

## Schema för SPF-cirklar VT 2026

### Medborgarhuset Kök

| Veckodag       | Tid           | Datum (start- och slutdatum) | Aktivitet                     |
|----------------|---------------|------------------------------|-------------------------------|
| <b>Måndag</b>  | 12.30 -17.00  | Varje vecka, 12/1 - 18/5     | Tävlingsbridge                |
| <b>Tisdag</b>  | 16.30 -20.30  | 20/1, 24/2, 24/3, 21/4, 19/5 | Vegetarisk matlagning         |
|                | 17.00-22.00   | 27/1, 17/2, 17/3, 28/4, 26/5 | Vegetarisk matlagning 2       |
|                | 16.30 -19.30  | 10/2, 10/3 och 7/4           | Senior Sport School           |
| <b>Onsdag</b>  | 12.30 -17.30  | Jämna veckor, 21/1 - 13/5    | Matlagning herrar             |
|                | 13.00 -17.00  | Udda veckor, 14/1 - 2/5      | Matlagning - gott och blandat |
| <b>Torsdag</b> | 12.30 -17.00  | Varje vecka, 15/1 - 21/5     | Tävlingsbridge                |
|                | 09.00 - 17.00 | 21/5                         | Tävlingsbridge                |
|                | 17.30 -21.30  | Udda veckor, 15/1 - 23/4     | Matgubbarna                   |
| <b>Fredag</b>  | 12.00 -18.00  | 30/1, 27/2, 27/3, 24/4       | Matlagning medelhavsmat       |
|                | 16.00-22.00   | 6/2, 13/3, 10/4, 8/5         | Matmakarna                    |
| <b>Söndag</b>  | 14.00 -16.00  | 25/1, 22/2, 29/3, 26/4, 17/5 | Söndagscafé, Eva-Britt Hydén  |

### Medborgarhuset sal 1 (SPF-lokalen)

|                |              |                              |                                                               |
|----------------|--------------|------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| <b>Måndag</b>  | 12.30 -17.00 | Varje vecka, 12/1 - 18/5     | Tävlingsbridge, Jan Lindh                                     |
|                | 18.30 -21.30 | Jämna veckor 19/1 - 11/5     | Lokalen disponeras av Munsänkarna i Bjärred                   |
| <b>Tisdag</b>  | 09.30 -12.00 | Varje vecka, 13/1-12/5       | Bridge övn.spel I, Malou Eberoth                              |
|                | 13.30 -16.00 | Varje vecka, 13/1-12/5       | Bridge övn.spel II, Birgitt Löwegren                          |
|                | 16.30 -20.30 | 20/1, 24/2, 24/3, 21/4, 19/5 | Vegetarisk matlagning, Margareta Edvik/ Elisabeth Sönnnergren |
|                | 17.00-22.00  | 27/1, 17/2, 17/3, 28/4, 26/5 | Vegetarisk matlagning 2, Monika Ahlström                      |
|                | 16.30 -19.30 | 10/2, 10/3 och 7/4           | Senior Sport School                                           |
| <b>Onsdag</b>  | 09.00 -12.00 | Varje vecka, 14/1 - 13/5     | Schack, Jan Lindh                                             |
|                | 12.30 -17.30 | Jämna veckor, 21/1 - 13/5    | Matlagning herrar, Thomas Rydenfelt                           |
|                | 13.00 -17.00 | Udda veckor, 14/1 - 20/5     | Matlagning - gott och blandat, Kerstin Hansson/M-B Grönberg   |
|                | 18.30 -21.15 | Varje vecka, 15/1-14/5       | Canasta, Gun-Britt Ohlsson                                    |
| <b>Torsdag</b> | 12.30 -17.00 | Varje vecka, 15/1 - 21/5     | Tävlingsbridge, Jan Lindh                                     |
|                | 09.00-17.00  | 21/5                         | Tävlingsbridge, Jan Lindh                                     |
|                | 17.30 -21.30 | Udda veckor, 15/1 - 23/4     | Matgubbarna, Kjell-Åke Persson                                |
| <b>Fredag</b>  | 09.30 -11.45 | Varje vecka 30/1-24/4        | Teckning och målning, Kerstin Jönsson                         |
|                | 12.00 -18.00 | 30/1, 27/2, 27/3, 24/4       | Matlagning medelhavsmat, Rolf Odselius                        |
|                | 13.00 -20.00 | 16/1                         | Canasta, Gun-Britt Ohlsson                                    |
|                | 16.00-22.00  | 6/2, 13/3, 10/4, 8/5         | Matmakarna, Lennart Jönsson                                   |
| <b>Söndag</b>  | 14.00 -16.00 | 25/1, 22/2, 29/3, 26/4, 17/5 | Söndagscafé, Eva-Britt Hydén                                  |

