 och sedan turar vi tre gånger. Därav två turer med eget bord.

OBS! Dock vid sista turen har vi inte kvar bordet. Då finns det möjlighet att besöka baren och/eller shoppa loss i butiken. Efter att ha njutit av vår båtresa, det goda julbordet och tre timmar till sjöss går vi iland i Helsingborg där bussen möter upp kl. 15.00 och tar oss hem till vårt Bjärred.

Buss från **Nordmannavägen kl. 10.30** och **Medborgarhuset kl. 10.35**. Beräknad hemkomst ca. kl. 16.00.

Bindande anmälan till Bengt-Göran tel. 073 091 46 64 mellan den 23 och den 27 november.

Pris: 555 kr. I priset ingår bussresa, båtbiljett och julbordet.

OBS! Kostnad för all dryck tillkommer, även ev. kaffe efter maten. Detta betalar var och en till servitören.

Resan sponsras till viss del av medel från Socialstyrelsen.

Betalning till bankgiro 326-7002 SPF Gamla Bjered **senast den 30 november**. Glöm inte att ange namn & TURA.

Kommande 2027

WIENERAFTON på Malmö Live tisdag den 5 januari 2027.

Än en gång inleder vi vårsäsongen med att njuta av härlig wienermusik. Vi firar trettondagsafton med att lyssna på valser och marscher från Wien framförda av Malmö symfoniorkester under ledning av Rainer Honeck, mångårig konsertmästare för Wienerfilharmonikerna och nu hedersdirigent hos

Malmösymfonikerna. Kvällens konferencier är Niklas Lindblad. (Efter konserten inbjuds till dans. Dock väntar inte vår buss på de danssugna).

Buss från **Nordmannavägen kl. 16.45** och Medborgarhuset **16.50**. Beräknad hemkomst kl. 21.00.

Bindande anmälan till Elisabeth Lord, Tel. 070 712 35 72.
Anmälan mellan den 5 och 20 oktober.

Pris: 670 kr. I priset ingår bussresa och konsertbiljett. Betalning till bankgiro 326-7002 SPF Gamla Bjered **senast 29 oktober**. Ange namn och "Wienerafton".

Musikal konsert" NO BUSINESS LIKE SHOW BUSINESS" Malmö Live lördag den 21 februari kl. 16.00



2027 är det dags igen för en eftermiddag med Rickard Söderberg, Malena Ernman och några av våra duktigaste musikalstjärnor. Repertoaren är ny för året, men naturligtvis är det musikal som gäller.

Vi får vara med på en musikalisk resa från de tidiga älskade musikalerna, som Teaterbåten, till samtida verk som Sound of Music, Chess, Så som i himmelen, Phantom of the Opera m.fl. Vi utlovas "strålande soloframträdanden och storslagna ensembleprestationer". Gå gärna in på Malmö Lives hemsida och läs mer om artister och innehåll.

Buss från **Nordmannavägen kl. 14.45** och Medborgarhuset kl. **14.50**. Beräknad hemkomst till Bjärred kl.19.30.

Bindande anmälan till Elisabeth Lord tel. 070-712 35 72.
Anmälan mellan torsdag 12 november och onsdag 2 december.

Pris: 685:- I priset ingår buss och konsertbiljett. Betalning till bankgiro 326-7002 SPF Gamla Bjered senast onsdag den 2 december. Ange namn och No Business

NATURPROMENADER



Vi startar upp i höst med nya populära promenader. Målet för varje tur väljs bland annat efter väder och vi har ett antal fina skånska utflyktsmål att välja på. Anpassa kläder efter väder och årstid, ta med egen matsäck, stavar om Du så vill.

Vi är således tillbaka med enbart de kortare turerna på max 5 km. Under våren har vi gått Alnarp, Järavallen, Lödde Sandskog, havs tur vid Lomma golfklubb och Barsebäck – Sjöbobadet. Samling sker alltid, om inget annat meddelas specifikt, på Medborgarhusets parkering i Bjärred klockan 09.30 på respektive onsdag. Det är trevligt när vi samåker. Bilersättning med f.n. 25 kronor per mil erläggs av deltagarna till bilförarna.

När går vi: Våra naturpromenader sker varannan onsdag på cirka 5 km i ett lugnt och skönt tempo med bra gångar/stigar.

Aktuella dagar tills vidare: 2/9, 16/9, 30/9, 14/10, 28/10.

Ledare Barbro Åkesson 073 933 31 84

Ledare Anders Tidholm 073 620 16 51

Kallelse skickas varje gång, normalt i helgen före, anmäl Ditt deltagande per email till actidholm@gmail.com

MEDLEMSINFORMATION

Angående förmåner från IF och Skandia försäkringar se www.spf.se.

