

SPF Gamla Bjerred

Hälsovecka 30 maj – 5 juni 2026

| Datum | Tid | Aktivitet | Plats |
|---------------|-------|---|---------------------------------------|
| Fredag 29 maj | 10:00 | Serva och Utrusta Cykeln | Bjärred Centrum |
| | Info: | Hur du skall serva din cykel och vilka grejor du bör ha med dig på våra cykelrundor. Anmälan senast 25 maj till BeGe Olsson 073 329 55 98 | |
| Lördag 30 maj | 14:00 | Tipspromenad | Bojk |
| | Info: | Samling vid Bojk för info om hälsoveckan, tipspromenad och avslutning med fika. Anmälan den 18-21 maj till Christina Hedlund, 070 835 90 59 eller mejl ninnahedlund@gmail.com | |
| Måndag 1 juni | 12:30 | Gåfotboll | Borgebyhallen |
| | Info: | Anmälan senast 28 maj till Peter Axelsson 070 328 70 78, peteraxelsson5@gmail.com Ta med gympaskor | |
| Tisdag 2 juni | 10:00 | Stavgång 1 tim | Parkeringen Strandvägen-V Kennelvägen |
| | Info: | Agneta Rönbeck 076 029 29 47, Agneta Svensson 070 525 46 57 Du kan även gå utan stavar. Ingen anmälan bara kom | |
| Onsdag 3 juni | 10:30 | Boule | Studentvägen |
| | Info: | Anmälan senast 30 maj till Rune Nordström 070 829 26 62 Om du har egna klot ta med dom | |
| Torsdag 4 jun | 11:00 | Padel. | Borgeby Padelhall |
| | Info: | Anmälan senast den 1 juni till Peter Axelsson 070 328 7078 peteraxelsson5@gmail.com Ta med gympaskor | |
| Fredag 5 juni | 09:30 | Cykla 20 - 30 km | Medborgarhuset |
| | Info: | Frågor och info kontakta Lars Åke Svensson 070 676 44 35, OBS! Hjälms, fika och pumpade däck. Ingen anmälan bara kom | |
| | 09:30 | Cykla Lite Längre: 50 km | Medborgarhuset |
| | Info: | Frågor och info kontakta BeGe Olsson 073 329 55 98, OBS! Hjälms. Ta med slang och pump Ingen anmälan bara kom | |

Välkomna