### Medborgarhuset Stora Salen

## Schema för SPF-cirklar VT 2026

|                |              |                                           |                                              |
|----------------|--------------|-------------------------------------------|----------------------------------------------|
| <b>Tisdag</b>  | 09.15-10.00  | Varje vecka, 3/2 - 21/4                   | Zumba Gold 1, Julia Racz                     |
|                | 10.15 -11.00 | Varje vecka, 4/2 - 21/4                   | Zumba Gold 2, Julia Racz                     |
|                | 13.00 -16.00 | 3/2, 10/3, 17/3, 7/4, 12/5                | Medlemsmöte, Christina Hedlund               |
|                | 13.00 -16.00 | 13/1 - 19/5 ej 3/2, 10/3, 17/3, 7/4, 12/5 | Bluesblandat, Ann Ekelund                    |
| <b>Onsdag</b>  | 13.00-14.30  | Varje vecka 4/2-6/5 ej 18/2 o 8/4         | Linedance, Stina Svensson                    |
| <b>Torsdag</b> | 09.45 -11.15 | Varje vecka, 8/1 - 23/4 ej 2/4            | Körsång, Göran Olofsson/Ingrid Runhage-Höjer |
|                | 13.00 -14.30 | 5/3, 12/3, 19/3                           | Antikt och kurios, Charlotte Strömstedt      |
|                | 12.30-16.30  | 26/3                                      | HLR-utbildning, Lars-Åke Svensson            |
| <b>Fredag</b>  | 10.00 -11.00 | Varje vecka, 16/1 - 8/5                   | Qi-gong, Mailise Björnsne                    |
|                | 12.00 -15.00 | Varje vecka, 16/1 - 12/6                  | Tradjazzcirkel, Bengt Larsson                |

### Medborgarhuset Sal 2 (Datasalen)

|                |              |                                                 |                                                      |
|----------------|--------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| <b>Tisdag</b>  | 19.00 -21.15 | Jämna veckor, 20/1-12/5                         | All världens musik, Ragnar Jonson                    |
| <b>Onsdag</b>  | 09.30 -12.00 | Varje vecka, 21/1 - 22/4                        | Släktforskning, Sven Brandrup                        |
|                | 14.00-15.30  | Varje vecka, 4/3-29/4                           | Engelska-konversation, Ira Nymark                    |
|                | 16.00-18.00  | Udda veckor 4/3-29/4                            | Historiecirkel, Christina Unell/Nils Lennart Nilsson |
| <b>Torsdag</b> | 08.30 -12.30 | 15/1, 5/2, 26/3 (annan lokal), 23/4, 21/5, 11/6 | Styrelsemöte                                         |
|                | 09.30-11.30  | 22/1, 5/3, 26/3                                 | Lär dig betala säkert digitalt, Stellan Larsson      |
| <b>Söndag</b>  | 14.00 -16.00 | 25/1, 22/2, 29/3, 26/4, 17/5                    | APPoteket                                            |