SPF Förbundet

Box 22574, 104 22

Stockholm Tel: 08-692 32 50

e-post: info@spfseniorerna.se

SPF Skånedistriktet

Västergatan 15, 243 31

Höör Tel: 0413-291 14

e-post: skanedistriktet@spfseniorerna.se

Medlemsregistret för SPF Seniorerna Gamla Bjered

När ni får ny mejladress eller nytt telefonnummer är det viktigt att anmäla det till vår **medlemsregisteransvarige** Bo Midhed,

Mejl: bo.midhed@gmail.com

Det går också bra att ändra det själv om man går in på "Mina Sidor" på vår hemsida.

GDPR

Behandling av personuppgifter inom SPF Seniorerna Gamla Bjered finns på hemsidan under anslagstavlan/personuppgifter

Styrelsen, verksamhetsåret 2026



Ordförande

Annette Jörgensen

tel. 070 822 37 20

annette.jr@telia.com



Sekreterare

Christina Hedlund

tel. 070 835 90 59

ninnahedlund@gmail.com



Vice ordf.

Dennis Berkström

tel. 076 835 40 57

dennis.berkstrom@telia.com



Kassör

Christina Mörnstad

tel. 070 659 25 79

magnus.mornstad@insatnet.nu



Annika Helsing

tel. 070 686 79 80

annika.helsingpersson@gmail.com



Bo Midhed

tel. 070 239 73 43

bo.midhed@gmail.com



Rune Nordström
tel. 070 829 26 62
rune.nordstrom@insatnet.nu



Eva Pålsson
tel. 073 541 34 30
e.pahlsson@outlook.com



BeGe Olsson
tel. 073 329 55 98
bege.olsson@gmail.com

Medlemsregisteransvarig:

Bo Midhed tel. 070 239 73 43

Pressombud:

Annette Jörgensen tel. 070 822 37 20

Program, tryckning m. m:

Annette Jörgensen tel. 070 822 37 20

Trafikombud.

Ragnar Jonson tel. 070 829 05 76

Cirkelgruppen:

Dennis Berkström tel. 076 835 40 57

Mötesgruppen:

Christina Hedlund (huvudansvarig) tel. 070 835 90 59

Christina Wadsten Malm tel. 070 657 70 82

Annette Jörgensen tel. 070 822 37 20

Säkerhetsgruppen:

Rune Nordström	tel. 070 829 26 62
Curt Hornemark	tel. 070 525 93 81
Lars Åke Svensson	tel. 070 676 44 35

Resegruppen:

Elisabeth Lord	tel.070 712 35 72
Bengt-Göran Olsson	tel. 073 091 46 64
Eva Pålsson	tel. 073 541 34 30
BeGe Olsson	tel. 073 329 55 98
Ingegård Svensson	tel. 070 602 71 35
Leif Tyter	tel. 070 829 57 37

Ledamöter i Kommunala Seniorsrådet (KSR):

Annette Jörgensen	tel. 070 822 37 20
Gull-Britt Melvanus	tel. 070 263 79 85
Monica Sandelin (ersättare)	tel. 076 243 46 82
Inger Broman (ersättare)	tel. 073 983 72 91

Webbmaster:

Stellan Larsson tel.070 529 28 11, stellan.larsson@esselit.se
Göran Magnusson tel.076 139 40 05, kgm@telia.com

Revisorer:

Anita Köster (sammankallande)	tel.070 728 54 60
Anders Åhnberg	tel. 070 839 40 58
Jan Axelsson (ersättare)	tel. 070 529 36 98

Valberedning:

Kristina Kinnman Stark	tel. 070 791 84 70
Christina Wadsten-Malm	tel. 070 657 70 82
Amy Åhnberg	tel. 070 252 20 01



Gamla Bjärrered
Bjärrered

Hedersledamöter:

Elvy Brandt

Britta Gottschalk

Vad händer i vår förening?

Svar får du om du går in på vår hemsida som alltid håller dig informerad. www.spfseniorerna.se/gamlabjared

Besöksadress: Föreningslokal i Medborgarhuset,
Lundavägen 2, Bjärrered

Postadress: Lundavägen 2, 237 37 Bjärrered

Organisationsnummer: 802530-1691

Bankgiro: 326-7002.

Swish: 1232177368

Ordförande: Annette Jörgensen

Telefon till ordförande: 070 822 37 20

E-post till ordförande: spf.bjarred@gmail.com