### Medborgarhuset sal 3 (Röda Korset)

|               |              |                        |                                                 |
|---------------|--------------|------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>Tisdag</b> | 09.15 -11.45 | Varje vecka, 13/1-28/4 | Akvarellmålning, Tomas Rasmusson/Gunnel Vinberg |
|---------------|--------------|------------------------|-------------------------------------------------|

### Medborgarhuset sal 6 (Centerlokalen)

|               |              |                              |                                       |
|---------------|--------------|------------------------------|---------------------------------------|
| <b>Tisdag</b> | 12.15 -13.45 | Varje vecka, 13/1-31/3       | Spanska konversation , Gunvor Olsson  |
| <b>Onsdag</b> | 09.30 -11.00 | Jämna veckor, 21/1-13/5      | Franska konversation, Anna-Lisa Ström |
|               | 13.30-15.45  | 28/1, 4/3, 1/4, 6/5          | Bokcirkel 3, Eva Bergstrand           |
|               | 13.30-15.30  | 21/1, 25/2, 25/3, 22/4, 20/5 | Bokcirkel 4, Margareta Edvik          |
| <b>Fredag</b> | 14.00-16.30  | 9/1, 6/2, 6/3, 10/4, 8/5     | Bokcirkel 5, Anne-Marie Rahm Rosling  |

## Schema för SPF-cirklar VT 2026

### Medborgarhuset sal 7 (Vuxenskolan rum 1)

|                |              |                         |                                       |
|----------------|--------------|-------------------------|---------------------------------------|
| <b>Onsdag</b>  | 09.30 -11.00 | Jämna veckor, 21/1-13/5 | Franska konversation, Anna-Lisa Ström |
|                | 13.00-15.15  | Udda veckor, 14/1- 20/5 | Stickcafé, Marianne Brunlid-Johansson |
| <b>Torsdag</b> | 14.00-16.15  | Udda veckor, 15/1- 4/6  | Handarbetscirkel, Annika Syrén        |

### Bjärred Padel

|                |               |                        |                       |
|----------------|---------------|------------------------|-----------------------|
| <b>Torsdag</b> | 10.00 - 11.30 | Varje vecka, start 8/1 | Padel, Peter Axelsson |
|----------------|---------------|------------------------|-----------------------|

### Bollhuset, Lund

|               |             |                         |                             |
|---------------|-------------|-------------------------|-----------------------------|
| <b>Tisdag</b> | 9.30 -11.00 | Varje vecka, start 13/1 | Bowling, Lena Christiansson |
|---------------|-------------|-------------------------|-----------------------------|

### Borgebyhallen

|               |             |      |                          |
|---------------|-------------|------|--------------------------|
| <b>Måndag</b> | 13.30-14.30 | 12/1 | Gåfotboll, Korpen i Lund |
|---------------|-------------|------|--------------------------|

### Cirklar som träffas antingen utomhus eller hemma hos deltagarna.

|               |              |                        |                                             |
|---------------|--------------|------------------------|---------------------------------------------|
| <b>Måndag</b> | 13.30        | 12/1 - 11/5            | Bokcirkel 2, Elisabeth Lord                 |
|               | 11.00 -13.00 | Varje vecka, v16 - v42 | Boule, Rune Nordström                       |
|               | 09.30        | Varje vecka, 20/1-19/5 | Stavgång, Agneta Rönbeck/ Agneta Svensson   |
|               | 10.00-12.00  | Två ggr /mån, 1/4-2/10 | Från Frö till Planta 2.0, Kia Kinnman Stark |
| <b>Tisdag</b> | 09.30        | 26/5- mitten augusti   | Cykling, Lars-Åke Svensson                  |
| <b>Onsdag</b> | 13.00 -15.00 | Varje vecka, v16 - v42 | Boule, Rune Nordström                       |
|               | 9.30 -11.30  | Varje vecka, v16 - v42 | Boule, Rune Nordström                       |
| <b>Fredag</b> |              | 5-6 ggr/år             | Golf, Göran Melvanus                        |